



あべの

子育て
ミニ

NEWS

8・9月号

2023.8.15 毎月 15 日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所

大地の会（大阪市在住地域活動栄養士の会）

乳児から高齢者まですべてのひとが、健康に毎日を送ることを願って「たべること」を地域のみなさんといっしょに考え、楽しく実践する活動をしています。阿倍野区では、下記の講座を開催しています。

「お料理チャレンジクラブ」

小学生対象の講座で、区民センターで実施。毎年テーマを決め、サイエンスクッキング！調理を通してさまざまな変化を観察します。



昨年度は、「小麦粉のヘーンシン」として、手作りピザなどを調理しました。

「大地の会食育講座」

親子、参加者同士の交流を大切に、「食えること」の不安軽減する糸口を見つけることを、目的とした未就学児親子対象の講座です。現在お休みしていますが、少しずつ再開しますので、お待ちください。

その他阿倍野区では、連絡会の他団体さんと協働で離乳食講座や幼児食講座もおこなっています。「レシピ紹介」や活動状況などを、ホームページ・SNSで発信も行っています。どうぞご覧ください。



大地の会 HP



Facebook



Instagram



@TOKIWA_SANMEI

三明クラブ

☎06-6629-0561

松崎クラブ

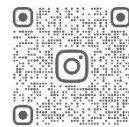
☎06-6621-6658



@TOKIWA.MATSUZAKI

文の里クラブ

☎06-6628-1447



@FUMINOSATOTOKIWA



親子のつどい

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

高 松 第3水曜	(水) 10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 第4金曜	(金) 10:00~12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 第3木曜	(木) 10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 第4月曜	(月) 13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 第2土曜	(土) 10:00~12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 第3水曜	(水) 10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
金 塚 第3月曜	(月) 13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4金曜	(金) 10:00~12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文 の 里 第3木曜	(木) 10:00~11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 第3金曜	(金) 13:00~14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)				

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達に気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●こもものひろば（特定非営利活動法人こももネット）

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週（月）、阿倍野筋：毎週（水）のみ 16:00 まで開館

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「応急手当講習」

8/17(木)13:20～14:00(8/9(水)メール申込×切)

★講座「作ってみよう！アロマ芳香剤」

9/5(火)13:30～14:10(8/28(月)メール申込×切)

★パンダの親子

9/13(水)9:30～12:00

★ブックスタート

8/24(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会

8/23(水)14:30～、9/14(木)11:00～

★英語絵本の読み聞かせ

9/6(水)11:00～11:30

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「応急手当講習」

8/19(土)10:20～11:00(8/9(水)メール申込×切)

★講座「作ってみよう！アロマ芳香剤」

9/5(火)11:00～11:40(8/28(月)メール申込×切)

★パンダの親子

8/22(火)9:30～12:00

★パルティ遊ぼう Day

8/19(土)13:00～15:00

★ブックスタート

8/18、9/8(金)13:30～14:00、14:30～15:00

(要電話予約)

★ミニミニお話し会

8/30(水)14:30～、9/15(金)11:00～

★英語絵本の読み聞かせ

9/13(水)11:00～11:30

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21 TEL/FAX:06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○来館予約は不要です。各部屋の利用時間下の表のとおり変更しました。

○行事で使っているお部屋は遊べません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認ください。

○行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます。

行事の参加申し込み・受付時間は 10 時からです。※窓口・お電話にて受付

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00
	(児童) 15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00	10:00～15:00	10:00～13:00
	(児童) 13:20～16:50		
日曜日	(児童) 10:00～16:50	10:00～15:00	

※夏休み期間中の一部変更について(7/21～8/31) 夏休み期間中の月曜日は開館します。

月曜日の利用時間は、日曜日の利用時間と同様です。

★親子で楽しいヨガ

日時 9/1(金)10:30～11:10 申込 8/18(金)～8/31(木)

定員 10 組(先着順・要予約) 講師 西田 理恵さん

対象 ひとり立てる 1 歳 3 カ月～4 歳未満の乳幼児とその保護者

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

※動きやすい服装でご参加ください。



ホームページ

★ミニ誕生会

お誕生日のお祝いと、ふれあいあそび等を楽しみます

日時 9/22(金)13:15～14:45

申込方法 誕生月のお子さん 9/8(金)～9/19(火)

誕生月以外のお子さん 9/20(水)・21(木)

定員 24 名(先着順・要予約) 対象 乳幼児とその保護者

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。



●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30 分前になったら お片付け&消毒タイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 カ月～未就園児)
お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 カ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりですべるようになったら～概ね 1 歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね 2 歳以上

金曜日：概ね 2 歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さんも生後 4 カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日時：9/11、10/16(月)

時間：10:30～11:30

申込：TEL または利用時に予約してください。



★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時間：午前は 10:00～11:30 まで、

午後は 13:00～14:30 までに来てください

申込：TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしで

ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは

「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

(HP:kosodatesienhokkori. web.fc2.com)



●ままちっち

開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

(両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます)

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

★プレママ・プレパパ沐浴体験

日時：8/25(金) 10:30～11:30 申込：要メール 締切：8/24(木)

★赤ちゃん交流会

日時：8/31(木)、9/19(火) 13:30～14:00 申込：不要

★ブックスタート

日時：9/6、10/4(水) 13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着 6 組

★歯みがき講座

日時：9/21(木) 11:00～12:00 申込：要メール 定員：6 組 締切：9/14(木)

★8・9 月のお誕生会

日時：9/29(金) 11:00～11:30 申込：要メール 定員：6 組 締切：9/21(木)

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

★水遊びの日

日時：8/22(火)、24(木)、29(火)、31(木) 10:00～11:30

申込：要メール 対象：腰座り～ 定員：6 組

締切：8/15(火)、17(木)、22(火)、24(木) ※雨天中止

★トイレトレーニング講座

日時：8/30(水) 11:00～12:00 申込：要メール 定員：8 組 締切：8/23(水)

★親子でリトミック♪

日時：9/4(月)11:00～11:30 申込：要メール 対象：3 カ月～ 締切：8/28(月)

★ブックスタート

日時：9/5、10/3(火) 10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着 10 組

★親子防災講座

日時：9/8(金)11:00～12:00 申込：要メール 締切：8/31(木)



MAMACHICCHI
ままちっち
Instagram

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、

ままちっち Instagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などでご確認ください。



Codomoto

●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)

開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★夏のおたのしみ会 Part2

日時 8/19(土)11:00~11:30

対象 どなたでも 定員 30名(当日先着) 参加費 無料

出演 にじいろぽっぽ



●移動図書館まちかど号

区内 4 カ所を毎月 1 回ずつ巡回しています。

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町1丁目3)

サンヴァリエあべの阪南 101 号棟南側広場 (王子町 4-1)

三町公園 (三町町2丁目9)

高松公園 (天王寺町北3丁目17)

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL 06-6539-3305)

または HP でご確認ください。



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F

TEL 06-6634-8139

★おはなし玉手箱(絵本の読みきかせ会)

8/27(日)14:00~14:30/15:00~15:30



●一八十の会

Instagram @1.8.10nokai

★「大人のくつろぎスペース 本の森」

日時 8/22(火)13:30~14:30

場所 阿倍野図書館

テーマ 「好きな作家～角田光代・くすのき しげのり～」

対象 中学生以上 定員 30名(当日先着順)

内容 絵本の読み聞かせ、朗読など 参加費 無料

詳しくは、阿倍野図書館 HP まで <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 8/23、30、9/6、13、20、27(水)15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター (帝塚山 1-3-8)

日時 8/25、9/1、8、15、22、29(金)15:00~17:00

場所 育徳コミュニティセンター (阪南町 5-15-28)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100 円

★わくわく工房

お月見団子を作ろう! (要予約)

日時 9/20(水)15:00~17:00 (原則第 3 水曜日)

材料費 1 日 200 円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを困んで、悩みや心のモヤモヤをフリースペースで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 9/9(土)10:30~12:30 (原則毎月第 2 土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会



●ふみの里ほっこり庵

問合せ 阿倍野区社会福祉協議会 TEL 06-6628-1212

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

10:30~15:00 まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

情報交換をしたり、友達づくりしませんか?

★9/7(木)

①10:30~11:30 「みんなで太極拳」

(あべの太極拳サークル パンダによる健康太極拳)

②13:30~14:30 「ポッチャ大会」

場所 文の里会館 (昭和町 1-6-6)

対象 どなたでも 参加費 100 円(飲み物・保険代含む)



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL:06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

詳しくは公式ラインで

★こひつじルームの読み聞かせ

日程 9/5(火) 防災講座

ミラクルウィッシュ益田さんをお迎えして

9/19(火) 読み聞かせとふれあい遊び

「せかいのひとびと」人や国の不平等をなくそう

時間 9:15~11:30、13:00~15:00 入れ替え制

予約方法は下の QR コードから

対象 就学前の幼児と保護者

定員 各回 10 組 要予約



●もものこぶんこ

住所:阪南町 1-30-52 ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00

対象:どなたでも 参加費:無料

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 9/16(土)11:00~ミニミニ絵本展は 12:00 まで

場所 ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)

対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こものひろば「ミニミニお話し会」

日時 8/23(水)14:30~ 9/14(木)11:00~ 9/27(水)14:30~

場所 こものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時 8/30(水)14:30~ 9/15(金)11:00~ 9/29(金)14:30~

場所 こものひろば阿倍野筋 (阿倍野筋 5-1-17)

対象 乳幼児



●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8) TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 8/26、9/9(土) 13:00~16:00

通常開館日 第 2・第 4 土曜日 参加費 無料



●あべの外あそびを考える会

TEL:090-9096-4563

Instagram→@yochiyochipark

★よちよちプレパ 〜どろんこあそび〜

大人も子どもも素足になって遊ぼう!

汚れてもよい服装(水着もおすすめ)で参加してね。

日時 9/8(金) 10:00~11:30 雨天中止

場所 桃ヶ池公園(桃ヶ池町 1-6)

対象 乳幼児とその保護者

申込・参加費 不要

持ち物 あれば砂場セット、飲み物、タオル、着替え、帽子、レジャーシート、虫除けスプレー



YOCHIYOCHIPARK

●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12

TEL 06-6691-4104

★リトミック 親子でリズム遊びを楽しもう

日時 8/22(火)10:00~11:00

場所 保育室 1 階

対象 未就学児 定員 親子 10 名 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



● 聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61

TEL/FAX 06-6651-8039

メールアドレス seiai@arion.ocn.ne.jp

ホームページ等 <http://www.seiai-kindergarten.jp/>

★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30～11:30 雨天中止

場所 園庭

対象 未就園児 参加費 無料

申込方法 ご自由にお越しください。

★子育てサークル「みんなにこにこ」

概要 「お祭りごっこをしよう！」

日時 9/6(水) 10:20～ 受付 10:30～11:30

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

申込方法 事前予約（職員室又は電話にてご予約ください）

★2024 年度入園説明会

日時 ①9/9(土) 保育園 9:00～10:00 幼稚園 10:15～11:45

(場所: 幼稚園ホール) (場所: 大阪キリスト教短大講堂)

②9/27(水) 幼稚園 9:30～11:00 (場所: 幼稚園ホール)



幼稚園ホームページ



● 松の実保育園

住所 阪南町 1-16-10 TEL 06-6623-5400

★水あそびを楽しみましょう♪ ※プールには入りません。

(雨天時は、室内で別の遊びを用意しています)

日時 8/26(土) 10:00～11:30 (受付: 9:50～10:00)

場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)

申込方法 要電話(月～金の 10:00～15:00 の間にお願いします)

対象 0 歳から就学前までのお子さん 定員 5 組

持ち物 お茶(水筒)、着替え、水着(水遊び用のおむつ)、タオル、サンダル、帽子、ビニール袋

備考 ・オムツでの参加の場合は、水遊び用のオムツのご用意をお願いします。

・2 組以上で開催します。

・保護者の方も動きやすく、濡れたり汚れたりしても差し支えない服装でお越しください。

・遅刻や欠席の場合は必ずお電話にてご連絡ください。

★ふれあいあそび&園庭開放

親子でふれあい遊びを楽しみましょう

日時 9/16(土) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)

場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)

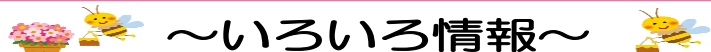
申込方法 要電話(月～金の 10:00～15:00 の間にお願いします)

定員 8 組

対象 0 歳から就学前までのお子さん

備考 ・動きやすく汚れても差しつかえのない服装でお越しください。

・遅刻や欠席の場合は必ずお電話にてご連絡ください。



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【iPhone】



【Android】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】

☆Web 版幼稚園・保育施設等情報フェア☆

各施設の情報やパンフレットをホームページで紹介しています。入園・入所を検討される際に、ぜひ参考になさってください。



保健福祉課(子育て支援)3 階 31 番 TEL 06-6622-9865



セアカゴケグモに注意しましょう



このクモは元々外来種でしたが、20 数年前大阪府内で初めて発見されて以降、全国的に生息が確認されています。

おとなしいクモで攻撃性はなく、毒を持っている牙も短いため、素手でさわらない限り咬まれることはありません。クモは溝ふた(グレーチング)の裏や植木鉢の裏、フェンスの隙間でよく発見されます。発見した場合は、市販の殺虫剤(スプレー式)を噴霧するか、踏みつぶしたりして駆除ができます。かまれるとかなりの痛みがあります。普通はかまれた周辺が痛いだけですが、まれに全身に痛みや吐き気などの症状が出て重症になるケースがあるので、万一、咬まれた場合には水で洗うなど清潔にし、できるだけ早く医療機関の診察を受けましょう。とくに乳幼児や高齢者では重症になりやすいといわれていますので、注意してください。

保健福祉課(地域保健)1 階 5 番

TEL 06-6622-9973 FAX 06-6629-1349

● 阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 ①9/1 ②9/8 ③11/24(金)13:30～15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各 10 名③は妊婦・パートナー各 15 名まで)

参加費 無料



★にこにこ赤ちゃん広場

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 9/8(金)①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対象 生後 4 カ月～9 カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10 組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★あべぴよらんど

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 9/8(金) 14:00～15:30

対象 生後 1～3 カ月の赤ちゃんとその保護者 10 組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2 階 第 3 会議室

日時 9/7(木)13:00～、13:20～、16:00～(1 組 20 分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★BCG 予防接種

令和 5 年 4 月から BCG 予防接種は医療機関のみで実施します。

(区役所での集団接種は令和 5 年 3 月で終了しました)

★離乳食講習会

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 9/1(金)10:00～11:30

申込 要 TEL 予約(先着 10 組) 参加費 無料

持ち物 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者:Ⅰ期生後 1 歳～2 歳になる前日まで

Ⅱ期平成 29 年 4/2～平成 30 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和 6 年 3 月 31 日までです！)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和 2 年 4 月 7 日～令和 5 年 3 月 31 日に接種期間が到来している方は接種期限を令和 6 年 3 月 31 日まで延長しています。

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL 06-6622-9882