



介護家族リフレッシュ事業

堺・南宗寺散策&お食事会

徳川家や千利休にゆかりのある南宗寺を散策し、

みんなでゆったりお食事を楽しみませんか？

日頃の疲れをみんなでリフレッシュしましょう！

日時 平成29年11月15日（水） 雨天決行

集合時間 9時15分

集合場所 阿倍野区社会福祉協議会

（阿倍野区帝塚山1-3-8）

解散時間 14時ごろ（現地解散）



場所 南宗寺～南曜堂～小島屋～木曾路

南宗寺で散策をおこないます。動きやすい服装でお越しください。

対象者 阿倍野区在住の方で現在介護をされている方、介護経験がある方

参加費 1,296円（昼食代）※参加費は集合の際に集めさせていただきます

昼食は2種類あります。申し込みの際にお選びください

移動に阪堺電車を利用します。交通費は実費負担でお願いします

定員 30名

参加にはお申し込みが必要です。

お申し込みは裏面用紙へ記入しFAX、もしくはTELでお願いします。

11月8日（水）締切



介護家族リフレッシュ事業 申込用紙

FAX 06-6628-9393

氏名			
性別	男 ・ 女	年齢	歳
連絡先	住所： 電話： ()		

○昼食をお選びください。



松花堂弁当 茶碗蒸し付



すきやき定食 (国産牛ロース肉)

お申し込み・お問い合わせ先

阿倍野区地域包括支援センター

(阿倍野区帝塚山1-3-8)

TEL 06-6628-1400

FAX 06-6628-9393

