



あべの

子育て
ミニ

NEWS

11・12月号

2022.11.15 毎月 15 日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

特定非営利活動法人エフ・エー

〒545-0021

住所：阪南町 3-31-15 TEL：6627-1977

私たちは「困ったときはお互いさま」を合言葉に 23 年前から地域住民同士の助け合いを行ってきました。

現在では地域に根ざしたさまざまな活動を通じて誰もが住みやすい「地域作り」をめざして活動しています。

エフ・エーさろん
地域の交流スペース

有償ボランティア事業
住民同士の「おたがいさま」
のたすけあい活動



組織連携・ネットワーク事業
NPO・企業・行政との協働
サポート活動
地域のネットワークづくり



はなまる事業
ヘルパー派遣
家事代行・清掃サービス

あべのボランティア活動センター
第 22 回

 こころの病をもつ人と共に

 ボランティア養成講座

こころの病を正しく理解し、誰もが暮らしやすい地域づくりをめざして一緒にボランティアをしていきませんか？

日時	内容
1/31(火) 13:30~15:30	オリエンテーション・講義
2/8(水) 13:30~15:30	各施設の活動報告
2/17(金) 20(月) 10:00~12:30 (いずれも1日)	作業所ちよこつと体験
2/28(火) 13:30~15:30	グループワーク

【問合先】あべのボランティア活動センター TEL 6628-3434

定員 先着 10 名 参加費 無料

締切日 1/30(月)

【主催】ボランティアグループ「竹の子」

NPO 法人あべのひまわり(阿倍野ひまわり作業所・茶来)

阿倍野区保健福祉センター

阿倍野区社会福祉協議会

一時保育ボランティア募集

あべのボランティア活動センターには、たくさんの保育依頼があります。保育士や幼稚園教諭の資格をお持ちの方、子育てボランティア養成講座を修了された方など「一時保育ボランティアをやりたい」という方は、ぜひお問合せください。

阿倍野区社会福祉協議会



※一部の地域で親子のつどいが再開しています。下記へ TEL にてお問合せください。



親子のつどい

高 松	(水) 10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山	(金) 10:00~12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子	(木) 10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南	(月) 13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
第3水曜		第4金曜		第3木曜		第4月曜	
常 盤	(土) 10:00~12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池	(水) 10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』 は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象: 0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL: 6622-9875) に確認の上、ご参加ください。			
第2土曜		第2水曜					
金 塚	(火) 13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野	(木) 10:00~12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
第3火曜		第4木曜					
文 の 里	(木) 10:00~12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘	(金) 13:00~14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)				
第3木曜		第3金曜					

●情報広場…子育て支援情報がいっぱい！

●絵本関係

●発達に気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！

●毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。

●保育園・幼稚園の開放

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21 TEL/FAX 6623-1775

休館日 月曜日、年末年始(12/29～1/3)

祝日(こどもの日、山の日を除く)

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。

ご利用の際は TEL で予約が必要です。(児童は予約不要)

下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。

週に 2 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。

また、ご予約は TEL のみとさせていただきますのでよろしくお願いします。

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～11:45 ※11:45～13:15 13:15～15:00 (児童)	10:00～11:45 ※11:45～13:15 13:15～15:00	10:00～11:45 13:15～15:00
	15:20～16:50		
土曜日	10:00～11:45 (児童)	10:00～11:45 ※11:45～13:15 13:15～15:00	10:00～11:45
	13:20～14:50 15:20～16:50		
日曜日	10:00～11:30 13:20～14:50 15:20～16:50	10:00～11:45 13:15～15:00	

【0歳～未就学児】※11:45～13:15 は予約無しでも利用できます！

★幼児さんの日

大型遊具やおもちゃでのびのび遊ぼう！

日時 11/30(水) 15:20～16:50

場所 親子ルーム

対象 3、4、5 歳児さんとその保護者

定員 15 名(先着順・要予約)

申込方法 11/22(火)～11/30(水) プラザ窓口・TEL にて



おおさか
子育てネット

●こもものひろば (特定非営利活動法人こもネット)

開館時間 月～金曜日

①9:30～10:40 ②10:50～12:00

③13:00～14:10 ④14:20～15:30

※王子町:毎週(月)

阿倍野筋:毎週(水)のみ 16:00 まで開館

王子町 住所 王子町 4-1-73 TEL 6628-7411

★講座「応急処置について」

12/13(火)9:50～10:30(12/6(火)までメール)

★パンダの親子 12/14(水)10:50～12:00

★ブックスタート 11/24、12/22(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要 TEL)

★ミニミニお話し 11/25(金)14:30～、12/9(金)11:00～、12/16(金)14:30～

阿倍野筋 住所 阿倍野筋 5-1-17 TEL 6657-6966

★講座「応急処置について」

12/17(土)13:20～14:00(12/6(火)までメール)

★パンダの親子 11/22、12/27(火)10:50～12:00

★パ/と遊ぼう Day 11/12、12/17(土)10:00～12:00

★ブックスタート 11/11(金)13:30～14:00、14:30～15:00(要 TEL)

★ミニミニお話し 11/22(火)11:00～、12/12(月)11:00～、12/19(月)14:30～

※メールの申込みについて

件名「講座名・イベント名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座・イベントを受けたいひろばにメールしてください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



王子町



阿倍野筋



HP
ホームページ

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所 旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室

TEL 090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30 分前になったら お片付け&消毒タイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 カ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日:ねんねの赤ちゃん・生後 4 カ月～

火曜日:ずりばいの赤ちゃん

水曜日:ひとりで歩けるようになったら～概ね 1 歳

木曜日:午前:おひさまほっこり(公園で遊ぼう)

午後:概ね 2 歳以上

金曜日:概ね 2 歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後 4 カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日時 12/12(月)10:30～11:30

申込方法 TEL または利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時間 午前は 11:30 まで、午後は 2:30 まで

申込方法 TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園で遊ぼう)」は予約なしでご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは

「ほっこりだより」またはホームページでご確認ください。

(HP kosodatesienhokkori.web.fc2.com)

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の状況により変更になる場合がありますのでご注意ください。



●ままちっち



ふらっとひろばままちっち

住所 阪南町 2-7-12 TEL 080-4567-9050 (電話番号が変わりました)

開館時間 月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます

★10・11 月のお誕生会

みんなで一緒にお祝いしよう♪

日時 11/29(火)11:00～11:30 申込方法 要メール 締切 11/21(月)

★ブックスタート

日時 12/7・14(水)13:30～14:00 申込方法 要 TEL

★おはなしポン!さんのおはなし会

日時 12/19(月)11:00～11:30 申込方法 要メール 締切 12/11(日)

各定員:5 組 (応募者多数の場合は抽選)

ままちっちひろば西田辺

住所 昭和町 5-10-3 TEL 7502-4059

開館時間 月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

①9:30～11:00 ②11:15～12:45 ③13:00～14:30

※間に 15 分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

★親子リトミック講座

ピアノの生演奏に合わせて親子で一緒に触れ合いあそびを楽しもう☆

日時 12/5(月)①11:30～12:00 ②12:15～12:45 (2部入れ替え制)

(希望時間を選択の上ご応募ください)

対象 1歳～2歳 申込方法 要メール 定員 6 組 締切 11/28(月)

★ブックスタート

日時 12/6、1/10(火)10:00～10:30 申込方法 要 TEL 定員 10 組

★英語で読み聞かせ

英語教室の Teracoya English の先生による、英語での絵本の読み聞かせや

手遊びなど

日時 12/22(木)11:30～12:00 申込方法 要メール

定員 8 組 締切 12/15(木)

応募多数の場合は抽選となります。

～ままちっちイベントのお知らせ～

★ようこそ絵本の音楽会へ～0歳からのクリスマスコンサート～

弦楽四重奏によるクリスマスソングや、世界観にあったすてきな音色とともに絵本の読み聞かせコンサート

日時 12/24(土)①11:00～12:00 ②14:00～15:00

場所 大阪キリスト教短期大学 5 号館 2 階講堂

チケット料金 一般(中学生以上)1,200 円、子ども(2 歳～小学生)500 円

チケットは 10/29(土)10:00～チケットぴあにて発売開始

詳細は codomoto 特設ページ参照



MAMACHICCHI
ままちっち
Instagram



Codomoto
ホームページ

●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL 6634-8139

★子ども館ギャラリー

11/25(金)～12/31(土) 白泉社
「3月のライオン」パネル展開催予定
1/2(月)～1/31(火) ポプラ社
「とうもろこしめくぞう」パネル展開催予定



● もものこぶんこ

住所 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 12/17(土)11:00～ミニミニ絵本展は 12:00 まで

場所 ふらっとひろば ままっち(阪南町 2-7-12)

対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 11/25(金)14:30～ 12/9(金)11:00～ 12/16(金)14:30～

場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時 11/22(火)11:00～ 12/12(月)11:00～ 12/19(月)14:30～

場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

対象 乳幼児



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 6656-1009

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

(おすすめ絵本リストもあります)

蔵書点検のため、12/7(水)～12/12(月)まで休館します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

★びよびよおたのみ会

日時 12/13(火)11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 20名(当日先着) 参加費 無料

出演 にじいろぼっぼ

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる可能性があります。

開館、開催状況については、来館前にご確認ください。



●移動図書館まちかど号 巡回

11/26(土)10:05～11:00 高松公園(天王寺町北 3-17)

12/9(金)11:30～12:30 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

12/9(金)14:10～15:10 サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場
(王子町 4-1)

11/15(火)10:00～10:40 三明町公園(三明町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL 6539-3305)



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL 6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★クリスマス絵本の読み聞かせとクリスマス飾り制作

日時 12/13(火) 9:15～15:00 入れ替え制

対象 就学前の幼児と保護者 各回 10組

申込方法 要予約(QRコードもしくはURLで)

<https://docs.google.com/forms/d/1xSz73frKgFEPTdhQIZuhN2nupyc0PDVcg7dg-ajt2Eg/edit> (申込み URL)

公式ライン始めました お友達追加おねがいします

★クリスマスマーケット@大阪キリスト教短期大学 12/22(木)～25(日)



公式ライン



申込予約

●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)

TEL 6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 11/26、12/10(土)13:00～16:00

通常開館日 第2、第4土曜日

参加費 無料

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 11/30、12/7、14、21 (水)15:00～17:00

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)

日時 11/25、12/2、9、16 (金)15:00～17:00

場所 育徳コミュニティセンター(阪南町 5-15-28)

対象 小学生・中学生・高校生

参加費 1日 100円

★わくわく工房

クリスマスケーキを焼こう！(要予約)

日時 12/21(水)15:00～17:00(原則第3水曜日)

参加費 1日 200円(含材料費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフットワークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 12/10(土)10:30～12:30(原則毎月第2土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会

★講演会

「不登校、ひきこもりへの関わり ～子どもを知る、わかる、寄り添うとは～」

日時 11/26(土)13:30～16:00

場所 阿倍野区民センター 集会室 1



●あべの外あそびを考える会

TEL 090-9096-4563

Instagram→@yochiyochipark

★焼きいも ～寒い冬を楽しもう～

カラダもココロもほっかほか。焼きいも焼いて遊びましょ♪

ふみの里「ほっこり庵」とあべの親子防災部とのコラボ企画です。

シャボン玉でも遊びますよ。みんな集まれ！

日時 12/1(木)10:30～11:30 雨天決行

場所 文の里会館(昭和町 1-6-6)

対象 乳幼児とその保護者 申込 不要(先着 10名)

参加費 100円

持ち物 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、汚れてもよい服装、着替え

★よちよちブレバ ～段ボールあそび～

段ボールでなにを作る？おうち？ひみつきち？おともこどももみんなで作ろう！

日時 12/6(火)10:00～11:30 雨天中止

場所 清明丘中央公園(北畠 1-18)

対象 乳幼児とその保護者

申込・参加費 不要

持ち物 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、汚れてもよい服装、着替え



あべのよちよち
ブレバ



親子防災部

●ふみの里ほっこり庵

問合せ 阿倍野区社会福祉協議会 TEL 6628-1212

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

10:30～15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

★12/1(木)

①10:30～11:30「焼きいも焼いて遊びましょ♪」

あべの外遊びを考える会&あべの親子防災部とのコラボ企画！！

※外で行いますので温かい格好でお越しください。

②13:30～14:30「ポッチャ大会」

場所 文の里会館(昭和町 1-6-6)

対象 どなたでも 参加費 100円(飲み物・保険代含む)

定員 ①のみ先着 10名



● 松の実保育園

住所 阪南町 1-16-10 TEL/FAX 6623-5400/6628-8385

ホームページ <http://fukufumikai.or.jp/matsunomi/>

★クリスマスの製作

クリスマスの飾りを作しましょう

日時 11/26(土)10:00～11:30 (受付:9:50～10:00)

場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)

対象 0 歳から就学前のお子さん

定員 4 組 参加費 無料

申込方法 TEL (月～金 10:00～15:00 の間にお願いします)

- ・動きやすく、汚れても差し支えない服装でお越しください。
- ・遅刻や欠席の場合は必ずお電話にてご連絡ください。
- ・感染症拡大のため、中止になる可能性があります。



～いろいろ情報～



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

マタニティウェア・ベビー服

子ども服・絵本の無料回収

環境事業センターで受付回収しています。

また TEL 申込により職員がご家庭まで引き取りに
うかがいます。詳しくは、お問合せの上、ご利用ください。

以前、健診時に行っていた無料展示提供は当面お休みします。

【問合せ】南部環境事業センター (普及啓発担当) TEL 6661-5450



● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12 TEL 6691-4104

★リトミック 親子でリズム遊びをしよう

日時 11/22(火)10:00～11:00

場所 保育室 1 階

対象 未就学児 定員 親子 10 名 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



♡ 産後ママリフレッシュ講座 ♡

日時 12/14(水)10:00～12:00

場所 阿倍野区役所大会議室

対象 1 歳未満のお子さんを育てるママさん

定員 10 組(先着順) 参加費 無料

持ち物 飲み物・筆記用具・汗拭き用タオル

申込方法 TEL、窓口にて TEL 6622-9968

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 保健福祉課(保健活動)1階 3 番



「街ねこ」制度のお知らせ



大阪市では、所有者不明猫(いわゆる野良猫)を原因とする生活環境被害やふん・尿といった近隣トラブルなどの問題解決を目指して、地域のみなさんと行政が協働して取り組んでいく「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

この事業は、野良猫をこれ以上増やさない、地域住民と猫が共生するという考え方にに基づき、地元の合意のもと猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫を地域の猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理する取組みです。この取組みのことを一般的には「地域猫」と言いますが、大阪市では「街ねこ」と呼んでいます。

「街ねこ」の取組みによって

- ・不妊去勢手術によって、不幸な野良猫(出産しないので特に子猫)の数が減少します
- ・活動ルールに基づいた美化運動により、ふん・尿の被害やごみの散乱などがなくなります

大阪市では、この「街ねこ」活動のお手伝いをしていますが、地域のみなさんには

- ・活動の窓口となる3名以上(うち1名は地域住民)のグループを作ること
- ・地域の代表となる方の合意を得ること
- ・猫の不妊去勢手術1匹につき、2500円を負担いただくこと

等をお願いしています。

お問合せ先 阿倍野区保健福祉課(地域保健)1階 5 番

TEL 6622-9973

● 阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 ①12/2 ②12/9 ③11/18(金)13:30～15:30

申込み 要(①②は妊婦 10 名・パートナー5 名、
③妊婦 15 名・パートナー5 名まで) 参加費 無料



★にこにこ赤ちゃん広場

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 12/9(金)①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対象 生後 3 カ月～9 カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10 組

申込み 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



区役所では子どもの成長や発達不安について相談をお受けしています！

阿倍野区役所 保健福祉課(子育て支援)3 階 31 番窓口 TEL 6622-9980

★あべぴょらんど

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 12/9(金)14:00～15:30

対象 生後 1～2 カ月の赤ちゃんとその保護者 10 組

申込み 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2 階 第 3 会議室

日時 12/1(木)13:00～、13:20～、16:00～(1 組 20 分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込み 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴょらんど・母乳育児相談)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL 6622-9968

★BCG 予防接種

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 12/8(木)13:30～14:30

★離乳食講習会

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 12/2(金)10:00～11:30

申込み 要 TEL 予約(先着 10 組) 参加費 無料

持ち物 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ赤ちゃんのために～』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者:Ⅰ期 生後 1 歳～2 歳になる前日まで

Ⅱ期 平成 28 年 4/2～平成 29 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和 5 年 3 月 31 日までです！)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和 2 年 4 月 7 日～令和 4 年 3 月 31 日に接種期間が到来している方は接種期限を令和 5 年 3 月 31 日まで延長しています。

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL 6622-9882