

# ふみの里 ほっこり庵

場所：文の里会館 昭和町1-6-6

毎月 第1 (水)  
午前10時～午後3時

10月

参加費  
100円



「ほっこり庵」て何する所？

- ・出会った人とのおしゃべり
- ・介護や子育てなどのちょっと相談  
など・・・心と体の休憩所です。

阿倍野区社会福祉協議会は、

- ・地域の皆さんの力をお借りして  
誰もが安心して生き生きと暮ら  
せるまちづくりのため、  
地域福祉活動やボランティア活  
動をすすめています。

問合せ先：阿倍野区社会福祉協議会  
06-6628-1212

= 10月のご案内 =  
**5日(水)**

AM10:30～11:30 絵本の読み聞かせと親子の触れ合い遊び

講師：あべのおはなしポン！  
対象：乳幼児の親子 申込み・不要



PM1:30 ～ 2:30 “うた体操” で心も体もウキウキ！

講師：森 輝代 氏  
対象：高齢者 申込み：不要



※おしゃべりをする事で問題解決の糸ぐちがみつかれればと思います。  
AM10:00～15:00 まで、開けてますのでのぞいてください。

※ “がいこくのかたのおしゃべりスペース” もあります。じょうほうこうかんを  
したり、ともだちづくりしませんか？ おしゃべりタイム (AM10:00～12:00)