

あべちよこ

～あべのの情報をちよこっとお届け～

ちよこつながり応援隊 情報誌

Vol.06

2023年度
冬号



撮影当日の
メニュー



毎月第3土曜日、どなたでも

みんなの食堂



『みんなの食堂』は、「こどもだけでも、だれでも」をあいこ
とばに、地域に開かれた食堂として2018年9月にオープンしました。

大人300円、高校生200円、中学生100円、
小学生50円と、とても良心的なお値段！

「美味しいよ」「家では一人やけど、ここでは一緒
に楽しく食べられるの」「月に1回でもこどもと一
緒に来て助かるんです」などいろいろなお声が聴け
ました。さまざまな世代の方が来られて楽しまれて
います。

代表の樋口さんは「家庭料理を味わってもらえる
ように、基本手作り料理を提供しています。季節も
感じてもらいたいと、メニューは一緒に作っている
ボランティアさんからの提案を取り入れて工夫をしています。」との
こと。取材をした日は豚丼、ナスの煮浸し、キノコ汁、チーズケーキ。



みんなの食堂
代表 樋口香保里さん



体に優しいメニューで、とてもおいしそう
です。

ボランティアさん同士のコミュニケーションが活発で、とてもいい雰囲気なので、料理
作りも段取り良く進んでいるそうです。

良かったら一度食べに来られませんか？



高松会館で行なわれている「高松習字教室」をたずねました!



高松習字教室



林田征子さん
(松苑先生)

教えてくださるのは、^{はやしだ せいこ} 林田征子 ^{しょうえん} (松苑) 先生。大人、子ども合わせて20名を超える生徒さんが習いに来られています。子どもは硬筆や筆、大人は大筆や小筆と毎月出される課題に沿って、先生が書かれるお手本を参考に練習されています。月4回のうち最初2回くらい練習をして3回目には出品できるように準備されるそうです。上手に書けた人は作品が本に掲載されたり、また、順に昇級していくので、それが励みにもなっているそうです。

林田先生が書道を始められたきっかけは、子育ても一段落してことわざ通り「五十の手習い」ということで、50歳を過ぎてからのスタート。その後、習わっていた先生に代わって習う側から教える側になり、現在にいたっておられるとのこと。厳しく教えてもらっていたのが良かった、とおっしゃっていました。



界銀界銀
世世

書くことがお好きで、教室に来る子どもたちに元気をもらいながら、大人の方たちとはおしゃべりも楽しむ、それが長く続く秘訣だそうです。また、習字道具を買いに出かける、高松会館に来るといったことが79歳の現在でも行動範囲を広げることにつながり、元気でいられるそうです。

優しい林田先生のもと、子どもたちは元気いっぱい練習をして、大人の方たちとも楽しく過ごせる、そんなステキな教室でお習字をしてみませんか。



阿倍野区内

昭和レトロな店舗 をご紹介いたします

1 軒目



昭和町の駅近くにある喫茶店『再會』。
昭和57年の開業から40年以上経つ今も
オープン当初から同じ場所にあります。

オーナーの^{うえまとよゆき}上間豊幸さん、奥様の^{ちよこ}千代子さん、お二人ともに70歳を越えておられますが現役でお店を切り盛りされています。

店名の由来は「もう一度来てもらえますように」。その名のとおり常連客として足を運ばれるお客様も多数お

られ、以前は車で遠方からも来られていたそうです。

人気メニューは、石焼コーヒー、再會ブレンド、焼きカレー。これらのメニューを彩る食器類、店内の装飾品はコツコツと集められたようで、大事に使われています。



2 軒目



二軒目は、西田辺の駅近くにある喫茶店『水車』。
こちらも古く、先代のお父様の時代から63年目。二代目オーナーの^{いわたにともひろ}岩谷倫裕さんと奥様の^{ちえみ}千恵美さん。お二人でお店を回しておられます。

先代が命名された店名の由来は「とどまることなく続いていくように」。コロナ禍前は高齢の常連客がモーニングによく来られていたそうですが、今はSNSの影響から若い方も来られているそうです。時代は回りますね。

人気メニューはイタリアンスパゲッティ。なんと

このスパゲッティ、ミニチュアになってカプセルトイ・ガチャガチャが楽しめるそうです。

どちらのお店も、ゆったりとして落ち着いた時間を感じさせてくれます。コーヒーと共に空間も味わってみてください！



今回の取材先はこちら

ご協力、誠にありがとうございました！

1 「みんなの食堂」

毎月第3土曜日 11時30分～12時30分
帝塚山1-3-8 (阿倍野区社会福祉協議会 2階)

2 高松習字教室

第1・2木土、第3木、第4土 14時～17時
参加費：子ども1,500円/月、大人2,500円/月
天王寺町北2-24-4 (高松会館)

3 Coffee House 再會

営業時間：8時～18時 水曜定休
昭和町1-20-22 (朝日プラザ1階)

4 喫茶「水車」

営業時間：7時～18時 日祝定休
阪南町5-22-9



ボッチャボランティア養成講座

ボッチャのルールを学び、ゲームの進行や審判などのサポートをするボランティアを養成する講座です。ボッチャをきっかけに地域に出て、一緒にボランティアを始めましょう！

日時 第1回 2月21日 (水)
第2回 2月28日 (水)
14:00～16:00 (全2回)

場所 阿倍野区社会福祉協議会3階

対象 受講後、ボッチャのボランティア活動ができる方

定員 10名 (先着順)

費用 無料
(希望者はボランティア活動保険代300円)

持ち物 飲み物、筆記用具、動きやすい服装

締切 2月19日 (月)

プロから学ぼう！ チラシづくりのコツ講座

募集

チラシづくりに興味がある方、活動やイベントの参加者を増やしたいと思っている方などにおススメ。「相手に届く伝え方」の考え方や、デザインのちょっとしたコツを聞いて実践できる講座です。

日時 第1回 2月27日 (火)
第2回 3月12日 (火)
10:00～12:00 (全2回)

場所 阿倍野区社会福祉協議会2, 3階

対象 区内で地域活動やボランティア活動を行っている方

定員 各日 20名 (先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

※ 第2回は自作チラシや作成中のチラシ案など持参

締切 2月20日 (火)

申込み



➡ お申込みはお電話 (06-6628-1212) もしくはQRコードから

