阪南地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所
住所：阿倍野区文の里1−1−40
電話：06−6622−9986
なんでも

■阿倍野区地域包括支援センター
住所：阿倍野区帝塚山1−3−8
電話：06−6628−1400
高齢者のこと

■阿倍野区社会福祉協議会
住所：阿倍野区帝塚山1−3−8
電話：06−6628−1212
なんでも

■阪南地域福祉コーディネーター
平日10:00〜16:00　※不在の時もあります。
住所：阿倍野区阪南町5−12−24
（阪南連合会館）
電話：06−6628−9918
090−2040−6882
なんでも

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成：生活支援体制整備事業　協議体
発行：令和６年６月
社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

阿倍野区　集いの場マップ（第４版）

阪南

阪南地域

実施場所		活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
Ⓐ	阪南連合会館 （阪南町5-12-24）	高齢者 食事サービス	持ち帰り	第1・3金 （祝日は変更あり）	11:00	11:30	300円/回	阪南地域　65歳以上 昼独居高齢世帯
		ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1・3月	13:00	14:30	100円/回	どなたでも
			ボッチャ	第2月	13:00	14:30	無料	どなたでも
		なにわ元気塾 （いきいき教室）	介護予防教室	第4火	14:00	15:30	無料	阪南地域お住いの 65歳以上の方 （要相談）
		阪南連合長寿会 卓球クラブ	卓球	火	10:00	12:00	半期 800円	阪南連合長寿会 会員
				木	10:00	12:00		
					13:00	15:00		
		阪南連合長寿会 いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	毎週土 （第5土曜日除く）	9:50	10:50	無料	阪南連合長寿会 会員
					10:50	11:50		
		阪南連合長寿会 民踊同好会	民踊	第1・3火	13:00	16:00	見学の際にお問合せ下さい	阪南連合長寿会 会員
		あじさい会 （ヨガ教室）	無理をしない やさしいヨガ教室	水	10:30	11:30	3，000円/月	阪南連合長寿会 会員
		3B体操	体操	水	14:00	15:00	500円/回	どなたでも
		フラダンス	フラダンス:㋐	第2・4金	㋐13:30	㋐15:00	㋐1，000円/回	どなたでも
			ウクレレ:㋒		㋒15:10	㋒15:40	㋒500円/回	
Ⓑ	ワクワクセンターあべの （阪南町5-12-26）	百歳体操	いきいき百歳体操	月・木	10:00	10:30	無料	60歳以上市民
					10:30	11:00		
					11:00	11:30		
					11:30	12:00		
		かみかみ百歳体操	かみかみ百歳体操	土	10:00	10:40頃	無料	60歳以上市民
		ほのぼのあいちゃん	認知症カフェ	第3金	13:30	15:00	50円	認知症の方とそのご家族 認知症についてお知りになりたい方 認知症サポーター等ボランティアで参加していただける方
Ⓒ	サンヴァリエ西田辺 集会所(播磨町3−1−12)	西田辺げんきクラブ	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月・木	10:00	11:00	100円/月	阿倍野区民
Ⓓ	サンヴァリエあべの阪南 集会所(王子町4−1−105)	阪南ひまわりクラブ	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月・木	10:00	11:00	100円/月	阿倍野区民
Ⓔ	田辺キリスト教会 （播磨町2−6−12）	チョイお茶	喫茶	第2・4火金	14:00	16:30	お茶代100円 ヘルシーおやつ100円	どなたでも
Ⓕ	いちごいちえ （阪南町6−1−15）	6丁目サロン	第1木:喫茶と月がわりの行事 第3木:喫茶と誕生会	第1・3木	14:30	16:00	100円/回	どなたでも
Ⓖ	阪南公園 （阪南町4−10−18）	阪南連合長寿会 グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	火・木・土	7:30	8:30	200円/月	阪南連合長寿会 会員
Ⓗ	阪南小学校 （阪南町5−7−40）	はんなん祭り	（阪南地域街づくり協議会・阪南連合長寿会と共催）	年1回　8月	16:00	20:15	無料	どなたでも
	阪南小学校区	登下校の見守り・あいさつ運動	（阪南連合長寿会会員・連合町会共催）	登校期間 毎朝	7:40	8:30		阪南地域に お住まいの方
その他	各所 （長居公園・住吉大社等）	阪南連合長寿会 オリジナルウォーキング	健康ウォーキング	毎月1回 （7月・8月休み）	9:30	11:00	無料	阪南連合長寿会 会員
	日帰りで行ける範囲	阪南連合長寿会 春と秋のバス旅行	社会見学と観光	6月と11月			7〜8千円（長寿会から補助がでます）	阪南連合長寿会 会員
	個人宅(阪南町5丁目)	HiLo‘s倶楽部	認知症カフェ	第2土	13:30	15:30頃	200円	若年性認知症の人とそのご家族

※令和６年５月時点の情報です。活動内容や時間に変更がある可能性があります。

「阪南連合 長寿会」に関するお問い合わせ先

阿倍野区老人クラブ連合会事務局

06-6623-8052（ワクワクセンターあべの内）

老人クラブへ加入する際は会費が必要です。あわせてお問い合わせください。

すべての活動について、参加希望や気になる点等があれば、まずは問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ

■阿倍野区社会福祉協議会
・・・06−6628−1212

■阪南地域福祉コーディネーター
・・・06−6628−9918
（平日10:00〜16:00　不在の時もあります。）