



URL <http://city.osaka.jp/abeno>

子育て
ミニ



NEWS

7・8月号

2019.7.15 毎月 15 日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）

事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

子育て支援連絡会とは…『子どもたちがすこやかにそだつまち』地域の多くの輪の中で、子育てしていくことに喜びや成長を実感してもらい、それを次の世代へ伝えていく



…そんな思いをもって、阿倍野区内で子育てを応援しているグループやサークル、主任児童委員、公的機関などと情報交換をしています。

子育てミニニュースではいろいろな子育ての最新情報を載せています。毎月、各グループの紹介をしています。興味をお持ちになったら、どんどん遊びに行ってください。（毎月、表紙で2団体ずつ、グループ紹介をしています）

食推協は

子育てを応援します！

私たち食推協は、料理教室や健康展での汁物の塩分濃度測定、試食など健康づくりのお手伝いをしています。



わくわくクッキング

小学生なら1人でできる！

少し先ですが…

冬には離乳食を作るママクッキングも実施予定です。クッキングは広報誌で募集するので要チェック！！

私たちのような食のボランティアを養成する講座が

9月から区役所で始まります。

詳しくは広報あべの8月号をご覧ください。

★阿倍野区食生活改善推進員協議会★

キッズクッキング

未就学児は

パパやママと一緒に♪



親子クッキング

1歳8か月のお友達もクッキングデビュー♪



主任児童委員連絡会

主任児童委員は、民生委員児童委員協議会に属し、阿倍野区では現在10地区20名が地域の子育て支援者として活動しています。



【活動内容】



『親子のつどい』

子どもたちの遊びを中心にみんなで育ちあい、支えあう地域の子育ての場となっています。（開催日は下記の通り）

対象：就学前児とその保護者、妊婦の方

開催予定：月1回 2時間程度

内容：「自由あそび」や「絵本の読み聞かせ」、「子ども服のリサイクル」、「プールあそび」、「物作り」、「クリスマス会」などです。

『子育て相談』

育児や子育てに関する悩みなど、0歳から18歳未満のお子さんに関する相談をお聞きし、必要に応じて関係機関におつなぎしています。相談内容の秘密は守ります。

『学校との連携』

学校行事に参加したり、子どもの状況などの情報交換をしながら、必要に応じて見守り、訪問などの活動をしています。命の大切さを伝える授業にも参加しています。

主任児童委員は地域の身近な相談者、支援者として活動していますので、お気軽に親子のつどいにお越しください。



親子のつどい！



※ プール遊び 定期曜日の変更もありますので、ご注意ください。

高 松 7/17 8月(木)	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 7/26 8月(木)	(金) 10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 7/18 8月(木)	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 7/22 8/26	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 8月(木) 9/14	(土) 10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 7/25 8/1	(木) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金 塚 7/20 8月(木)	(火) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 7/25 8/22	(木) 10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里 7/18 8月(木)	(木) 10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 7/19 8月(木)	(金) 13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			

●阿倍野区の子育てイベントカレンダー

阿倍野区のすべての子育て情報はこちらから <http://mamachicchi.com/calender.html>

★子育て中のママたちが作る情報紙「子育て情報まっち」のスタッフが、大阪市阿倍野区および周辺で子連れで行けるイベント情報を集めて掲載しています！

★1カ月の情報がすべて載っているカレンダーです。





情報ひろば



毎日利用できる子育て支援センター・つといの広場は、未就学の子どもが対象です。どんどんご利用ください！

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階うぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30 分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 ヶ月～未就園児)

お客様の該当する曜日に越してください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりでするようになったら

木曜日：29 年 4 月 2 日～30 年 4 月 1 日生まれ

金曜日：29 年 4 月 1 日生まれまで

※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日に越してください。

その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。

※足形・身体測定の日は、

午前 11:30 まで、午後 14:30 までにお越しください。

★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！

※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775

当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。

利用時間：火曜日～日曜日 10:00～17:00

休館日：月曜日(但し、8/12 を除く 7/21～8/31 は開館)

祝日(こどもの日、山の日を除く) 年末年始(12/29～1/3)

※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

★えいご de リミックス

リズムに乗って体を動かし、親子で英語にふれませんか。

日時：7/25(木)10:15～11:00

対象：乳幼児とその保護者 定員：25 組(要予約)

申込み：7/18(木)10:00～プラザ窓口または TEL で。

※前月に申込みをされていない方の予約を優先させていただきます。

★読み聞かせ

ボランティアグループおはなしポン！さんによる絵本の読み聞かせや

手あそびがあります。

日時：8/9(金)11:00～11:30

対象：乳幼児とその保護者 定員：なし(当日自由参加)



●こももネット

★こもものひろば

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

★ミニミニお話し 7/25(木)14:30～

(協力：ものごぶんこ) 8/9(金)11:00～・8/23(金)14:30～

★ブックスタート 7/25・8/22(木)10:30～

★パンダの親子 8/14(水)10:00～12:00

★講座「親子のコミュニケーションづくり」8/5(月)10:30～11:30

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

★ミニミニお話し 7/19(金)11:00～・8/5(月)11:00～

★ブックスタート 8/9(金)14:30～15:00

★パンダの親子「ふたごあるある座談会」7/23(火)10:00～12:00

★講座「親子のコミュニケーションづくり」8/7(水)10:00～11:00

★パパと遊ぼう Day 8/17(土)10:00～15:00

(12:00～13:00 昼ごはん OK)

◎大人向け講習会「おたづね講習会」8/28(水)10:30～11:30

申込み期間：8/1(木)～8/21(水) 定員：8 名

詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



●ふらっとひろば ままちっち (旧みなくるハウス)

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807

開館時間：月～金 9:30～14:30

(12:00～13:00 は、お昼ご飯持参の方とスタッフが一緒にランチタイム)

※ランチタイム以外は飲食禁止(授乳、お茶、ミルクは可)

★乳幼児の心と脳を育てるかわり方講座

講師：NPO 法人 O'hana 親と子の絆を育むお手伝い 山田裕子さん

日時：7/24(水)10:30～11:30

★保健師さんとなんでも相談会

日時：7/31(水) 開館時間内

★おはなしポン！さんのおはなし会

日時：8/6(火)11:00～11:30

★ブックスタート

日時：8/7(水)13:30～14:00(Tel にて要予約)

★トイレトレーニング講座

日時：8/20(火)10:30～11:30



●ふみの里ほっこり庵

問合せ・申込み：区社会福祉協議会 TEL:6628-1212

場所：文の里会館 昭和町 1-6-6

ほっこり庵は、さまざまな方々のコミュニケーションの場として
10:30～15:00 まで開いていますので、おしゃべりに来てください。



<8 月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

参加費：100 円(飲み物・保険代含む)

来てね



★「親子のふれ合いあそび」

日時：8/7(水)10:30～11:30

協力：服部 安恵さん

対象：乳幼児の親子・興味のある方

●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所：区社会福祉協議会(あべのボランティア活動センター)

TEL:6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日 第 2・第 4 土曜日 7/27 (8/10 はお休みです)

参加費：無料 時間：13:00～16:00

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがですか？

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL:090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所：阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水)14:00～18:00 7/17 8/21・28

8/21 は長居公園でバーベキュー大会(要予約 但し天候により変更有)

・場所：育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日(金)14:00～18:00 7/19 8/23・30

7/19 のみ桃ヶ池公園市民活動センター 7/20～8/20 は夏休みです

・参加費：1 日 100 円 対象：小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房 原則第 3 水曜日 材料費：1 日 200 円(含参加費)

・7/19(金) 流しそうめん(要予約) * 金曜日で桃ヶ池公園市民活動センター

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心の

モヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

※原則是毎月第 2 土曜日の 10:30～12:30 に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくは TEL・メールでお問合せください。)



●～発達障がいの子を持つ親の会～あゆみらいず

場所: 区社会福祉協議会(あべのボランティア活動センター)

住所: 帝塚山 1-3-8 TEL: 6628-3434

★座談会

子育てについて聞きあたり、情報交換したり、毎回楽しくしゃべっています。

毎月第2金曜日 10:00～12:00 次回開催日 8/9(金)

対象: 発達障がいになるお子さまの保護者 申込み: 不要 参加費: 無料

★勉強会

『気になる子どもを科学的に支援する』

日時: 9/9(月) 10:00～12:00 場所: 阿倍野区民センター集會室 1

講師: 伊丹昌一先生(梅花女子大学 心理こども学部心理学教授)

対象: 発達障がいになるお子さまの保護者・支援者

申込み: 要 定員: 先着 40 名 参加費: 無料

申込み先: ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前 ②メールアドレス ③お子様の学年・年齢 ④参加の動機

①～④を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、どちらもお子様連れでも OK です！



絵本関係はここ♪



●阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118 TEL: 6656-1009

★びびよおたのしみ会

日時: 8/13(火) 11:00～11:30

絵本のおみかせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児向けの
おたのしみ会です。毎月第2火曜日。

★びびよひろば

場所: 図書館多目的室

日時: 7/26・8/9(金) 11:00～12:00

乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。親子で
ゆっくり絵本を楽しんでください。毎月第2・第4金曜日。

HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)



●移動図書館まちかど号 巡回

7/27(土) 10:05～10:45 市営高松住宅(天王寺町北 3-2)

8/9(金) 10:50～11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

8/9(金) 13:50～14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)

7/16・8/20(火) 10:00～10:40 三好町公園(三好町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、
料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。

どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。

お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL: 6539-3305)



●もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象: どなたでも 参加費: 無料

HP→<http://momobun.kiwamari.org/>

開館時間: 土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

場所: ふらっとひろば ままっち (旧みなくハウス)

住所: 阪南町 2-7-12

日時: 7/20(土) 11:00～11:30 (8月は休みです)

ミニミニ絵本展は 12:00 まで

申込み: 不要 参加費: 無料 対象: どなたでも

★こもものひろば「ミニミニお話し会」 対象: 乳幼児向け

①場所: こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時: 7/25(木) 14:30～、8/9(金) 11:00～、8/23(金) 14:30～

②場所: こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

日時: 7/19(金) 11:00～、8/5・8/26(月) 11:00～



●特定非営利活動法人エフ・エー よってこサロン

住所: 桃ヶ池町 2-11-20

★よってこひろば

乳幼児とその保護者向けに子育てサロンを開いています。

日時: 7/23(火) 10:00～12:00

11:00～11:30 “もものこぶんこ”さんによるお話し会があります。

場所: よってこサロン(cotocoto kitchen2 階)

参加費: 100 円 申込み: 不要

対象: 幼児(親子でご参加ください)

*お問合せ: NPO法人エフ・エー TEL: 6627-1977

●特定非営利活動法人 エフ・エー

住所: 阪南町 3-31-15 TEL: 6627-1977

★お話し会 絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時: 7/22(月) 11:00～11:30

場所: エフ・エーサロン

参加費: 無料 申込み: 不要 定員: 10 組程度

対象: 幼児(親子でご参加ください)



●大阪キリスト教短期大学絵本のお部屋 こひつじルーム

問合せ先: 丸山通 1-3-61 TEL: 6652-2091

★絵本のお部屋「こひつじルーム」開放 9:30～15:00

9:30～15:00 まで広く明るいお部屋で面展台に
並べた絵本をご自由に見ていただけます。手作りおもちゃなどもあります。

★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ

日時: 7/24(水) ①10:40～11:00 ②13:30～13:50

★「笑顔が広がるわらべうた、そして絵本の時間」

日時: 8/7(水) ①10:40～11:00 ②13:30～13:50

講師: 菅澤順子氏(子育てアドバイザー)

参加費: 無料 申込み: 不要 対象: 就学前児と保護者

給湯設備があります。学生食堂もご利用いただけます。

11:30～13:00 はこひつじルーム内でも食事していただけますので

涼しいお部屋でゆっくりお過ごしください。絵本のお部屋こひつじルーム

<http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/>



●喜久屋書店阿倍野店子ども館

住所: 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL: 6634-8139

★おはなし会

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。

7月テーマ: ○○が流れる

日時: 7/27(土) 15:00～15:30

参加費: 無料 申込み: 不要 対象: どなたでも

★おさんぽサロン

※8月のおさんぽサロンはお休みです。

次回は 9/11(水) です。ご予約お待ちしております☆



保育園・幼稚園の園開放はここ♪



●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所: 阪南町 1-16-10 TEL: 6623-5400 FAX: 6628-8385

★水遊びを楽しもう！

日時: 7/27(土) 10:00～11:30

(9:50～10:00 に当日の受付を済ませてください。)

場所: 松の実保育園 園庭※雨天時は、室内で別の遊びを楽しみます。

参加費: 無料 定員: 15 人

申込み: 要 TEL にて(月～土の 10:00～15:00 の間)お願いします。)

対象: 0 歳から就学前までのお子さん

持ち物: お茶(水筒)・着替え・タオル・サンダル・帽子・ビニール袋・靴を入れる袋

※プールには入りません。

※オムツで参加の場合は、水遊び用のオムツをご用意お願いします。

(使用後は、お持ち帰りください)

※遅刻や欠席される場合は必ずご連絡ください。

★次回 8/31 は、「縁日ごっこ」を予定しています。



●長楽保育園 ののっこ

住所: 阪南町 3-42-7 TEL: 6622-3423 FAX: 6624-7848

★「プールで遊ぼう！」

2 回行います。2 回とも参加いただいても構いません。

長楽保育園で色々なおもちゃで遊びます。

大きなビニールプールで遊びます。小さなスワンもありますので小さいお子さんも遊んでいただけます。たくさんのご参加をお待ちしております。

日時: 7/23・8/6(火) 10:00~11:00

場所: 長楽保育園 園庭 (雨天時: 2 階大広間)

対象: 就学前の親子 定員: 20 組 参加費: 無料

申込み: 要 TEL にて予約(8/6 の予約は 7/23 終了後からです)

持ち物: 水着(水遊び用のパンツやオムツも可)

着替え、バスタオル、給水用の飲み物



●にしなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所: 西田辺町 2-1-12 TEL 6691-4104

★縁日ごっこ 親子で縁日ごっこ遊びをしよう

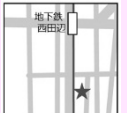
場所: 保育室1階

日時: 7/25 (木) 10:00~11:00

申込み: 要(TEL にて予約) 参加費: 無料 定員: 親子 10 組

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



●育徳園保育所 (げんきぎ)

住所: 阪南町 5-12-5 TEL: 6621-1901

★親子プールあそび

親子で水あそびを楽しみます。気持ちいいですよ~!

日時: 8/3(土) 9:45~11:00

場所: 育徳園保育所 中庭・ベランダ

申込み: 必要 参加費: 無料 定員: 15 組

対象: (2 歳児~5 歳児) * 雨天の場合は中止です



区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています!

3 階 31 番窓口 TEL: 6622-9865



●阿倍野区役所

★妊婦教室

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室

日時: 8/2・8/9・8/16 (金) 13:30~15:30

申込み: 不要 参加費: 無料

★にこにこ赤ちゃん広場

場所: 区役所 3 階 多目的スペース

日時: 8/9・9/13 (金) 10:00~11:30

対象: 生後 3 カ月~9 カ月の赤ちゃんとその保護者 40 組

持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料

★あべぴよらんど

場所: 区役所 3 階 多目的スペース

日時: 8/9・9/13 (金) 14:00~15:30

対象: 生後 1~2 カ月の赤ちゃんとその保護者

持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴよらんど)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL: 6622-9968

★BCG 予防接種

場所: 区役所 2 階 大会議室

日時: 8/8・9/12 (木) 13:30~14:30

★離乳食講習会『にこにこすくーる』

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室

日時: 8/2(金)・9/6 (金) いずれも 10:00~11:30

持ち物: 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ~赤ちゃんのために~』

申込み: 不要 参加費: 無料

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I 期 生後 1 歳~2 歳になる前日まで

II 期 平成 25 年 4/2~平成 26 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和 2 年 3 月 31 日までです!)

※ I 期・II 期の期間以外は 1 万円程度の自己負担となります!

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL: 6622-9882



~いろいろ情報~



ベビー服・子供服の無料展示提供

場所: 区役所 2 階大会議室前

日時: 7/18・8/22 (木) 14:00~15:30

※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。

ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の展示提供場所へご持参いただいても結構です。

【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL: 6661-5450



【小児救急支援アプリ】ご存知ですか?

緊急性の判断から病院情報まで(大阪市版)

*** アプリのダウンロード*** 無料



左記の QR コードをスマートフォンで読み取ってください。

もしくは、<http://119aed.jp/baby7119/> にアクセス

Android iPhone に対応しています。



おおさか・あべの『codomoto』

子どもとの日々を応援するポータルサイトです。

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!

一度のぞいて見てはいかがですか? 探したい情報が、

見つかるかもしれませんよ? 検索してみてくださいね!



【codomoto QR コード】

<http://codomoto.jp/>

食中毒に注意しましょう

食中毒は夏場に多くなる傾向があります。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、家庭でも発生することがあります。

大阪市では毎年 7 月を「食中毒予防月間」と定め、食中毒の予防を呼びかけています。家庭においても次の三原則を参考に食中毒予防に努めてください。

* 食中毒予防の三原則 *

①清潔

○食中毒菌をつけない!

○手洗いを励行しましょう。

○包丁・まな板・ふきんなどは、洗浄・消毒しましょう。

②迅速

○食中毒菌が増える時間を与えない!

○速やかに調理して早めに食べましょう。

③加熱又は冷却

○殺菌・食中毒菌を増やさない!

○食品の中心部まで十分に加熱しましょう。

○冷蔵、冷凍の必要な食品は購入後できるだけ早く冷蔵・冷凍庫に入れます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973



あべの食育祭 vol.5

【日時】8/20(火) 13:00~15:30 ※講演会は 13:20~14:30 (各 30 分)

【場所】区役所 2 階大会議室ほか

【内容】○食育展 食育ゲームやクイズ、絵本コーナー
区内の食育活動やおすすしレシピの紹介

○講演会

『食事バランスを考えた子どものおやつ』

講師 一般社団法人 健康栄養支援センター

管理栄養士 児玉 志保 氏

『朝から体が整う女性のための食事バランス術』

講師 一般社団法人 健康栄養支援センター

管理栄養士 平松 聖月 氏



バルーンアートもあるよ!



【問合せ】保健福祉センター保健福祉課(地域保健) TEL: 6622-9882