

# 第 19 回

# こころの病をもつ人と共に ボランティア養成講座

こころの病を正しく理解し、誰もが暮らしやすい地域づくりをめざして  
一緒にボランティアをしていきませんか？

日時(時間)	テーマ・講師	会場
平成 31 年 2 月 4 日(月) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	オリエンテーション ボランティアグループ「竹の子」 『こころの病とは』 たにメンタルクリニック 院長 谷 宗英 先生 『保健福祉センターの役割』 阿倍野区保健福祉センター	阿倍野区役所 会議室 1・2(2階) (文の里 1-1-40)
平成 31 年 2 月 13 日(水) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	『当事者の地域での暮らし』ピアサポーター 『地域活動支援センターアクセスより』 地域活動支援センターアクセス 『作業所の活動』 阿倍野ひまわり作業所、茶来(さらい) 『竹の子の活動』ボランティアグループ竹の子	阿倍野区役所 会議室 1・2(2階) (文の里 1-1-40)
平成 31 年 2 月 14 日(木)、15 日(金)、18 日(月) (いずれか 1 日をお選びください) 午前 10 時～12 時	作業所ちょっと体験 ～ 作業体験、クッキー作り、 食事作り体験など ～	阿倍野 ひまわり作業所 (天王寺町北 2-31-9)  茶来(さらい) (阪南町 4-8-3)
平成 31 年 2 月 19 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	『ボランティア活動』 あべのボランティア活動センター 懇談会『私達にもできること』 ボランティアグループ「竹の子」	阿倍野区役所 会議室 4(1階) (文の里 1-1-40)

## 【申し込み方法】

- ①〒 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢  
⑤電話番号(あれば Fax も)をご記入の上  
はがき 又は Fax にて下記まで

## 【申し込み・問い合わせ】

〒545-0037  
大阪市阿倍野区帝塚山 1 丁目 3 番 8 号  
大阪市阿倍野区社会福祉協議会  
あべのボランティア活動センター  
(Tel 6628-3434 Fax 6628-9393)

## 【主催】

ボランティアグループ「竹の子」  
NPO あべのひまわり(阿倍野ひまわり作業所・茶来)  
大阪市阿倍野区保健福祉センター  
大阪市阿倍野区社会福祉協議会

●定員 30名(先着順)  
●参加費 無料  
●締切り 平成 31 年 2 月 1 日(金)

