



URL <http://city.osaka.jp/abeno>

子育て
ミニ



NEWS

8・9月号

2019.8.15 毎月 15 日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

子育て支援連絡会とは…『子どもたちがすやかにそだつまち』地域の多くの輪の中で、子育てしていくことに喜びや成長を実感してもらい、それを次の世代へ伝えていく…そんな思いをもって、阿倍野区内で子育てを応援しているグループやサークル、主任児童委員、公的機関などと情報交換をしています。子育てミニニュースではいろいろな子育ての最新情報を載せています。毎月、各グループの紹介をしています。興味をお持ちになったら、どんどん遊びに行ってください。（毎月、表紙で2団体ずつ、グループ紹介をしています）

きて！みて！あべの

幼稚園・保育園情報フェア開催！

日時：8/24(土) 13:00～16:00

場所：阿倍野区役所 2階大会議室他

対象：プレママ・プレパパから

就学前の子どもさんの保護者

入園までに知りたいこと、施設の特長などを

直接きてみませんか？詳しくは、ポスター、チラシを見てね！



**第33回
アベノ健康展**

日時：10/5(土) 14:00～

場所：阿倍野区役所

子育て応援コーナー開催します！！

(1階 玄関右奥)

- ・子育て支援情報提供、身長・体重の計測
- ・小児科医・歯科医・薬剤師の先生方による相談を受付けています。

子育て中のママ・パパ、妊婦さん…など

お子様の身体のことで気になるけど、病院に行くほどでもない…行く前に聞きたい…などちょっと気になることをお気軽にご相談ください。

子育て支援情報の提供や素敵なお土産もあるよ♡



第46回 あべのカーニバル

阿倍野区最大のイベント「あべのカーニバル」が

令和元年 10月14日(月・祝)に開催されます！



会場は市立工芸高等学校グラウンドおよび区役所周辺です。地域の各種団体による出店ブースや子どもたちが遊べる「ふわふわ迷路」など、楽しい催しがいっぱい！メインステージでは吹奏楽演奏やダンスなどもお楽しみいただけます。10/14日は「第46回あべのカーニバル」に遊びに来てください。



問合せ：一般財団法人大阪市コミュニティ協会 阿倍野区支部協議会
住所：阿倍野筋 4-18-4 昭和ランドハイツ 604
TEL: 4703-3870



親子のつどい



※ **プール遊び** 定期曜日の変更もありますので、ご注意ください。

高 松 8月(※) 9/18	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 8月(※) 9/27	(金) 10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 8月(※) 9/19	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 8/26 9月(※)	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 8月(※) 9/14	(土) 10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 8/1 9/12	(木) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金 塚 8月(※) 9/17	(火) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 8/22 9/26	(木) 10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里 8月(※) 9/19	(木) 10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 8月(※) 9/20	(金) 13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援)(TEL: 6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			

●阿倍野区の子育てイベントカレンダー

阿倍野区のすべての子育て情報はこちらから <http://mamachicchi.com/calender.html>

★子育て中のママたちが作る情報紙「子育て情報ままっち」のスタッフが、大阪市阿倍野区および周辺で子連れで行けるイベント情報を集めて掲載しています！

★1カ月の情報がすべて載っているカレンダーです。





情報ひろば



毎日利用できる子育て支援センター・つどいの広場は、
未就学の子どもが対象です。どんどんご利用ください！

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775

当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。

利用時間：火曜日～日曜日 10:00～17:00

休館日：月曜日(但し、8/12を除く7/21～8/31は開館)

祝日(こどもの日、山の日を除く) 年末年始(12/29～1/3)

※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

★ミニミニ誕生会

8月生まれのお友だちをお祝いし、終了後、身体測定します。

日時：8/23(金)10:20～11:00

対象：乳幼児とその保護者

定員：なし(当日自由参加) 申込み：当日 10:00～プラザ窓口で。

※8月生まれのお子さんは8/1(木)～8/22(木)までに手形を押しに来てください。

★ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこして、親子で一緒にリフレッシュしませんか。

日時：9/5(木)10:15～11:30

対象：首のすわった3か月～2歳前後の乳幼児とその保護者

定員：20組(先着順) 申込み：8/20(火)10:00～プラザ窓口で。



●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階うぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了30分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4ヶ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとり歩きできるようになったら

木曜日：29年4月2日～30年4月1日生まれ

金曜日：29年4月1日生まれまで

※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後4ヶ月以上とさせていただきます。

※足形・身体測定の日は、

午前11:30まで、午後14:30までにお越しください。

★「公園であそぼう」と「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！

※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



●ふらっとひろば ままちっち(旧みなくるハウス)

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807

開館時間：月～金(祝日休館) 9:30～14:30

(12:00～13:00は、お昼ご飯持参の方とスタッフが一緒にランチタイム)

※ランチタイム以外は飲食禁止(授乳、お茶、ミルクは可)

★ブックスタート

日時：9/4(水)13:30～14:00(Telにて前日までに要予約)

★保健師さんとなんでも相談会

日時：9/11(水) 開館時間内 申込み：不要

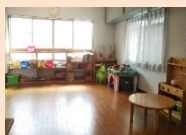
★おしゃべりままちっち「魔のイヤイヤ期のみんな集まろう！」

日時：9/13(金)11:00～ ランチ持参の方歓迎です！

申込み：不要

◆講座・イベントの申込み先メールアドレス

flat@mamachicchi.com



codomoto.jp

毎日ではありませんが、各グループで
いろいろな取組みがあります。
ご自分の都合が合う場所に
出かけられてはいかがですか？



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL:090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日：(水)14:00～18:00 8/28 9/4・11・18・25

・場所：育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日：(金)14:00～18:00 8/23・30 9/6・13・20・27

・参加費：1日100円 対象：小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房 原則第3水曜日

材料費：1日200円(含参加費)

・9/18 マカロンポーチを作ろう&じゃがいも餅を作ろう！(要予約)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心の

モヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

今回は9/14(土)10:30～12:30(場所：阿倍野区社会福祉協議会)

※原則毎月第2土曜日の10:30～12:30に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくはTEL・メールでお問合せください。)

●こももネット

★こもものひろば

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

★ミニミニお話し会 8/23(金)14:30～

(協力：もものこぶんこ) 9/9(月)11:00～・9/24(火)14:30～

★ブックスタート 8/22・9/26(木)10:30～

★パンダの親子 9/11・10/9(水)10:00～12:00

★講座「親子の防災」 9/3(火)10:30～11:30

★保健師さんの相談日 8/28(水)10:30～11:30

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

★ミニミニお話し会 8/26(月)11:00～・9/3・9/17(火)11:00～

★ブックスタート 9/13・10/11(金)14:30～15:00

★パンダの親子 8/27・9/24(火)10:00～12:00

★講座「親子の防災」 9/5(木)10:30～11:30

★ババと遊ぼう Day 8/17・9/21(土)10:00～15:00

(12:00～13:00 昼ごはん OK)

★保健師さんの相談日 9/2(月)10:30～11:30

◎大人向け講習会「おかたづけ講習会」 8/28(水)10:30～11:30

申込み期間：8/21(水)まで 定員：8名

◎子育て交流会

2019年4～7月生まれの親子の交流会(全6回)の参加者募集

詳しくはHPをご覧ください。HPアドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



●大地の会 (大阪市在住地域活動栄養士の会)

★大地の会食育講座 (旧みなくる食育講座)

「おやこクッキング」～親子でモミモミ、トントンごはん作り～

場所：ふらっとひろば ままちっち(阪南町 2-7-12)

日時：9/7(土)10:00～13:00

メニュー：ぎょうざ、スープ、デザート

対象：概ね2歳6ヶ月～5歳児と保護者 定員：5組

参加費：1組800円(食材料費、資料代、保険代)

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル

※申込み：要 締切 8/30(金) 申込み多数の場合抽選。

当選者のみ 9/2(月)に連絡いたします。

申込みは右記 QRコード 応募フォームからお願いします。

問合せ：ふらっとひろば ままちっち

flat@mamachicchi.com TEL:050-3708-4807



●特定非営利活動法人エフ・エー よってこサロン

住所: 桃ヶ池町 2-11-20

★よってこひろば

乳幼児とその保護者向けに子育てサロンを開いています。

日時: 8/27・9/10(火) 10:00~12:00

8/27は11:00~11:30 “もものこぶんこ”さんによるお話し会があります。

9/10は11:00~11:30 “グループケロちゃん”によるエプロンシアターがあります。

場所: よってこサロン(cotocoto kitchen2 階)

参加費: 100円 申込み: 不要

対象: 幼児(親子でご参加ください)

*お問合せ: NPO法人エフ・エー TEL: 6627-1977

●ふみの里ほっこり庵

問合せ: 区社会福祉協議会 TEL: 6628-1212

場所: 文の里会館(昭和町 1-6-6)

ほっこり庵は、さまざまな方々のコミュニケーションの場として
10:30~15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

<9月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか?

★“食に対する興味を育てよう”

日時: 9/4(水)10:30~11:30

協力: 保健福祉センター 栄養士

参加費: 100円(飲み物・保険代含む)

対象: 乳幼児の親子・興味のある方



●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所: 区社会福祉協議会(あべのボランティア活動センター)

TEL: 6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日: 第2・第4土曜日 8/24・9/14

参加費: 無料 時間: 13:00~16:00

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



●特定非営利活動法人 エフ・エー

住所: 阪南町 3-31-15 TEL: 6627-1977

★お話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時: 8/26(月)11:00~11:30

場所: エフ・エーサロン

参加費: 無料 申込み: 不要 定員: 10組程度

対象: 幼児(親子でご参加ください)



●阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118 TEL: 6656-1009

★びよびよおたのしみ会

場所: 図書館多目的室

日時: 9/10(火)11:00~11:30

絵本のよみかせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児向けのおたのしみ会です。毎月第2火曜日。

★びよびよひろば

場所: 図書館多目的室

日時: 8/23・9/13(金)11:00~12:00

乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。親子でゆっくり絵本を楽しんでください。毎月第2・第4金曜日

HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>(おすすめ絵本リストもあります)



●移動図書館まちかど号 巡回

8/24(土)10:05~10:45 市営高松住宅(天王寺町北 3-2)

9/6(金)10:50~11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

9/6(金)13:50~14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)

8/20・9/17(火)10:00~10:40 三明町公園(三明町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。

どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。

お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL: 6539-3305)



●喜久屋書店阿倍野店子ども館

住所: 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL: 6634-8139

★おはなし会

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。

8月テーマ: おばけ

日時: 8/24(土) 15:00~15:30

参加費: 無料 申込み: 不要 対象: どなたでも

★おさんぽサロン

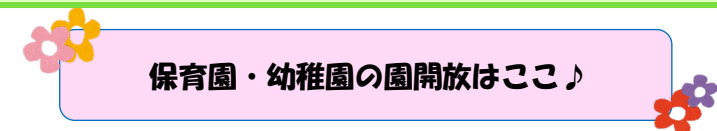
大人が主役の絵本タイム

絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、
おうちの絵本タイムの魅力をお話します。

日時: 9/11(水) 11:00~12:00

参加費: 無料 申込み: 要 定員: 10名

対象: 大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。



●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所: 阪南町 1-16-10 TEL: 6623-5400 FAX: 6628-8385

★「縁日ごっこ」

松の実保育園では「縁日ごっこ」を開催します。

今年もいろいろなお店を準備していますので、ぜひ遊びに来てください。

日時: 8/31(土)16:00~17:00

場所: 松の実保育園 園庭

出店内容: ヨーヨー釣り、チューペット、フランクフルトなど

申込み: 要 TELにて【月~金の10:00~15:00 8/21(水)まで】

参加費: チケット要予約 当日受付にて販売します。(¥600)

必ずおつりの無いようにご準備ください。

○チケットに限りがございますので、お早めにご連絡ください。

○当日、原材料名を表示いたしますので、食物アレルギーがある場合は必ず
ご確認のうえ、お召し上がりください。

対象: 0歳から就学前までのお子さん 持ち物: お茶(必要に応じて)・靴袋

※混雑するため、園内でベビーカーの使用はご遠慮ください。

また、ベビーカー等は保育園でお預かりできませんので、あらかじめご了承ください。

※欠席の場合やキャンセルされる場合は、必ずTELにてご連絡ください。

★次回は9/14(土)「親子であそぼう」を予定しています。



●育徳園保育所(げんきっき)

住所: 阪南町 5-12-5 TEL: 6621-1901

★ファミリーコンサート

日時: 9/7(土)9:45~11:00

場所: いとくコミュニティーセンター 早川記念ホール(育徳園保育所向かい)

申込み: 要 参加費: 無料

定員: なし 対象: (6ヶ月~5歳児)



●三明保育園（あっぱっぴ）

住所：三明町 1-2-24 TEL 6621-2700

★お外であそぼう

日時：9/17(火) 10:00～11:00(お外遊び)

対象：0歳～就学前(未就園児・保護者同伴)

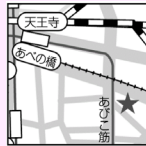
場所：三明保育園 園庭

持ち物：タオル・お茶・着替えなど 参加費：無料 定員：10名

申込み：要(前日までに TEL してください)

※保護者の方も動きやすい服装で来てください。

※希望者に身体測定があります。



●にしなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所：西田辺町 2-1-12 TEL 6691-4104

★リズム親子でリズム遊びしよう

場所：保育室1階

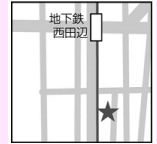
日時：8/22(木) 10:00～11:00

申込み：要(7/16～TELにて予約)

参加費：無料 定員：親子10組

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



●長楽保育園 ののっこ

住所：阪南町 3-42-7 TEL:6622-3423 FAX:6624-7848

場所：長楽保育園 2階大広間

★「地藏盆こどもまつり」

長楽保育園でお祭りをします。園児さんが盆踊りをしたり、いろんな夜店をしたりします。夜店のチケットはお子さん一人につき一枚お渡しします。

帰りはお土産もありますよ。

日時：8/23(金)17:30～19:00

申込み：不要(当日受付で名前を記入してください)

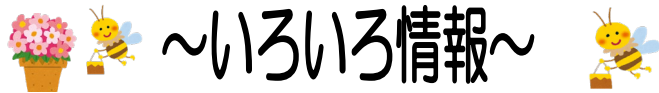
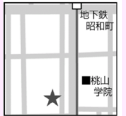
参加費：無料 対象：就学前の親子

★「白玉団子をつろう」

親子で白玉団子を作っていただきます。出来上がりを試食していただきます。

日時：9/10(火) 10:00～11:00

対象：就学前の親子 定員：20組 申込み：要 TEL 予約 参加費：無料



～いろいろ情報～

区役所では子どもの成長や発達の不安について
相談をお受けしています！

3階 31番窓口 TEL:6622-9865



●阿倍野区役所

★妊婦教室 場所：区役所 1階 第4会議室

日時：8/16・9/6・9/13(金)13:30～15:30

申込み：不要 参加費：無料

★にこにこ赤ちゃん広場 場所：区役所 3階 多目的スペース

日時：9/13・10/11(金)10:00～11:30

対象：生後3カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 40組

持ち物：母子健康手帳 申込み：不要 参加費：無料

★あべぴょらんど 場所：区役所 3階 多目的スペース

日時：9/13・10/11(金)14:00～15:30

対象：生後1～2カ月の赤ちゃんとその保護者

持ち物：母子健康手帳 申込み：不要 参加費：無料

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴょらんど)の間合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL:6622-9968

★BCG 予防接種 場所：区役所 2階 大会議室

日時：9/12・10/10(木)13:30～14:30

★離乳食講習会『にこにこすくーる』 場所：区役所 1階 第4会議室

日時：9/6・10/4(金)10:00～11:30

持ち物：3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ赤ちゃんのために～』

申込み：不要 参加費：無料

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者：Ⅰ期 生後1歳～2歳になる前日まで

Ⅱ期 平成25年4/2～平成26年4/1生まれの方

(接種対象期間は、令和2年3月31日までです！)

※Ⅰ期・Ⅱ期の期間以外は1万円程度の自己負担となります！

※上記(BCG・離乳食講習会・MRワクチン)の間合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL:6622-9882

ベビー服・子供服の無料展示提供

場所：区役所 2階大会議室前

日時：8/22(木)14:00～15:30

※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。

ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の展示提供場所へご持参いただいても結構です。

【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL:6661-5450



【小児救急支援アプリ】ご存知ですか？

緊急性の判断から病院情報まで(大阪市版)

*** アプリのダウンロード *** 無料



左記のQRコードをスマートフォンで読み取ってください。

もしくは、<http://119aed.jp/baby7119/>にアクセス

Android iPhone に対応しています。



おおさか・あべの『codomoto』

子どもとの日々を応援するポータルサイトです。

子どもに関するいろいろな事柄が一杯つまっています！

一度のぞいて見てはいかがでしょうか？探したい情報が、

見つかるかもしれません？検索してみてください！

<http://codomoto.jp/>



【codomoto】

あべの食育祭 vol.5

【日時】8/20(火)13:00～15:30 ※講演会は13:20～14:30(各30分)

【場所】区役所2階大会議室ほか

【内容】○食育展 食育ゲームやクイズ、絵本コーナー
区内の食育活動やおすすしめレシピの紹介

○講演会

『食事バランスを考えた子どものおやつ』

講師 一般社団法人 健康栄養支援センター

管理栄養士 児玉 志保 氏

『朝から体が整う女性のための食事バランス術』

講師 一般社団法人 健康栄養支援センター

管理栄養士 平松 聖月 氏

みんなで作ろうバルーンアートは
15:05から予定しています

* 予約なしで受けることができる骨量検査も併設しています。

* 管理栄養士による栄養相談も実施していますので、お気軽にお立ち寄りください♪

【問合せ】保健福祉センター保健福祉課(地域保健) TEL:6622-9882



カンピロバクター食中毒が多発しています

先月号で食中毒予防の注意点について掲載しましたが、最近特に多く発生している食中毒がカンピロバクターという細菌によるものです。これは全国的な傾向で大阪市でも昨年(平成30年)30件の食中毒事件が発生しましたが、うち80%以上にあたる25件がカンピロバクターを原因とするものでした。カンピロバクター食中毒は生や加熱不足の鶏肉料理を食べることで発生することが多くなっています。

☆カンピロバクター食中毒とは

①主な症状：下痢、腹痛、発熱など

②主な原因食品：鶏の刺身、タタキなどの生の肉料理、加熱不十分の肉

③特徴：少量の菌数で発症する、動物の腸管に存在し、鶏が持っていることが多い、ギランバレー症候群(手足のまひ、呼吸困難等)を発症することがある

☆カンピロバクター食中毒の予防方法

①肉を食べるときは十分に加熱しましょう。(中心部の温度75℃で1分以上)

新鮮な鶏肉でもカンピロバクターなどの食中毒菌がいることがあります。新鮮だから安全は間違いです。

②生の肉をさわった後は、しっかり手洗いをしましょう。

③生の肉を焼くときは専用の箸やトングを使い、食べる箸と区別しましょう。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973

