



あべの

子育て
ミニ

NEWS

3・4月号

2023.3.15 毎月15日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

第22回

子育てボランティア養成講座

●令和5年5月16日～6月20日 ●毎週火曜日／全6回 **おこさま連れ可**

※コロナの状況によっては、中止・延期の場合があります

5/16火 AM10:00～12:00
阿倍野区役所

- ★オリエンテーション
- ★阿倍野区の子育て支援について
- ★子どもの病気について



5/23火 AM10:00～12:00
阿倍野区 子ども・子育てプラザ

- ★ファミリー・サポート・センター事業について
- ★各子育てひろば紹介

5/30火 AM10:00～12:00
阿倍野図書館

- ★絵本の話
- ★手遊びなどの実演
- ★受講生の自己紹介



6/6火 AM10:00～12:00
阿倍野区役所

講演

コミュニケーション能力を
考える ～聞く力、伝える力～
講師：是澤ゆかり氏
NPO法人チャイルズ



6/13火 AM10:00～12:00
各子育て支援施設

- ★ボランティア活動の体験・見学



6/20火 AM10:00～12:00
阿倍野区社会福祉協議会

- ★阿倍野区子育て支援連絡会の活動紹介
- ★交流会



参加費 **1,000円** 保険料 資料代

募集人数 **20名** *おこさま連れ可

募集対象 阿倍野区の子育て支援に興味、関心がある方

応募方法

右記項目を記入して「こどものひろば阿倍野筋」に持参、郵送、FAX、TEL、もしくはQRからお申し込みください。4月21日(金)必着。応募多数の場合は抽選のうえ、当落に関わらず、全員にハガキで通知いたします。

氏名 年齢 連絡先(住所、電話番号、FAX、メールアドレス) ご職業 ボランティア活動のご経験の有無 おこさまをお連れの場合、おこさまの名前と年齢 質問・ご要望

送付先 こどものひろば阿倍野筋
〒545-0052阿倍野区阿倍野筋5-1-17
TEL・FAX:06-6657-6966
(平日のみ受付9:30～15:30)



親子のつどい

※一部の地域で親子のつどいが再開しています。下記へTELにてお問合せください。

高松 第3水曜	(水)10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北2-24-4)	丸山 第4金曜	(金)10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 第3木曜	(木)10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋4-7-17)	阪南 第4月曜	(月)13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町5-12-24)
常盤 第2土曜	(土)10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町1-11-39)	長池 第2水曜	(水)10:00～11:45 長池連合会館 (長池町19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子ども交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金塚 第3火曜	(火)13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町3-3-18)	阿倍野 第4金曜	(金)10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町2-13-29)				
文の里 第3木曜	(木)10:00～11:45 文の里会館 (昭和町1-6-6)	清明丘 第3金曜	(金)13:00～14:30 清明丘会館 (北島1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援)(TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			

●情報広場…子育て支援情報がいっぱい！

●絵本関係

●発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！

●保育園・幼稚園の開放

●毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。

●こもものひろば（特定非営利活動法人こももネット）

開館時間：月～金曜日

①9:30～10:40 ②10:50～12:00 ③13:00～14:10 ④14:20～15:30

※王子町：毎週(月)、安倍野筋：毎週(水)のみ 16:00まで開館

王子町 住所 王子町 4-1-73 TEL 06-6628-7411



王子町

★講座「バルーンアート講座」

4/13(木)11:00～11:40(4/5(水)までメール)

★パンダの親子 4/12(水)10:50～12:00

★ブックスタート 4/27(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要予約)

★ミニミニお話し会 3/22(水)14:30～、4/6(木)11:00～、4/26(水)14:30～

安倍野筋 住所 安倍野筋 5-1-17 TEL 06-6657-6966



安倍野筋

★講座「バルーンアート講座」

4/18(火)11:00～11:40(4/5(水)までメール)

★パンダの親子 3/28(火)、4/25(火)10:50～12:00

★パパと遊ぼう Day 3/18、4/15(土)10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート 4/14(金)13:30～14:00、14:30～15:00(要予約)

★ミニミニお話し会 3/16(木)11:00～、4/7(金)11:00～、4/21(金)14:30～

※メールの申込みについて 件名「講座名・イベント名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座・イベントを受けたいひろばにメールしてください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくはHPをご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



Instagram



ホームページ

● 安倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21 TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日、年末年始(12/29～1/3)

祝日(こどもの日、山の日を除く)

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。

ご利用の際は TEL で予約が必要です。(児童は予約不要)

下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。

週に 2 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。

また、ご予約は TEL のみとさせていただきますのでよろしくお願い致します。

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～11:45 ※11:45～13:15	10:00～11:45 ※11:45～13:15	10:00～11:45
	13:15～15:00 (児童) 15:20～16:50	13:15～15:00	13:15～15:00
土曜日	10:00～11:45 (児童)	10:00～11:45 ※11:45～13:15	10:00～11:45
	13:20～14:50 15:20～16:50	13:15～15:00	
日曜日	(児童)		
	10:00～11:30 13:20～14:50 15:20～16:50	10:00～11:45 13:15～15:00	

【0歳～未就学児】※11:45～13:15は予約無しでも利用できます！

★おもちゃ病院

こわれたおもちゃをドクターがなおしてくれます！

日時 3/26(日) 10:00～12:00

場所 プラザ3階 ゆうぎ室

対象 大阪市在住の18歳未満の方

またはその保護者 ※当プラザに登録済みの方

定員 6組(先着順・要予約)

申込方法 3/17(金)～3/25(土) プラザ窓口・TELにて

講師 おもちゃドクターさん



おおさか
子育てネット

●ままちっち

ふらっとひろばままちっち

住所 阪南町 2-7-12 TEL 080-4567-9050 (電話番号が変わりました)

開館時間 月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

(講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます)

★おしゃべりままちっち

「乗り物好きな子あつまれ」お気に入りスポットやおもちゃなど情報交換しよう

日時 3/22(水)11:00～11:30 申込不要

★2・3月のお誕生会 みんなで一緒にお祝いしよう

日時 3/30(木)11:00～11:30 申込方法 要 3/23(木)までメール

★ブックスタート

日時 4/5、5/10(水)13:30～14:00 申込方法 要 TEL

★おしゃべりままちっち 「幼稚園までどう過ごす？」

日時 4/12(水)11:00～11:30 申込不要

★赤ちゃん交流会

生後6カ月ごろまでの赤ちゃん、はじめてのおでかけにもぜひ！

予約なしでお気軽にどうぞ♪

日時 4/19(水)13:30～14:00 申込不要

各定員:5組(応募者多数の場合は抽選)



MAMACHICCHI
ままちっち
Instagram



Codomoto
ホームページ

ままちっちひろば西田辺

住所 昭和町 5-10-3 TEL 06-7502-4059

開館時間 月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

①9:30～11:00 ②11:15～12:45 ③13:00～14:30

※間に15分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

★フルーツ音楽会

日時 3/24(金) ①10:15～10:45 ②11:15～11:45

申込方法 要 3/17(金)までメール 定員 各8組

★おはなしポン!さんおはなし会

日時 3/28(火)11:30～12:00 申込方法 要 3/20(月)までメール 定員 8組

★ブックスタート

日時 4/4(火)10:00～10:30 申込方法 要 TEL 定員 10組

★ベビーマッサージ講座

日時 4/13(木)11:00～12:00

対象 首座り～10カ月ごろ 申込方法 要 4/6(木)までメール 定員 6組

※応募多数の場合、抽選になります。

ひろば講座・イベントの申込方法

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、

ままちっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などでご確認ください。

● 阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所 旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆうぎ室

TEL 090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日・10:00～12:30・13:00～15:30

(終了30分前になったら お片付け&消毒タイム!)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4カ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日:ねんねの赤ちゃん・生後4カ月～

火曜日:ずりばいの赤ちゃん

水曜日:ひとりで歩けるようになったら～概ね1歳

木曜日:午前:おひさまほっこり(公園で遊ぼう)

午後:概ね2歳以上

金曜日:概ね2歳以上

※きょうだいをご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日時 4/10(月)10:30～11:30

申込方法 TEL または利用時に予約

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時間 午前は11:30まで、午後は2:30まで

申込方法 TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園で遊ぼう)」は予約なしで

ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは

「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

(HP: kosodatesienhokkori.web.fc2.com)

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の状況により

変更になる場合がありますのでご注意ください。



● おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8) TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊みましょう。

日時 3/25、4/8(土) 13:00~16:00

通常開館日 第2・第4土曜日 参加費 無料

※健全児の参加は、前日までに連絡ください。



● あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば

日時 3/15、22、4/12、19、26 (水) 15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)

日時 3/17、24、4/14、21、28 (金) 15:00~17:00

場所 育徳コミュニティセンター(阪南町 5-15-28)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100円

3/25(土)~4/11(火)は春休みです



★わくわく工房

楽しい工作教室!(要予約)

日時 4/19(水) 15:00~17:00 (原則第3水曜日)

参加費 1日 200円(含材料費)

★親のホッとひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリースペースで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 4/8(土) 10:30~12:30 (原則毎月第2土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会

● 一八十の会

Instagram @1.8.10nokai

★「大人のくつろぎスペース 本の森・春のスペシャルお話し会」

テーマ「春ですよ〜」

日時 3/21(火・祝) 13:30~14:30

場所 阿倍野図書館

対象 4歳以上どなたでも

(未就学児は、中学生以上の方でご参加ください)

定員 20名(当日先着順)

内容 絵本の読み聞かせ 紙芝居など 参加費 無料



★「本の森・おやこでいっしょに♪」

日時 3/28(火) 11:00~11:30

場所 阿倍野図書館

対象 乳幼児と保護者 定員 20名(当日先着順)

内容 絵本の読み聞かせ、親子あそび他 参加費 無料

● 絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL 06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ

日時 3/17(金) 詳しくは公式ラインで

★春のイベント 手形アートと絵本の読み聞かせ

日時 4/18(火) 9:15~11:30、13:00~15:00 入れ替え制

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回 10組 要予約

予約方法 右のQRコードから申し込んでください。



LINE



申込み

● もものこぶんこ

住所 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00

対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 4/15(土) 11:00~ミニミニ絵本展は 12:00まで

場所 ふらっとひろば ままっち(阪南町 2-7-12)

対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 3/22(水) 14:30~ 4/6(木) 11:00~ 4/26(水) 14:30~

場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時 4/7(金) 11:00~ 4/21(金) 14:30~

場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

対象 乳幼児



● 喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスタイル西棟2F

TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

3/7(火)~4/9(日) PHP研究所

「54字の物語」パネル展開催予定

4/11(火)~5/9(火) 講談社

「宇宙兄弟といっしょに学ぶ宇宙図鑑」パネル展開催予定



● ジュニア自然大学あべの教室「のはらむら」

問合せ 06-6937-8077 (認定 NPO 法人シニア自然大学 のはらむら)

★15期生募集

~自然の中であそび、自然と仲良くしよう~

阿倍野区内の小学1年生~3年生を対象に身近な自然とのふれあい、樹木の観察科学実験、昆虫やバッタ、との出会いを学びながら、好奇心を高め、体験学習することの大切さを学ぶ。

2023年度 活動プログラム

5月 開講「葉っぱでアート」作り

6月 桃ヶ池公園の観察会

7月 世界に一つのマイうちわ作り

9月 おもしろ・ふしぎ科学実験

10月 野外でのネイチャーゲーム

11月 かんたんエコ工作

12月 オリジナルリースづくり

1月 からだを動かしてあそぼう!

2月 お楽しみ会

日時 毎月第2日曜日(計9回) 13:00~16:00

場所 桃ヶ池公園市民活動センター

参加費 6000円(教材・教室使用賃借料・保険料他)



● 阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

(おすすめ絵本リストもあります)

★びびよ絵本ひろば(子ども読書の日記念事業)

日時 4/28(金) 11:00~11:30

対象 乳幼児とその保護者 定員 20名(当日先着) 参加費 無料

出演 絵本の会あべのあねのね

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる可能性があります。

開館、開催状況については、来館前にご確認ください。



● 移動図書館まちかど号 巡回

3/25・4/22(土) 10:05~11:00 高松公園(天王寺町北 3-17)

4/7(金) 11:30~12:30 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

4/7(金) 14:10~15:10 サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町 4-1)

4/18(火) 10:00~10:40 三好町公園(三好町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車庫(TEL 06-6539-3305)

● ふみの里ほっこり庵

問合せ 阿倍野区社会福祉協議会 TEL 06-6628-1212

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

10:30~15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

情報交換をしたり、友達づくりしませんか?おひとりでも参加してね。

★4/6(木)

①10:30~11:30 「一緒に音楽に合わせて歌いましょう♪」

出演 桃ヶ池ハーモニ

②13:30~14:30 「ポッチャ大会」

場所 文の里会館(昭和町 1-6-6)

対象 どなたでも 参加費 100円(飲み物・保険代含む)



● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12

TEL 06-6691-4104

★園庭開放

日時 3/15(水)10:00~11:00

場所 保育園 園庭

対象 未就学児 定員 親子 10名

参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



～いろいろ情報～



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【 아이폰 】



【 アンドロイド 】



【 カレンダー 】



【 codomoto 】

【小児救急支援アプリ】

マタニティウェア・ベビー服

子ども服・絵本の無料回収

環境事業センターで受付回収しています。

また TEL 申込により職員がご家庭まで引き取りに
うかがいます。詳しくは、お問合せの上、ご利用ください。

以前、健診時に行っていた無料展示提供は当面お休みします。

【問合せ】南部環境事業センター（普及啓発担当）TEL 06-6661-5450



愛犬家の皆様へ

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回、必ず受けなければなりません。愛犬家の皆様、「集合注射会場」または「動物病院」で狂犬病予防注射を受けさせてください。

阿倍野区では下記会場で集合注射を行っています。

日程	会場
4月21日(金)	阿倍王子神社(阿倍野元町 9-4)
4月23日(日)	阿倍野区役所(文の里 1-1-40)

・時間 13:30~16:00

・費用 注射料金:2750円 注射済票交付:550円
会場で別々に徴収します。

「大阪市委託動物病院」(阿倍野区には7か所あります)で注射を受けた場合、注射済票の交付を受けることができます。また、マイクロチップを装着していない犬に限り、登録申請をすることもできます。なお、飼犬にマイクロチップを装着し、令和4年11/1以降に国に登録した場合は、本市への登録申請は不要です。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

・できるだけ少人数でご来場いただき、マスクの着用を含む咳エチケットにご協力ください。

・なお新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、狂犬病予防集合注射を中止させていただく場合があります。

※狂犬病とは

一旦発症すると、ほぼ死に至る恐ろしい病気です。日本でもかつては流行していましたが、60年間以上発症はありません。しかしながら海外では毎年約6万人の人が狂犬病で死亡しています。仮に海外から狂犬病が侵入しても、多くの犬が予防注射を受けていれば、流行を未然に防ぐことができます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター保健福祉課(地域保健)1階5番

TEL 06-6622-9973



ぴああべのん 運動サポート

身近で簡単な遊具や道具を使って、いろんな感覚を刺激し、親子で一緒に楽しもう！

日時:3月27日(月) 毎月第4月曜日

15時~3歳から就学前のお子さんと保護者

16時~小学生のお子さんと保護者(※)

(※)弟妹さんが就学前の場合はご利用できません。ご了承ください

場所:阿倍野区役所 3階 多目的スペース

対象:こどもの成長や発達に不安や悩みをお持ちの保護者とお子さん

講師:社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会

大阪市長居障がい者スポーツセンター 理学療法士

申込み:初めて参加される方は、お電話で。2回目以降の方は申込不要

【主催・お問合せ】阿倍野区保健福祉センター 子育て支援室 06-6622-9980



●阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。阿倍野区 HP をご確認ください。

区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています！

阿倍野区役所保健福祉課(子育て支援)3階31番窓口 TEL 06-6622-9980

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 ①4/7 ②4/14(金)13:30~15:30

申込み 要(①②は妊婦・パートナー各10名まで)

参加費 無料



★あべぴらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 4/14(金)14:00~15:30

対象 生後1~3カ月の赤ちゃんとその保護者 10組

申込み 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★にこにこ赤ちゃん広場

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 4/14(金)①9:30~10:30 ②10:45~11:45

対象 生後4カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 各回10組

申込み 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2階 第3会議室

日時 4/6(木)13:00~、13:20~、16:00~(1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込み 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 4/14(金)10:00~11:30

申込み 要 TEL 予約(先着10組) 参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ~赤ちゃんのために~』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者:Ⅰ期 生後1歳~2歳になる前日まで

Ⅱ期 平成28年4/2~平成29年4/1生まれの方

(接種対象期間は、令和5年3月31日までです！)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和2年4月7日~令和4年3月31日に接種期間が到来している方は接種期限を令和5年3月31日まで延長しています。

※上記(離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882