

Web版は
こちら▼



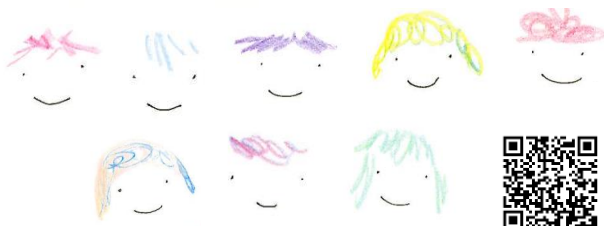
あべの子育て NEWS

2025
5・6月号

団体紹介

おもちゃ図書館 てくてく

発育に課題があったり、さまざまなハンデのため
他のお友達と遊ぶのが苦手な子どもたちも
楽しめる「遊びの場」です。



場所 あべのボランティア活動センター (帝塚山 1-3-8)
TEL 06-6628-3434
通常開館日 第2、第4土曜日 時間 13:00~16:00

ジュニア自然大学あべの教室「のはらむら」 ～自然の中であそび、自然と仲良くしよう～

阿倍野区内の小学1年生～3年生を対象に身近な自然との
ふれあい、樹木の観察、科学実験、昆虫やバッタ、との出会いを
学びながら、好奇心を高め、体験学習することの大切さを学ぶ。

2025年度 活動プログラム

- 5月 開講「葉っぱでアート」作り 6月 桃ヶ池公園の観察会
- 7月 世界に一つのマイうちわ作り
- 9月 おもしろ・ふしぎ科学実験
- 10月 かんたんエコ工作
- 11月 野外でのネイチャーゲーム
- 12月 オリジナルリースづくり



- 1月 からだを動かしてあそぼう! 2月 お楽しみ会
- 2024年度・16期生は24人で講座を開催しました。
2025年度・17期生は5月～2月 開講予定(募集は4月中旬)
* 毎月第2日曜日(計9回) 午後1時～午後4時
* 桃ヶ池公園市民活動センター
* 参加費用:6000円(教材・教室使用賃借料・保険料他)
* お問い合わせ TEL: 06-6937-8077
認定 NPO 法人シニア自然大学校 のはらむら係

子どもの本の小さな図書室 もものこぶんこ

「もものこぶんこ」は、阿倍野区阪南町にある、小さな図書室です。子どもの本を中心に約5000冊の蔵書があり、ご登録いただくと、1人3冊3週間借りることができます。(無料です。)毎月第3土曜日は「ふらっとひろばままっち」で、おはなし会を開催しています。月に4回「こもものひろば」でのミニミニおはなし会も担当しています。本好きのスタッフが運営しています。ぜひお立ち寄りください。

おかげさまで
14周年



住所: 大阪市阿倍野区阪南町 1-30-52
開館日: 火曜日 16:00~18:00
土曜日 15:00~17:00



阿倍野図書館

地下鉄谷町線の阿倍野駅からすぐ、
阿倍野区民センターの3階にある図書館です。

乳幼児向けの絵本の読み聞かせや、親子で絵本を楽しむ場を提供しています。

- 第2火曜 11:00~11:30 ぴよぴよおたのしみ会
- 第2木曜 14:00~14:30 こちょこちょおたのしみ会
- 第4金曜 11:00~11:30 ぴよぴよ絵本のひろば
- 奇数月第4火曜 11:00~11:30 本の森おやこでいっしょに♪
- 毎週土曜 11:00~11:30 おたのしみ会

住所 阿倍野筋 4-19-118
TEL 06-6656-1009

ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/137.html>
(おすすめ絵本リストもあります)



開館、開催状況については、来館前にご確認ください。



イベントカレンダー

イベントの
詳細は、こちら

阿倍野区子育て

5月

イベント名の前の数字は団体番号です。
★は事前予約が必要なイベントです。例:⑥ イベント名★
団体番号 要予約1 阿倍野区子ども
子育てプラザ住所:阪南町 2-23-21
TEL:06-6623-17752 阿さひ保育園地域
子育てセンターほっこり住所:旭町 3-1-6
TEL:090-5675-3437

3 こもものひろば王子町

住所:王子町 4-1-73
TEL:06-6628-7411

4 こもものひろば阿倍野筋

住所:阿倍野筋 5-1-17
TEL:06-6657-69665 ふうらっとひろば
ままちっち住所:阪南町 2-7-12
TEL:080-4567-90506 ままちっちひろば
西田辺住所:昭和町 5-10-3
TEL:06-7502-4059

7 親子のつどい

(阿倍野区民生委員児童委員協議会)

TEL:06-6622-9875

(阿倍野区保健福祉センター)

地域で乳幼児と保護者が気軽に遊び
交流ができる場です。

マタニティママ・パパも大歓迎♪

高松(高松会館) 10:00~11:30

常盤(常盤文化会館) 10:00~11:50

金塚 13:00~15:00

(金塚ふれあい会館)

文の里(文の里会館) 10:00~11:30

※7,12,2月は阿倍野保育園)

王子(王子福祉会館) 10:00~11:45

丸山 10:00~11:30

(丸山小学校ミーティングルーム)

長池(長池連合会館) 10:00~11:45

阿倍野(阿倍野連合会館) 10:00~11:30

清明丘(清明丘会館) 13:00~14:30

阪南(阪南連合会館) 13:30~15:30

1	木	⑤赤ちゃん交流会 ⑩助産師による母乳育児相談★
2	金	⑮子ども食堂 ⑯離乳食講習会★
3	土	⑧おたのしみ会
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	⑤ブックスタート★(要 TEL)
8	木	③ミニミニお話会 ⑧子ども読書の日記念事業 こちょこちょおたのしみ会
9	金	④ミニミニお話会 ⑤7カ月~1歳の子あつまれ ⑬座談会★ ⑮子ども食堂 ⑯ハローベビー教室★
10	土	⑦常盤 ⑧おたのしみ会 ⑪大型遊具で遊ぼう ⑫親のホッとひろばおしゃべり会 ⑮学習支援
11	日	
12	月	
13	火	①おはなしポン!さんの読み聞かせ★ ③ぴよぴよおたのしみ会 ⑥ブックスタート★(要 TEL)
14	水	③パンダの親子 ⑤ママ Café★ ⑥ハミガキ団の歯みがき講座★
15	木	⑦王子 ⑦文の里 ⑥1歳のじかん ⑦こどもの日、夏に向けてのスキンケア講座
16	金	①ブックスタート★(要 TEL) ④ミニミニお話会 ⑦清明丘 ⑮子ども食堂 ⑯ハローベビー教室★ ⑯あべびよらんど★ ⑯ぷちあべびよらんど★
17	土	④パパと遊ぼう day ⑤もものこぶんこさんのおはなし会 ⑧おたのしみ会 ⑮学習支援
18	日	
19	月	②ブックスタート★(要 TEL) ⑤赤ちゃん交流会 ⑦金塚
20	火	③ママのアロマ講座★ ④ママのアロマ講座★ ⑥ハイハイレース★
21	水	③ミニミニお話会 ④ブックスタート★(要 TEL) ⑥0歳のじかん ⑦高松 ⑦長池 ⑫手打ちうどんを作ろう★
22	木	③ブックスタート★(要 TEL) ⑤はじめてさんの日(ひろば利用2回目までの方)
23	金	①親子で楽しいヨガ★ ⑤英語であそぼう★⑥オカリナ演奏と絵本の読み聞かせ★ ⑦丸山 ⑦阿倍野 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば ⑮子ども食堂
24	土	⑧おたのしみ会 ⑪本格的おまごと ⑮学習支援
25	日	①おもちゃ病院★
26	月	③防災おさんぽ★ ④防災おさんぽ★ ⑦阪南 ⑯エフ・エーさろんのおはなし会
27	火	④パンダの親子 ⑤ベビーマッサージ講座★ ⑧本の森 おやこでいっしょに♪
28	水	①5月のミニミニ誕生会★ ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
29	木	
30	金	⑤4月5月のお誕生会★ ⑮子ども食堂
31	土	⑧おたのしみ会 ⑮学習支援

イベントカレンダー

6月



1	日	
2	月	
3	火	①おはなしポン!さんの読み聞かせ★ ⑥ブックスタート★(要 TEL)
4	水	⑤ブックスタート★(要 TEL)
5	木	①栄養士さんのお話★ ⑥ベビーマッサージ講座★ ⑩助産師による母乳育児相談★
6	金	⑮子ども食堂 ⑱ハローベビー教室★ ⑲離乳食講習会★
7	土	④パパと遊ぼう day ④応急手当講座★ ⑧おたのしみ会 ⑮学習支援
8	日	
9	月	④ミニミニお話会
10	火	⑤赤ちゃん交流会 ⑧ぴよぴよおたのしみ会
11	水	①ベビーマッサージ★ ③パンダの親子 ⑥0歳のじかん
12	木	③応急手当講座★ ⑤おはなしポン!さんのおはなし会 ⑧こちょこちょおたのしみ会
13	金	③ミニミニお話会 ⑮子ども食堂 ⑬座談会★ ⑱ハローベビー教室★ ⑱あべぴよらんど★ ⑱ぶちあべぴよらんど★
14	土	⑦常盤 ⑧おたのしみ会 ⑪好きな絵本を見つけよう ⑫親のホッとひろばおしゃべり会 ⑮学習支援
15	日	
16	月	②ブックスタート★(要 TEL) ⑦金塚
17	火	⑤7カ月～1歳の子あつまれ
18	水	①身体測定 ④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママCafé★ ⑥1歳のじかん ⑦高松 ⑦長池 ⑫ペーパークラフト雨の日は楽しくなる工作★
19	木	⑦王子 ⑦文の里
20	金	①ブックスタート★(要 TEL) ⑤はじめてさんの日(ひろば利用2回目までの方) ⑥はじめのえいご★ ⑦晴明丘 ⑮子ども食堂 ⑱ハローベビー教室★
21	土	⑧おたのしみ会 ⑮学習支援
22	日	①おもちゃ病院★
23	月	④ミニミニお話会 ⑦阪南 ⑳エフ・エーさろんのおはなし会
24	火	④パンダの親子
25	水	①6月ミニミニ誕生会★ ⑤お片付け講座★
26	木	③ブックスタート★(要 TEL) ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
27	金	③ミニミニお話会 ⑤赤ちゃん交流会 ⑥0歳のリトミック★ ⑦丸山 ⑦阿倍野 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば ⑮子ども食堂
28	土	⑧おたのしみ会 ⑪木の電車で遊ぼう ⑮学習支援
29	日	
30	月	

8 阿倍野図書館

住所:阿倍野筋 4-19-118
TEL:06-6656-1009



9 もものごぶんこ

住所:阪南町 1-30-52



10 こひつじルーム

住所:丸山通 1-3-61
TEL:06-6652-2091



11 おもちゃ図書館てくてく

ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」
住所:帝塚山 1-3-8
TEL:06-6628-3434



12 スペースゆう

不登校児等の居場所
親の会
住所:阪南町 5-15-28



13 あゆみらいず

発達障がい児と
その保護者の支援



14 あべの 外遊びの会

月1回公園で外遊びを開催



15 ちびつと食堂



16 ミラクルウィッシュ (あべの親子防災部)

17 親子 ニコニコ広場



18 保健活動(保健師・助産師)

19 地域保健(栄養士)

20 おはなしとんとん

絵本の読み聞かせ(こども向け)

園庭開放 に行ってみよう!

保育所や幼稚園では園庭開放が
開催されています。開催の有無等は、
各所・園のホームページをご覧ください。
詳しくは右の二次元コードから



子育て支援室より

お子さんの成長や発達の不安に
ついての相談をお受けしています。



問合せ:保健福祉課(子育て支援) 3階 31番窓口
TEL:06-6622-9980

社会福祉協議会より

子どもたちが安心して過ごせる居場所を
提供する団体・グループを応援しています。



問合せ:阿倍野区社会福祉協議会
TEL:06-6628-1212



小児救急
支援アプリ

iPhone



Android



NPO 法人あゆみらいず
～発達障がいの子をもつ親の会～

月1回の座談会、最近是不登校に関するお話が多い中、
今回は偏食があるお子さんのお話でした。

フラッシュバックがあり、その事が原因なのか、固形物
を食べる事ができず、ペースト状のもので食べれる範囲
のものを食べているという事で、初めて座談会に来られ
てました。

味覚や食感に敏感だったり、精神的なものだったり、食
に関する悩みは様々ですが、無理に食べさそうとはせず、
本人のペースで進めようと前向きにお話しされてい
ました。



ホームページ

保健師さんより



保健の掲示板



栄養士さんより

お子さんと一緒に地域の遊び場に参加してみませんか？
日中に外出することにより、昼夜の区別がつきやすくなり、
生活リズムが整うと言われています。また五感が刺激され、
お子さんの発達も促されます。これからは暑い季節になっ
ていきますので、外出時の水分補給を忘れないでください
ね。

区役所では生後1～9か月の赤ちゃんを子育て中の皆さん
で集まって話す「あべびよらんど・ぶちあべびよら
んど」というイベントがあります。保健師に子育て相談もで
きます。ご参加お待ちしております。(事前申し込み要)



↓詳しくはこちらから



問合せ

阿倍野区保健福祉センター1階3番(保健活動)
Tel:06-6622-9968

“野菜”食べていますか？6月は食育月間です

健康づくりと生活習慣病予防のために、野菜は1日**350g**
以上食べることが望ましいですが、大阪市民は目標に対し
て**100g**不足しています。

野菜を食べることで、**肥満予防**や**脳の活性化**、**歯の健康**
などにつながります！冷凍野菜やカット野菜等も活用しな
がら積極的に野菜をとるようにしましょう。

大阪市食育推進キャラクター
「たべやん」



◆離乳食レシピのご紹介◆

離乳初期<クリームポテト>

材料:じゃがいも15g、牛乳15g

作り方:じゃがいもは軟らかくゆでてつぶし、温めた牛乳を
少しずつ加えて伸ばす。(水分量を調整し、スープ
やマッシュポテトにしてもよい)

区役所で離乳食講習会を実施しています!

申込み



問合せ

阿倍野区保健福祉センター1階4番(地域保健)
Tel:06-6622-9882

2025年5月1日(隔月1日発行)

発行:阿倍野区役所

URL:<http://city.osaka.jp/abeno/>

編集:子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)

新規受付窓口:阿倍野区子ども・子育てプラザ

子育て支援
連絡会
ホームページ

