



あべの

子育て
ミニ

NEWS

2・3月号

2024.2.15 毎月 15 日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所

あべのおやこ劇場 いちど例会に参加されませんか

☆≡ LIVE だいすき ☆≡

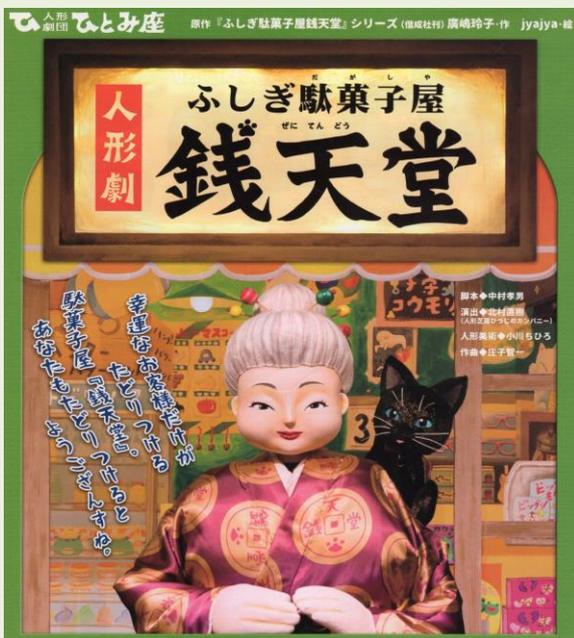
2024年4月14日(日)14:00 開演

/30分前開場/上演時間75分/当日座席指定

ドーンセンター7Fホール（大阪メトロ・京阪天満橋下車東へ）

参加費 大人・子ども（4歳以上1人につき 2400円）

【会費2100円*（4・5月分）+入会金300円】



会員制です。

・会費 月会費1人につき（4歳以上）1050円

・入会金 1人につき300円

お問合せ あべのおやこ劇場 090-5248-0624

Eメール abeno_oyako@yahoo.co.jp

ちびっと食堂



「ちびっと食堂」は、地域で子どもや地域の人々がほっこりできる居場所づくりを目指している団体です。

学生ボランティア大募集

子どもさんも

募集



○学習支援

西田辺会館（阿倍野区西田辺町 2-1-7）にて、毎週土曜日午後6時より、学生ボランティアさんの協力で、学習支援をしています。塾ではないので、習熟度をあげるものではありませんが、「わからないこと」を聞ける大人がそばにいるというスタイルです。

子どもさん大募集

○海あそび SUP 体験会

2022年7月より、子ども食堂などをご利用になっている子どもさん（小学生くらいから高校生くらい）を二色浜海水浴場にお連れして、スタンドアップパドルボード（SUP）体験会をしています。学習支援と海あそび SUP 体験会では、子どもと遊ぶことが大好きな学生ボランティアさんを募集しています。

○子ども食堂

育徳コミュニティセンター（阿倍野区阪南町 5-15-28）で毎週水曜日午後4時30分より、子ども食堂として、弁当の持ち帰りをしています。



問い合わせ
ちびっと食堂：
090-4283-9106
伊藤 bittan2531@gmail.com

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。



親子のつどい

高松 第3水曜	(水)10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 第4金曜	(金)10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 第3木曜	(木)10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 第4月曜	(月)13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 第2土曜	(土)10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 第3水曜	(水)10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金塚 第3月曜	(月)13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4金曜	(金)10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文の里 第3木曜	(木)10:00~11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	清明丘 第3金曜	(金)13:00~14:30 清明丘会館 (北畠 1-18-4)				

●ままちっち

開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30
(両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます)
対象：おおむね 3歳までの子どもとその保護者・妊婦さん



ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

★赤ちゃん交流会 (おおむね 6カ月までの赤ちゃん)

日時：3/1(金)、3/13(水) 13:30～14:00 申込不要

★ひなまつり土曜開館 どなたでもおひなさまと写真を撮りにきてね!

日時：3/2(土) 9:30～14:30 申込不要

★おしゃべりままちっち (どちらも申し込み不要)

日時：3/11(月) 10:00～12:00 「4月から幼稚園に行く子あつまれ」

日時：3/15(金) 11:00～12:00 「4月から保育園に行く子あつまれ(0・1歳児)」

★英語あそび講座

日時：3/19(火) 11:00～12:00 申込：要メール 定員：6組 締切：3/12(火)

★2・3月のお誕生会

日時：3/28(木) 11:00～11:30 申込：要メール 定員：6組 締切：3/20(水)



codomoto HP

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

★ねんねの赤ちゃん集まれ

日時：2/28(水) 13:00～14:30 対象：～6カ月までの赤ちゃん 申込不要

★親子でリトミック

日時：3/4(月) 10:30～11:00 対象：1歳～ 申込：要メール

定員：8組 締切：2/26(月)

★ブックスタート

日時：3/5(火) 10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着 10組

★パーソナルカラー診断講座

日時：3/7(木) 10:30～11:30 申込：要メール 定員：8組 締切：2/29(木)



Instagram

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、

ままちっちインスタグラム(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などをご確認ください。

●こもものひろば (特定非営利活動法人こもネット)

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水) 16:00 まで開館

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「ベビーサイン体験会」

3/14(木) 13:30～14:20(3/6(水)メール申込×切)

★パンダの親子 3/13(水) 9:30～12:00

★ブックスタート 2/22(木) 10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会 2/22(木) 14:30～、3/8(金) 11:00～



王子町

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「ベビーサイン体験会」

3/14(木) 10:30～11:20(3/6(水)メール申込×切)

★パンダの親子 2/27(火) 9:30～12:00

★パパと遊ぼう Day 2/17(土)、3/16(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート 3/8(金) 13:30～14:00、14:30～15:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会 2/22(木) 14:30～、3/11(月) 11:00～、3/18(月) 14:30～



※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

記載漏れがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



阿倍野筋



ホームページ



Instagram



イベントカレンダー

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆうぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30
(終了 30 分前になったら お片付けタイム!)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4カ月～未就園児)
お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4カ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね 1歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね 2歳以上

金曜日：概ね 2歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さんも生後 4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】



日 程：2/19(月)、3/11(月)

時 間：10:30～11:30

申 込：TEL または利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】



時 間：午前は 10:00～11:30 の間に、

午後は 13:00～14:30 の間に来てください。

申 込：TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしで

ご利用いただけます。予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは

「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

※令和 6 年 1 月より ほっこりホームページは

阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○来館予約は不要です。各部屋の利用時間も下の表のとおり変更しました。

○行事で使っているお部屋は遊べません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。

○行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます。

行事の参加申し込み・受付時間は 10 時からです。※窓口・お電話にて受付

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00
	(児童) 15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00	10:00～15:00	10:00～13:00
	(児童) 13:20～16:50		
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の 12:00～13:00 はお昼休みのためあそべません。

★身体測定開放日

1カ月に 1回身長と体重の測定ができます!

日時 2/21(水) 13:30～14:30

申込 時間内にどなたでも自由にご利用ください。

定員 30名(先着順)

★ベビーマッサージ

日時 3/6(水) 10:30～11:10

申込 2/21(水)～3/5(火) 定員 24名(先着順・要予約)

対象 首のすわった 4カ月～1歳未満の乳幼児とその保護者

講師 増井 淑さん

★ミニミニ誕生会

日時 3/22(金) 13:15～14:45

申込 誕生月のお子さん 3/6(水)～3/17(日)

誕生月以外のお子さん 3/19(火)、21(木)

定員 24名(先着順・要予約) 対象 乳幼児とその保護者

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています



ホームページ



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)

開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

蔵書点検のため、3/6(水)から3/11(月)まで休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

★びびよ絵本のひろば

日時 2/23(金)11:00~11:30

対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料

出演 あのねのね

★ふえりーちえ おやこあそびのひろば

日時 3/3(日)11:00~11:40

対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料

出演 ふえりーちえ

★こちょこちょおたのしみ会

日時 3/14(木)14:00~14:30

対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料

出演 さくらんぼ

●移動図書館まちかど号



区内4カ所を毎月1回ずつ巡回しています。

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1丁目3)

サンヴァリエあべの阪南101号棟南側広場(王子町4-1)

三明町公園(三明町2丁目9)

高松公園(天王寺町北3丁目17)



●もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>



★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00

対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 3/16(土)11:00~ミニミニ絵本展は12:00まで

場所 ふらっとひろば ままっち(阪南町2-7-12)

対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 2/22(木)14:30~、3/8(金)11:00~、3/29(金)14:30~

場所 こもものひろば 王子町(王子町4-1-73)

日時 2/22(木)14:30~、3/11(月)11:00~、3/18(月)14:30~

場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋5-1-17)

対象 乳幼児



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL 06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp



★こひつじルームの読み聞かせ

・2/20(火)SDGs[世界の貧困]を含む様々な絵本展示と読み聞かせと

親子ふれあい遊び

★こひつじルームの読み聞かせ

・3/5(火)親子ふれあい遊びや読み聞かせ、大型絵本多めに展示します。

時間 9:15~11:30、13:00~15:00 入れ替え制 詳しくは公式ラインで

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回10組 要予約



予約方法 下のQRコードから



ゆったりとしたひと時をお子様とお過ごしください。

●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F

TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

2/2(金)~2/25(日)ほるぷ出版

「どすこいみいちゃんパンやさん」パネル展開催予定



●一八十の会

Instagram @1.8.10nokai

★「大人のくつろぎスペース 本の森」

日時 2/27(火)13:30~14:30

場所 阿倍野図書館

テーマ 「日本のおはなし」

対象 中学生以上どなたでも 定員 30名(当日先着順)

内容 絵本の朗読、素話など 参加費 無料

詳しくは、阿倍野図書館 HP まで <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>



●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)

TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 2/24、3/9(土) 13:00~16:00

通常開館日 第2・第4土曜日 参加費 無料



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 2/21、28、3/6、13 (水)15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)

日時 3/1、8、15 (金)15:00~17:00

場所 育徳コミュニティーセンター(阪南町5-15-28)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日100円

3/21(木)~4/9(火)は春休みです



★わくわく工房

手作り肉まんを作ろう!(要予約)

日時 3/13(水)15:00~17:00(原則第3水曜日ですが3月は第2水曜日)

材料費 1日200円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリースペースで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 3/9(土)10:30~12:30(原則毎月第2土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会

●ふみの里ほっこり庵

問合せ 阿倍野区社会福祉協議会 TEL 06-6628-1212

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

10:30~15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

情報交換をしたり、友達づくりしませんか?

★3/7(木)

①10:30~11:30 ウクレレで歌おう

ウクレレの伴奏にあわせて、昔なつかしい歌を歌いましょう!

②13:30~14:30 「ポッチャ大会」

場所 文の里会館(昭和町1-6-6)

対象 どなたでも 参加費 100円(飲み物・保険代含む)



● 聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61 TEL/FAX 06-6651-8039
 メールアドレス seiai@arion.ocn.ne.jp
 ホームページ等 <http://www.seiai-kindergarten.jp/>

★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30～15:00 雨天中止
 場所 園庭
 対象 未就園児 参加費 無料
 申込方法 ご自由にお越しください。



★子育てサークル「みんなにここ」

概要 「絵の具遊びをしよう」
 日時 2/21(水) 10:20～受付 10:30～11:30
 場所 幼稚園ホール
 対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料
 申込方法 事前予約 (職員室又は電話にてご予約ください)
 持ち物 お手拭きタオル、お茶などの飲み物
 ※スモックや汚れてもいい服などで、ご参加下さい。
 備考 2/21(水)分予約受付開始日→2/5(月)から

● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12 TEL 06-6691-4104

★リトミック 親子でリズム遊びを楽しもう

日時 2/20(火)10:00～11:00
 場所 保育室 1階
 対象 未就学児 定員 親子 10組 参加費 無料
 申込方法 TEL 予約
 ※動きやすい服装でご参加ください。
 ※お茶のご持参をお願いします。



～いろいろ情報～

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【 아이폰 】



【 アンドロイド 】



【 カレンダー 】



【 codomoto 】

【小児救急支援アプリ】

ノロウイルス食中毒に注意しましょう



毎年、冬期を中心にノロウイルスによる食中毒が多発しています。ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手等を介して感染し、急性胃腸炎(激しいおう吐、下痢等)を引き起こします。

次のことに注意してノロウイルスによる食中毒予防に努めてください。

- ①調理する前、食事の前、トイレに行った後、おう吐・下痢等の汚物処理やおむつ交換などを行った後は、しっかりと手を洗いましょう(調理する人の不十分な手洗いで食品をノロウイルスで汚染してしまい、食中毒が起こることがあります)
- ②カキなどの 2 枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱(85～90℃ 90 秒以上)して食べましょう
- ③おう吐物等で汚れた場所は、塩素系消毒薬で消毒しましょう
 【問合せ】 阿倍野区保健福祉センター保健福祉課(地域保健)1階 5 番
 TEL 06-6622-9973

● 阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1階 第4会議室
 日時 ①3/1 ②3/8 ③2/16(金)13:30～15:30
 申込 要
 (①②は妊婦・パートナー各 10 名③は妊婦・パートナー各 15 名まで)
 参加費 無料



★あべぴよらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース
 日時 3/8(金) 14:00～15:30
 対象 生後1～3カ月の赤ちゃんとその保護者 10組
 申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★にここ赤ちゃん広場

場所 区役所 3階 多目的スペース
 日時 3/8(金)①9:30～10:30 ②10:45～11:45
 対象 生後4カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10組
 申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2階 第3会議室
 日時 3/7(木)13:00～、13:20～、16:00～(1組 20分)
 対象 母乳育児でお悩みのお母さん
 申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★BCG 予防接種

令和 5 年 4 月から BCG 予防接種は医療機関のみで実施します。
 (区役所での集団接種は令和 5 年 3 月で終了しました)

★離乳食講習会

場所 区役所 1階 第4会議室
 日時 3/1(金)10:00～11:30
 申込 要 TEL 予約(先着 10 組) 参加費 無料
 持ち物 3 カ月児健診時配布の冊子『にここ～赤ちゃんのために～』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者:Ⅰ期生後 1 歳～2 歳になる前日まで
 Ⅱ期平成 29 年 4/2～平成 30 年 4/1 生まれの方
 (接種対象期間は、令和 6 年 3 月 31 日までです！)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和 2 年 4 月 7 日～令和 5 年 3 月 31 日に接種期間が到来している方は接種期限を令和 6 年 3 月 31 日まで延長しています。

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL 06-6622-9882