



大地の会(大阪市在住地域活動栄養士の会)

乳児から高齢者まですべてのひとが、健康に毎日を送ることを願って「たべること」を地域のみなさんといっしょに考え、楽しく実践する活動をしています。阿倍野区では、下記の講座を開催しています。

「大地の会食育講座」

未就学児とその保護者を対象に親子クッキング！親子、参加者同士の交流を大切に、「食べること」の不安を軽減する糸口を見つけることを目的とした講座です。ふらっとひろばままちっで実施します。



今回は、3月8日(土)に実施予定です。
申込など講座の詳細は、次ページでご確認ください

「お料理チャレンジクラブ」

小学生対象の講座で、区民センターで実施。毎年テーマを決め、サイエンスクッキング！調理を通してさまざまな変化を観察します。



昨年度は、「お米のヘーンシン」として、米の加工品を使った調理をしたりお米の食べ比べなどもしました。



その他阿倍野区では、連絡会の他団体さんと協働で離乳食講座や幼児食講座もおこなっています。

「レシピ紹介」や活動状況などをSNSなどで、発信も行っています。どうぞご覧ください。



Facebook



Instagram

主任児童委員連絡会

主任児童委員は、民生委員児童委員協議会に属し、阿倍野区では全10地区において地域の子育て支援者として活動しています。

【活動内容】



『親子のつどい』

子どもたちの遊びを中心に、みんなで育ちあい、支えあう地域の子育ての場となっています。

対象：就学前児とその保護者、妊婦の方

開催予定：月1回 2時間程度

内容：「自由あそび」や「絵本の読み聞かせ」、「子ども服のリサイクル」、「プールあそび」、「物作り」、「クリスマス会」などです。



『子育て相談』

育児や子育てに関する悩みなど、0歳から18歳未満のお子さまに関する相談をお聞きし、必要に応じて関係機関におつなぎしています。相談内容の秘密は守ります。

『学校との連携』

学校行事に参加したり、子どもの状況などの情報交換をしながら、必要に応じて見守り、訪問などの活動をしています。命の大切さを伝える授業にも参加しています。主任児童委員は地域の身近な相談者、支援者として活動していますので、お気軽に親子のつどいにお越しください。

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

親子のつどい

高松 1/15(水) 2/19(水)	10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 1/24(金) 2/28(金)	10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 1/16(木) 2/20(木)	10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 1/27(月) 2月休み	13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 1/11(土) 2/8(土)	10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 1/15(水) 2/19(水)	10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子どもと交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里：7、12、2月は阿倍野保育園(文の里 3-6-10) 12月予約制 ●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
金塚 1/20(月) 2/17(月)	13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 1/24(金) 2/28(金)	10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里★ 1/16(木) 2/20(木)	10:00~11:45 文の里会館 (昭和田 1-6-6)	清明丘 1/17(金) 2/21(金)	13:00~14:30 清明丘会館 (北島 1-18-4)				

●codomoto ままちっち



開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30
(両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます)
対象：おおむね3歳までの子どもとその保護者・妊婦さん

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050



Instagram

★赤ちゃん交流会(おおむね6カ月までの赤ちゃん)
日時：1/27、2/10(月) 13:30～14:00 申込：不要

★ブックスタート

日時：2/5、3/5(水) 13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着6組

★ホームケア(おうちでできる手当て)のおはなし

日時：2/6(木)11:00～12:00 申込：要メール 定員：6組 締切：1/29(水)

★おはなしポン!さんのおはなし会

日時：2/13(木)11:00～11:30 申込：不要

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和三町 5-10-3 TEL:06-7502-4059



codomoto HP

★ブックスタート

日時：2/4、3/4(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着10組

★祝日開館

日時：2/11(火・祝)9:30～12:00 申込：不要

★幼児食講座

日時：2/14(金)11:00～12:00 申込：要メール 定員：8組 締切：2/6(木)

★ねんねの赤ちゃん集まれ♪

日時：2/26(水)13:30～14:00

申込：不要 定員：先着10組 対象：6カ月までの赤ちゃん

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(https://codomoto.jp/)や、

ままちっちInstagram(https://www.instagram.com/mamachicchi/)などでご確認ください。

●大地の会(大阪市在住地域活動栄養士の会)

ホームページ: http://daichinokai.web.fc2.com/

Instagram: https://www.instagram.com/daichino_kai/

メールアドレス: marumaruemily@docomo.ne.jp

★おやこクッキング(メニュー: 手作り豚まん、スープ、デザート)

日時: 3/8(土) 10:00～13:00

場所: ふらっとひろばままちっち(阪南町 2-7-12)

対象: 2歳6カ月～5歳児とその保護者 定員 5組

参加費: 1,000円(食料費・資料代・保険料含む)当日徴収

持ち物: エプロン、三角巾(ピンダナ)、手ふきタオル

申込方法: メールにて2/28(金)締切。申込み多数は抽選

件名「おやこクッキング」

本文に①参加者氏名 ②お父さまお名前 ③お父さまの年齢 ④電話番号

を明記の上、上記アドレスまたはQRコードからメールにてお申し込み下さい。

備考: 内容詳細については、チラシ、ホームページ、Instagram等をご参考ください。

申込結果は、3/1(土)にメールにてお知らせします。



申込み

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所: 旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階 ゆうぎ室

TEL: 090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日(祝日は休み)・10:00～12:30・13:00～15:30

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4カ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日: ねんねの赤ちゃん・生後4カ月～妊婦さん

火曜日: ずりばいの赤ちゃん・妊婦さん

水曜日: ひとりで歩けるようになったら～概ね1歳

木曜日: 午前: おひさまほっこり(公園であそぼう)

午後: 概ね2歳以上

金曜日: 概ね2歳以上

※きょうだいをご利用される場合は、上のお子さまの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さまも生後4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日 程: 1/20、2/10(月)

時 間: 10:30～11:30

申込み: TELまたは利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時 間: 午前は10:00～11:30の間に、

午後は13:00～14:30の間に来てください。

申込み: TELまたは利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしでご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

※令和6年1月より ほっこりホームページは

阿さひ保育園のホームページ内(https://asahi-seiei.jp/)に移りました。



●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間: 月～金曜日(祝日はお休み) 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町:毎週(月)、阿倍野筋:毎週(水)16:00まで開館

王子町

住所: 王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「バルーンアート」

2/18(火)11:00～11:40(2/9(日)メール申込み締切)

★パンダの親子 2/12(水)13:00～15:30

★ブックスタート 1/23(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会 1/24(金)14:30～14:45、2/10(月)11:00～11:15

2/17(月)14:30～14:45



王子町

阿倍野筋

住所: 阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「バルーンアート」

2/19(水)11:00～11:40(2/9(日)メール申込み締切)

★パンダの親子 1/28(火)13:00～15:30

★パパと遊ぼう Day 1/18、2/15(土)10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート 2/14(金)13:30～14:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会 1/27(月)14:30～14:45、2/12(水)11:00～11:15

2/18(火)14:30～14:45



講座申込み

※講座の申込みはこちらから

@apricot.ocn.ne.jp / @kind.ocn.ne.jp を

受信可能にしておいてください



阿倍野筋

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス http://komomonet.jimdofree.com/



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日は除く)

○行事で使っているお部屋は遊べません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。

行事の参加申し込み・受付時間は10時からです。※窓口・お電話にて受付

【各部屋の利用時間と利用対象者】

Table with 4 columns: Day, ゆうぎ室, 親子ルーム, 赤ちゃんルーム. Rows include 平日, 土曜日, 日曜日 with specific time slots.

※(児童)日曜日の12:00～13:00はお昼休みのため遊べません。

★1月のミニミニ誕生会

日時 1/29(水)10:15～11:00

対象 乳幼児とその保護者

申込 誕生月のお子さま 1/15(水)～1/25(土)

誕生月以外のお子さま 1/26(日)、1/28(火)

定員 30名(先着順・要予約)



プラザHP

★栄養士さんのおはなし(離乳食からの食事について)

日時 2/6(木)10:30～11:30

対象 0～1歳の乳幼児とその保護者

申込 1/22(水)～2/5(水)

定員 24名(先着順・要予約)

★みんなでリサイクル

日時 2/13(木)14:00～15:00

対象 乳幼児とその保護者

申込 当日窓口にて受付

定員 なし(入室は6組ずつ10分制でお願いします)

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★びびよ絵本のひろば

日時 1/24(金)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 絵本の会あべの あのねのね

★本の森 おやこでいっしょに♪

日時 1/28(火)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 一八十の会

★びびよおたのしみ会

日時 2/11(火・祝)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 おはなしとんとん

★こちょこちょおたのしみ会

日時 2/13(木)14:00~14:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 さくらんぼ

●移動図書館まちかど号

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>
区内4カ所を毎月1回ずつ巡回しています。
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)
サンヴァリエあべの阪南101号棟南側広場(王子町4-1)
三明町公園(三明町2-9)
高松公園(天王寺町北3-17)



ホームページ

●特定非営利活動法人エフ・イー

住所 阿倍野区阪南町3-31-15 TEL 06-6627-1977

★1月・2月のお話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど
日時 1/27、2/24(月) 11:00~11:30
場所 エフ・イーさろん
対象 幼児と保護者でご参加ください
定員 10組程度 参加費不要
申し込み不要



ホームページ

●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

12/31(火)~2/2(日)白泉社
「こねこのト」複製原画展開催中
12/31(火)の営業時間は18時までです。
1/1(水)は定休日です。1/2(木)の営業時間は19時までです。



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ “スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp
ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 1/15、22、2/5、12、19、26(水)15:00~17:00
場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)
日時 1/17、24、31、2/7、14、21、28(金)15:00~17:00
場所 コミュニティーハウス ソウワ 210(住吉区万代3-1-16)
対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日100円



ホームページ

★わくわく工房

ジャンバラヤ作りに挑戦しよう!(要予約)
日時 2/19(水)15:00~17:00(原則第3水曜日)
材料費 1日200円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリースペースで和気あいあいとおしゃべりしています。
日時 2/8(土)10:30~12:30(原則毎月第2土曜日)
場所 阿倍野区社会福祉協議会



●もものこぶんこ 住所:阪南町1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
本が借りられます。是非お越しください。
日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00
対象 どなたでも 参加費 無料



★ふらっとひろば ままちっち「おはなし会」

日時 2/15(土)11:00~ミニミニ絵本展は12:00まで
場所 ふらっとひろば ままちっち(阪南町2-7-12)
対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 1/24(金)14:30~、2/10(月)11:00~、2/17(月)14:30~
場所 こもものひろば 王子町(王子町4-1-73)
日時 1/27(月)14:30~、2/12(水)11:00~、2/18(火)14:30~
場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋5-1-17)
対象 乳幼児



ホームページ

●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通1-3-61 TEL: 06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★こひつじルームの読み聞かせ

・1/21(火)視覚教材を使った絵本の楽しみ(ペープサート又はエプロンシアター他)
・2/18(火)冬の絵本の読み聞かせ
開放時間 9:15~12:00、13:00~15:00 入れ替え制 詳しくは公式ラインで
対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回10組 要予約



こひつじ公式 LINE



予約方法 QRコードから

●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)
TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。
日時 1/25、2/8(土) 13:00~16:00
通常開館日 第2、第4土曜日 参加費 無料



ホームページ

●育徳園保育所 げんきつき

住所 阪南町5-12-5 TEL 06-6621-1901

ホームページ <http://www.ikutokuen.jp>

★ファミリーコンサート

『あべの吹奏楽団さんによる演奏会です 一緒に歌って楽しみましょう』

日時 1/18(土)10:00~11:00
場所 育徳コミュニティセンター 早川記念ホール
対象 6カ月~就学前のお子さま 定員 あり
申込 申込が必要です
14時~16時の受付時間になりますので保育所にご連絡ください
申込期間 1/6(月)~17(金)
参加費 無料
持ち物 下靴を入れる袋を持参してください
備考 雨天の場合も実施します。育徳園保育所は、建て替え工事のため【阪南町5-15-28】に移転しています



●にしたなベ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町2-1-12 TEL 06-6691-4104

★室内遊び

日時 1/22(水)10:00~11:00
場所 1階保育室
対象 未就学児 定員 親子10組 参加費 無料
申込方法 TEL 予約
※動きやすい服装でご参加ください。
※お茶のご持参をお願いします。



●かがやきの森保育園あいおい

住所 相生通 1-9-27 TEL/FAX 06-6652-6200
ホームページ <https://aioi.senshin-gakuen.com/>

★園庭開放

『園庭でお友だちとあそびましょう』

※各自着替え、お茶、帽子等の持ち物をご準備ください。

保育園と給食見学をしていただきます。

日時 毎週水曜日 10:30～11:30

場所 保育園園庭

対象 6カ月～就学前のお子さま

定員 なし 参加費 無料

申込 随時お電話でのご予約

備考 雨天時は室内あそびになります



ホームページ



●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61 TEL 06-6651-8039 FAX 06-6651-2839

メールアドレス seiai@arion.ocn.ne.jp

ホームページ <https://www.occ.ed.jp/seiai/>

★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30～15:00 雨天中止

場所 園庭

対象 未就園児 参加費 無料

申込方法 ご自由にお越しください。

★子育てサークル「みんなにここ」

『豆まきをしよう』

日時 1/29(水)10:30～11:30(10:20～受付開始)

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

申込方法 事前予約(ホームページ又は電話にてご予約ください)

備考 予約受付開始日→ 1/6(月)～

『感覚遊びをしよう!』

日時 2/19(水)10:30～11:30(10:20～受付開始)

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

申込方法 事前予約(ホームページ又は電話にてご予約ください)

備考 予約受付開始日→ 2/3(月)～



幼稚園ホームページ

ホームページからも
申込みができます。

ホールで新聞紙ボールを
使って豆まきをします



●松の実保育園

住所 阪南町 1-16-10 TEL 06-6623-5400

★節分の製作

『鬼のお面など作りましょう』

日時 1/25(土)10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)

場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)

申込み方法 要電話(月～金の10:00～15:00の間をお願いします)

定員 5組

対象 0歳から就学前までのお子さま

備考 ・動きやすく汚れても差しつかえない服装でお越しください。

・遅刻や欠席の場合は必ずお電話にてご連絡ください。

・2組以上の申し込みで開催します。

★ひな祭りの製作

『ひな飾りを作りましょう』

日時 2/15(土)10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)

場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)

申込み方法 要電話(月～金の10:00～15:00の間をお願いします)

定員 5組

対象 0歳から就学前までのお子さま

備考 ・動きやすく汚れても差しつかえない服装でお越しください。

・2組以上の申し込みで開催します。

・遅刻や欠席の場合は必ずお電話にてご連絡ください。



ねずみを防除しましょう



感染症や食中毒を媒介するねずみを防除して快適な生活を送りましょう。
ねずみは繁殖力が強く、警戒心も強い動物です。粘り強く防除に努めてください。
防除方法としては、

①環境の整備

エサとなるごみの片づけや侵入口をふさぐなど、ねずみの住みにくい環境をつくる。

②器具による防除

生け捕り式(捕そごの設置)、接着式(粘着シートの設置)などがあります。

③薬剤による防除

市販の殺そ剤を使用します。

(ただし薬剤による防除は、死体が腐敗しにくい冬期に限定して行いましょう)等があります。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター保健福祉課(地域保健)
1F5番 TEL:06-6622-9973

～いろいろ情報～

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【iPhone】



【Android】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】

●阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 ①2/7 ②2/14 ③2/21(金) 13:30～15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各12名③は妊婦・パートナー各15名まで)

参加費 無料



★あべびよらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 2/14(金) 10:00～11:30

対象 生後4カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



※上記(妊婦教室・あべびよらんど・あべびよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 2/7(金)10:00～11:30



【行政オンラインシステム】

申込 要 TEL もしくは行政オンラインシステム予約(先着15組)

参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I期 生後1歳～2歳になる前日まで

II期 平成30年4/2～平成31年4/1生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和7年5月7日までです!)

※上記(離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9982