



URL <http://city.osaka.jp/abeno>

子育てミニ



NEWS

1・2月号

2023.1.15 毎月 15 日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

あべの外あそびを考える会

TEL 090-9096-4563

よちよちプレパ～おとな子どもと一緒にあそぼ！～

★「よちよちプレパ」って？

「よちよち世代」の親子のための「プレーパーク（遊び場）」です。
阿倍野区内の公園で、月 1 回、外遊びをしています。

★何をしているの？

自由な遊びの中で「遊ぶ力」を引き出せるような場を提供しています。
また、親同士のつながりをつくるための活動をしています。
例えば…草花あそび、どろんこあそび、どんぐりひろい

おさんぽ、たこあげなど

★誰がやってるの？

子育て中のお母さんとお父さんがボランティアでやっています。
子ども達より私たちスタッフの方が楽しんでいる事もしばしばです。

♪一緒に遊んでくれる方、募集中♪

★今後の予定

Instagram@yochiyochipark をチェックしてください

★★★一度来てみてね!!★★★



はじめての電車ごっこ



はだし気持ちいい～♪

情報発信

子育て情報

ままちっち

mamachichi
あべの・ひろば・子育てエリア

子育て中のママパパが当事者目線で地域の子育て情報を発信するフリーペーパー
●阿倍野・東住吉エリア

すべての情報は
こちらから→



子育て情報ポータルサイト

Codomoto



お得情報・
イベント情報を発信!

LINE
公式アカウント

ままちっちの最新情報



Codomoto ままちっち

ひろば

乳幼児親子が遊べる場所、子育てに関する相談やイベント、ブックスタートなども行っています

平日 9:30～14:30（土・日・祝除く）

対象：0 歳～概ね 3 歳の子どもと 保護者、妊婦さん

ふらっとひろば ままちっち - 昭和町 -

ままちっちひろば - 西田辺 -

阿倍野区阪南町 2-7-12
☎080-4567-9050

阿倍野区昭和町 5-10-3
☎06-7502-4059

あべの・ひろば
こそだてらす
cosodaterrace

あべのキューズモール 2 階
キューズランドベビー
平日 10:00～14:00（土・日・祝除く）
対象：0 歳～2 歳の子どもとその保護者

おさがり
mamachichi
ままちっち

『おさがり』で子ども・子育てを応援するチャリティショップ

Instagram

大阪市阿倍野区阪南町 3-31-15
エフエーさろん 内（王子商店街）
毎週 金曜・土曜 / 10:30～14:30



親子のついで

※一部の地域で親子のついでが再開しています。下記へ TEL にてお問合せください。

高 松 第3水曜	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 第4金曜	(金) 10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 第3木曜	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 第4月曜	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 第2土曜	(土) 10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 第2水曜	(水) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のついで』は、子どもたちの遊びを中心に親も子ども交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金 塚 第3火曜	(火) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4木曜	(木) 10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文 の 里 第3木曜	(木) 10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 第3金曜	(金) 13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL: 6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			

●情報広場…子育て支援情報がいっぱい！

●絵本関係

●発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！

●保育園・幼稚園の開放

●毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。

●ままちっち

ふらっとひろばままちっち

住所 阪南町 2-7-12 TEL 080-4567-9050 (電話番号が変わりました)

開館時間 月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

(講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます)

★12・1月のお誕生会

みんなで一緒にお祝いしよう

日時 1/31(火)11:00～11:30

申込方法 要 1/24(火)までメール



MAMACHICCHI
ままちっち
Instagram



Codomoto
ホームページ

★ブックスタート

日時 2/1、3/1(水)13:30～14:00

申込方法 要 TEL

★離乳食もぐもぐ相談会

次々とでてくる離乳食のお悩みを相談してみませんか？

3人の子育て中の管理栄養士がよくある疑問にお答えします。

お話後の個別相談可。申込時に質問を記入してください。

日時 2/7(火)11:00～12:00 申込方法 要 1/31(火)までメール

★赤ちゃん交流会

生後6カ月ごろまでの赤ちゃん、はじめてのおでかけにもぜひ！

予約なしでお気軽にどうぞ♪

日時 2/15(水)13:30～14:00

★土曜開館

日時 2/18(土)9:30～14:30 いつでも自由に遊びに来てね

ものごぶんこさんのお話し会が11:00～あるよ！(申込方法不要)

★おはなしポン！さんのおはなし会

日時 2/20(月)11:00～11:30

申込方法 要 2/12(日)までメール

★ママヨガ講座

育児で疲れた体をヨガでほぐそう。お子さんと一緒にどうぞ

日時 3/6(月)11:00～12:00

申込方法 要 2/26(日)までメール

各定員 5組 (応募者多数の場合は抽選)

ままちっちひろば西田辺

住所 昭和町 5-10-3 TEL 7502-4059

開館時間: 月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

①9:30～11:00 ②11:15～12:45 ③13:00～14:30

※間に15分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

★ブックスタート

日時 2/7、3/7(火)10:00～10:30

申込方法 要 TEL 定員 10組

★乳幼児食講座

乳幼児食についての疑問を専門家の方に聞いてみよう。(質疑応答形式)

日時 2/9(木)1部離乳食 10:15～10:45 2部幼児食 11:15～11:45

申込方法 要 2/2(木)までメール 定員 各6組

★ハイハイリース

ハイハイ好きの赤ちゃんあつまれ～

日時 2/15(水)11:30～12:00

申込方法 要 2/8(水)までメール 定員 8組



★英語で読み聞かせ

英語教室の Teracoya English の先生による、英語での絵本の読み聞かせや手遊びなど

日時 2/24(金)11:30～12:00

申込方法 要 2/17(金)までメール 定員 8組

※応募多数の場合、抽選になります。

講座・イベントの申込方法

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込方法 Instagram の linktree からでも応募できます。

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページや、ままちっちInstagramなどでご確認ください。

●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間 月～金曜日

①9:30～10:40 ②10:50～12:00 ③13:00～14:10 ④14:20～15:30

※王子町:毎週(月)、阿倍野筋:毎週(水)のみ 16:00まで開館

王子町

住所 王子町 4-1-73 TEL 6628-7411

★講座「手作りおもちゃ」

2/16(木)11:00～11:40(2/6(月)までメール)

★パンダの親子

2/8(水)10:50～12:00

★ブックスタート

1/26、2/9(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要予約)

阿倍野筋

住所 阿倍野筋 5-1-17 TEL 6657-6966

★講座「手作りおもちゃ」

2/14(火)13:20～14:00(2/6(月)までメール)

★パンダの親子

1/24、2/28(火)10:50～12:00

★パパと遊ぼう Day

1/21、2/18(土)10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート

2/10(金)13:30～14:00、14:30～15:00(要予約)

★ミニミニお話し会

1/27(金)14:30～、2/8(水)11:00～、2/21(火)11:00～

※メールの申込みについて 件名「講座名・イベント名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座・イベントを受けたいひろばにメールしてください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



王子町



阿倍野筋



ホームページ



Instagram

★親子で楽しむヴァイオリンコンサート～0歳からどうぞ♪～

日時 2/4(土)14:00～15:00

場所 阿倍野区社会福祉協議会 2 階ボランティア活動センター

定員 15 組

申込方法 詳しくはHPのイベントカレンダーまたはInstagramをご覧ください

(1/22(日)までメールにて)



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21TEL/FAX 6623-1775

休館日 月曜日、年末年始(12/29～1/3) 祝日(こどもの日、山の日を除く)

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。

ご利用の際は TEL で予約が必要です。(児童は予約不要)

下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。

週に 2 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。

また、ご予約は TEL のみとさせていただきますのでよろしくお願い致します。

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～11:45 ※11:45～13:15 13:15～15:00	10:00～11:45 ※11:45～13:15 13:15～15:00	10:00～11:45 13:15～15:00
	(児童) 15:20～16:50		
	10:00～11:45 (児童) 13:20～14:50 15:20～16:50	10:00～11:45 ※11:45～13:15 13:15～15:00	10:00～11:45
日曜日	(児童) 10:00～11:30 13:20～14:50 15:20～16:50	10:00～11:45 13:15～15:00	

【0歳～未就学児】※11:45～13:15 は予約無しでも利用できます！

★おおきくなったかな?の日

～身長、体重測定～をしませんか！

日時 1/27(金) 13:30～15:00

場所 プラザ 3 階 ゆうぎ室

対象 乳幼児とその保護者

定員 20 名(先着順・要予約)

申込方法 1/17(火)～1/27(金)

プラザ窓口・TEL にて



おおさか
子育てネット

● 阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所 旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆぎ室
TEL 090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30 分前になったら お片付け&消毒タイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 カ月～未就園児)
お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日:ねんねの赤ちゃん・生後 4 カ月～

火曜日:ずりばいの赤ちゃん

水曜日:ひとりで行けるようになったら～概ね 1 歳

木曜日:午前:おひさまほっこり(公園で遊ぼう)

午後:概ね 2 歳以上

金曜日:概ね 2 歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後 4 カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日時 1/23、2/20(月)10:30～11:30

申込方法 TEL または利用時に予約

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時間 午前は 11:30 まで、午後は 2:30 まで

申込方法 TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園で遊ぼう)」は予約なしで
ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは
「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

(HP:kosodatesienhokkori.web.fc2.com)

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の状況により
変更になる場合がありますのでご注意ください。



● おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8) TEL 6628-3434

★冬のお楽しみ会～みんなよっといで～

スペースゆう&てくてくのコラボ企画です。

楽しい屋台が出演します！

日時 1/28(土)14:00～16:00

場所 あべのボランティア活動センター

対象 未就学児



詳しくはこちら↑

● あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ “スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 1/18、25、2/1、8、15、22 (水)15:00～17:00

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)

日時 1/20、27、2/3、10、17、24 (金)15:00～17:00

場所 育徳コミュニティセンター(阪南町 5-15-28)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1 日 100 円

★わくわく工房

手編みマフラーを作ろう！(要予約)

日時 2/15(水)15:00～17:00(原則第 3 水曜日)

参加費 1 日 200 円(含材料費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤを
フリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 2/4(土)10:30～12:30(原則毎月第 2 土曜日、2 月のみ第 1 土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会



● もものこぶんこ

住所 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」

日時 1/18(水)11:00～ミニミニ絵本展は 12:00 まで

場所 ふらっとひろば ままちっ(阪南町 2-7-12)

対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 1/30(月)14:30～ 2/7(火)11:00～ 2/21(火)14:30～

場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時 1/27(金)14:30～ 2/8(火)11:00～ 2/21(火)11:00～

場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

対象 乳幼児



● 阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 6656-1009

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

(おすすめ絵本リストもあります)

新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる可能性があります。

開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★びびよおたのしみ会

日時 3/14(火)11:00～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 20 名(当日先着) 参加費 無料

出演 おはなしポン！



● 移動図書館まちかど号 巡回

1/28(土)10:05～11:00 高松公園(天王寺町北 3-17)

2/10(金)11:30～12:30 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

2/10(金)14:10～15:10 サンヴァリエあべの阪南 101 号棟南側広場(王子町 4-1)

1/24(火)10:00～10:40 三好町公園(三好町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL 6539-3305)



● 喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟 2F TEL 6634-8139

★子ども館ギャラリー

1/2(月)～1/31(火)ポプラ社

「とうろこしめくぞう」パネル展開催予定

2/2(木)～3/5(日)小学館

「名探偵コナン」複製原画展開催予定



● 絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL 6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ

日時 1/24(火) ①9:15～15:00 入れ替え制

★きりたんの先生による絵本講座と大型絵本の読み聞かせ

日時 2/7(火) ①9:15～15:00 入れ替え制

対象 就学前の幼児と保護者 各回 10 組

申込方法 要予約(QRコードもしくは URL)

https://docs.google.com/forms/d/1xSz73frKgfEPTdhQIZuhN2npyC0PDVcg7d_g-aj2Eg/edit (申込み URL) 公式ライン始めました お友達追加お願いします↓



↑



● 松の実保育園

住所 阪南町1丁目16-10 TEL/FAX 6623-5400/6628-8385

ホームページ等 <http://fukufumikai.or.jp/matsunomi/>

★節分の製作

概要 お家で豆まきを楽しめるようにオニのお面を作しましょう

日時 1/21(土)10:00~11:30 (受付 9:50~10:00)

場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)

対象 0歳から就学前のお子さん 定員 4組 参加費 無料

申込方法 TEL(月~金 10:00~15:00の間)をお願いします

- ・動きやすく、汚れても差し支えない服装でお越しください。
- ・遅刻や欠席の場合は必ず TEL にてご連絡ください。
- ・感染症拡大のため、中止になる可能性があります。
- ・2組以上の申込みがあれば開催します。



● にしたなべ太陽保育園『いっしょにあそぼう』

住所 西田辺町2-1-12

TEL 6691-4104

★室内遊び

日時 1/25(水)10:00~11:00

場所 保育室 1階

対象 未就学児 定員 親子10名 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



● あべの外あそびを考える会

TEL 090-9096-4563

Instagram→@yochiyochipark

★よちよちプレパ 〜たこづくり&たこあげ〜

今月もたこあげしますよ〜!

ビニール袋と竹ひごを使って、親子で簡単にできるたこづくりをします。

油性ペンでおえかきするので、汚れてもよい服装できてね。

(たこは家にあるものでOK)

日時 2/10(金) 10:00~11:30 雨天中止

場所 桃ヶ池公園グラウンド(桃ヶ池町1-6)

対象 乳幼児とその保護者

申込・参加費 不要

持ち物 飲み物、タオル、レジャーシート、着替え



～いろいろ情報～

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【アイフォン】



【アンドロイド】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】

マタニティウェア・ベビー服

子ども服・絵本の無料回収

環境事業センターで受付回収しています。

また TEL 申込により職員がご家庭まで引き取りに
うかがいます。詳しくは、お問合せの上、ご利用ください。

以前、健診時に行っていた無料展示提供は当面お休みします。

【問合せ】南部環境事業センター (普及啓発担当) TEL 6661-5450



ねずみを防除しましょう



感染症や食中毒を媒介するねずみを防除して快適な生活を送りましょう。

ねずみは繁殖力が強く、警戒心も強い動物です。粘り強く防除に努めてください。

防除方法としては、

①環境の整備

エサとなるごみの片づけや侵入口をふさぐなど、ねずみの住みにくい環境をつくる。

②器具による防除

生け捕り式(捕すかごの設置)、接着式(粘着シートの設置)などがあります。

③薬剤による防除

市販の殺そ剤を使用します。

(ただし薬剤による防除は、死体が腐敗しにくい冬期に限定して行いましょう)
等があります。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター保健福祉課(地域保健)

1階5番 TEL 6622-9973

● 阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所1階 第4会議室

日時 ①2/3 ②2/10 ③2/17(金)13:30~15:30

申込み 要(①②は妊婦10名・パートナー5名、
③妊婦15名・パートナー5名まで) 参加費 無料



★にこにこ赤ちゃん広場

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 2/10(金)①9:30~10:30 ②10:45~11:45

対象 生後3カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 各回10組

申込み 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています!

阿倍野区役所 保健福祉課(子育て支援)3階31番窓口 TEL 6622-9980

★あべぴょらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 2/10(金)14:00~15:30

対象 生後1~2カ月の赤ちゃんとその保護者 10組

申込み 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所2階 第3会議室

日時 2/2(木)13:00~、13:20~、16:00~(1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込み 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴょらんど・母乳育児相談)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 6622-9968

★BCG 予防接種

場所 区役所1階 第4会議室

日時 2/8(水)13:30~14:30

★離乳食講習会

場所 区役所1階 第4会議室

日時 2/3(金)10:00~11:30

申込み 要 TEL 予約(先着10組) 参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ赤ちゃんのために』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I期 生後1歳~2歳になる前日まで

II期 平成28年4/2~平成29年4/1生まれの方

(接種対象期間は、令和5年3月31日までです!)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和2年4月7日~令和4年3月31日に接種期間が到来している方は接種期限を令和5年3月31日まで延長しています。

※上記(BCG・離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 6622-9882