阿倍野区社協だより
えいち

阿倍野区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「あいちゃん」

発行・編集
社会福祉法人　大阪市阿倍野区社会福祉協議会
大阪市阿倍野区帝塚山1-3-8　阿倍野区在宅サービスセンター内
TEL 06-6628-1212　FAX 06-6628-9393
URL http://www.abenokushakyo.jp

『えいち』の命名は、
「健　　康（Health）で
希　　望（Hope）にあふれる
人 類 愛（Humanity）に満ちた
幸　　せ（Happiness）をめざして
助け合う（Help）
我 が 町（Home town）阿倍野」の
頭文字Hから『えいち（英知）』と
名付けました

2023.3
vol. 64
阿倍野区社会福祉協議会　検索

阿倍野区老人福祉センターに愛称がつきました

ワクワクセンターあべの



本年2月1日（水）
2階大広間にて
表彰式を行いました

老人福祉センターは、地域の高齢者の皆さんが健康で生きがいのある生活をしていただくため、教養サークルをはじめ季節の行事・各種講習会など1年を通じて様々な催し物を実施しています。

このたび、より広く多くの方に親しんでいただけるような愛称が必要では？というご意見があり、公募による愛称募集を行いました。52通の応募があった中で**「ワクワクセンターあべの」**に決定しました。

センターは、これからも高齢者が地域でいきいきと暮らしながら、介護予防やちょっとした助けあいの取り組みにも参加できるように事業を進めていきます。地域の高齢者の交流の場として、地域に開かれた社会福祉施設として、ここに来れば気持ちも「ワクワクする」魅力的な施設となれるような運営を行います。

イベント・講座について

市内在住の60歳以上の方なら、どなたでもお申込みいただけます。（応募多数の場合は抽選）

落語会、ギター演奏会、輪投げ大会、お誕生日会、かんたん体操、リラックス体操、スマートフォン教室、健康セミナー、終活セミナー、川柳講座、絵手紙教室など



サークルについて

センターでは、定期的に利用できるサークル活動を行っています。市内在住の60歳以上の方なら、いつでも始められます。興味がありましたら一度見学にいらして下さい。

書道（毛筆）、生花、俳画、太極拳、歌体操、おとなのてらこや（脳のトレーニング）、健康体操、俳句、フラワーアレンジメント、紙画、舞踊、詩吟、手工芸、ゆったりエアロ、ウクレレ、ヨガ

※コロナのため休止中
（茶道（表千家）、カラオケ、コーラス、オカリナ）

阿倍野区老人福祉センター

あなたもチャレンジしませんか！ サークル生、募集中！

サークル名	日　　時		費　用
歌体操	第2（月）	午後1時30分～3時	6ヶ月1,000円
生花	第1（火）	午前10時30分～11時30分	月1,300円
俳画	第1（水）	午前10時～正午	6ヶ月3,300円
詩吟	第1・3（土）	午前10時～正午	月500円
ゆったりエアロ	第2・4（土）	午前10時～11時30分	3ヶ月3,000円
書道	第4（土）	午後1時30分～3時30分	3ヶ月1,500円



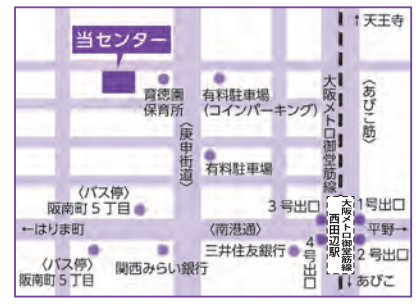
＊囲碁・将棋は2時間をめどに予約制にて。
前日の午後5時までにご予約ください。



〈阿倍野区老人福祉センター ご利用案内〉

利用時間　午前10時～午後5時
利 用 料　無料（但し、行事等要実費）
※日、祝祭日、年末年始
（12/29～1/3）は休み

阪南町5-12-26
TEL 06-6623-8052
FAX 06-6623-2876



アクセス
大阪メトロ御堂筋線「西田辺」駅下車①・③号出口より北西へ徒歩約5分
シティバス「阪南町5丁目」バス停より北へ徒歩約5分

健康で生きがいのある生活のため、そして介護予防とお互いが助けあい・支え合いができる「ワクワクセンターあべの」にぜひお越しください。

フレー！フレー！あいちゃん
～認知症の本人・家族を支援する取り組み～

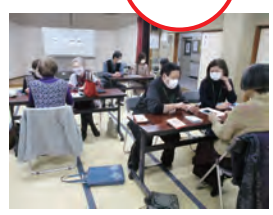


「誰にとっても優しいまちづくり」地域共生社会を目指し、ちーむオレンジサポーターさんと参加される方々が、フレイル予防の一環として健康的な日常生活が送れるように、体操や会話（おしゃべり？）を通して楽しい時間を過ごしています。

問合せ
阿倍野区認知症強化型地域包括支援センター
TEL 06-6628-1400　担当/菱谷

スマホちょこっと相談会
～ちょっとした助け合いの取り組み～

予約制



スマホボランティア『スマホ倶楽部』は少しでもスマホに馴染んでもらえるように「スマホちょこっと相談会」を月1回程度開催しています。「ラインで写真を送りたいねんけど」といった、ちょこっとしたお悩みにお答えしています。



利用された方からは「丁寧に教えてもらえたわ」と評判も上々です。スマホについて相談がある方は、気軽にお越しくださいね。

いきいき百歳体操
～介護予防の取り組み～



「百歳体操」は、元気でいきいきとした生活を送るために開発された体操です。

当センターでは、毎週、月曜と木曜の午前中に30分刻みで4回行っています。市内在住の60歳以上の方なら誰でも無料で利用できます。

興味がある方は事前にご連絡のうえ、センターをのぞいてみましょう！一人では続けられなくても、仲間といっしょなら楽しく続けられますよね。

秘密厳守　相談無料

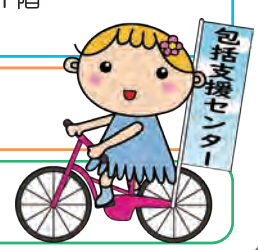


高齢者の相談窓口「地域包括支援センター」です！

「地域包括支援センター」は高齢者の皆さんやご家族を支えるために、様々な相談を受ける機関です。

阿倍野区には、3か所の「地域包括支援センター」と、1か所の「ブランチ（総合相談窓口）」がございます。より身近な相談窓口までお気軽にご相談ください。

阿倍野区北部地域包括支援センター 担当地域：高松/常盤/金塚/文の里	松崎町4－3－17　＊12月に引っ越しました!! TEL06-6777-1661
阿倍野区中部地域包括支援センター 担当地域：王子/丸山/阿倍野	阪南町1－57－2　オルセ阿倍野1階 TEL06-6629-8686
阿倍野区地域包括支援センター 担当地域：長池/晴明丘/阪南	帝塚山1－3－8 TEL06-6628-1400
昭和ブランチ（総合相談窓口） 担当地域：長池	長池町18－20 TEL06-4399-0120



第22回 子育てボランティア養成講座



日　時　5月16日～6月20日（毎火曜日全6回）
10:00～12:00
対　象　区内の子育て支援に興味・関心のある方
定　員　20名（多数抽選）
費　用　1,000円（資料代・保険料含む）
申　込　二次元コード、または郵送・TEL・FAX
氏名、住所、年齢、連絡先、メールアドレス、参加動機・ボランティア経験の有無を明記　※お子様連れ可（要申込み）
締　切　4月21日（金）必着
問合せ先　特定非営利活動法人こももネット（こもものひろば阿倍野筋）
TEL.FAX　06-6657-6966　〒545-0052　阿倍野筋5-1-17

認知症サポーター養成講座

初級者向けの講座です。
認知症を正しく理解して、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になりませんか？

日　時　4月28日（金）
14:00～15:30
場　所　阿倍野区社会福祉協議会
阿倍野区帝塚山1-3-8
対 象 者　認知症について関心のある方
参加人数　20名
TEL・FAX・郵便にてお申込みください。
（氏名、住所、電話番号を明記）
TEL 06-6628-1212
FAX 06-6628-9393
申込み締切日　4月26日（水）

認知症supporter caravan

ご存じですか？「若年性認知症」

あべのオレンジチームは若年性認知症の相談もお受けしています

18歳から65歳未満の方が発症した場合は、「若年性認知症」といいます。

若年性認知症を発症すると、現役世代特有の「就労」の問題をはじめ子育て、親の介護など多くの課題があります。

あべのオレンジチームは相談を受け、ご本人の気持ちに寄り添いながら様々な専門機関につなぎ、認知症の方どうしが集える場なども紹介しています。

問合せ　あべのオレンジチーム
TEL 06-6628-1300

仕事・生活・自立相談あべの

- 長く社会と関わっていない
- 仕事がなかなか決まらない
- 子どもの進路や将来が心配（不登校・高校中退）
- 経済的な不安や悩みがある
- 不安定な雇用のため生活が安定しない　など

かかえこまずに、まずはご相談ください。セーフティーネットを活用しあなたを応援いたします。

対 象 者　区内にお住まいで、不安定な雇用や低収入のため、生活に不安を感じている方
（生活保護受給中の方は担当ケースワーカーにご相談ください）
～必ず事前に電話予約をお願いいたします～
相談窓口　仕事・生活・自立相談あべの　阿倍野区役所１階　⑦番窓口
月～金曜日　9:00～17:30（祝日、年末年始を除く）
問合せ　仕事・生活・自立相談あべの　TEL 06-6622-9795
相談用メールアドレス　abeno-konkyu@dune.ocn.ne.jp

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの方の相談も受け付けています。



「認知症で道に迷われた方への声かけ訓練」を実施しました！



認知症によって「自宅がわからなくなってしまった」「歩いている内に道に迷ってしまった」というケースが年々増加しており、介護をする家族にとっても地域にとっても気になる問題となっています。家族や介護サービス事業所だけで本人の安全を確保していくには限界があり、行方不明者の早期発見と安全確保のためには、地域のみなさんによる見守りが重要です。

地域ぐるみでこうした方々をサポートするために「認知症で道に迷われた方への声かけ訓練」を実施しました。コロナ禍の中、感染症対策に配慮したかたちでの開催となりました。

参加者の声
- みんなで話し合えて学ぶことができてよかった
- 訓練で初めてわかる気づきが多かった
- 話を聞くだけと実際にやってみるのは大きく違った
- 声をかける最初の一声にとても勇気が必要だった





フードドライブのご協力お願いします

フードドライブとは？

・食べるつもりで買ったけど、この先食べないと思う食品
・中元・歳暮・お供え物等の贈答品
・つい買いすぎた、使いきれない食品など
ご家庭でこの先も食べないけれども処分するにはもったいない食品をご寄付いただき、有効活用いたします

集まった食品の活用法

緊急生活支援として社会福祉協議会や支援団体を通じて食糧支援の必要な方や子ども食堂などで活用されます

みんなで支え合える地域にしていくため、ご協力お待ちしています



食品寄付に関する注意点
※賞味期限が明記され、1か月以上あるもの
※常温保存が可能
※未開封

受付場所
- 阿倍野区社会福祉協議会
- 阿倍野区役所1階7番窓口（仕事・生活・自立相談あべの）
- 阿倍野区老人福祉センター

ご家庭などの「もったいない」を「ありがとう」に

阿倍野区 ひとり親家庭等食材支援プロジェクト

～地域福祉のためにいただいたご寄付を活用しています～

新型コロナウィルス感染症拡大の影響や物価上昇などの影響で、生活が厳しくなっているひとり親家庭の方々へ食材をお届けしました。食材だけではなくこのプロジェクトにご賛同いただいた団体や企業からのご寄付と地域の有志のみなさまが集まり、心をこめて手作りしたデコレーションクリップをいっしょにお届けしました。

ご協力ありがとうございました！（順不同・敬称略）
- 阿倍野区地域振興会
- 阿倍野区地域振興会女性部
- 阿倍野区民生委員・児童委員協議会
- 各地域のボランティア
- 大阪府自転車商防犯協力会
- 大塚食品株式会社
- サラヤ株式会社
- 株式会社ブルボン
- 永田産業株式会社
- 大阪市阿倍野区役所
- 阿倍野区地域福祉コーディネーター

お申込みいただいた**759世帯**へお届けしました！







生活の中で不安に思うことはありませんか？ 「あんしんさぽーと」がお手伝いします

福祉サービスを利用したいけど、どんな施設等があるのかな？いくら利用料がかかるのかな？

役所等から書類が届いたけど、どう書いていつまでにだすのかな？

通帳やはんこ、どこに置いたかわからなくなる

計画的にお金の支払いができるか不安

認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者など判断能力が十分でない方々が、地域においてできる限り自立した生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理をお手伝いします。

問合せ　日常生活自立支援事業「あんしんさぽーと」
TEL 06-6628-1212

阿倍野区地域福祉講演会

映画会

ぼけますから、よろしくお願いします。
～おかえり お母さん～





1月25日（水）に阿倍野区民センターにて「令和4年度地域福祉講演会」を実施しました。

映画上映の前に認知症に関する事業について、寸劇でわかりやすく説明させていただきました。その後、老老介護生活のドキュメンタリー映画が上映され、笑いと涙ありで会場内があたたかい空気につつまれました。当日は、今シーズン一番の寒さと予報されていましたが、392人の参加があり、多くの方が認知症への理解を深める機会となりました。

あべのつながり♡フェスタ

「誰もが住みたい、住み続けたいあべの」をめざして、様々なイベントがつながり、始まったこのフェスタ。秋空の晴天のもと10月29日（土）に第8回目が開催されました。

コロナの影響を受けて、休止や、オンラインのみでの開催となっていましたが、今年は、オンライン開催に加え、区役所駐輪場スペースを利用して、屋外での会場開催を行いました。大変盛況で、350人の方にご参加いただきました。

区内保育園の絵画展も実施し区役所にかわいい絵画が11月中旬まで展示されました。次回もつながりを増やす企画を考えていきますので、ぜひご参加くださいね。



会場の様子



あべの絵画展

自分のまちを良くするしくみ

赤い羽根共同募金へのご協力、ありがとうございました

～今年度の阿倍野区地区募金会への寄付報告～

【募金総額…5,885,912円】

① 街頭募金	122,686円
② 戸別募金（地域のご協力による募金）	4,833,750円
③ 常設の募金箱への募金	124,099円
④ 区内行事会場での募金箱設置	62,468円
⑤ バッジ、クオカード、図書カードによる募金	553,400円
⑥ 学校募金	70,227円
今回は高松小学校・晴明丘小学校・松虫中学校の3校からご協力をいただきました。	
⑦ 共同募金対応型自販機での募金	11,526円
⑧ 職域募金・法人募金等	107,756円

街頭募金

10月1日に阿倍野区連合振興町会女性部の皆さんの協力で行いました。





やさしさ365日！

募金箱を常設で設置して募金活動にご協力いただける施設、お店等を募集しています。

協力施設（令和5年1月現在）
- 育徳園保育所
- 育徳コミュニティーセンター
- 育徳園子どもの家
- 帝塚山病院
- 特別養護老人ホームいくとく
- 特別養護老人ホーム阪和苑
- 白たぬき
- 阿倍野区民センター
- 阿倍野区老人福祉センター
- 阿倍野区社会福祉協議会
- 仕事・生活・自立相談あべの
- 関西社会福祉専門学校
- ときわ花づくり場
- 桃ヶ池公園市民活動センター

（順不同）

令和4年度の賛助会員の皆さんです！

ご支援・ご協力ありがとうございます

個人会員 239名

（掲載を希望されなかった36名を含みます）令和5年2月1日現在（順不同・敬称略）

阪南
生駒勇人
石田幸子宏
牛尾哲也子
大迫る子り
黒田京子
小林美恵子
新澤忠夫
新藤慶子
冨田豊子
中尾康子
濵口貞代
濱留堅次
久藤健二
満田和美子
森敬子
森満江
山口敏雄

区外
秋田大輔
入江秋治
桂川健介
佐藤禎真子
篠崎敦宥
村尾光子
山口育治
山梨徳

晴明丘
定廣行
兼藤勲
佐市勢津子
髙田彰夫
竹田輝子
竹野良枝
竹林勇気
地尾洋子
寺岡正己
永鍋谷皐月
羽様章子
橋村恵子
長谷川麻美子
樋口孝夫
福井清子
藤林志保
藤林宗晃
藤林義子
藤井寿美子
増田康子
町本良子
松城茂子
宮脇二郎代
森輝代
森正男
吉田藤助宏
吉田雅子
渡邊雅

長池
平井フデノ
平井美代子
水本一夫
森尾隆一
保田雅子
山村勇

阿倍野
勝沼良一
金光弓子
瀬尾洋美
妹尾美代子
長瀬喜代子
狭間美知代
福田ゆき子
藤田一夫
前島博和
松尾雅泰
森井良明

晴明丘
石橋一昭
石橋三枝子
板谷歌子
井上敏子
井上礼子
奥田充子
加藤初子
木村輝久
小角泰子
小林清栄
榊原登代子
坂本佳代
坂本貞範

丸山
浦田ヤス子
尾上光代
河田時枝
楠谷智彦
御所名恭子
中口英昭
中山芳子
西坂幸子
長谷川冨美子
濱野豊美子
東田一子
東田人次
水口孝子
村上初枝
森田恵子
八代常男
吉川卓佑

長池
青山昭雄
阿部太極
茨木市代
今井恵美子
大久保敏
太田敏子
岡えみ子
白鳥温美
高崎泰治
竹嶋久美子
茶弘安朗
中尾恵美子
平井恵子
平井小夜子

金塚
谷久美子
波多野陽子
疋田博子
藤村吉市
松重雅彦
三雲幸夫
山本博章
湯澤美知枝
吉村眞弓

文の里
秋元裕美子
網野乃芙子
井上喜世子
植木弘子
小松育子
清水正興
清水洋子
鶴澤初心子
古井文男
古井洋子

王子
大森益之
笹川正明
士田美樹子
中山行男
橋本絢子
本田律子
山縣文治

常盤
仁喜美代子
蓮池咲子
林駒恵
原田美砂子
疋田真治
福田雅史
藤澤範子
藤田実由貴
真下博子
宮口美津枝
宮本忠
宮本幸子
宮脇信子
村井文
森本由美子
山口周子
山下正子
山本敏子

金塚
浦崎明彦
浦崎佳代
浦崎信行
榎本博光
上久保利通
小寺洋一郎
小西努
小林洋子
清水英孝
瀧本冷子
武原喜久江
辰嵐昌代
辰嵐道夫

高松
生島將光
伊藤忠清
伊藤康子
岩上勝治
榎本八郎
神山三和子
杉本勝治
髙尾扶美子
辻村幸雄
古川芳子
松本泰輔
丸山八重子

常盤
生田由里子
池田千恵
伊藤厚子
王玲子
越智千恵
梶嵜九三子
梶原敬子
梶本行俊
熊野壽子
栗原久美子
源内佳織
小泉絢子
杉本憲治
髙岡祥介
高木市郎
伊達節子
中内淑子
永田利恵
中山恵

賛助会員募集のご案内

賛助会費は高齢者や障がい者の福祉活動、子育て活動支援、ボランティア育成活動等、社会福祉協議会の独自事業を応援いただく貴重な資金として大切に使わせていただきます。

賛助会員は、いつでも募集しております。専用の振替用紙は阿倍野区社会福祉協議会窓口にございます。

賛助会員	（個人）　一口　1,000円
	（団体・法人）一口　10,000円
口座番号	●ゆうちょ銀行（郵便局）00970-8-60169 ●他の金融機関からのお振込みは ゆうちょ銀行　099（ゼロキュウキュウ）店 当座　0060169
加入者名	社会福祉法人　大阪市阿倍野区社会福祉協議会

昨年より、ゆうちょ銀行にて現金で賛助会費をお振込みいただく際には、加算料金（1件110円）のご負担が必要です。

阿倍野区社会福祉協議会の窓口では常時受付を行っています。また、ゆうちょ銀行のご自身の口座から当方口座に振替える場合は加算料金不要です。

みなさんからのあたたかいご支援ご協力をお願いします。

阿倍野区福祉善意銀行

（令和4年2月～令和5年1月受付分）
（順不同・敬称略）

一般金銭預託

- 大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部…50,000円
- イトーヨーカドー労働組合あべの支部……25,570円
- 阿倍野区いけばな協会……50,000円

コミュニティ育成基金

- 一般社団法人大阪市コミュニティ協会 阿倍野区支部協議会……2,000,000円

指定預託

- 株式会社Tumugu（ツムグ）（子育て支援として）…300,000円
- カインド介護センター（高齢者支援として）……30,000円

匿名金銭預託

- 3件……120,000円

物品預託

- 株式会社曲田商店（とんかつKYK）……お米180kg
- 大阪キリスト教短期大学……カロリーメイト600個
- 株式会社ピエラス…アルコールHandジェル7,968本
- ケアステーション青い鳥…紙パック野菜ジュース320本
- （一社）国連P.R.I.D.E……東京オリンピック2020 公式マスコットキャラクターキーホルダー1,000個

福島敏行・吉村玲子・濱美喜・中廣聡・老松冨美子・西川愛華・大西諭子・大迫哲也・玉井昌美・倭景子・橋本純子・萩原尚子・佐々木早苗・八木夏子・中廣恵子・前川麻理子・橋口佳子・大北佐智子　匿名（85件）

これからも皆さまのご協力をよろしくお願いします！

- 金銭でのご寄付は、寄付者のお気持ちを尊重して厳正な審査により払い出しを行っています。今年度は7月に47団体に対して総額4,707,000円を払い出し、阿倍野区内の各団体・施設・ボランティアグループなどで活用していただいています。詳細は前号の「えいち」で報告いたしました。
- 皆様から、ご家庭で消費しきれない食品や衣料などのご寄付を多数いただきました。「フードドライブ」として、食糧支援が必要な方やこども食堂などの地域の取り組みに有効に活用いたしました。
- 物品のご寄付につきましては、コロナ感染症対策や事業の推進のために有効に活用いたしました。

法人・団体会員 27団体

（掲載を希望されなかった2団体を含みます）

- 阿倍野区健康づくり推進協議会 梅の会
- 阿倍野区食生活改善推進員協議会
- 阿倍野区母と子の共励会
- 阿倍野区民生委員児童委員協議会
- 阿倍野区老人クラブ連合会
- あべのグリーンカレッジ
- 阿部野神社
- 阿倍野防犯協会
- 阿倍野連合寿会
- 一般社団法人 大阪市阿倍野区薬剤師会
- 医療法人河島医院
- 岡医院
- カインド介護センター
- 金塚連合振興町会
- 株式会社　日本介護医療センター
- 株式会社　曲田商店（とんかつKYK）
- 手話サークル　桜花
- 手話サークル　若草
- 晴明丘連合振興町会
- 高松連合振興町会
- 特定非営利活動法人 ワークステージ
- 長池連合　昭和町5丁目振興町会
- 阪南民舞同好会
- 文の里地区社会福祉協議会
- わたぼうしケアセンター阿倍野

◎阿倍野区社協だより「えいち」に対する感想やご意見がございましたら、お気軽にお寄せください。
TEL.06-6628-1212　FAX.06-6628-9393