



あべの 子育て ミニ NEWS

1・2月号

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



2024.1.15 毎月 15 日発行
編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所

ジュニア自然大学あべの教室「のはらむら」 ～自然の中であそび、自然と仲良くしよう～

阿倍野区の小学 1 年生～3 年生を対象に身近な自然とのふれあい、樹木の観察、科学実験、昆虫やバッタとの出会いを学びながら、好奇心を高め、体験学習することの大切さを学ぶ。

2023 年度 活動プログラム

- 5月 開講「葉っぱでアート」作り 6月 桃ヶ池公園の観察
7月 世界に一つのマイうちわ作り
9月 おもしろ・ふしぎ科学実験
10月 野外でのネイチャーゲーム
11月 かんたんエコ工作
12月 オリジナルリースづくり
1月 からだを動かしてあそぼう！ 2月 お楽しみ会



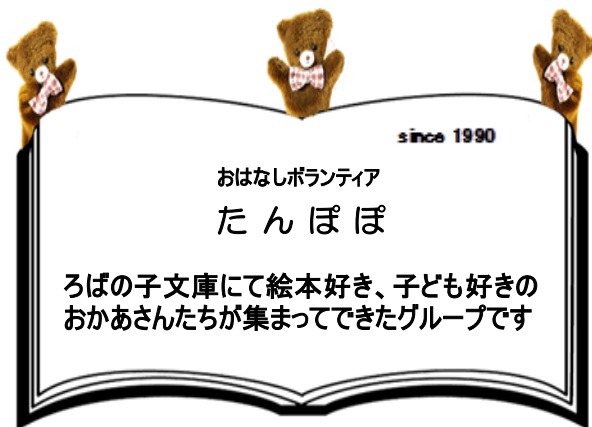
2023年度・15期生は28人で講座を開催しています。

2024年度・16期生は5月～2月 開講予定

（募集は4月中旬）

- * 毎月第2日曜日（計9回）午後1時～午後4時
- * 桃ヶ池公園市民活動センター
- * 参加費用：6000円（教材・教室使用賃借料・保険料他）
- * お問い合わせ TEL: 06-6937-8077

認定 NPO 法人シニア自然大学校 のはらむら係



おはなしボランティア
たんぽぽ

ろばの子文庫にて絵本好き、子ども好きのおかあさんたちが集まってできたグループです

おはなし会



おたのしみ会

阿倍野図書館（第2土曜日担当）
キューズモールなど地域でも行ってます



阿倍野区内小学校教室にて昔話などのストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど行ってます

一緒に絵本・おはなしの世界を楽しみましょう



* 小さなろばの子文庫
毎週水曜日 10:30～12:00
（年末年始・祝日夏休みはお休み）
帝塚山 1-4-24（小林方）

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

親子のつどい

高 松 第3水曜	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 第4金曜	(金) 10:00～11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 第3木曜	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 第4月曜	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 第2土曜	(土) 10:00～11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 第3水曜	(水) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 （対象：0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方） ●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター（生活支援）（TEL: 06-6622-9875）に確認の上、ご参加ください。			
金 塚 第3月曜	(月) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4金曜	(金) 10:00～11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文 の 里 第3木曜	(木) 10:00～11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 第3金曜	(金) 13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)				

●ままちっち

開館時間：月～金曜日（祝日休館）9:30～14:30

（両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）

対象：おおむね 3 歳までの子どもとその保護者・妊婦さん

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

★12・1 月のお誕生会

日時：1/31(水) 11:00～11:30 申込：要メール 定員：6 組 締切：1/24(水)

★ブックスタート

日時：2/7(水)・3/6(水) 13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着 6 組

★赤ちゃん交流会（おおむね 6 カ月までの赤ちゃん）

日時：2/15(木) 13:30～14:00 申込：不要

★卒乳講座～助産師に聞いてみよう～

日時：2/27(火) 11:00～12:00 申込：要メール 定員：6 組 締切：2/20(火)

ままちっちは西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

★ねんねの赤ちゃん集まれ♪

日時：1/24(水) 13:00～14:30

申込：不要 対象：6 カ月までの赤ちゃん

★ブックスタート

日時：2/6(火)・3/5(火) 10:00～10:30

申込：要 TEL 定員：先着 10 組

★育休復帰応援講座～仕事と子育ての両立について～

日時：2/15(木) 10:30～11:30

申込：要メール 定員：7 組 締切：2/8(木)

★はじめてのえいご

日時：2/16(金) 10:30～11:00 申込：要メール 定員：8 組 締切：2/8(木)

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、

ままちっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などをご確認を。

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21 TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○来館予約は不要です。各部屋の利用時間も下の表のとおり変更しました。

○行事で使っているお部屋は遊ばません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。

○行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます。

行事の参加申し込み・受付時間は 10 時からです。※窓口・お電話にて受付

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00
	(児童) 15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00	10:00～15:00	10:00～13:00
	(児童) 13:20～16:50		
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の 12:00～13:00 はお昼休みのためあそべません。

★ブラバンの日

日時 1/24(水)15:20～16:50

申込 当日受付 ※定員に達したら受付終了します。

定員 20 名(先着順)

対象 小学生 持ち物 水筒、タオル

★栄養士さんのおはなし

日時 2/7(水)10:00～11:00

申込 1/18(木)～2/6(火) 定員 30 名(先着順・要予約)

対象 0～1 歳の乳幼児とその保護者

講師 阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士さん

★ミニミニ誕生会

日時 2/16(金)13:15～14:45

申込 誕生月のお子さん 2/2(金)～2/13(火)

誕生月以外のお子さん 2/14(水)・15(木)

定員 24 名(先着順・要予約) 対象 乳幼児とその保護者

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。



ホームページ



●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30・13:00～15:30

(終了 30 分前になったら お片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 カ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお願いします。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 カ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね 1 歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね 2 歳以上

金曜日：概ね 2 歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお願いします。

その際、下のお子さんも生後 4 カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】



日時：1/22(月)・2/19(月)

時間：10:30～11:30

申込：TEL または利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】



時間：午前は 10:00～11:30 の間に、

午後は 13:00～14:30 の間に来てください。

申込：TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしでご利用いただけます。予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

※令和 6 年 1 月より ほっこりホームページは

阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。



●こもものひろば（特定非営利活動法人こももネット）

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水) 16:00 まで開館

王子町

住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「お口のお話」

1/18(木) 13:30～14:10(1/10(水)メール申込×切)

★講座「こどもと絵本とわらべうた」

2/2(金) 10:00～10:40(1/25(木)メール申込×切)

★パンダの親子

2/14(水) 9:30～12:00

★ブックスタート

1/25(木) 10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会

1/24(水) 14:30～、2/8(木) 11:00～

阿倍野筋

住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「お口のお話」

1/18(木) 10:00～10:40(1/10(水)メール申込×切)

★講座「こどもと絵本とわらべうた」

2/13(火) 10:00～10:40(1/25(木)メール申込×切)

★パンダの親子

1/23(火) 9:30～12:00

★パパと遊ぼう Day

1/20(土)、2/17(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート

2/9(金) 13:30～14:00、14:30～15:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会

1/19(金) 14:30～、2/9(金) 11:00～

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



ホームページ



Instagram



イベントカレンダー



王子町



阿倍野筋





絵本関係はここ♪



● 阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)

開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★びよびよ絵本のひろば

日時 1/26(金)11:00~11:30

対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料

出演 あねのね

★こちょこちょおたのしみ会

日時 2/8(木)14:00~14:30

対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料

出演 さくらんぼ

★びよびよおたのしみ会

日時 2/13(火)11:00~11:30

対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料

出演 おはなしとんとん

● 移動図書館ましかど号

区内 4カ所を毎月 1回ずつ巡回しています。

ましかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町1丁目3)

サンヴァリエあべの阪南 101 号棟南側広場 (王子町 4-1)

三木町公園 (三木町2丁目9)

高松公園 (天王寺町北3丁目17)



● 喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F

TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

12/27(水)~1/31(水) 講談社

黒魔女さんが通る!! パネル展開催予定



● 一八十の会

Instagram @1.8.10nokai

★「本の森・おやこでいっしょに♪」

日時 1/23(火)11:00~11:30

場所 阿倍野図書館

対象 未就学児と保護者 定員 30名(当日先着順)

内容 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び 参加費 無料

詳しくは、阿倍野図書館 HP で <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>



● あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば

日時 1/17、24、31、2/7、14、21、28 (水)15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター (帝塚山 1-3-8)

日時 1/19、26、2/2、9、16 (金)15:00~17:00

場所 育徳コミュニティーセンター (阪南町 5-15-28)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100円

2/23 は祝日のため休みです

★わくわく工房

フェルトでハートのキャンディーバッグを作ろう! (要予約)

日時 2/21(水)15:00~17:00 (原則第3水曜日)

材料費 1日 200円(含参加費)

★親のホッとひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリースペースで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 2/10(土)10:30~12:30 (原則毎月第2土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会



● もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>



★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00

対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 2/17(土)11:00~ミニミニ絵本展は 12:00 まで

場所 ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)

対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 1/24(水)14:30~ 2/8(木)11:00~ 2/22(木)14:30~

場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時 1/19(金)14:30~ 2/9(金)11:00~ 2/22(木)14:30~

場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

対象 乳幼児



● 絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL:06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★こひつじルームの読み聞かせ

・1/16(火)わらべうた絵本などの展示と読み聞かせと親子ふれあい遊び

★こひつじルームの読み聞かせ

・2/6(火)親子ふれあい遊びや読み聞かせ

予約方法下の QR コードから

「ぼくがラーメンたべるとき」など

時間 9:15~11:30、13:00~15:00 入れ替え制

詳しくは公式ラインで

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回 10組 要予約

ゆったりとしたひと時をお子様とお過ごしください



● 大地の会 (大阪市在住地域活動栄養士の会)

ホームページ: <http://daichinokai.web.fc2.com/>

Instagram: https://www.instagram.com/daichino_kai/

メールアドレス: maru.misa1211@gmail.com

★手軽に作れる幼児食講座

概要: 幼児食について話して交流しましょう(試食あり)

日時: 2/18(日) 10:30~12:00

場所: ふらっとひろばままっち(阪南町 2-7-12)

対象: 乳幼児とその保護者 定員 6組

参加費: 500円(食材費・資料代・保険料含む) 当日徴収

申込方法: メールにて 2/9(金) 締切。申込み多数は抽選

件名「幼児食講座」

本文に①参加者氏名 ②お名前 ③お子様の年齢 ④電話番号

を明記の上、上記アドレスまたは QR コードからメールにてお申し込み下さい。

備考: 内容詳細については、チラシ、ホームページ、Instagram 等をご参考ください。

申込結果は、2/10(土)にメールにてお知らせします。



Instagram



申込 QR

● おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8) TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 1/27、2/10(土) 13:00~16:00

通常開館日 第2・第4土曜日 参加費 無料



● ふみの里ほっこり庵

問合せ 阿倍野区社会福祉協議会 TEL 06-6628-1212

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

10:30~15:00 まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

情報交換をしたり、友達づくりしませんか?

★2/1(木)

①10:30~11:30 いすを使ったメディカルヨガ

椅子に座ってゆったりヨガ。やさしい動きで体と心をほぐします。筋力の衰えが気になる方や、運動不足を解消したい方に!

②13:30~14:30 「ポッチャ大会」

場所 文の里会館(昭和町 1-6-6)

対象 どなたでも 参加費 100円(飲み物・保険代含む)



● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12

TEL 06-6691-4104

★室内あそび

日時 1/24(水) 10:00～11:00

場所 保育室 1 階

対象 未就学児 定員 親子 10 名 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



● 聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61

TEL/FAX 06-6651-8039

メールアドレス sei@arion.ocn.ne.jp

ホームページ等 http://www.seiai-kindergarten.jp/

★園庭開放「元氣いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30～15:00 雨天中止

場所 園庭

対象 未就園児 参加費 無料

申込方法 ご自由にお越しください。

★子育てサークル「みんなにここに」

概要 「豆まきをしよう」

日時 1/31(水) 10:20～受付 10:30～11:30

概要 「絵の具遊びをしよう」

日時 2/21(水) 10:20～受付 10:30～11:30

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20 組 参加費 無料

申込方法 事前予約 (職員室又は電話にてご予約ください)

備考 1/31(水)分予約受付開始日→1/9(火)から

2/21(水)分予約受付開始日→2/5(月)から



幼稚園ホームページ

● 育徳園保育所 げんきっき

住所 阪南町 5-12-5

TEL 06-6621-1901

ホームページ等 http://www.ikutokuen.jp

★びよびよひろば～離乳食そうだんかい～

概要 離乳食について栄養士さんのお話を聞き、
ご質問にお答えします。メニュー紹介もあります！

日時 1/20(土) 14:00～15:00

場所 保育所保育室

対象 妊婦さん～1 歳児までの保護者の方 定員 10 名

申込 1/9(火)～ 13 時～17 時にお電話ください

参加費 無料

★園庭であそぼう

概要 園庭で保育所のおともだちとあそびましょう！

日時 2/24(土) 10:00～11:00

場所 保育所園庭

対象 6 カ月～就学前のお子様 定員 なし

申込 申込の必要はありません

参加費 無料 備考 雨天中止



ねずみを防除しましょう



感染症や食中毒を媒介するねずみを防除して快適な生活を送りましょう。
ねずみは繁殖力が強く、警戒心も強い動物です。粘り強く防除に努めてください。

防除方法としては、

①環境の整備

エサとなるごみの片づけや侵入口をふさぐなど、ねずみの住みにくい環境をつくる。

②器具による防除

生け捕り式(捕さかごの設置)、接着式(粘着シートの設置)などがあります。

③薬剤による防除

市販の殺そ剤を使用します。

(ただし薬剤による防除は、死体が腐敗しにくい冬期に限定して行いましょう)
等があります。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター保健福祉課(地域保健)1 階 5 番
TEL 06-6622-9973

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報が一杯つまっています！



【 아이폰 】



【 アンドロイド 】



【 カレンダー 】



【 codomoto 】

【小児救急支援アプリ】

● 阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています！
阿倍野区役所保健福祉課 (子育て支援)3 階 31 番窓口 TEL 06-6622-9980

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 ①2/2 ②2/9 ③2/16(金)13:30～15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各 10 名③は妊婦・パートナー各 15 名まで)

参加費 無料



★あべぴょらんど

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 2/9(金) 14:00～15:30

対象 生後 1～3 カ月の赤ちゃんとその保護者 10 組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★にこにこ赤ちゃん広場

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 2/9(金)①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対象 生後 4 カ月～9 カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10 組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2 階 第 3 会議室

日時 2/1(木)13:00～、13:20～、16:00～ (1 組 20 分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴょらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★BCG 予防接種

令和 5 年 4 月から BCG 予防接種は医療機関のみで実施します。

(区役所での集団接種は令和 5 年 3 月で終了しました)

★離乳食講習会

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 2/2(金)10:00～11:30

申込 要 TEL 予約(先着 10 組) 参加費 無料

持ち物 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者：Ⅰ期生後 1 歳～2 歳になる前日まで

Ⅱ期平成 29 年 4/2～平成 30 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和 6 年 3 月 31 日までです！)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和 2 年 4 月 7 日～令和 5 年 3 月 31 日に
接種期間が到来している方は接種期限を令和 6 年 3 月 31 日まで延長しています。

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL 06-6622-9882