子育てミニNEWS

4・5月号

2019.4.15　毎月 15 日発行

URL.http://www.city.osaka.jp/abeno

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会　発行：阿倍野区役所

子育て支援連絡会とは…『子どもたちがすこやかにそだつまち』地域の多くの輪の中で、子育てしていくことに喜びや成長を実感してもらい、それを次の世代へ伝えていく…そんな思いをもって、阿倍野区内で子育てを応援しているグループやサークル、主任児童委員、公的機関などと情報交換をしています。子育てミニニュースではいろいろな子育ての最新情報を載せています。毎月、各グループの紹介をしています。興味をお持ちになったら、どんどん遊びに行ってください。（毎月、表紙で 2 団体ずつ、グループ紹介をしています）

ジュニア自然大学あべの教室「のはらむら」13 期生募集

～自然の中であそび、自然と仲良くしよう～

阿倍野区内の小学1年生～3 年生を対象に身近な自然とのふれあい、樹木の観察、科学実験、昆虫やバッタとの出会いを学びながら、好奇心を高め、**体験学習することの大切さを学ぶ。**

2019年度　活動プログラム

5月　開講 「葉っぱでアート」作り
6月　桃ケ池公園の観察会
7月　世界に一つのマイうちわ作り
8月　大泉緑地公園にお出かけ
9月　セミの抜け殻調査
10月　野外でのネーチャーゲーム
11月　楽しい科学実験
12月　かんたんクラフト

＊日時：毎月第 2 日曜日（計 8 回） 13：00～16：00
＊場所：桃ケ池公園市民活動センター
＊参加費：5,500 円（教材・教室使用賃借料・保険料他）
＊お問合せ TEL：6937-8077
　認定 NPO 法人シニア自然大学　のはらむら

阿倍野保育連絡協議会

阿倍野保育連絡協議会は、公立保育所の保護者会、学童保護者会が集まり情報交換などを行っております。

学童って？

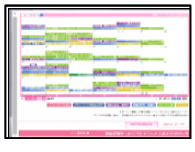
保護者の方が働いている小学生が過ごす場所です。（放課後児童健全育成事業）

けん玉やコマなどの昔遊びや民舞、キャンプなど様々な取り組みを行っております。

親子のつどい

高　松 4/17 5/15	(水)10:00～11:30 高松会館 （天王寺町北 2-24-4）	丸　山 4/26 5/24	(金)10:00～12:00 丸山小学校 （ミーティングルーム）	王　子 4/18 5/16	(木)10:00～11:45 王子福祉会館 （阿倍野筋 4-7-17）	阪　南 4/23 5/27	(月)13:30～15:30 阪南連合会館 （阪南町 5-12-24）
常　盤 5/11 6/ 8	(土)10:00～12:00 常盤文化会館 （阪南町 1-11-39）	長　池 5/ 9 6/13	(木)10:00～11:45 長池連合会館 （長池町 19-1）	**『親子のつどい』**は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 （対象：0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方）			
金　塚 4/16 5/21	(火)13:00～15:00 金塚ふれあい会館 （旭町 3-3-18）	阿倍野 4/25 5/23	(木)10:00～12:00 阿倍野連合会館 （阪南町 2-13-29）				
文の里 4/18 5/16	(木)10:00～12:00 文の里会館 （昭和町 1-6-6）	晴明丘 4/19 5/17	(金)13:00～14:30 晴明丘会館 （北畠 1-18-4）	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援)（TEL：6622－9875）に確認の上、ご参加ください。			

●阿倍野区の子育てイベントカレンダー
阿倍野区のすべての子育て情報はこちらから　http://mamachicchi.com/calender.html
★子育て中のママたちが作る情報紙「子育て情報ままちっち」のスタッフが、大阪市阿倍野区および周辺で子連れで行けるイベント情報を集めて掲載しています！
★1 カ月の情報がすべて載っているカレンダーです。



情報ひろば

毎日利用できる子育て支援センター・つどいの広場は、未就学の子どもが対象です。どんどんご利用ください！

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6　阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室
TEL：090-5675-3437（ほっこり直通）
※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30　13:00～15:30
（終了 30 分前になったらお片付けタイム！）
発達年齢に応じたプログラムを提供しています。（生後 4 ヶ月～未就園児）
お子様の該当する曜日にお越しください。
月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～
火曜日：ずりばいの赤ちゃん
水曜日：ひとりで歩けるようになったら
木曜日：29 年 4 月 2 日～30 年 4 月 1 日生まれ
金曜日：29 年 4 月 1 日生まれまで

※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。
その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。
※足形・身体測定の日は、
午前 11:30 まで、午後 14:30 までにお越しください。

★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」
ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。
曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！
※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。
（http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com）

●ふらっとひろばままちっち（旧みなくるハウス）

住所：阪南町 2-7-12　TEL：050-3708-4807
開館時間：月～金　9:30～14:30

★乳幼児ママ・パパ向け防災講座
「そのときわが子を守れますか？」
日時：4/18（木）10:30～11:30
対象：乳幼児親子　申込み・参加費：不要
※4/27（土）～5/6（月・祝）は、休館となります。
今後の予定は、codomoto.jp をご覧ください。

毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがですか？

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ “スペースゆう”

TEL：090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば
・場所：区社会福祉協議会　あべのボランティア活動センター
開催日：（水）14:00～18:00　4/17・24　5/8・15・22・29
・場所：育徳コミュニティセンター　阪南町 5-15-28
開催日：（金）14:00～18:00　4/19・26　5/10・17・24・31
・参加費：1 日 100 円　対象：小学生・中学生・高校生
e-mail：freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房　原則第 3 水曜日　材料費：1 日 200 円（含参加費）
・4/17（水）　マーブル染めでハガキを作ろう・夏野菜の苗を植えよう！
・5/15（水）　ペットボトルでパンを焼こう！（要予約）

★親のホッとひろば　おしゃべり会
教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。
次回は 5/11（土）10:30～12:30（場所：区社会福祉協議会）
※原則毎月第 2 土曜日の 10:30～12:30 に開催します。
（日時の変更などもございますので、詳しくは TEL・メールでお問合せください。）

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21　TEL/FAX：6623-1775
当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。
利用時間：火曜日～日曜日　10:00～17:00
休館日：月曜日（7/21～8/31 は除く。但し、8/12 は休館）
祝日（こどもの日、山の日は除く）　年末年始（12/29～1/3）
※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

★ミニミニ誕生会+身体測定
4 月生まれのお友だちをお祝いし、終了後、身体測定します。
日時：4/26（金）10:20～11:00
対象：乳幼児とその保護者
定員：なし（当日自由参加）　申込み：当日 10:00～プラザ窓口で

★親子リズム体操
幼児向けのダンスを親子で一緒に踊ります。
親子で楽しくリフレッシュしましょう！
日時：5/9（木）11:00～11:45
対象：1 歳 2 か月以上の幼児とその保護者
定員：20 組（先着順）　申込み：当日 10:00～プラザ窓口で

●こももネット

★こもものひろば
開館時間：月～金曜日 9:30～12:00　13:00～15:30

王子町　住所：王子町 4-1-73　TEL：6628-7411
★ミニミニお話会　4/22（月）14:30～、5/7（火）11:00～
（協力：ももの こぶんこ）　※対象：乳幼児向け
★ブックスタート　4/25、5/23　いずれも（木）10:30～
★パンダの親子　5/8、6/12　いずれも（水）10:00～12:00
★講座「子どもと絵本とわらべうた」 5/14(火) 10:30～11:30
★講座「手作りおもちゃ」 5/16(木) 10:30～11:30

阿倍野筋　住所：阿倍野筋 5-1-17　TEL：6657-6966
★ミニミニお話会　4/16(火)11:00～
5/8、5/22　いずれも(水)11:00～
★ブックスタート　5/10、6/14 いずれも(金)14:30～
★パンダの親子　4/23、5/28　いずれも(火)10:00～12:00
★講座「子どもと絵本とわらべうた」 5/21(火) 10:00～11:00
★講座「手作りおもちゃ」 5/30(木)10:30～11:30
★パパと遊ぼう Day
・4/20、5/18　いずれも(土)10:00～15:00
(12:00～13:00 昼ごはん OK)
★ゴールデンウィーク開館します
・5/2(木)、5/3(金)10:00～15:00 (12:00～13:00 昼ごはん OK)

●ふみの里ほっこり庵

問合せ：区社会福祉協議会　TEL：6628-1212
場所：文の里会館　住所：昭和町 1-6-6
ほっこり庵は、さまざまな方々のコミュニケーションの場として
10:30～15:00 まで開いていますので、おしゃべりに来てください。
※ 5 月は、大型連休のためお休みします

＜6 月の催し＞
情報交換をしたり、友達づくりしませんか？
参加費：100 円（飲み物・保険代含む）

★“アンガーマネジメント”
日時：6/5(水)10:30～11:30
協力：（一社）日本アンガーマネジメント協会認定
尾崎　沙千さん
対象：子育て中の親子（お 1 人での参加 OK）、関心のある方

●特定非営利活動法人エフ・エー よってこサロン

住所：桃ヶ池町 2-11-20

★よってこひろば

乳幼児とその保護者向けに子育てサロンを開いています。
日時：4/23・ 5/14・ 5/28 （火）10：00～12：00
4/23・5/28 は、11：00～11：30
“ももものぶんこ”さんによるお話会があります。
5/14 は、11：00～11：30
“グループケロちゃん”によるエプロンシアターがあります。
場所：よってこサロン（cotocoto kitchen2 階）
参加費：100 円　申込み：不要　対象：幼児（親子でご参加ください）
問合せ：NPO法人エフ・エー　TEL：6627-1977

●～発達障がいの子を持つ親の会～あゆみらいず

場所：区社会福祉協議会(あべのボランティア活動センター)
住所：帝塚山 1-3-8　TEL：6628-3434

★座談会

子育てについて聞きあったり、情報交換したり、毎回楽しくおしゃべりしています。
毎月第 2 金曜日 10：00～12：00　次回開催日　5/10(金)
対象：発達が気になるお子さまの保護者
申込み：不要　参加費：無料
※託児はありませんが、お子様連れでも OK です！

●大阪キリスト教短期大学絵本のお部屋 こひつじルーム

住所：丸山通 1-3-61　TEL：6652-2091

★絵本のお部屋「こひつじルーム」 開放 9：30～15：00

毎回学生が本学の膨大な蔵書の中から選んだ絵本を
ご用意しております。

★折り紙のガーランド作り

日時：4/24（水）9：30～15：00 まで読み聞かせの時間以外随時

★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ

日時：4/24（水）①10：40～11：00　②13：30～13：50
5/15（水）①10：40～11：00　②13：30～13：50

＊参加費・申込み：不要　対象：就学前児と保護者
給湯設備あります。12：10～13：00 は学生優先ですが学生食堂も
ご利用いただけます。
11：30～13：00 はこひつじルーム内で食事ができます。
＊絵本のお部屋こひつじルーム
http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/

●ももものこぶんこ

住所：阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「ももものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
本が借りられます。是非お越しください。
対象：どなたでも　参加費：無料
HP→http://momobun.kiwamari.org/
開館時間：土曜日　15：00～17：00
火曜日　16：00～18：00

★ふらっとひろば ままちっち「おはなし会」

場所：ふらっとひろば ままちっち（旧みなくるハウス）
住所：阪南町 2-7-12
日時：4/20・5/18　いずれも(土)11：00～11：30
ミニミニ絵本展は、12：00 まで
申込み：不要　参加費：無料　対象：どなたでも

★こももものひろば「ミニミニお話会」

①場所：こももものひろば　王子町（王子町 4-1-73）
日時：4/22(月)14：30～・5/7(火)11：00～・5/28(火)14：30～
②場所：こももものひろば阿倍野筋（阿倍野筋 5-1-17）
日時：4/16（火）11：00～・5/8・5/22　いずれも(水)11：00～
対象：乳幼児向け

●特定非営利活動法人エフ・エー

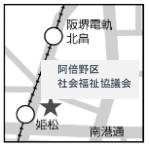
住所：阪南町 3-31-15　TEL：6627-1977

★お話会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど
日時：4/22（月）11：00～11：30
場所：エフ・エーさろん
参加費：無料　申込み：不要　定員：10 組程度
対象：幼児（親子でご参加ください）

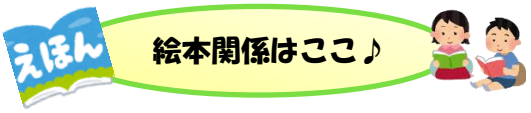
●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所：区社会福祉協議会（あべのﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動センター）
TEL：6628-3434



★ハンディを持つ子ども達の「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。
通常開館日　第 2・第 4 土曜日　4/27・5/11
参加費：無料　時間：13：00～16：00
※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



●阿倍野図書館

住所：阿倍野筋 4-19-118　TEL：6656-1009

★大きなおおきなおたのしみ会①②③　場所：図書館多目的室
日時：①4/20（土）11：00～11：45　②4/27（土）11：00～12：00
③5/4（土）11：00～11：45
いつものおたのしみ会を拡大して楽しいプログラムをたくさん
実施します。みんなで来てね！　定員：当日先着 60 名

★ぴよぴよおたのしみ会　場所：図書館多目的室
日時 5/14（火）11：00～11：30
絵本のよみきかせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児
向けのおたのしみ会です。毎月第 2 火曜日。

★ぴよぴよひろば　場所：図書館多目的室
日時：4/26、5/10　いずれも（金）11：00～12：00
乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。親子で
ゆっくり絵本を楽しんでください。毎月第 2・第 4 金曜日。
HP→https://www.oml.city.osaka.lg.jp（おすすめ絵本リストもあります）

●移動図書館まちかど号 巡回

4/16(火)10：00～10：40　三明町公園（三明町 2-9）
4/27(土)10：05～10：45　市営高松住宅（天王寺町北 3-2）
5/17(金)10：50～11：50　桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3）
5/17(金)13：50～14：50　阪南小学校北門（阪南町 5-7）
5/21(火)10：00～10：40　三明町公園（三明町 2-9）
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、
料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。
どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。
お気軽にお立ち寄りください。
※詳細は市立中央図書館自動車文庫（TEL：6539-3305）

●喜久屋書店阿倍野店子ども館

住所：阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F　TEL：6634-8139

★おはなし会

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。
4 月テーマ：王さま
日時：4/27(土) 15：00～15：30
参加費：無料　申込み：不要　対象：どなたでも

★おさんぽサロン

大人が主役の絵本タイム。
絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、
おうちでの絵本タイムの魅力をお話します。
日時：5/8（水）11：00～12：00
参加費：無料　申込み：要　定員：10 名
対象：大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。

保育園・幼稚園の園開放はここ

●にしたなべ太陽保育園　いっしょにあそぼう

住所：西田辺町 2-1-12　TEL：6691-4104

★リトミック　親子でリズム遊びをしよう

場所：保育室 1 階
日時：4/25（木）10：00～11：00
申込み：要（TEL にて予約）
参加費：無料　　定員：親子 10 組
※動きやすい服装でご参加ください。
※お茶のご持参をお願いします。

●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所：丸山通 1-3-61　TEL/FAX：6651-8039

★子育てサークル『みんなにこにこ』

「一日動物園」動物と仲良くなろう（園行事参加）
日時：5/10（金）10：30～
場所：幼稚園　対象：未就園児親子
申込み：不要　参加費：無料

★園庭開放『元気いっぱい広場』

4/17、4/24、5/1、5/8、5/15（水）9：30～15：00（雨天中止）

★キンダーカウンセリング　4/17（水）9：30～（要予約）

★バイブルクラス　4/17（水）10：30～11：30（無料）

区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています！
3 階 31 番窓口　TEL：6622-9865

●阿倍野区役所

★妊婦教室　場所：区役所 1 階　第 4 会議室
日時：5/10 ・ 5/17 ・ 5/24　（金）13：30～15：30
申込み：不要　　参加費：無料

★にこにこ赤ちゃん広場　場所：区役所 3 階　多目的スペース
日時：5/17 ・ 6/14　（金）10：00～11：30
対象：生後 3 カ月～9 カ月の赤ちゃんとその保護者 40 組
持ち物：母子健康手帳　　申込み：不要　　参加費：無料

★あべぴよらんど　場所：区役所 3 階　多目的スペース
日時：5/17 ・ 6/14　（金）14：00～15：30
対象：生後 1～2 カ月の赤ちゃんとその保護者
持ち物：母子健康手帳　　申込み：不要　　参加費：無料

※上記（妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴよらんど）の問合せ先
【問合せ】阿倍野区保健福祉センター（保健活動）　TEL：6622-9968

★BCG 予防接種　場所：区役所 2 階　大会議室
日時：5/16 ・ 6/13　（木）13：30～14：30

★離乳食講習会『にこにこすくーる』　場所：区役所 1 階　第 4 会議室
日時：5/10 ・ 6/7　（金）10：00～11：30
持ち物：3 カ月児健診時配布の冊子
『にこにこ～赤ちゃんのために～』
申込み：不要　　参加費：無料

★麻しん・風しん混合（MR）ワクチンの予防接種を受けましょう！
対象者：Ⅰ期 生後 1 歳～2 歳になる前日まで
Ⅱ期 平成 25 年 4/2～平成 26 年 4/1 生まれの方
（接種対象期間は、2020 年 3 月 31 日までです!）
※Ⅰ期・Ⅱ期の期間以外は 1 万円程度の自己負担となります！

※上記（BCG・離乳食講習会・MR ワクチン）の問合せ先
【問合せ】阿倍野区保健福祉センター（地域保健）　TEL：6622-9882

●育徳園保育所

住所：阪南町 5-12-5　TEL：6621-1901

★公園であそぼう

保育士がおもちゃを持って公園に遊びに行きます。
お友だちを誘って来てください。
日時：5/23（木）13：30～14：30
場所：長池公園（南港通り沿い）
申込み：不要　参加費：無料　定員：制限はありません。
対象：（就学前児。1 歳～5 歳児）
＊雨天の場合は中止です。

～いろいろ情報～

ベビー服・子供服の無料展示提供

場所：区役所 2 階大会議室前
日時：4/18・5/23（木）14：00～15：30
※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。
ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の展示提供場所へご持参いただいても結構です。
【問合せ】南部環境事業センター（普及啓発担当）　TEL：6661-5450

【小児救急支援アプリ】ご存知ですか？

緊急性の判断から病院情報まで（大阪市版）
＊＊＊アプリのダウンロード＊＊＊　無料
左記の QR コードをスマートフォンで読み取ってください。
もしくは、http：//119aed.jp/baby7119/にアクセス
Android　iPhone に対応しています。

おおさか・あべの『codomoto』

子どもとの日々を応援するポータルサイトです。
子どもに関するいろいろな事の情報が一杯つまっています！
一度のぞいて見てはいかがですか？探したい情報が、
見つかるかもしれませんよ？検索してみてね！
http：//codomoto.jp/
【codomoto　QR コード】

犬や猫を愛するみなさんへ

4 月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です。ご近所に迷惑をかけないよう正しく愛情と責任をもって終生飼いましょう。

大阪市では、犬や猫による危害や苦情の発生を防止し、飼い主の方のマナー向上を図るため、毎年 4 月・10 月を「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」と定めています。動物が命あるものであることにかんがみ、人と動物の共生に配慮し、他人に迷惑をかけないよう適正飼養に努めましょう。

●放し飼いはやめましょう
犬の放し飼いは条例により禁止されていますので、絶対にやめましょう。
猫は放し飼いにより、他人の家等をふん・尿等で汚したり、物を壊したりして、迷惑をかけることがあります。また猫を交通事故や感染症から守るためにも是非、室内で飼育してください。
●トイレトレーニングをしましょう
普段からふん・尿は自宅でするようトイレトレーニングを行いましょう。
また散歩時の排泄に備えて、ふん・尿を取るためのちり紙やペットシーツ、洗い流すための十分な水等を携帯し、責任をもって後始末をしましょう。
●鳴き声を防止しましょう
鳴き声の苦情が多く寄せられています。吠え癖がつかないようにしっかりとしつけてください。
●愛情と責任をもって終生飼いましょう
犬や猫を捨てることは動物の愛護及び管理に関する法律に違反し、罰金が科せられます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター（地域保健）　☎　6622-9973