文の里地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所

住所:阿倍野区文の里1-1-40

電話:06-6622-9986

{なんでも)

■阿倍野区北部地域包括支援センター

住所:阿倍野区阿倍野筋3-10-1

阿倍野ベルタ1階106

電話:06-6760-4018

「高齢者のこと

■高松・文の里ブランチ

住所:阿倍野区天王寺町北3-18-16

特別養護老人ホームいくとく内

電話:06-6713-1165

■阿倍野区社会福祉協議会

住所:阿倍野区帝塚山1-3-8

電話:06-6628-1212

_{なんでも)

■文の里地域福祉コーディネーター

平日10:00~16:00 ※不在の時もあります。

住所:阿倍野区昭和町1-6-6 (文の里会館)

電話:06-6622-2823

090-2040-6734

(til t't

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、 地域での"つながりづくり"や"介護予防"に

> 活用いただくことを目的として作成いたしました。 お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会 生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

作成:生活支援体制整備事業 協議体

発行:令和6年6月

社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会

生活支援体制整備事業

阿倍野区 集いの場マップ (第4版)

女の里



文の里会館(昭和町1-6-6)

XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XX										
活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件				
文の里高齢者 食事サービス	会食	第4金	11:45	13:00	400円	70歳以上の独居 高齢者(応相談)				
ふれあい喫茶	喫茶	第4金	14:00	15:00	100円	文の里地域の方				
ミニデイ (月替わり)	アロマリンパ体操 等	第4水	10:00	11:00	1回100円 +実費	文の里地域の方				
ミニデイ (筋カアップ体操)	体操	第3水	13:30	14:15	1回100円	文の里地域の方				
ミニデイ (書道教室)	書道	第4月	14:00	15:30	参加費100円 お手本・用紙代 500円	文の里地域の方				
文の里百歳体操	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	月	10:00	11:00	無料	文の里地域の方				
			11:00	12:00						
		火	10:00	11:00						
ボッチャだよ 全員集合!!	ボッチャ	第1木	13:30	15:00	1回100円	どなたでも				
なにわ元気塾 (いきいき教室)	介護予防教室	第2水	14:00	15:30	無料	文の里地域お住まい の65歳以上の方 (要相談)				
文の里 健康のつどい	介護予防教室	第2金	10:00	11:00	無料	どなたでも				
民踊	民踊	第1-3日	13:30	16:00	1回100円	文の里連合長寿クラブ 会員				
カラオケ	カラオケ	第2-4日	13:30	15:30	月2回600円	文の里連合長寿クラブ 会員				
社交ダンス	社交ダンス	日 第3は休み	19:00	21:00	1回500円	文の里連合長寿クラブ 会員				
新舞踊	新舞踊	第1・3火	13:00	16:00	無料	文の里連合長寿クラブ 会員				

B 文の里会館裏グランド(昭和町1-6-6)

活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了問	参加費	参加条件
ゲートボール	ゲートボール	月・土	13:00	15:00	月200円	文の里連合長寿クラブ 会員
グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	月~土 祝日休み	13:00	15:00	月200円	文の里連合長寿クラブ 会員

すべての活動について、参加希望や、気になる点等があれば、まずは 下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先

■阿倍野区社会福祉協議会・・・・・06-6628-1212

■文の里地域福祉コーディネーター・・**06**ー**6622**ー**2823**

(平日10:00~16:00 不在の時もあります。)



「文の里連合長寿クラブ」に 関するお問い合わせ先

阿倍野区老人クラブ連合会事務局

IL: 06-6623-8052(ワクワクセンターあべの内) 老人クラブへ加入する際は会費が必要です。 あわせてお問い合わせください。 ※令和6年5月時点の情報です。 活動内容や時間に変更がある

可能性があります。

