

ふみの里

ほっこり庵

9月4日

毎月第一水曜日

「ほっこり庵」で何するところ？

出会った人とおしゃべりしたり、
ふらっと立ち寄れる心の休憩所です。
おひとりの参加も大歓迎です。



場 所

文の里会館

昭和町 1-6-6

参加費

100 円 (保険代・お茶、お菓子代含む)

10:30~11:30

【食に対する興味を育てよう】

協 力 阿倍野区役所 栄養士

対 象 乳幼児の親子・興味のある方

13:30~14:30

【健康的な食生活 ~取りにくい栄養素~】

協 力 阿倍野区役所 栄養士
阿倍野区食生活改善推進員協議会

対 象 興味のある方

問合せ先

阿倍野区社会福祉協議会

TEL 6628-1212



阿倍野区社会福祉協議会は、地域の皆さんの力をお借りして誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくりのため地域活動福祉やボランティア活動を進めています。