

# ふみの里 ほっこり庵

場所：文の里会館 昭和町1-6-6

毎月 第1 (水)  
午前10時～午後3時

1 月

参加費  
100円



「ほっこり庵」て何する所？

- ・出会った人とのおしゃべり
- ・介護や子育てなどのちょっと相談  
など・・・心と体の休憩所です。

阿倍野区社会福祉協議会は、

- ・地域の皆さんの力をお借りして  
誰もが安心して生き生きと暮ら  
せるまちづくりのため、  
地域福祉活動やボランティア活  
動をすすめています。

問合せ先：阿倍野区社会福祉協議会

06-6628-1212

= 1月のご案内 =

あったかぜんざいの  
ふるまいもあるよ！

6日(金)

★1月は、曜日に変更がありますのでご注意ください。

AM10:30～11:30 絵本の読み聞かせ&親子の触れ合い遊び

協力：あべのおはなしポン！ 参加費 100円

対象：0歳～就学前の親子 申込み不要



PM1:30 ~ 2:30 新春・脳トしかるたとり大会

対 象：高齢者 申込み：不要 参加費：100円



※おしゃべりをする事で問題解決の糸ぐちがみつければと思います。

AM10:00～15:00 まで、開けてますのでのぞいてください。

※“がいこくのかたのおしゃべりスペース”もあります。じょうほうこうかんを  
したり、ともだちづくりしませんか？ おしゃべりタイム (AM11:30～12:00)

★催しに参加されない方も、おしゃべりやお茶を飲みに来てくださいね。