



「おはなしとんとん」は阿倍野区で活動する絵本の読み聞かせグループです。

来られた人たち皆さんが絵本と出会い、絵本の世界の扉を開けることのお手伝いが出来たらいいなとこの名前になりました。

そしていつか「あんな絵本があったよね」と思いだせるようなものであったら…と思いながら活動しています。

活動紹介

●ぴよぴよおたのしみ会 乳幼児対象

毎月第2火曜日(11:00~11:30)

阿倍野図書館多目的室にて開催しています。

絵本の読み聞かせを中心に紙芝居、手遊び  
パネルシアターなどを行っています。

●エフ・エーサロン 乳幼児対象

毎月第4月曜日(11:00~11:30)

●こそだてらう 乳幼児対象

●学童やいきいき 小学生対象

●つながりフェスタ 乳幼児対象



「読み聞かせはいつしているの？」  
「私も読み聞かせをしてみたい！」  
などのお問い合わせは図書館へ

☆阿倍野図書館 06-6656-1009☆

アベノ健康展 Vol.38

2024年10月5日(土) 14:00~16:00

@阿倍野区役所

☆各種コーナーと展示内容 (※現時点の予定です)

＜医師会＞

- からだと心の健康相談
- 育児及び予防接種の相談
- 補聴器相談
- 骨塩量測定(先着 100 名)とロコモチェック
- 血圧測定と不整脈チェック
- 血糖値測定
- 物忘れ・認知症相談
- 介護保険・訪問看護相談
- 各科相談コーナー



＜歯科医師会＞

- 歯科健康相談
- 在宅歯科診療相談
- ブラッシング指導
- 口腔内健診(無料)(先着 50 名)
- フッ素塗布(無料)(先着 50 名)
- 噛むカムチェックガムによる判定

＜薬剤師会＞

- 女性薬剤師による女性の健康相談と在宅訪問相談
- ゴックンテスト(のどの老化テスト)
- 漢方薬相談と薬膳茶の試飲
- くすりの正しい飲み方講座

＜健康づくり推進協議会「梅の会」＞

- 介護用品、改良衣料の展示
- 乳がん検診、自己触診の勧奨
- 大腸がんパネル展示、検診の勧奨
- 足指力の測定など

＜食生活改善推進員協議会「食育」＞

- 減塩した汁物等の試飲
- 塩分チェック、減塩アドバイス

＜老人クラブ連合会＞

- 作品の展示(手芸・工作・書道・絵画・写真・生花など)
- 区老連による啓発活動(活動紹介資料の配布など)

＜区社会福祉協議会＞

- ポッチャ体験

＜消防署＞

- 救命入門ミニコース など

＜健康啓発コーナー＞

- アルコール・パッチ・テスト
- 将来の骨量危険度チェック など

＜子育て応援コーナー＞(三師会)

- 小児科医による相談
- 小児歯科相談
- 小児おくすり相談



※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

親子のつどい

高松 8月休み 9/18(水)	10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 8月休み 9/27(金)	10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 8月休み 9/19(木)	10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 8/26(月) 9/23(月祝)	13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 8月休み 9/14(土)	10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 8/7(水) 9/18(水)	10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子ども交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里:7、12、2月は阿倍野保育園(文の里 3-6-10)			
金塚 8月休み 9/16(月祝)	13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 8/23(金) 9/27(金)	10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里★ 8月休み 9/19(木)	10:00~11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 8月休み 9/20(金)	13:00~14:30 晴明丘会館 (北島 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

### ●ままちっち

開館時間：月～金曜日（祝日休館）9:30～14:30

（両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）  
対象：おおむね3歳までの子どもとその保護者・妊婦さん



### ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町2-7-12 TEL:080-4567-9050

★赤ちゃん交流会（おおむね6カ月までの赤ちゃん）

日時：8/22(木)、9/10(火)、9/30(月)13:30～14:00 申込：不要

★ブックスタート

日時：9/4、10/2(水)13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着6組

★土曜開館

日時：9/21(土)9:30～14:30 ※もものこぶんお話し会 11:00～11:30 申込：不要

★歯みがき講座

日時：9/26(木)11:00～12:00 申込：要メール 定員：6組 締切：9/17(火)



codomoto HP

### ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町5-10-3 TEL:06-7502-4059

★トイレットトレーニング講座

日時：8/26(月)10:30～11:30 申込：要メール 定員：8組 締切：8/19(月)

★ブックスタート

日時：9/3(火)、10/1(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着10組

★親子防災講座

日時：9/10(火)10:30～11:30 申込：要メール 定員：8組 締切：9/3(火)

★ハイハイレース

日時：9/13(金)11:00～11:30 申込：要メール 定員：8組 締切：9/5(木)



Instagram

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。  
件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n\_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、ままちっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などでご確認を。

### ●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町3-1-6 阿さひ保育園2階うぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日(祝日は休み)・10:00～12:30・13:00～15:30

(終了30分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4カ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4カ月～・妊婦さん

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね1歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね2歳以上

金曜日：概ね2歳以上

※きょうだいをご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さんも生後4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日程：8/19、9/9(月)

時間：10:30～11:30

申込：TELまたは利用時に予約してください。



★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時間：午前は10:00～11:30の間に、

午後は13:00～14:30の間に来てください。

申込：TELまたは利用時に予約してください。



※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしで

ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは「ほっこりだより」又は

ホームページで、ご確認ください。

※令和6年1月よりほっこりホームページは

阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。

(<http://asahi-seiei.jp>)



### ●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00まで開館



王子

王子町 住所：王子町4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「防災おさんぽ」

9/2(月)10:00～11:00(8/25(日)メール申込み締切)

★パンダの親子 9/11(水)13:00～15:30

★ブックスタート 8/22(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会 8/23(金)14:30～14:45、9/9(月)11:00～11:15



阿倍野筋 住所：阿倍野筋5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「防災おさんぽ」

9/9(月)10:00～11:00(8/25(日)メール申込み締切)

★パンダの親子 8/27(火)13:00～15:30

★パパと遊ぼうDay 8/17(土)10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート 9/13(金)13:30～14:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会 8/29(木)14:30～14:45、9/3(火)11:00～11:15



阿倍野筋

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

記載漏れがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくはHPをご覧ください。

HPアドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー



### ●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○行事で使っているお部屋は遊べません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。

○つどいの広場(乳幼児親子が対象)は火曜日～土曜日の10時から15時です。

○日曜日は親子ルームを開放しております。

行事の参加申し込み・受付時間は10時から17時です。

※窓口・お電話にて受付

	うぎ室	親子ルーム(乳幼児親子)
平日	10:00～15:00 (児童)	10:00～15:00
	15:20～16:50	
土曜日	10:00～13:00 (児童)	10:00～15:00
	13:20～16:50	
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00

※(児童)日曜日の12:00～13:00はお昼休みのため遊べません。

★ベビーマッサージ(初めて参加する方が優先です)

日時 9/10(火)10:30～11:10

対象 首の座った4カ月～1歳未満の乳幼児とその保護者

申込 8/25(日)～9/6(金)プラザ窓口または電話にて受付

定員 24名(先着順・要予約)

★9月のミニミニ誕生会

日時 9/25(水)10:15～11:00

対象 乳幼児とその保護者

申込 誕生月のお子さん 9/10(火)～9/20(金)

誕生月以外のお子さん 9/21(土)、24(火)

定員 30名(先着順・要予約)

★身体測定の日

日時 9/25(水)11:15～13:15

対象 乳幼児とその保護者

申込 当日プラザ窓口にて受付

定員 なし

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。



プラザHP



## ● 阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009  
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)  
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

### ★夏のわたのしみ会 Part2.

日時 8/17(土)11:00~11:30  
場所 図書館多目的室  
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料  
出演 にじいろぼっぼ

### ★びよびよ絵本のひろば

日時 8/23(金)11:00~11:30  
場所 図書館多目的室  
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料  
出演 絵本の会あべの あねのね

### ★びよびよわたのしみ会

日時 9/10(火)11:00~11:30  
場所 図書館多目的室  
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料  
出演 絵本の会あべの あねのね

### ★こちょこちょわたのしみ会

日時 9/12(木)14:00~14:30  
場所 図書館多目的室  
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料  
出演 さくらんぼ



## ● 移動図書館まちかど号

区内 4カ所を毎月 1回ずつ巡回しています。  
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

### 【巡回場所】

桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)  
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町 4-1)  
三明町公園(三明町 2-9)  
高松公園(天王寺町北 3-17)



## ● 喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL 06-6634-8139

### ★子ども館ギャラリー

7/4(木)~9/1(日) KADOKAWA  
「すぐすぎる天気図鑑」パネル展 & 「ブルーモーメント」複製原画展開催中  
9/3(火)~9/23(月) BL 出版  
「アケチと天のじゃがいも畑」原画展開催予定



## ● おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)  
TEL 06-6628-3434

### ★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。  
日時 8/24、9/14(土) 13:00~16:00  
通常開館日 第2、第4土曜日 参加費 無料



## ● あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL 090-6753-8013

メールアドレス [freespace\\_u@yahoo.co.jp](mailto:freespace_u@yahoo.co.jp)  
ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

### ★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 8/21、28、9/4、11、18、25 (水) 15:00~17:00  
場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)  
日時 8/23、30、9/6、13、20、27 (金) 15:00~17:00  
場所 コミュニティハウス ソウワ 210(住吉区万代 3-1-16)  
対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100円

### ★わくわく工房

じゃがいも de おやつを作ろう!(要予約)  
日時 9/18(水) 15:00~17:00 (原則第3水曜日)  
材料費 1日 200円(含参加費)

### ★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリースペースで和気あいあいとおしゃべりしています。  
日時 9/14(土) 10:30~12:30 (原則毎月第2土曜日)  
場所 阿倍野区社会福祉協議会



## ● もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>



### ★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。  
本が借りられます。是非お越しください。  
日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00  
対象: どなたでも 参加費: 無料

### ★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」

日時 9/21(土) 11:00~ミニミニ絵本展は 12:00まで  
場所 ふらっとひろば ままちっ (阪南町 2-7-12)  
対象 どなたでも 参加費・申込 不要  
※8月は「おはなし会」はお休みです。

### ★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 8/23(金) 14:30~ 9/9(月) 11:00~ 9/30(月) 14:30~  
場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)  
日時 8/29(木) 14:30~ 9/3(火) 11:00~ 9/26(木) 14:30~  
場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)  
対象 乳幼児



## ● 特定非営利活動法人エフ・エー

住所 阿倍野区阪南町 3-31-15 TEL 06-6627-1977

### ★8月お話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど  
日時 8/26(月) 11:00~11:30 (9月はお休みです)  
場所 エフ・エーさろん  
対象 幼児と保護者でご参加ください 定員 10組程度 参加費不要  
申し込み不要



## ● 絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL: 06-6652-2091

メールアドレス [kyodo-center@occ.ac.jp](mailto:kyodo-center@occ.ac.jp)

### ★こひつじルームの読み聞かせ

・9/3(火) 備えておけば安心~防災のお話~絵本の読み聞かせ  
ミラクルウィッシュ 益田紗希子氏  
・9/16(月・祝) 積み木遊びと絵本のお話  
読み聞かせボランティアサークル 3丁目の鷹 鈴木健司氏  
時間 9:15~12:00, 13:00~15:00 入れ替え制 詳しくは公式ラインで  
対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回 10組 要予約



LINE



ゆったりとしたひと時をお子さまとお過ごしください



申込み

## ● 聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61

TEL 06-6651-8039 FAX 06-6651-2839

メールアドレス [seiai@arion.ocn.ne.jp](mailto:seiai@arion.ocn.ne.jp)

ホームページ <http://www.seiai-kindergarten.jp/>

### ★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30~15:00 雨天中止  
場所 園庭  
対象 未就園児 参加費 無料

幼稚園ホームページ

### ★子育てサークル「みんなにここ」

日時 8/28(水)「プールあそびをしよう!」、9/18(水)「お祭りごっこをしよう!」  
両日とも 10:30~11:30(10:20~受付開始)  
場所 幼稚園プール・幼稚園ホール  
対象 未就園児 定員 20組(両日共に) 参加費 無料  
申込方法 事前予約 (職員室又は電話にてご予約ください)  
予約受付開始日→プールあそび 8/5(月)~、お祭りごっこ 9/2(月)~



### ★2025年度入園説明会

9/7(土) 保育園 9:00~ 場所 幼稚園ホール  
幼稚園 10:00~ 場所 大阪キリスト教短大講堂



## ●かがやきの森保育園あいおい

住所 相生通 1-9-27 TEL/FAX 06-6652-6200  
ホームページ <https://aioi.senshin-gakuen.com/>



### ★園庭開放

『園庭でお友だちとあそびましょう』

(8.9月はプールあそびや水あそびを見学していただきます)

※虫よけスプレーを持参してください。保育園内と給食見学をしていただきます

日時 毎週水曜日 10:30~11:30

場所 保育園園庭

対象 6カ月~就学前のお子さま

定員 なし 参加費 無料

申込 随時お電話でのご予約

備考 雨天時は室内あそびになります



## ●育徳園保育所 げんきつき

住所 阪南町 5-12-5 TEL 06-6621-1901  
ホームページ <http://www.ikutokuen.jp>

### ★公園であそぼう

『保育士がおもちゃを持って公園に遊びに行きます。お友だちを誘って来てください。』

日時 9/18(水) 10:00~11:00

場所 長池公園(南港通り、ニトリ横)

対象 6カ月~就学前のお子様 定員 なし

申込 申込の必要はありません

参加費 無料 備考 雨天の場合は、中止です



## ●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12 TEL 06-6691-4104

### ★室内遊び

日時 8/20(火)10:00~11:00

場所 保育室1階

対象 未就学児 定員 親子10組 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。

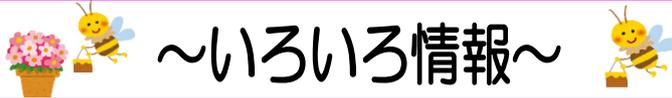


## ●Web版幼稚園・保育施設等情報フェア

各施設の情報がパンフレットをホームページで紹介しています。入園・入所を検討される際に、ぜひ参考にしてください。



保健福祉課(子育て支援)3階31番 TEL 06-6622-9865



## ～いろいろな情報～

### 小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【iPhone】



【アンドロイド】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】

## ヒアリに注意しましょう

全国各地域の港湾部を中心にヒアリ・アカカミアリが確認されており、大阪府内においても確認されています。

ヒアリは毒針を持ち、少しでも刺激すると、かなり攻撃的な反応を示します。もし発見したときは、刺されないよう十分注意して、市販の殺虫剤等により殺虫処理してください。絶対にアリ塚(巣)は刺激しないようにしましょう。

また、刺された場合、強い痛みがあり、水疱ができて周りが赤く腫れますが、ほとんどの場合命の危険はありません。極めてまれに、アナフィラキシーショック(アレルギー反応)を起こす可能性があるため、刺された場合、数分から数十分の間は注意深く様子を見て、動悸やめまい、呼吸困難といった症状が出たらすぐに病院で治療を受けましょう。

【問合せ】保健福祉課(地域保健)1階5番  
TEL:06-6622-9973



## ●阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認ください。

### ★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所1階 第4会議室

日時 ①9/6 ②9/13 ③8/23 (金) 13:30~15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各12名③は妊婦・パートナー各15名まで)

参加費 無料



### ★ぶちあべびやらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 9/13(金) 14:00~15:30

対象 生後1~3カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

### ★あべびやらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 9/13(金) 10:00~11:30

対象 生後4カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



### ★助産師による母乳育児相談

場所 区役所2階 第3会議室

日時 9/5(木)13:00~、13:20~、13:40~ (1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品



※上記(妊婦教室・ぶちあべびやらんど・あべびやらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

### ★離乳食講習会

場所 区役所1階 第4会議室

日時 9/6(金)10:00~11:30



【行政オンラインシステム】

申込 要 TEL もしくは行政オンラインシステム予約 (先着15組)

参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ赤ちゃんのために~』

※上記(離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

### ★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者:Ⅰ期生後1歳~2歳になる前日まで

Ⅱ期平成30年4/2~平成31年4/1生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和7年5月7日までです!)

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882