



子育て

NEWS

3・4月号

URL: <http://www.city.osaka.jp/abeno>2019.3.15 毎月 15 日発行
編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

子育て支援連絡会とは…『子どもたちがすやかにそだつまち』地域の多くの輪の中で、子育てしていくことに喜びや成長を実感してもらい、それを次の世代へ伝えていく…そんな思いをもって、阿倍野区内で子育てを応援しているグループやサークル、主任児童委員、公的機関などと情報交換をしています。子育てミニニュースではいろいろな子育ての最新情報を載せています。毎月、各グループの紹介をしています。興味をお持ちになったら、どんどん遊びに行ってください。（毎月、表紙で2団体ずつ、グループ紹介をしています）



第18回

子育てボランティア養成講座



子どもも地域も一緒に育とう！ご近所応援団

チョットした手助けが求められています。

見守り・声かけから始まる『子育てボランティア』をしてみませんか？



大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員を希望される方は、クレオ大阪が実施する子育て支援ボランティア講座（24時間）を受講しなければ、会員登録できませんが、この講座を全回受講することで、一部免除される講座があります

【対 象】 区内の子育てに関するボランティア活動に興味のある方

【受講料】 1,000 円（資料代・保険代含）

【定 員】 20 名（申込み多数の場合抽選）

【申込期間】 4/23（火）必着

【一時保育】 保育料無料・要申込み（先着 3 名）
※お子さまの名前と年齢、性別を記入ください。

【申込先・お問合せ】

〒545-0021 阪南町 2-23-21

阿倍野区子ども・子育てプラザ「子育てボランティア養成講座」係

TEL/FAX: 6623-1775

郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（あればFAX番号）

応募動機を記載の上、ハガキ・FAXまたは TEL でお申込みください。



親子のつどい



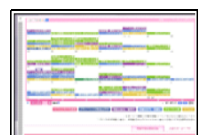
高 松 3/20 4/17	(水) 10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 3/22 4/26	(金) 10:00~12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 3 月 ⑧ 4/18	(木) 10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 3/25 4/22	(月) 13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 4/13 5/11	(土) 10:00~12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 4/11 5/9	(木) 10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象: 0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金 塚 3/19 4/16	(火) 13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 3/28 4/25	(木) 10:00~12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里 3/21 4/18	(木) 10:00~12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 4/19 5/17	(金) 13:00~14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター（生活支援）（TEL: 6622-9875）に確認の上、ご参加ください。			

●阿倍野区の子育てイベントカレンダー

阿倍野区のすべての子育て情報はこちらから <http://mamachicchi.com/calender.html>

★子育て中のママたちが作る情報紙「子育て情報ままっち」のスタッフが、大阪市阿倍野区および周辺で子連れで行けるイベント情報を集めて掲載しています！

★1カ月の情報がすべて載っているカレンダーです。





情報ひろば



毎日利用できる子育て支援センター・つどいの広場は、未就学の子どもが対象です。どうぞご利用ください！

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆき室
TEL: 090-5675-3437 (ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください



★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30 分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 ヶ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら

木曜日：28 年 4 月 2 日～29 年 4 月 1 日生まれ

金曜日：28 年 4 月 1 日生まれまで



※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。

※足形・身体測定の日は、

午前 11:30 まで、午後 14:30 までにお越しください。

★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！

※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)

毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいいですか？

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL: 090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水)14:00～18:00 3/20・22 4/10・17・24

・場所：育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日(金)14:00～18:00 4/12・19・26

・参加費：1 日 100 円 対象：小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

3/23～4/9 は春休みです



★わくわく工房 原則第 3 水曜日 材料費：1 日 200 円(含参加費)

・3/22(金) 手打ちうどん作り(要予約)

・4/17(水) マーブル染めてハガキを作ろう・夏野菜の苗を植えよう！

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心の

モヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

次回は 4/13(土)10:30～12:30(場所：阿倍野区社会福祉協議会)

※原則毎月第 2 土曜日の 10:30～12:30 に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくは TEL・メールでお問合せください)

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX: 6623-1775

当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。

利用時間：火曜日～日曜日 10:00～17:00

休館日：月曜日(7/21～8/31 は除く)・祝日(こどもの日、山の日を除く)
年末年始(12/29～1/3)

※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。



★ミニ誕生会+身体測定

3 月生まれのお友だちをお祝いし、終了後、身体測定します。

日時：3/28(木)11:00～11:45

対象：乳幼児とその保護者 定員：なし(当日自由参加)

お誕生月でないお子さんも是非ご参加ください。

★体験ベビーマッサージ

赤ちゃんともマッサージをとおしてコミュニケーションを図ります。

日時：4/17(水)11:00～12:00

対象：4 か月～1 歳未満の乳児とその保護者

定員：20 組(先着順)

申込み：4/3(水)10:00～プラザ窓口または TEL にて



●こももネット

★こもものひろば

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30



王子町

住所：王子町 4-1-73 TEL: 6628-7411

★ミニミニお話し会 3/29(金)14:30～・4/8(月)11:00～

(協力：ものごぶんこ) 4/22(月)14:30～ ※対象：乳幼児向け

★ブックスタート 3/28(木)・4/25(木) いずれも 10:30～

★パンダの親子 4/10(水)・5/8(水)10:00～12:00

★講座「マネープラン」 4/9(火)10:30～11:30

阿倍野筋

住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL: 6657-6966

★ミニミニお話し会 4/2(火)・4/16(火)11:00～

★ブックスタート 4/12(金)・5/10(金)14:30～

★パンダの親子 3/26(火)・4/23(火)10:00～12:00

★講座「マネープラン」 4/10(水)14:00～15:00

★パパと遊ぼう Day 3/16(土)・4/20(土)10:00～15:00

(12:00～13:00 昼ごはん OK)

HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



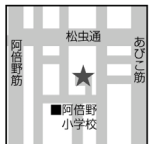
●みなくるハウス

住所：阪南町 2-7-12

★お話し 担当：あべのおはなしポン！

日時：4/2(火)11:00～11:30

対象：幼児親子 申込み・参加費：不要



問合せ：NPO 法人エフ・エー

TEL: 6627-1977 月～金 10:00～17:00

●ふみの里ほっこり庵

問合せ：区社会福祉協議会 TEL: 6628-1212

場所：文の里会館 住所：昭和町 1-6-6



ほっこり庵は、さまざまな方々のコミュニケーションの場として

10:00～15:00 まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

<4 月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

参加費：100 円(飲み物・保険代含む)

★“絵本の読み聞かせと触れ合い遊び”

日時：4/3(水)10:30～11:30

協力：あのねのね

対象：子育て中の親子



●特定非営利活動法人エフ・エーよってこサロン

住所：桃ヶ池町 2-11-20

★よってこひろば

乳幼児とその保護者向けに子育てサロンを開いています。

日時：3/26・4/9・4/23(火)10:00～12:00

3/26・4/23 11:00～11:30

“もものぶんこ”さんによるお話会があります。

場所：よってこサロン(cotocoto kitchen 2 階)

参加費：100 円 申込み：不要

対象：幼児(親子でご参加ください)

問合せ：NPO法人エフ・エー TEL:6627-1977



●特定非営利活動法人エフ・エー

住所：阪南町 3-31-15 TEL:6627-1977

★お話会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時：3/25(月)11:00～11:30

場所：エフ・エーサロン

参加費：不要 申込み：不要 定員：10 組程度

対象：幼児(親子でご参加ください)



●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所：区社会福祉協議会(あべのボランティア活動センター)

TEL:6628-3434

★ハンディを持つ子ども達の「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日 第2・第4土曜日 3/23・4/13

参加費：無料 時間：13:00～16:00

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



●～発達障がいの子を持つ親の会～あゆみらいず

区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

住所：帝塚山 1-3-8 TEL:6628-3434



★座談会

子育てについて聞きあったり、情報交換したり、毎回楽しくおしゃべりしています。

毎月第2金曜日 10:00～12:00 次回開催：4/12(金)

対象：発達に気になるお子さまの保護者

申込み：不要 参加費：無料

※託児はありませんが、お子様連れでも OK です！

●大阪キリスト教短期大学絵本のお部屋 こひつじルーム

問合せ先：丸山通 1-3-61 TEL:6652-2091

★絵本のお部屋「こひつじルーム」 開放 9:30～15:00

毎回学生が本学の膨大な蔵書の中から選んだ絵本をご用意しております。

★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ

日時：4/17(水)10:40～11:00, 13:30～13:50

★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせと折り紙のガーランド作り

日時：4/24(水)10:40～11:00, 13:30～13:50

参加費：無料 申込み：不要 対象：就学前児とその保護者

* 11:30～13:00 はこひつじルーム内で食事ができます。

給湯設備あり。

絵本のお部屋こひつじルーム

<http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/>



●もものこぶんこ 住所：阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象：どなたでも 参加費：無料

HP→<http://momobun.kiwamari.org/>

開館時間：土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00



★みなくろハウス「おはなし会」

場所：みなくろハウス(阪南町 2-7-12)

日時：4/20(土)11:00～11:30

ミニミニ絵本展は 12:00 まで

申込み：不要 参加費：無料 対象：どなたでも



★こもものひろば「ミニミニお話会」

①場所：こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時：3/29(金)14:30～ 4/8(月)11:00～ 4/22(月)14:30～

②場所：こもものひろば 阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

日時：4/2(火)11:00～ 4/16(火)11:00～

対象：乳幼児向け



●阿倍野図書館

住所：阿倍野筋 4-19-118 TEL:6656-1009

★びよびよおたのしみ会

場所：図書館多目的室

日時：4/9(火) 11:00～11:30

絵本のよみかきや手遊び、パネルシアターなど乳幼児

向けのおたのしみ会です。毎月第2火曜日。

★びよびよひろば

場所：図書館多目的室

日時：3/22(金)、4/12(金) 11:00～12:00

乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。親子で

ゆっくり絵本を楽しんでください。毎月第2・第4金曜日。



HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)

●移動図書館まちかど号 巡回

3/16(土)10:05～10:45 市営高松住宅(天王寺町北 3-2)

3/19(火)10:00～10:40 三好町公園(三好町 2-9)

4/12(金)10:50～11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

4/12(金)13:50～14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)

4/16(火)10:00～10:40 三好町公園(三好町 2-9)



まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。

どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。

お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(Tel:6539-3305)

●喜久屋書店阿倍野店子ども館

住所：阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL:6634-8139

★おはなし会

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。

3月テーマ：お金

日時：3/23(土) 15:00～15:30

参加費：無料 申込み：不要 対象：どなたでも



★おさんぽサロン

大人が主役の絵本タイム

絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、おうちの絵本タイムの魅力を話します。

日時：4/10(水)11:00～12:00

参加費：無料 要申込み 定員：10 名

対象：大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。

保育園・幼稚園の園開放はここ♪

●育徳園保育所（げんきつき）

住所：阪南町 5-12-5 TEL:6621-1901



★園庭であそぼう&身体測定

園庭で遊んだ後で希望の方に身体測定をします。
ぜひ遊びにきてください。

日時：4/20(土)9:45～11:00

場所：育徳園保育所 園庭

申込み：不要 参加費：無料

定員：制限はありません。

対象：(就学前児・6ヶ月～5歳児)

*雨天の場合は、保育室で遊びます。



ベビー服・子供服の無料展示提供

場所：区役所 2 階大会議室前

日時：4/18(木)・5/23(木) 14:00～15:30

※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。ご連絡を
いただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の
展示提供場所へご持参いただいても結構です。

【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL:6661-5450



おおさか・あべの『codomoto』

こどもとの日々を応援するポータルサイトです。

こどもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！

一度のぞいて見てはいかがですか？探したい情報が、

見つかるかもしれませんよ？検索してみてくださいね！

<http://codomoto.jp/>



[codomoto QRコード]

【小児救急支援アプリ】ご存知ですか？

緊急性の判断から病院情報まで(大阪市版)

アプリのダウンロード 無料



左記の QR コードをスマートフォンで読み取ってください。

もしくは、<http://119aed.jp/baby7119/> にアクセス

Android iPhone に対応しています。



愛犬家の皆様へ(狂犬病予防注射を受けましょう)

犬の登録は生涯 1 回、狂犬病予防注射は毎年 1 回、必ず受けなければなりません。愛犬家の皆様、「集合注射会場」または「動物病院」で狂犬病予防注射を受けさせていただきます。阿倍野区では下記会場で集合注射を行っています。

日程	会場
4/17(水)	阿部野神社(北畠 3-7-20)
4/19(金)	阿倍王子神社(阿倍野元町 9-4)
4/21(日)	阿倍野区役所(文の里 1-1-40)

・時間：13:30～16:00

・費用：新規：6255 円

(登録、鑑札交付、注射及び注射済票交付手数料)

継続：3250 円(注射及び注射済票交付手数料)

なお動物病院のうち、「大阪市委託動物病院」(阿倍野区には 7 か所あります)で注射を受けた場合、同時に鑑札(新規登録の場合)、注射済票の交付を受けることができます。

※狂犬病とは

一旦発症すると、ほぼ死に至る恐ろしい病気です。日本でもかつては流行していましたが、ここ 60 年間発症はありません。しかしながら海外では毎年約 6 万人が狂犬病で死亡しています。仮に海外から狂犬病が侵入しても、多くの犬が予防注射を受けていれば、流行を未然に防ぐことができます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973



●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所：丸山通 1-3-61 TEL・FAX:6651-8039



★子育てサークル『みんなにここ』

H31 年度は 5 月から開始いたします。

ぜひ、遊びに来てくださいね！待っています♪

★園庭開放『元気いっぱい広場』

日時：4/3(水)9:30～15:00 (雨天中止)

★キンダーカウンセリング

★バイブルクラス

4 月より開始いたします



●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所：西田辺町 2-1-12 TEL:6691-4104

★園庭開放

場所：保育園 園庭

日時：3/16(土)10:00～11:00

申込み：要(TELにて予約) 参加費：無料

定員：親子 10 組

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



～いろいろ情報～



区役所では子どもの成長や発達に不安の相談をお受けしています！

3 階 31 番窓口 TEL:6622-9865



●阿倍野区役所

★BCG 予防接種 場所：区役所 2 階 大会議室

日時：4/11(木) 5/16(木) 13:30～14:30

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健)TEL:6622-9882

★妊婦教室

場所：区役所 1 階 第 4 会議室

日時：4/5(金) 4/12(金) 5/24(金) 13:30～15:30

申込み：不要 参加費：無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動)TEL:6622-9968

★にここ赤ちゃん広場 場所：区役所 3 階 多目的スペース

日時：4/12(金) 5/17(金) 10:00～11:30

対象：生後 3 カ月～9 カ月の赤ちゃんとその保護者 40 組

持ち物：母子健康手帳 申込み：不要 参加費：無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動)TEL:6622-9968

★あべぴよらんど

場所：区役所 3 階 多目的スペース

日時：4/12(金) 5/17(金) 14:00～15:30

対象：生後 1～2 カ月の赤ちゃんとその保護者

持ち物：母子健康手帳 申込み：不要 参加費：無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動)TEL:6622-9968

★離乳食講習会『にこここすくーる』 場所：区役所 1 階 第 4 会議室

日時：4/11(木) 5/10(金) 10:00～11:30

持ち物：3 カ月児健診時配布の冊子

『にこここすくーる赤ちゃんのために～』

申込み：不要 参加費：無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健)TEL:6622-9882

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者：Ⅰ期生後 1 歳～2 歳になる前日まで

Ⅱ期平成 24 年 4/2～平成 25 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、平成 31 年 3 月 31 日までです！)

※Ⅰ期・Ⅱ期の期間以外は 1 万円程度の自己負担となります！

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL:6622-9882