

ふみの里

# ほっこり庵

## 9月5日

毎月第一水曜日



「ほっこり庵」で何するとこころ?

出会った人とおしゃべりしたり、  
ふらっと立ち寄れる心の休憩所です。



場 所

文の里会館

昭和町 1-6-6

参加費

100 円 (保険代・お茶、お菓子代含む)

10:30~11:30

【★バルーンアート★】

協 力 野々山 晏弘さん

対 象 乳幼児の親子

13:30~14:30

【健康的な食生活と  
高齢者向けの簡単レシピ】

協 力 阿倍野区役所 栄養士  
阿倍野区食生活改善推進員協議会

対 象 高齢者・興味のある方

問合せ先

阿倍野区社会福祉協議会

TEL 6628-1212