



子育てミニ

NEWS

2.3月号

2019.2.15 毎月15日発行

URL: <http://www.city.osaka.jp/abeno>

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

子育て支援連絡会とは…『子どもたちがすこやかにそだつまち』地域の多くの輪の中で、子育てしていくことに喜びや成長を実感してもらい、それを次の世代へ伝えていく…そんな思いをもって、阿倍野区内で子育てを応援しているグループやサークル、主任児童委員、公的機関などと情報交換をしています。子育てミニニュースではいろいろな子育ての最新情報を載せています。毎月、各グループの紹介をしています。興味をお持ちになったら、どんどん遊びに行ってください。（毎月、表紙で2団体ずつグループ紹介をしています）



いのちのわあべの



主に小中学校で子どもたちに「いのちの尊さ・家族のつながりの大切さ」を伝える『いのちのふれ合い授業』を実施しています。

妊婦さんのお腹にふれ、赤ちゃんを抱っこし、ママのお話を聞く・・・

自分はかけがえのない存在だと、いのちはたった一つしかない、愛おしいものだと、気づいて心の底に覚えておいて欲しい、そんな想いで活動しています。



<授業の感想>

- ☆ 赤ちゃんが産まれた時のことを思い出し、子どもに優しくしようと思いました。
- ☆ ぼくもこんなに可愛かったのかな。
- ☆ 妊婦さんのお腹をさわった時、動いてくれた。

『いのちのふれ合い授業』に参加しませんか？

妊婦さん、乳児親子さん、
実施校の保護者さん、
スタッフ希望の方。

興味を持ってくださった方はぜひご連絡ください！
まずはホームページへ

<http://inochinowaabeno.jimdo.com>

いのちのわあべの



～発達障がいの子を持つ親の会～

あゆみらいず

あゆみらいずは、発達が気になるお子さんをお持ちのママさんたちが集まって立ち上げた親の会です。

日々育てにくさを感じながら子育てを頑張っているママさん、家族の理解を得られず一人で悩んでいるママさんはいらっしゃいませんか？あゆみらいずには様々な特性を持つお子さんのママさんたちがたくさんいます。毎月1回座談会を開催して、悩みを話しながらお互いに情報を共有しています。

定期的に講師の先生をお招きしての勉強会も開催しています。

お子さんの特性を知って、楽しく育児をしませんか？

子どもは笑っているママが大好きです！

笑顔になれるよう少しでもお手伝いできたらと思っています。

お子さん連れの参加も歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加ください。



★座談会

子育てについて聞きあったり、情報交換したり、毎回楽しくおしゃべりしています。

毎月第2金曜日 10:00～12:00 次回開催日 3/8(金)

対象：発達が気になるお子さまの保護者 申込み：不要 参加費：無料

○お問合せ○

阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

住所：帝塚山 1-3-8 TEL:6628-3434



親子のつどい



高松 2/20 3/20	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 2/22 3/22	(金) 10:00～11:45 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 2/21 3月 ㊦	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 2/25 3/25	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 3/9	(土) 10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 3/14	(木) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子どもも交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金塚 2/19 3/19	(火) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 2/28 3/28	(木) 10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文の里 2/21 3/21	(木) 10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	清明丘 3/15	(金) 13:00～14:30 清明丘会館 (北畠 1-18-4)				

●阿倍野区の子育てイベントカレンダー

阿倍野区のすべての子育て情報はこちらから <http://mamachicchi.com/calender.html>

★子育て中のママたちが作る情報紙「子育て情報まっち」のスタッフが、大阪市阿倍野区および周辺で子連れで行けるイベント情報を集めて掲載しています！

★1カ月の情報がすべて載っているカレンダーです。





情報ひろば



毎日利用できる子育て支援センター・つどいの広場は、未就学の子どもが対象です。どんどんご利用ください！

●こももネット

★こもものひろば

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30



王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

- ★ミニミニお話し 2/28(木) 14:30～、3/8(金) 11:00～
(協力:もものこぶんこ) 3/29(金) 14:30～ ※対象:乳幼児向け
- ★ブックスタート 2/28(木)、3/28(木)いずれも 10:30～
- ★パンダの親子 3/13(水)、4/10(水)いずれも 10:00～12:00
- ★講座「幼児食について」 2/25(月) 10:30～11:30
- ★講座「足つぼマッサージ」 3/5(火) 10:30～11:30



阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

- ★ミニミニお話し 2/25(月)、3/11(月)、3/15(金)
いずれも 11:00～
- ★ブックスタート 3/8(金)、4/12(金)14:30～
- ★パンダの親子 2/26(火)、3/26(火)いずれも 10:00～12:00
- ★講座「幼児食について」 2/27(水) 10:30～11:30
- ★講座「足つぼマッサージ」 3/6(水) 10:30～11:30
- ★保健師さんの相談日 2/22(金) 10:30～11:30
- ★パパと遊ぼう Day 2/16(土)、3/16(土)いずれも 10:00～15:00
(12:00～13:00 昼ごはん OK)

HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL:090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

- ・場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター
開催日：(水)14:00～18:00 2/20・27 3/6・13・20
- ・場所：育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28
開催日：(金)14:00～18:00 2/22 3/1・8・15・22
- ・参加費：1日 100円 対象：小学生・中学生・高校生
e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp
3/23～4/2 は春休みです

★わくわく工房 原則第3水曜日 材料費：1日 200円(含参加費)

- ・2/20(水) たこ焼きを焼こう (要予約)
- ・3/22(金) 手打ちうどん作り (要予約)



★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。
 今回は 3/9(土)10:30～12:30(場所：区社会福祉協議会)
 ※原則毎月第2土曜日の 10:30～12:30 に開催します。
 (日時の変更などございますので、詳しくはTEL・メールでお問合せください)

●ふみの里ほっこり庵

問合せ：区社会福祉協議会 TEL:6628-1212

場所：文の里会館 住所：昭和町 1-6-6



ほっこり庵は、さまざまな方々のコミュニケーションの場として 10:00～15:00 まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

<3月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？
参加費：100円(飲み物・保険代含む)

★「絵本の読み聞かせと触れ合い遊び」

日時：3/6(水)10:30～11:30
協力：あべのおはなしポン！さん 対象：子育て中の親子



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775

当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。

利用時間：火曜日～日曜日 10:00～17:00

休館日：月曜日(7/21～8/31は除く)・祝日(こどもの日、山の日を除く)
年末年始(12/29～1/3)

※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

★ミニミニ誕生会

2月生まれのお友だちをお祝いし、終了後、身体測定します。

日時：2/28(木)11:00～11:45

対象：乳幼児とその保護者 定員：なし(当日自由参加)

お誕生日でないお子さんも是非ご参加ください。



★親子であそぼう

さかなつりや紙プール、ポウリングで思いっきり遊ぼう！

日時：3/13(水)10:30～11:30

対象：乳幼児とその保護者

定員：20組(先着順) 申込み：当日 10:00～ プラザ窓口で

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階うづぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4ヶ月～未就園児)

お子様の該当する曜日に越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら

木曜日：28年4月2日～29年4月1日生まれ

金曜日：28年4月1日生まれまで

※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日に越しください。

その際、下のお子さんも生後4ヶ月以上とさせていただきます。

※身体測定の日は、午前の部 11:30 まで、午後の部 14:30 までにお越しください。

★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！

※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがですか？

●みなくるハウス

住所：阪南町 2-7-12

★いいねスイーツ座談会 担当：ままちゅち

日時：2/28(木)10:30～12:00 見守り託児

★0歳児ママの codomoto お茶会

日時：3/7(木)10:30～12:00 見守り託児

★子どもの日やけ・スキンケア勉強会(仮称)

日時：3/11(月)10:30～12:00 託児

★いいねスイーツ座談会 担当：ままちゅち

日時：3/18(月)10:30～12:00 見守り託児

※いずれも要予約。イベントの詳細・予約はサイト(QRコード)をご覧ください。

http://codomoto.jp/about_manabutooffice.php



★みなくるひなまつり

日時：3/1(金)10:00～15:00(着付け&写真撮影)

参加費：親子(大人1人+子ども1人)1組 500円

※1人追加ごとに+300円(お釣りのないようお願いします)
男性用の着物ははありません。

申込み：要 2/25(月)10:00よりTELのみ受付(時間厳守)

NPO 法人エフ・イー(TEL:6627-1977 月～金 10:00～17:00)

①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③12:00～13:00

④13:00～14:00 ⑤14:00～15:00

①～⑤各回 6組定員 申込みの際に希望の時間帯をお知らせください。

※ご自身のカメラによる撮影となります。スマホ・カメラなど必ずご持参ください。



●特定非営利活動法人エフ・エー

住所: 阪南町 3-31-15 TEL: 6627-1977

★お話し

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど
 日時: 2/25(月) 11:00~11:30
 場所: エフ・エーサロン
 参加費: 不要 申込み: 不要 定員: 10 組程度
 対象: 幼児(親子でご参加ください)



●特定非営利活動法人エフ・エーよってこサロン

住所: 桃ヶ池町 2-11-20

★よってこひろば

乳幼児とその保護者向けに子育てサロンを開いています。
 日時: 2/26・3/12・3/26 (火) 10:00~12:00
 2/26・3/26 は、11:00~11:30
 “もものこぶんこ”さんによるお話しがあります。
 3/12 は、11:00~11:30
 “グループケロちゃん”によるエプロンシアターがあります。



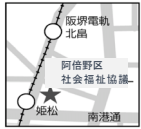
場所: よってこサロン(cotocoto kitchen 2 階)
 参加費: 100 円 申込み: 不要
 対象: 幼児(親子でご参加ください)

●あべのおもちや図書館でててく

場所: 区社会福祉協議会(あべのボランティア活動センター)
 TEL: 6628-3434

★ハンディを持つ子ども達の「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。
通常開館日 第2・第4土曜日 2/23・3/9
 参加費: 無料 時間: 13:00~16:00
 ※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



●阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118 TEL: 6656-1009

★びよびよおたのしみ会

場所: 図書館多目的室

日時: 3/12(火) 11:00~11:30
 絵本のよみかきせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児向けのおたのしみ会です。毎月第2火曜日。

★びよびよひろば

場所: 図書館多目的室

日時: 2/22(金)・3/8(金) 11:00~12:00
 乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。親子でゆっくり絵本を楽しんでください。毎月第2・第4金曜日。
 HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>(おすすめ絵本リストもあります)



●大阪キリスト教短期大学絵本のお部屋 こひつじルーム

問合せ先: 丸山通 1-3-61 TEL: 6652-2091

★絵本のお部屋「こひつじルーム」開放 9:30~15:00

毎回学生が本学の膨大な蔵書の中から選んだ絵本をご用意しております。

★劇「金のガチョウ」 日時: 2/20(水) 13:30~13:50
 ★たのしいコンサート 日時: 3/6(水) 13:30~14:00
 出演: 迫田 リツコ氏(大阪キリスト教短期大学 講師)
 ★パネルシアター



日時: 3/13(水) 13:30~13:50
 参加費: 無料 申込み: 不要 対象: 就学前児とその保護者
 * 11:30~13:00 はこひつじルーム内で食事ができます。給湯設備あり。
 絵本のお部屋こひつじルーム



<http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/>

●移動図書館まちかど号 巡回

2/16(土) 10:05~10:45 市営高松住宅(天王寺町北 3-2)
 2/19(火) 10:00~10:40 三好町公園(三好町 2-9)
 3/8(金) 10:50~11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)
 3/8(金) 13:50~14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)
 3/16(土) 10:05~10:45 市営高松住宅(天王寺町北 3-2)
 3/19(火) 10:00~10:40 三好町公園(三好町 2-9)



まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。
 ※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL: 6539-3305)

●もものこぶんこ 住所: 阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。本が借りられます。是非お越しください。
 対象: どなたでも 参加費: 無料
 HP→<http://momobun.kiwamari.org/>
 開館時間: 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00



★みなくろハウス「おはなし会」

場所: みなくろハウス(阪南町 2-7-12)
 日時: 3/16(土) 11:00~11:30
 ミニミニ絵本展は 12:00 まで
 申込み: 不要 参加費: 無料 対象: どなたでも



★こもものひろば「ミニミニお話し会」

①場所: こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)
 日時: 2/28(木) 14:30~ 3/8(金) 11:00~ 3/29(金) 14:30~
 ②場所: こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)
 日時: 2/25(月) 11:00~ 3/11(月) 11:00~ 3/15(金) 11:00~
 対象: 乳幼児向け

●喜久屋書店阿倍野店子ども館

住所: 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL: 6634-8139

★おはなし会

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。
 2月テーマ: 今、私が読みたい絵本
 日時: 2/23(土) 15:00~15:30
 参加費: 無料 申込み: 不要 対象: どなたでも

★おさんぽサロン

大人が主役の絵本タイム
 絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、おうちでの絵本タイムの魅力をお話します。
 日時: 3/13(水) 11:00~12:00
 参加費: 無料 申込み: 要 定員: 10 名
 対象: 大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。



●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所: 阪南町 1-16-10 TEL: 6623-5400 FAX: 6628-8385

★「ひな飾りを作ろう！」

お子さんと一緒に、ひな飾りを作って遊びましょう。天気が良ければ園庭開放も行います。
 日時: 2/16(土) 10:00~11:30
 (9:50~10:00 に当日の受付を済ませてください。)
 場所: 松の実保育園 本館(北側園舎)1階
 参加費: 無料 定員: 15 人
 申込み: 要 TEL にて(月~土の 10:00~15:00 の間)お願いします。
 対象: 0 歳から就学前までのお子さん
 持ち物: お茶(必要に応じて)・靴袋
 ※動きやすい服装でお越しください。
 ※遅刻や欠席される場合は必ずご連絡ください。



保育園・幼稚園の園開放はここ♪

●三明保育園 あっぷっぷ

住所: 三好町 1-2-24 TEL: 6621-2700

★お外であそぼう

日時: 3/19(火) 10:00~11:00(お外遊び)
 対象: 0 歳~就学前(未就園児・保護者同伴)
 場所: 三明保育園 園庭
 持ち物: タオル・お茶・着替えなど 参加費: 無料
申込み: (前日までに TEL してください) 定員: 10 名
 ※保護者の方も動きやすい服装で来てください。
 ※希望者に身体測定あり。



●長楽保育園 ののっこ

住所: 阪南町 3-42-7 TEL: 6622-3089 FAX: 6624-7848

★「年長組さんと遊ぼう！」

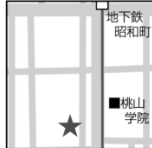
長楽保育園の年長組さんと色々なおもちゃで遊びます。
みんな小さい子が大好きなので、気軽にご参加ください。

日時: 3/12(火) 10:00~11:00

場所: 長楽保育園 2階大広間

対象: 就学前の親子 定員: 20組

申込み: 要(TELにて) 参加費: 無料



●育徳園保育所 (げんきつき)

住所: 阪南町 5-12-5 TEL: 6621-1901

★園庭であそぼう&身体測定

園児と一緒に園庭で元気いっぱい遊びます。

日時: 3/9(土) 9:45~11:00

場所: 育徳園保育所 園庭

申込み: 不要 参加費: 無料

定員: 制限はありません。対象: (就学前児・6ヶ月~5歳児)

*雨天の場合は、保育室で遊びます。



●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所: 西田辺町 2-1-12 TEL: 6691-4104

★室内遊び

「小麦粉粘土であそぼう」

場所: 保育園 2階保育室

日時: 2/28(木) 10:00~11:00

申込み: 要(TELにて予約) 参加費: 無料

定員: 親子 10組

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所: 丸山通 1-3-61 TEL/FAX: 6651-8039

★子育てサークル『みんなにこにこ』

「おひな様を作ろう」

日時: 2/27(水) 10:30~11:30

場所: 幼稚園 対象: 未就園児親子

申込み: 不要 参加費: 無料

★園庭開放『元気いっぱい広場』

2/20、2/27、3/6、3/13(すべて水曜日) 9:30~15:00 (雨天中止)

★キンダーカウンセリング 3/5(火) 9:30~

★バイブルクラス 3/6(水) 10:30~11:30 (無料)

★ふれあいカフェ 2/20・3/13(水) 9:30~11:30

(お菓子・お茶代 ¥100)

子育て相談もしています。時間内自由参加です。



ベビー服・子供服の無料展示提供

場所: 区役所 2階大会議室前

日時: 2/21(木)・3/14(木) 14:00~15:30

※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。ご連絡を
いただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の
展示提供場所へご持参いただいても結構です。

【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL: 6661-5450



おおさか・あべの『codomoto』

こどもとの日々を応援するポータルサイトです。

こどもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！

一度のぞいて見てはいかがですか？探したい情報が、
見つかるかもしれませんよ？検索してみてくださいね！

<http://codomoto.jp/>



【codomoto QRコード】

【小児救急支援アプリ】ご存知ですか？

緊急性の判断から病院情報まで(大阪市版)

アプリのダウンロード 無料



左記の QR コードをスマートフォンで読み取ってください。

もしくは、<http://119aed.jp/baby7119/>にアクセス

Android iPhone に対応しています。



アニサキスによる食中毒を予防しましょう

「アニサキス」をご存じですか？アニサキスは寄生虫の一種で、この幼虫が体内に入ると食中毒を引き起こすことがあります。これまでこのコーナーで紹介した食中毒の原因となる微生物(カンピロバクターやノロウイルスなど)と異なり肉眼で確認できます。(長さ2~3cmで白色の太い糸のように見える)

アニサキスの幼虫は魚介類(サバ、アジ、サンマ、カツオ、タラ、イカ等)の内臓に寄生しており、これらの魚介類を生で食べることで、アニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺入することで食中毒(アニサキス症)を引き起こします。食後数時間後、激しい胃痛や腹痛、嘔吐の症状が生じます。

次のことに注意してアニサキス症の予防に努めてください。

- ①魚を購入する際は、新鮮な魚を選びましょう。丸ごと1匹を購入した際は、速やかに内臓を取り除いてください
- ②内臓を生で食べないでください
- ③目で確認して、アニサキス幼虫を取り除いてください
- ④冷凍(-20℃で24時間以上)、加熱(70℃以上、または60℃で1分)してアニサキス幼虫を死滅させてください
(酢漬、塩漬、醤油漬、わさびでは死滅しません)



【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973

区役所では子どもの成長や発達に不安の相談をお受けしています！
3階 31番窓口 TEL: 6622-9865



●阿倍野区役所

★BCG 予防接種

場所: 区役所 2階 大会議室

日時: 3/11(月) 4/11(木) 13:30~14:30

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL: 6622-9882

★妊婦教室

場所: 区役所 1階 第4会議室

日時: 3/1(金) 3/8(金) 13:30~15:30

申込み: 不要 参加費: 無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL: 6622-9968

★にこにこ赤ちゃん広場

場所: 区役所 3階 多目的スペース

日時: 3/15(金) 4/12(金) 10:00~11:30

対象: 生後3カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 40組

持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL: 6622-9968

★あべびよらんど

場所: 区役所 3階 多目的スペース

日時: 3/8(金) 4/12(金) 14:00~15:30

対象: 生後1~2カ月の赤ちゃんとその保護者

持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL: 6622-9968

★離乳食講習会『にこにこすくーる』

場所: 区役所 1階 第4会議室

日時: 3/1(金) 4/12(金) 10:00~11:30

持ち物: 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ〜赤ちゃんのために〜』

申込み: 不要 参加費: 無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL: 6622-9882

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者: I期 生後1歳~2歳になる前日まで

II期 平成24年4/2~平成25年4/1生まれの方

(接種対象期間は、平成31年3月31日までです！)

※I期・II期の期間以外は1万円程度の自己負担となります！

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL: 6622-9882

~いろいろ情報~

