

ふみの里 ほっこり庵

4月

場所：文の里会館 昭和町1-6-6

毎月 第1 (水)
午前10時～午後3時

来てね



「ほっこり庵」て何する所？

- ・出会った人とのおしゃべり
- ・介護や子育てなどのちょっと相談
など・・・心と体の休憩所です。

阿倍野区社会福祉協議会は、

- ・地域の皆さんの力をお借りして
誰もが安心して生き生きと暮ら
せるまちづくりのため、
地域福祉活動やボランティア活
動をすすめています。

問合せ先：阿倍野区社会福祉協議会
06-6628-1212

= 4月のご案内 =
5日(水)

参加費：100円

(行事保険代・お茶・お菓子代含)

AM10:30～11:30 絵本の読み聞かせ&親子の触れ合い遊び

担当：あべのおはなしポン

対象：乳幼児の親子 申込み：不要



PM1:30 ~ 2:30 **知って安心！介護保険のあれこれ！！**

担当：ふみのさと倶楽部

対象：高齢者 申込み：不要



★もしものことがあったらどこに相談すればいいの？と思っておられる方、是非参加して下さい。質問を受けながらお話させていただきます。

※おしゃべりをする事で問題解決の糸ぐちがみつければと思います。

AM10:00～15:00まで、開けてますのでのぞいてください。

※がいこくのかたの“おしゃべりスペース”もあります。

じょうほうこうかんをしたり、ともだちづくりしませんか？

ママたちのおしゃべりタイム (AM11:30～12:00)