晴明丘地域の相談窓口

生活のなかで困りごとがあれば
お気軽にご相談ください。

■阿倍野区役所
住所：阿倍野区文の里1－1－40
電話：06－6622－9986
なんでも

■阿倍野区地域包括支援センター
住所：阿倍野区帝塚山1－3－8
電話：06－6628－1400
高齢者のこと

■阿倍野区社会福祉協議会
住所：阿倍野区帝塚山1－3－8
電話：06－6628－1212
なんでも

■晴明丘地域福祉コーディネーター
平日10:00～16:00　※不在の時もあります。
住所：阿倍野区北畠2－11－24
（晴明丘南老人憩いの家）
なんでも
電話：06－6652－3522
090－2040－6860

「阿倍野区集いの場マップ」は、主に高齢者のみなさま、専門職のみなさまに、
地域での“つながりづくり”や“介護予防”に
活用いただくことを目的として作成いたしました。
お気づきの点がございましたら、阿倍野区社会福祉協議会
生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

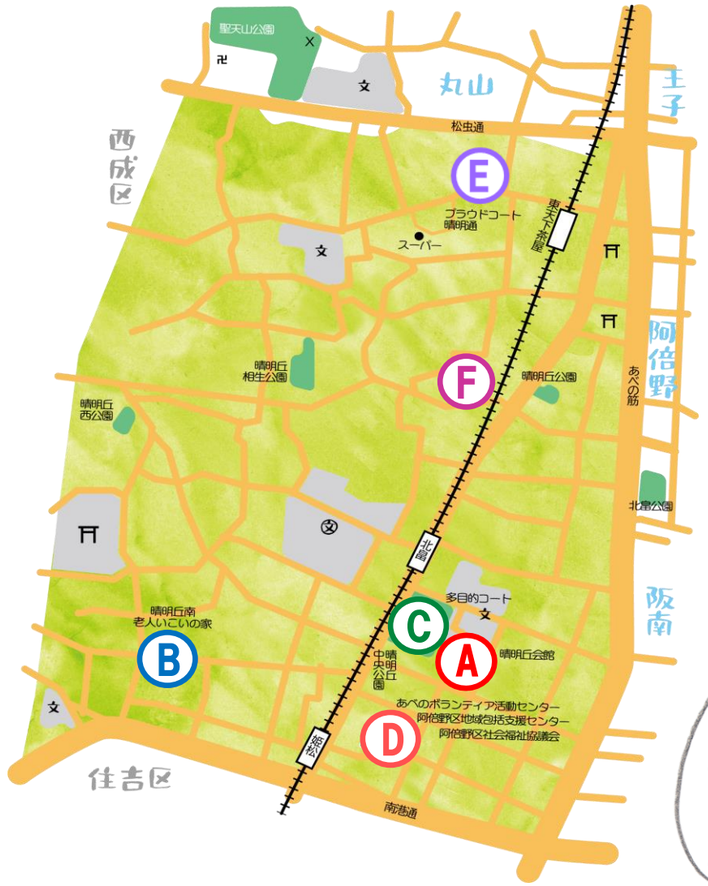
作成：生活支援体制整備事業　協議体
発行：令和６年６月
社会福祉法人大阪市阿倍野区社会福祉協議会
生活支援体制整備事業

阿倍野区 集いの場マップ（第４版）

晴明丘

晴明丘地域

		活動名称	活動内容	曜日	開始時間	終了時間	参加費	参加条件
Ⓐ	晴明丘会館 （北畠1-18-4）	高齢者 食事サービス	持ち帰り・ 会食	第2金	11:00	11:30	500円	65歳以上 独居等高齢者 高齢者のみの世帯
		百歳体操	健康体操	月・木	A 13:15 B 14:15	14:00 15:00	無料	晴明丘地域の方
		ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2水	13:30	15:30	100円/回	どなたでも
		男の集い	茶話会	第2日 （※1）	10:00	12:00	100円/回	60歳以上男性 地域関係なし
		なにわ元気塾 （いきいき教室）	介護予防教室	第4金	14:00	15:30	無料	晴明丘地域お住いの 65歳以上の方 （要相談）
		新舞踊同好会	新舞踊	第2・4木	10:00	12:00	1，000円 /月	晴寿会会員
		茶道同好会	茶道	第1・3火	10:00	12:00	500円/回	晴寿会会員
		囲碁クラブ	囲碁	火 その他会館 使用可能日	13:00	16:00	無料	晴寿会会員
		いきいき歌体操 さわやか18	歌体操	第2・4月	10:00	12:00	無料	晴寿会会員
Ⓑ	晴明丘南 老人憩の家 （北畠2-11-24）	ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第3木 （※1）	13:30	15:30	100円/回	どなたでも
		百歳体操	健康体操	月・金	13:30	14:30	無料	晴明丘地域の方
		さくらの会	月毎に様々	第3火	13:30	15:00	基本無料、 材料費等別途	女性 年齢・地域関係なし
		ウキウキぼっちゃクラブ	ボッチャ	第2火	13:30	15:00	100円/回	どなたでも ※定員20名
Ⓒ	晴明丘中央公園 （北畠1-18）	社会奉仕	清掃活動	毎月5日	9:00	10:00	無料	晴明丘地域の方
		社会奉仕	清掃活動	毎月20日 （12～2月 休み）	9:00	10:00	無料	晴寿会会員 晴明丘地域の方
		ゲートボール クラブ	ゲートボール	日・月・水・ 金	9:00	12:00	500円/月	どなたでも
		グラウンドゴルフ クラブ	グラウンドゴルフ	火・木・土	9:00	12:00	300円/月	どなたでも
Ⓓ	阿倍野区社会福祉 協議会 （帝塚山1-3-8）	みんなの食堂	会食	第3土	11:30	12:30	大人300円 高校生200円 中学・小学生50円	どなたでも
		男の料理	料理教室	第4木	9:00	12:00	500円/回	男性 どなたでも
		きぼうのつどい	介護予防・ サロン活動	第4木	14:00	15:30	100円/回	どなたでも
		イス体操	健康体操	第1・3木	10:00	11:15	500円/回	どなたでも
		なかよし体操	健康体操	第2・4火	13:00 14:15	14:00 15:15	500円/回	どなたでも
Ⓔ	プラウドコート 晴明通 （晴明通１１－４９）	百歳体操	健康体操	火・金	13:30	14:00	無料	晴明丘地域の方
Ⓕ	プレザングラン北畠 （相生通1―4―15）	うたごえ喫茶	うたごえ喫茶	第2月	14:00	15:30	300円/回	どなたでも



※令和６年５月時点の情報です。活動内容や時間に変更がある可能性があります。

（その他）

活動名称	活動内容	場所	曜日	参加費	参加条件
社会見学	バスツアーでの 研修会	日帰り各地	年2回 （春・秋）	その都度 決定	晴寿会会員
小学校1年生との 昔遊びの伝承	手作りおもちゃ・ お手玉・おはじき他	晴明丘小学校 晴明丘南小学校	年1回	無料	晴寿会会員
ちょこっと ウォーキング	ウォーキング （晴明丘連合晴寿会・阿倍野連合寿会と共催）	約3～4kmコース（北畠公園～住吉大社など）	10月頃	無料	どなたでも （感染症の状況により制限あり）

（※1）地域行事の都合により変更になる可能性があります。

「晴明丘連合 晴寿会」に関するお問い合わせ先

阿倍野区老人クラブ連合会事務局（ワクワクセンターあべの内）

06－6623－8052

老人クラブへ加入する際は会費が必要です。あわせてお問い合わせください。

問い合わせ

すべての活動について、参加希望や気になる点等があれば、下記までご連絡ください。

■阿倍野区社会福祉協議会…06－6628－1212

■晴明丘会館… … TEL/FAX 06－6629－4331