私たちが、ちいきつながり応援隊です!

ちいきつながり応援隊は、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で その人らしく暮らしていくために、多様な関係機関と連携しながら 【介護予防】元気で長く暮らしつづけるための取り組み 【生活支援】ちょっとした困りごとに応える活動 について、地域のみなさんとともに取り組んでいきます。

いつもおそばに いやしグリーン! おおにし

_{担当}: 阿倍野区全域 「阿倍野区は高齢者が元気

やな〜」というまちづくり を目指します!地域の声、 聞かせてくださいね。



たけうち

担当: 高松・金塚・常盤・文の里 日々の暮らしの中でお困り あれば、ぜひご相談くださいね。 ブルー、参上!



\$ \$ \$ ±

あふれる元気ビタミンオレンジ! **たけうち**

担当: 王子・丸山・阿倍野 地域のみなさまの声が、私の ビタミンになります! 見かけ たら話しかけてくださいね。

金塚 常盤 文の里 阿倍昭

優しさ届けるフレッシュピンク

ささがわ

担当: 長池・晴明丘・阪南 応援隊の一番若手! お声があればフレッシュに 駆けつけます。



隊員カラーのポロシャツを 着て地域を回っています! お気軽にお声がけください♪

阪



ちいきつながり応援隊 情報誌

であべのの情報をちょこっとお届け~



編集/発行:阿倍野区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業 (ちいきつながり応援隊)

住所: 〒545-0037 大阪市阿倍野区帝塚山1-3-8

Tel: 06-6628-1212 / Fax: 06-6628-9393 taisei@abenokushakyo.jp

はじめまして③ このたび、わがまち阿倍野について、ふだん地域を回っている私たちの目線から見つけた、地域で活動されている「ヒト・モノ・コト」。生活に役立つちょっとした情報や、当たり前になって見過ごしてしまいそうなミニ情報などを知ってもらい、魅力を再発見しすることで、より阿倍野を好きになってもらえたら…という思いで創刊した

「**あべちょこ**」です。ちょこっと息抜きに、手に取って読んで みてくださいね♪

あべのちょこっと体操 DVD&ミニ・ブック

~ひとりでも、 みんなでも~

あべのちょこっと体操とは?

運動不足にならないように、家に居ながら、おひとりでも気軽にできる体操です。理学療法士の先生やボランティアの方々のご協力をいただき作製しました。『家でもできる介護予防!』 みなさんも始めてみませんか?







DVD、ミニ・ブックは無料配布しています。「ちいきつながり応援隊」までお問合せください!



地域のステキが見つかれば、 【 もっと地域を好きになる。

福水温泉



あべちょこ"ステキ百景"記念すべき第一 カ所目にご紹介させていただくのは「福水温 泉さんのステキな天井」です。

福水温泉は昭和40年頃に現在の場所で営 業を開始、これまで大きな改築を二度行って きましたが、更衣室の天井部分だけは手を加 えず、当時のままの状態で現在も使用されて います。

やわらかな灯りで利用者を照らす電灯はご 主人の奥様が選ばれたものだそうです。





天井側面の白い部分は、"しっくい"で できており、今まで幾多の地震にも耐え、 数力所のひびが入る程度で、今もがっちり と天井を支えています。

長年地域住民に愛されながら、銭湯を営 むことができる理由をご主人に伺うと「人 に喜んでもらえるから、それだけ!」と明 朗快活に答えてくださいました。

お風呂に入った後はほっと一息天井を見 上げ、歴史を感じてみてはいかがでしょう か?



福水温泉

住所: 阪南町2-2-16

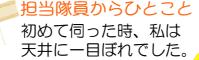
営業時間:午後3時~11時半 (定休日:毎週水曜日)



▲しっくいは水などの配合が難 しく、修繕できる職人も少ない。



▲写真奥のスペースは、以前 "池"だったそうです!





おそうじデー!

6月8日(水)常盤公園にて、地域の方と大阪市立常盤幼稚園の年 長さんと一緒に『おそうじデー』としてそうじがおこなわれました。 **園児にとっては地域の方と親しむきっかけになり、また、普段遊ぶ** 公園を大切に扱う気持ちが育まれる機会になっているそうです。



おはようございます! 今日は一緒に公園を キレイにしような!



枯葉いつぱい あつめたよ



公園は広いね



公園がきれいに なって嬉しいな

そうじの後は幼稚園にて、園児から地域の 方への感謝の気持ちとして、歌の披露や、 肩たたき、手作りのペンダントのプレゼン トがあり、楽しいふれあいの時間となりま した。次は秋におこなわれます。





■ 担当隊員からひとこと

園児と地域の皆さんと 和やかな雰囲気が印象 的でした!!

