

アロマハンドケア&介護ミニ講座



日頃の家事や仕事の疲れを、
ハーブやアロマで癒し、リフレッシュしませんか？
ミニ講座では、今知っておくと、ご両親の介護が必要に
なった時に役立つ知識を分かりやすくお話しします！

<日時>【全3回】※お住まいの地域関係なく、ご参加いただけます。

①～③のうち、ご都合の良い日にちにご参加ください。

※①～③は同じ内容になります。

①12月11日(金)
午後2～3時

②12月19日(土)
午後2～3時

③1月16日(土)
午後2～3時

阪南連合会館
(阪南町5-12-24)

阿倍野区
社会福祉協議会
(帝塚山1-3-8)

長池連合会館
(長池町19-1)

<定員>

各回15名(先着順)

<参加費>

無料

ハーブバスソルトの
お土産付き



講師 中尾 和子氏
高田 真紀氏

一般社団法人
日本フィットセラピー協会直営校
ソフィアフィットセラピー
カレッジ大阪校

<申込み・問合せ>

阿倍野区地域包括支援センター (大谷・吉野・野口)
☎06-6628-1400

※新型コロナウイルス感染症対策の為、参加時にはマスク着用、
適宜消毒の実施のご協力をお願いいたします。

