



はじまりは A benoから!



踊らにゃ損! 損!
阿波踊り教室
琉球王国の宮廷舞踊
琉球舞踊
教室

母語話者
4億 7500 万人
世界で使える!
スペイン語講座
ネイティブの講師
初心者向け、初級の
英会話

識字・
日本語教室
あべの
日本語よみがき教室
大阪市内在住・在勤で
日本に長く暮らす予定の人
のための
はじめての日本語学習
にほんごこんにちば
朝・昼・夜

入門
3級受験対策
簿記講座
初心者向け!
仕事に活かせる!
あべの
パソコン講座



あなたの教室
応援します!
教室開設
バックアップ事業
教えたいことがあるひと
講師になってみませんか
阿倍野市民学習センターで
知りたい世界



大阪市立阿倍野市民学習センター
(指定管理者：大阪教育文化振興財団・SPS 共同事業体)
あべのペルタ3階

NPO 法人あゆみらいず ～発達障がいの子を持つ親の会～

あゆみらいずは、発達に気になるお子さんをお持ちのママさんたちが集まって立ち上げた親の会です。

日々育てにくさを感じながら子育てを頑張っているママさん、家族の理解を得られず一人で悩んでいるママさんはいらっしゃいませんか? あゆみらいずには様々な特性を持つお子さんのママさんたちがたくさんいます。

子どもは笑っているママが大好きです! 座談会や勉強会を通して、笑顔になれるよう少しでもお手伝いできたら幸いです。

お子さま連れの参加も歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

●座談会

毎月第2 金曜日 10:00~12:00

次回開催日 1/10(金)

対象：発達に気になるお子さまの保護者

申込み：要 参加費：無料

場所：阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター



○連絡先○

NPO 法人あゆみらいず～発達障がいの子を持つ親の会～

Mail: ayumirise.infomail@gmail.com

TEL: 050-5329-5038



AYUMU.MIRAI.RISE



Home | Ayumirise
ayumirise.jimdosite.com



※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

親子のつどい

高松 12/18(水) 1/15(水)	10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 12/20(金) 1/24(金)	10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 12/19(木) 1/16(木)	10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 12/23(月) 1/27(月)	13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 12/14(土) 1/11(土)	10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 12/18(水) 1/15(水)	10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子ども交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里：7、12、2月は阿倍野保育園(文の里 3-6-10) 12月予約制			
金塚 12/16(月) 1/20(月)	13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 12/20(金) 1/24(金)	10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里★ 12/19(木) 1/16(木)	10:00~11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 12/20(金) 1/17(金)	13:00~14:30 晴明丘会館 (北島 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●codomoto ままっち

開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30
(両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます)
対象：おおむね 3歳までの子どもとその保護者・妊婦さん

ふらっとひろばままっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050
★赤ちゃん交流会 (おおむね 6カ月までの赤ちゃん)
日時：12/20(金)、1/9(木)、1/27(月) 13:30～14:00 申込：不要
★ブックスタート

日時：1/8、2/5(水) 13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着 6組
★英語であそぼう

日時：1/16(木) 11:00～11:30 申込：要メール 締切：1/8(水)
★12月・1月のお誕生会

日時：1/31(金)11:00～11:30 申込：要メール 締切：1/23(木)

ままっちひろば西田

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059
※11/1～混雑時は安全面を考慮して入場制限をさせていただく場合があります。

★ねんねの赤ちゃん集まれ♪
日時：12/25、1/22(水)13:30～14:00 申込：不要 定員：先着 10組

★ブックスタート
日時：1/7、2/4(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着 10組

★ヴァイオリンとチェロの演奏会
日時：1/16(木)13:00～13:30 申込：要メール 定員：8組 締切：1/9(木)

★ハイハイレース
日時：1/17(金)11:00～11:30 申込：要メール 定員：8組 締切：1/9(木)

年始年末休館：両ひろばとも 12/28(土)～1/5(日)

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。
件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、
ままっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などをご確認ください。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆぎ室
TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日(祝日は休み)・10:00～12:30・13:00～15:30
発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4カ月～未就園児)
お子さまの該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4カ月～妊婦さん

火曜日：ずりばいの赤ちゃん・妊婦さん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね1歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後：概ね2歳以上

金曜日：概ね2歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さんも生後4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】



日 程：12/16、1/20(月)

時 間：10:30～11:30

申込み：TEL または利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】



時 間：午前は10:00～11:30の間に、

午後は13:00～14:30の間に来てください。

申込み：TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしで
ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは
「ほっこりだより」又はホームページをご確認ください。

※令和6年1月より ほっこりホームページは

阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。

(<http://asahi-seiei.jp>)

●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日(祝日はお休み) 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00まで開館

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「大人のための絵本セラピー」

1/17(金)11:00～11:40(1/9(木)メール申込み締切)

★パンダの親子 1/8(水)13:00～15:30

★ブックスタート 12/26(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し 12/25(水)14:30～14:45、1/10(金)11:00～11:15

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「大人のための絵本セラピー」

1/21(火)11:00～11:40(1/9(木)メール申込み締切)

★パンダの親子 12/24(火)13:00～15:30

★パパと遊ぼう Day 12/21、1/18(土)10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート 1/10(金)13:30～14:00(要電話予約)

★ミニミニお話し 12/16(月)11:00～11:15、1/9(木)11:00～11:15

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

- ①保護者の氏名 ②ふりがな ③子どもの月齢
 - ④電話番号 ⑤抽選に外れた場合キャンセル待ちをする・しないを明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。
- 記載もれがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。
今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。
詳しくはHPをご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>

※年末年始休館のお知らせ 12/28(土)～1/5(日)



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー



王子町



阿倍野筋



阿倍野筋



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日、年末年始 12/29～1/3、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○行事で使っているお部屋は遊ばせません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。

【各部屋の利用時間と利用対象者】

	ゆぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～15:00
	15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～13:00
	13:20～16:50		
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の12:00～13:00はお昼休みのため遊ばせません。

★ベビーダンス

日時 1/9(木) 10:15～11:10

対象 首の座った4カ月～2歳前後の乳幼児とその保護者

申込 12/19(木)～1/8(水)

定員 24名(先着順・要予約)

★ベビーマッサージ(初回の方が優先です)

日時 1/14(火) 10:30～11:10

対象 首のすわった4カ月～1歳未満の乳幼児とその保護者

申込 12/24(火)～1/10(金)

定員 24名(先着順・要予約)

★読み聞かせ

日時 1/21(火)10:15～10:45

対象 乳幼児とその保護者

申込 1/12(日)～1/19(日)

定員 30名(先着順・要予約)

※行事の参加申し込み・受付時間は10時から窓口・お電話にて受付

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。

※年末年始休館のお知らせ 12/29(日)～1/3(金)



プラザ HP





絵本関係はここ♪



● 阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)

開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

大阪市立図書館はシステム更新のため、R6年12/16(月)からR7年1/16(木)まで休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



● 移動図書館まちかど号

まちかど号の阿倍野区内4か所への巡回も、12月は運休します。

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。区内4か所を毎月1回ずつ巡回しています。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)

サンヴァリエあべの阪南101号棟南側広場(王子町4-1)

三明町公園(三明町2-9)

高松公園(天王寺町北3-17)



ホームページ

● 喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F

TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

12/3(火)~12/29(日) 小学館

「ミックシリーズ」パネル展開催中



● 特定非営利活動法人エフ・エー

住所 阿倍野区阪南町 3-31-15 TEL 06-6627-1977

★12・1月お話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時 12/23、1/27(月) 11:00~11:30

場所 エフ・エーさろん

対象 幼児と保護者でご参加ください

定員 10組程度 参加費不要

申し込み不要



ホームページ

● 絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL: 06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★こひつじルームの読み聞かせ

・1/21(火) 視覚教材を使った絵本の楽しみ(ペープサート又はエプロンシアター他)

・2/18(火) 冬の絵本の読み聞かせ

開放時間 9:15~12:00, 13:00~15:00 入れ替え制 詳しくは公式ラインで

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回10組 要予約



予約方法右下のQRコードから ↓



↑こひつじ公式 LINE



● もものこぶんこ 住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お試しください。

日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00

対象: どなたでも 参加費: 無料

年末は12/24(火)まで年始は1/7(火)からです。



★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 1/18(土) 11:00~ミニミニ絵本展は12:00まで

場所 ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)

対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 12/25(水)14:30~ 1/10(金)11:00~ 1/24(金)14:30~

場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時 12/16(月)11:00~ 1/9(木)11:00~ 1/27(月)14:30~

場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

対象 乳幼児親子



ホームページ

● おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)

TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊ばしよ。

日時 1/11(土) 13:00~16:00

通常閉館日 第2、第4土曜日 参加費 無料

※12/28(土)はお休みです。



ホームページ

● あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace.u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば

日時 12/18、1/8、15、22、29 (水) 15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)

日時 12/20、1/10、17、24、31 (金) 15:00~17:00

場所 コミュニティーハウス ソウウ 210(住吉区万代 3-1-16)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日100円



ホームページ

★わくわく工房

クリスマスオーナメントを作ろう!(要予約)

12/18(水) 15:00~17:00 (原則第3水曜日)

材料費 1日200円(含参加費)

★親のホッとひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリーストークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 1/11(土) 10:30~12:30 (原則毎月第2土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会



保育園・幼稚園の園開放はここ♪

● にしたな太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12

TEL 06-6691-4104

★クリスマス製作

日時 12/18(水) 10:00~11:00

場所 1階保育室

対象 未就学児 定員 親子10組 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61 TEL 06-6651-8039 FAX 06-6651-2839
メールアドレス seiai@arion.ocn.ne.jp
ホームページ <https://www.occ.ed.jp/seiai/>

★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30～15:00 雨天中止
場所 園庭
対象 未就園児 参加費 無料
申込方法 ご自由にお越しください。



幼稚園ホームページ

ホームページからも
申込みができます。



★子育てサークル「みんなにこにこ」

『たのしいクリスマス会』12/18(水) 10:30～11:30(10:20～受付開始)
場所 幼稚園ホール
対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料
持ちもの お茶などの飲みもの、手拭きタオル
申込方法 事前予約 (ホームページ又は電話にてご予約ください)
備考 予約受付開始日→ 12/2(月)～
『豆まきをしよう!』1/29(水) 10:30～11:30(10:20～受付開始)
場所 幼稚園ホール
対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料
申込方法 事前予約 (ホームページ又は電話にてご予約ください)

サンタさんからプレゼントがもらえるよ!



●かがやきの森保育園あいおい

住所 相生通 1-9-27 TEL/FAX 06-6652-6200
ホームページ <https://aioi.senshin-gakuen.com/>

★園庭開放

『園庭でお友だちとあそびましょう』

※各自着替え、お茶、帽子等の持ち物をご準備ください。
保育園と給食見学をしていただけます。

日時 毎週水曜日 10:30～11:30
場所 保育園園庭
対象 6カ月～就学前のお子さま
定員 なし 参加費 無料
申込 随時お電話でのご予約
備考 雨天時は室内あそびになります



ホームページ

●松の実保育園

住所 阪南町 1-16-10 TEL 06-6623-5400

★手作りおもちゃ(お正月の遊び)

お正月に遊べるおもちゃを作りましょう
日時 12/21(土)10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)
場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)
申込み方法 要電話(月～金の 10:00～15:00の間をお願いします)
定員 5組
対象 0歳から就学前までのお子さん
備考 ・動きやすく汚れても差しつかえのない服装でお越しください。
・遅刻や欠席の場合は必ずお電話にてご連絡ください。
・2組以上の申し込みで開催します。



★節分の製作

鬼のお面など作りましょう
日時 1/25(土)10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)
場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)
申込み方法 要電話(月～金の 10:00～15:00の間をお願いします)
定員 5組
対象 0歳から就学前までのお子さん
備考 ・動きやすく汚れても差しつかえのない服装でお越しください。
・遅刻や欠席の場合は必ずお電話にてご連絡ください。
・2組以上の申し込みで開催します。

●阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1階 第4会議室
日時 ①1/10 ②1/17 ③2/21 (金) 13:30～15:30
申込 要
(①②は妊婦・パートナー各12名③は妊婦・パートナー各15名まで)
参加費 無料



★あべびよらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース
日時 1/10(金) 10:00～11:30
対象 生後4カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 20組
申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★ぶちあべびよらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース
日時 1/10(金) 14:00～15:30
対象 生後1～3カ月の赤ちゃんとその保護者 20組
申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2階 第3会議室
日時 1/9(木)13:00～、13:20～、13:40～(1組20分)
対象 母乳育児でお悩みのお母さん
申込 要 参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、授乳物品



※上記(妊婦教室・ぶちあべびよらんど・あべびよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所 1階 第4会議室
日時 1/10(金)10:00～11:30



【行政オンラインシステム】

申込 要 TEL もしくは行政オンラインシステム予約(先着15組)
参加費 無料
持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

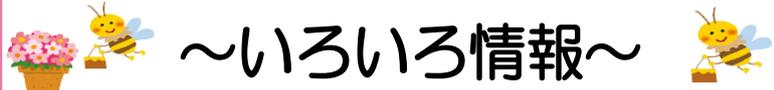
対象者:Ⅰ期生後1歳～2歳になる前日まで
Ⅱ期平成30年4/2～平成31年4/1生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和7年5月7日までです!)

※上記(離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【iPhone】



【Android】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】



犬を飼ってられる皆さんへ

狂犬病予防注射を受けていただけましたか?



愛犬の狂犬病予防注射は、もうお済みでしょうか?
狂犬病は、人、犬を始めほとんどの哺乳類に感染し、一旦発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。令和2年6月には外国で犬に咬まれた方が日本に来た後、死亡する事例もありました。

犬の狂犬病予防注射は法律で年1回接種が義務付けられています。
本年度、飼っている犬に狂犬病予防注射をまだ打っていない方は、動物病院で受けていただきますようお願いいたします。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター保健福祉課(地域保健)1階5番
TEL 06-6622-9973