



子育て
あべの ミニ

NEWS

3・4月号

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所

2024.3.15 毎月 15 日発行

ママ同士の交流・子育て相談ができる！

親子ニコニコ広場

スタッフは、助産師、鍼灸師、
小児スリープコンサルタントです♡

子どもの体重計測

子育て相談
育児に役立つ
プチ講座も開催！

季節のあそびや製作

足形アート

令和6年 年間スケジュール

5月9日(木)	子どもの日
7月11日(木)	縁日あそび
10月10日(木)	運動会あそび
12月12日(木)	クリスマス

イベント
詳細は
こちら

開催場所 Re:cafe（阿倍野区昭和町1-5-19）
昭和町駅徒歩2分
文の里駅徒歩3分

ときわ学童

学童保育

小学校が終わってから、子どもたちが「ただいま！」と
帰ってくる場所です。
働く保護者の皆さんが集まり運営しています。

子どもたちは放課後いろいろな活動をしています。

インスタやってます！

ときわ学童松崎クラブ
TEL 06-6621-6658

ときわ学童三明クラブ
TEL 06-6629-0561

ときわ学童文の里クラブ
TEL 06-6628-1447

@TOKIWA.MATSUZAKI

@FUMINOSATOTOKIWA

@TOKIWA_SANMEI



親子のついで

※各地区で親子のついでを開催しています。ぜひご参加ください。

高 松	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山	(金) 10:00～11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
第3水曜		第4金曜		第3木曜		第4月曜	
常 盤	(土) 10:00～11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池	(水) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のついで』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、 不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで 育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
第2土曜		第3水曜					
金 塚	(月) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野	(金) 10:00～11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、 各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
第3月曜		第4金曜					
文 の 里	(木) 10:00～11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	清明丘	(金) 13:00～14:30 清明丘会館 (北畠 1-18-4)				
第3木曜		第3金曜					

●ままっち

開館時間：月～金曜日（祝日休館） 9:30～14:30

（両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）

対象：おおむね 3 歳までの子どもとその保護者・妊婦さん

ふらっとひろばままっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

★ブックスタート

日時：4/3、5/1(水)13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着 6 組

★赤ちゃん交流会（おおむね 6 カ月までの赤ちゃん）

日時：4/9(火)、4/25(木) 13:30～14:00 申込：不要

★ベビーマッサージ

対象：7 カ月までの赤ちゃん(予防接種前後 2 日間は不可)

日時：4/15(月)11:00～12:00 申込：要メール 定員：6 組 締切：4/9(火)

★はじめてさんだけの日

ひろばはじめての方お気軽に♪

日時：4/23(火) 10:00～12:00 申込：不要 時間内ならいつでも！

ままっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

★おはなしポン！さんおはなし会

日時：3/26(火) 11:00～11:30 申込：要メール 定員：8 組 締切：3/19(火)

★ブックスタート

日時：4/2、5/7(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着 10 組

★0 歳児のじかん

日時：4/5(金)13:00～14:30 申込：不要 対象：1 歳まで

★1 歳以上のお子さん集まれ♪

日時：4/8(月)9:30～11:00 申込：不要 対象：1 歳～

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、

ままっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などをご確認ください。

●こもものひろば（特定非営利活動法人こももネット）

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週（月）、阿倍野筋：毎週（水）16:00 まで開館

王子町

住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「子どもがお片付けしやすい環境作り」

4/18(木) 13:30～14:10(4/9(火)メール申込 〆切)

★パンダの親子

4/10(水) 13:00～15:30

★ブックスタート

3/28(木) 10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会

3/29(金) 14:30～、4/8(月) 11:00～

阿倍野筋

住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「子どもがお片付けしやすい環境作り」

4/17(水) 10:30～11:10(4/9(火)メール申込 〆切)

★パンダの親子

3/26(火) 9:30～12:00

★パパと遊ぼう Day

4/20(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート

4/12(金) 13:30～14:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会

3/18(月) 14:30～、4/9(火) 11:00～

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しないを明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

記載漏れがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

（終了 30 分前になったら お片付けタイム！）

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。（生後 4 カ月～未就園児）

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 カ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで行けるようになったら～概ね 1 歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね 2 歳以上

金曜日：概ね 2 歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さんも生後 4 カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】



日 程：4/15(月)

時 間：10:30～11:30

申 込：TEL または利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】



時 間：午前は 10:00～11:30 の間に、

午後は 13:00～14:30 の間に来てください。

申 込：TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしで

ご利用いただけます。予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは

「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

※令和 6 年 1 月より ほっこりホームページは

阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○来館予約は不要です。各部屋の利用時間も下の表のとおり変更しました。

○行事で使っているお部屋は遊ばません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。

○行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます。

行事の参加申し込み・受付時間は 10 時からです。※窓口・お電話にて受付

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平 日	10:00～15:00 (児童) 15:20～16:50	10:00～15:00	10:00～15:00
土曜日	10:00～13:00 (児童) 13:20～16:50	10:00～15:00	10:00～13:00
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の 12:00～13:00 はお昼休みのためあそべません。

★身体測定開放日

1 カ月に 1 回身長と体重の測定ができます！

日時 3/27(水)13:30～14:30

申込 時間内にどなたでも自由にご利用ください。

定員 30 名(先着順)

★おもちゃ病院

日時 3/24(日)10:00～11:00

定員 なし(予約の必要はありません)

※一組 1 点までです。内容によっては修理をお断りする場合があります。

対象 大阪市内在住の 18 歳未満の方またはその保護者。当プラザに登録の方。

講師 おもちゃドクターさん

★ミニミニ誕生会

日時 4/24(水)10:15～11:00

申込 誕生月のお子さん 4/10(水)～4/20(土)

誕生月以外のお子さん 4/21(日)、23(火)

定員 30 名(先着順・要予約) 対象 乳幼児とその保護者

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています

● 阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★びよびよ絵本のひろば

日時 3/22(金)11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 あねのね

★本の森 おやこでいっしょに♪

日時 3/26(火)11:00～11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 一八十の会

★こちょこちょおたのしみ会

日時 4/11(木)14:00～14:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 さくらんぼ

● 移動図書館まちかど号

区内 4カ所を毎月 1 回ずつ巡回しています。
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町 1 丁目 3)
サンヴァリエあべの阪南 101 号棟南側広場 (王子町 4-1)
三明町公園 (三明町 2 丁目 9)
高松公園 (天王寺町北 3 丁目 17)



● もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>



★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00
対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 4/20(土)11:00～ミニミニ絵本展は 12:00 まで
場所 ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)
対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 3/29(金)14:30～、4/8(月)11:00～、4/22(月)14:30～
場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)
日時 3/18(月)14:30～、4/9(火)11:00～、4/30(火)14:30～
場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)
対象 乳幼児



● 絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL 06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★こひつじルームの読み聞かせ

・4/23(火) 手形アートと絵本を楽しもう

時間 9:15～15:00 入れ替え制 詳しくは公式ラインで

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回 10 組 要予約

ゆったりとしたひとときをお子様とお過ごしください。



予約方法 下の QR コードから



● 喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

2/27(火)～3/26(火)ひかりのくに

「てあらいーも うがイーも」 原画展開催中



● 一八十の会

Instagram @1.8.10nokai

★「大人のくつろぎスペース 本の森」

日時 4/23(火)13:30～14:30

場所 阿倍野図書館

テーマ 「私の好きな本」

対象 中学生以上 定員 30名(当日先着順)

内容 絵本の朗読(メンバーの大好きな本をご紹介します) 参加費 無料

詳しくは、阿倍野図書館 HP まで <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>



● あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば

日時 4/10、17、24 (水)15:00～17:00

場所 あべのボランティア活動センター (帝塚山 1-3-8)

日時 3/15、4/12、19、26 (金)15:00～17:00

場所 育徳コミュニティセンター (阪南町 5-15-28)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100 円

3/21(木)～4/9(火)は春休みです

※育徳園保育所建て替えのため 4 月 1 日からしばらくの間金曜日の活動場所を住吉区万代 3-1-16 コミュニティハウス ソウワ 2 階に移します。

★わくわく工房

かしわ餅を作ろう! (要予約)

日時 4/17(水)15:00～17:00 (原則第 3 水曜日)

材料費 1 日 200 円(含参加費)

★親のホッとひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフットワークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 4/13(土)10:30～12:30 (原則毎月第 2 土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会



● おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8) TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 3/23、4/13(土) 13:00～16:00

通常開館日 第 2・第 4 土曜日 参加費 無料



● あべの外あそびを考える会

TEL:090-9096-4563

Instagram→@yochiyochipark

★よちよちブレバ ～春の遠足～

毎年恒例! みんなで大仙公園に行くよ♪

日時 4/1(月)

場所 大仙公園 電車で行くよ～

対象 ベビーカーや抱っこひもの子、春休み中の幼稚園児や小学生も大歓迎!

ババも一緒にあそびに行こう!

申込・参加費 不要

持ち物 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート

汚れてもよい服装、着替え

～時間や集合場所など、詳しくは、Instagram でお伝えします～



YOCHIYOCHIPARK

● 聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61

TEL/FAX 06-6651-8039

メールアドレス seiai@arion.ocn.ne.jp

ホームページ等 <http://www.seiai-kindergarten.jp/>

★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 3/27(水) 9:30～15:00 雨天中止

場所 園庭

対象 未就園児 参加費 無料

申込方法 ご自由にお越しください。

幼稚園ホームページ

★子育てサークル「みんなにここ」

概要 「人形劇を見よう！」

日時 3/27(水) 10:20～受付 10:30～11:30

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

申込方法 事前予約（職員室又は電話にてご予約ください）

持ち物 お手拭きタオル、お茶などの飲み物

備考 3/27(水)分予約受付開始日→3/11(月)から

今後の予定は 4 月以降にお知らせいたします。



～いろいろ情報～



ぴああべのん 運動サポート

身近で簡単な遊具や道具を使って、いろんな感覚を刺激し、親子で一緒に楽しもう！

日時：3/25(月) 毎月第4曜日

15 時～3 歳から就学前のお子さんと保護者

16 時～小学生のお子さんと保護者(※)

(※) 弟妹さんが就学前の場合はご利用ができません。ご了承ください

場所：阿倍野区役所 3 階 多目的スペース

対象：こどもの成長や発達に不安や悩みをお持ちの保護者とお子さん

講師：社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会

大阪市長居障がい者スポーツセンター 障がい者スポーツ指導員

申込：初めて参加される方は、お電話で申込み。事前面談が必要です。

2 回目以降の方は申込不要

【主催・お問合せ】阿倍野区保健福祉センター 子育て支援室 06-6622-9980



● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12

TEL 06-6691-4104

★園庭開放

日時 ※4 月の実施日時は保育園までお問合せください。

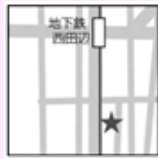
場所 保育室 1 階

対象 未就学児 定員 親子 10 組 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【 아이폰 】



【 アンドロイド 】



【 カレンダー 】



【 codomoto 】

【 小児救急支援アプリ 】

愛犬家の皆様へ

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回、必ず受けなければなりません。愛犬家の皆様、「集合注射会場」または「動物病院」で狂犬病予防注射を受けさせてください。

阿倍野区では下記会場で集合注射を行っています。

日 程	会 場
4月19日(金)	阿倍王子神社(阿倍野元町9-4)
4月21日(日)	阿倍野区役所(文の里1-1-40)

・時間 13時30分～16時

・費用 注射料金：2,750円 注射済票交付：550円

会場で別々に徴収します。

「大阪市委託動物病院」(阿倍野区には7カ所あります)で注射を受けた場合、注射済票の交付を受けることができます。また、マイクロチップを装着していない犬に限り、登録申請をすることもできます。なお、飼育犬にマイクロチップを装着し、令和4年11月1日以降に国に登録した場合は、本市への登録申請は不要です。

※狂犬病とは

一旦発症すると、ほぼ 100% 死に至る恐ろしい病気です。日本でもかつては流行していましたが、昭和 33 年以降発生はありません。しかしながら海外では毎年約6万人の人が狂犬病で死亡しています。仮に海外から狂犬病が侵入しても、多くの犬が予防注射を受けていれば、流行を未然に防ぐことができます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター保健福祉課(地域保健)1階 5 番

TEL:06-6622-9973



● 阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 ①4/5 ②4/12 ③5/24 (金)13:30～15:30

申込 要

(① ②は妊婦・パートナー各 12 名 ③は妊婦・パートナー各 15 名まで)

参加費 無料



★あべぴよらんど

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 4/12(金) 10:00～11:30

対象 生後 4 カ月～9 カ月の赤ちゃんとその保護者 20 組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★ぶちあべぴよらんど

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 4/12(金) 14:00～15:30

対象 生後 1～3 カ月の赤ちゃんとその保護者 20 組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2 階 第 3 会議室

日時 4/4(木)13:00～、13:20～、16:00～(1 組 20 分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・ぶちあべぴよらんど・あべぴよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 4/5(金)10:00～11:30

申込 要 TEL もしくは行政オンラインシステム予約(先着 15 組)

参加費 無料

持ち物 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』



【行政オンラインシステム】

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者：Ⅰ期 生後 1 歳～2 歳になる前日まで

Ⅱ期 平成 29 年 4/2～平成 30 年 4/1 生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和 7 年 5 月 7 日までです！)

※上記(離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL 06-6622-9882