



子育て
ミニ

NEWS

10・11月号

2019.10.15 毎月 15 日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

子育て支援連絡会とは…『子どもたちがすこやかにそだつまち』



地域の多くの輪の中で、子育てしていくことに喜びや成長を実感してもらい、それを次の世代へ伝えていく…そんな思いをもって、阿倍野区内で子育てを応援しているグループやサークル、主任児童委員、公的機関などと情報交換をしています。子育てミニニュースではいろいろな子育ての最新情報を載せています。毎月、各グループの紹介をしています。興味をお持ちになったら、どんどん遊びに行ってください。(毎月、表紙で2団体ずつ、グループ紹介をしています)

子育て情報

ままちち

mamachichi

地域の子育てに必要な情報・役立つ情報をフリーペーパーで発行。ママ目線で企画・取材・編集しています。



こどもの日々を応援するポータルサイト

地域の子育て情報が集まったサイトです。お店や幼稚園の情報・イベントカレンダーも充実!

ふらっとひろば ままちち

地域みなさんに愛されたみなくるハウスが2019年4月、妊婦さんや3歳未満の親子が遊べるひろばに生まれ変わりました。気軽に遊びに来てね!

一般社団法人 codomoto ままちち



- ★発行部数 6000部
- ★1・4・7・10月の15日発行
- ★阿倍野区・東住吉区の区役所、図書館、郵便局、幼稚園などに設置

★codomoto ★Instagram



↑イベントなどの情報はこちらから↑

阿倍野区阪南町 2-7-12
開館時間 9:30~14:30
(12~13時は一緒にランチタイム) TEL 050-3708-4807



大地の会 (大阪市在住地域活動栄養士の会)

乳児から高齢者まですべてのひとが、健康に毎日を送ることを願って「食べること」を地域のみなさんといっしょに考え、楽しく実践する活動をしています。阿倍野区では、下記の講座を開催しています。



「お料理チャレンジクラブ」

小学生対象の講座で、区民センターで実施。毎年テーマを決め、サイエンスクッキング! 調理を通してさまざまな変化を観察します。



「大地の会食育講座(旧みなくる食育講座)」



未就学児とその保護者を対象に親子クッキング! 親子、参加者同士の交流を大切に、「食べること」の不安を軽減する糸口を見つけることを目的とした講座です。ふらっとひろばままちちで実施しています。

2019年度は9月と11月に実施。11月講座の申込み、詳細はQRコード次々ページ大地の会欄を参照ください。



親子のつどい



高松 10/16 11/20	(水) 10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 10/25 11/22	(金) 10:00~12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 10/17 11/21	(木) 10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 10/28 11/25	(月) 13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 11/9 12/14	(土) 10:00~12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 11/14 12/12	(木) 10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金塚 11/19 12/17	(火) 13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 10/24 11/28	(木) 10:00~12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里 10/17 11/21	(木) 10:00~12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	清明丘 10月 ^① 11/15	(金) 13:00~14:30 清明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援)(TEL:6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			



情報ひろば



毎日利用できる子育て支援センター・つどいの広場は、未就学の子どもが対象です。どどんご利用ください！

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX: 6623-1775
当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。
利用時間：火曜日～日曜日 10:00～17:00
休館日：月曜日(7/21～8/31は除く)
祝日(こどもの日、山の日を除く) 年末年始(12/29～1/3)
※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

★えいごdeリミック

リズムに乗って体を動かし、親子で英語にふれませんか。
日時：10/30(水)10:15～11:00
対象：乳幼児とその保護者 定員：25組(先着順)
申込み：10/23(水)10:00～プラザ窓口または電話で。
※9月に申込みされていない方優先です。



★パパとあそぼう ～ミニミニ運動会～

年に1度の乳幼児のための運動会です。親子で頑張りましょう！
ママもご参加いただけます。
日時：11/9(土)10:30～11:30
対象：乳幼児とその保護者 定員：15組(先着順)
申込み：10/25(金)10:00～プラザ窓口または電話で。



●ふらっとひろば ままちっち(旧みなくるハウス)

住所：阪南町 2-7-12 TEL: 050-3708-4807
開館時間：月～金(祝日休館) 9:30～14:30
(12:00～13:00は、お昼ご飯持参の方とスタッフが一緒にランチタイム)
※ランチタイム以外は飲食禁止(授乳、お茶、ミルクは可)



★保健師さんとんでも相談会

日時：10/18(金) 開館時間内 申込不要

★おしゃべりままちっち「病気・けがについて」

病院や病気のこと、みんなでワイワイ話そう！

日時：10/28(月)10:30～11:30

参加費：無料 予約：不要

★ブックスタート

日時：11/6(水)13時半～14時 (電話で前日までに要予約)

その他の情報は codomoto ホームページにて

イベントカレンダーはこちらから→



codomoto.jp

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆうぎ室
TEL: 090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30
(終了 30 分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4ヶ月～未就園児)
お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら

木曜日：29年 4月 2日～30年 4月 1日生まれ

金曜日：29年 4月 1日生まれまで

※きょうだいをご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後 4ヶ月以上とさせていただきます。

※足形・身体測定の日は、

午前 11:30 まで、午後 14:30 までにお越しください。

★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！

※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



●こももネット

★こもものひろば

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL: 6628-7411

★ミニミニお話し会 10/23(水)14:30～

(協力：もものこぶんこ) 11/13(水)11:00～・11/20(水)14:30～

★ブックスタート 10/24・11/28 いずれも(木) 10:30～11:00

★パンダの親子 11/13(水)10:00～12:00

★講座「わらべうたベビーマッサージ」 10/21(月) 10:30～11:30

★講座「手づくりおもちゃ」 11/12(火)10:30～11:30

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL: 6657-6966

★ミニミニお話し会 10/24(木)・11/15(金)・11/29(金) いずれも 11:00～

★ブックスタート 11/8(金)14:30～15:00

★パンダの親子 10/29(火)10:00～12:00

11/26(火)「ふたごあるある座談会」10:00～12:00

★パパと遊ぼう Day 10/19・11/16(土)10:00～15:00

(12:00～13:00 昼ごはん OK)

★講座「わらべうたベビーマッサージ」jin パパと遊ぼう Day 10/19(土)10:30～11:30

★講座「手づくりおもちゃ」 11/11(月)10:30～11:30

詳しくは HP をご覧ください。HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



●いのちのあべの

いのちのふれ合い授業 参加者大募集！

子どもたちとふれ合っていたいただける妊婦さん
赤ちゃん親子を募集しています！！



★授業実施予定★

10月 長池小学校、高松小学校、他

11月 苗代小学校、阿倍野小学校、清明丘小学校

12月 清明丘南小学校

*上記以外の学校でも募集中！



いのちのふれあい授業とは？
学校などに出向き、子どもたちが地域の妊婦さんや赤ちゃん親子と出会い、ふれ合い、感じる授業です。

子どもたちのキラキラした目は印象的です♪

わくわく、笑顔あふれる「いのちのふれ合い授業」をお手伝いください。

詳しくはホームページよりお問合せ・お申込みください。

HP アドレス <https://inochinowaabeno.jimdo.com/>



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。

ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがでしょうか？

●ふみの里ほっこり庵

問合せ：区社会福祉協議会 TEL: 6628-1212

場所：文の里会館(昭和町 1-6-6)

ほっこり庵は、どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として
10:30～15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

<11月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

★「腸内環境を改善しよう」

日時：11/6(水)10:30～11:30

協力：南大阪ヤクルト販売株式会社さん

参加費：100円(飲み物・保険代含む)

対象：乳幼児の親子・興味のある方



●大地の会 (大阪市在住地域活動栄養士の会)

★大地の会食育講座 (旧みなくる食育講座)

「おやこクッキング」～親子でワクワク、クリスマスメニューをつくらう～

場所:ふらっとひろばままちっ (阪南町 2-7-12)

日時:11/30(土)10:00～13:00

メニュー:ライスツリー、スープ、デザート

対象:概ね2歳6ヶ月～5歳児と保護者 定員:5組

参加費:1組800円(食材料費、資料代、保険代)

持ち物:エプロン、三角巾(バンダナ)、手ふきタオル

申込み:要 締切 11/22(金) 申込み多数の場合抽選。

当選者のみ 11/23(土)に連絡いたします。

申込みは右記 QRコード応募フォームからお願いします。

問合せ:ふらっとひろば ままちっ



発達に気になるお子さまや

その保護者の方向けの取り組みもあります!



●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所:区社会福祉協議会(あべのボランティア活動センター)

TEL:6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日:第2・第4土曜日 10/26・11/9

参加費:無料 時間:13:00～16:00

※健全児の参加は、前日までに連絡ください。



●特定非営利活動法人 エフ・エー

住所:阪南町 3-31-15 TEL:6627-1977

★お話し会 絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時:10/28(月)11:00～11:30

場所:エフ・エーさろん

参加費:無料 申込み:不要 定員:10組程度

対象:幼児(親子でご参加ください)



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL:090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所:区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水)14:00～18:00 10/23・30 11/6・13・20・27

・場所:育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日(金)14:00～18:00 10/18・25 11/1・8・15・22・29

・参加費:1日100円 対象:小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房 原則第3水曜日 材料費:1日200円(含参加費)

・11/20 クリスマスリースを作ろう!(要予約)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

次回は 11/9(土)10:30～12:30(場所:阿倍野区社会福祉協議会)

※原則毎月第2土曜日の10:30～12:30に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくは TEL・メールでお問合せください。)



●特定非営利活動法人エフ・エー よってこサロン

住所:桃ヶ池町 2-11-20

★よってこひろば

乳幼児とその保護者向けに子育てサロンを開いています。

日時:11/12(火)10:00～12:00

11:00～11:30 “グループケロちゃん”さんによるエプロンシアターがあります。

場所:よってこサロン(cotocoto kitchen2階)

参加費:100円 申込み:不要 対象:幼児(親子でご参加ください)

*お問合せ:NPO法人エフ・エー TEL:6627-1977



絵本関係はここ♪



●喜久屋書店阿倍野店子ども館

住所:阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL:6634-8139

★おはなし会

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。

10月テーマ:さびしい絵本

日時:10/26(土)15:00～15:30

参加費:無料 申込み:不要 対象:どなたでも

★おさんぽサロン

大人が主役の絵本タイム

絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、おうちの絵本タイムの魅力をお話します。

日時:11/13(水)11:00～12:00

参加費:無料 申込み:要 定員:10名

対象:大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。



●もものこぶんこ 住所:阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象:どなたでも 参加費:無料

HP→ <http://momobun.kiwamari.org/>

開館時間:土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」

場所:ふらっとひろば ままちっ

(旧みなくるハウス) 阪南町 2-7-12

日時:11/16(土)11:00～ ミニミニ絵本展は 12:00まで

申込み:不要 参加費:無料 対象:どなたでも

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

①場所:こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時:10/23(水)14:30～・11/13(水)11:00～・11/20(水)14:30～

②場所:こもものひろば 阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

日時:10/24(木)・11/15(金)・11/29(金)いずれも 11:00～

対象:乳幼児向け



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

問合せ先:丸山通 1-3-61 TEL:6652-2091

OPEN 9:30～15:00

★「親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」

日時:10/23・11/6・11/20

いずれも(水)①10:40～11:00 ②13:30～13:50

参加費・申込み:不要 対象:0才～就学前のお子様と保護者

給湯設備あります。学生食堂もご利用いただけます。

11:30～13:00 はこひつじルーム内でも食事していただけますので

ゆっくりお過ごしください。

絵本のお部屋こひつじルーム

<http://www.occ.ac.jp/general/childdraising/kohitsuji/>



●阿倍野図書館

住所:阿倍野筋 4-19-118 TEL:6656-1009

★びびよおたのしみ会 場所:図書館多目的室

日時:11/12(火)11:00～11:30 毎月第2火曜日

絵本のよみかせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児向けの

おたのしみ会です。

★びびよひろば 場所:図書館多目的室

日時:10/25、11/8(金)11:00～12:00 毎月第2・第4金曜日

乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。親子でゆっくり

絵本を楽しんでください。

HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp/>(おすすめ絵本リストもあります)



●移動図書館まちかど号 巡回

10/26(土)10:05～10:45 高松公園(天王寺町北 3-17)

※10月より市営高松住宅から巡回場所を変更します。

11/8(金)10:50～11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

11/8(金)13:50～14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)

11/19(火)10:00～10:40 三町公園(三町町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、

料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。

どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL:6539-3305)



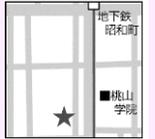
●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所: 阪南町 1-16-10 TEL: 6623-5400 FAX: 6628-8385
★「クリスマスの飾りを作ろう！」
 12月を迎えるのを楽しみにしながら、クリスマスの飾りを作ろう。
 天気が良ければ園庭開放も行います。
 日時: 11/30(土)10:00~11:30
 (9:50~10:00に当日の受付を済ませてください。)
 場所: 松の実保育園 本館(北側園舎)1階
 参加費: 無料 定員: 15人
 申込み: 要TELにて申込み(月~土の10:00~15:00の間をお願いします。)
 対象: 0歳から就学前までのお子さん
 持ち物: お茶(必要に応じて)・靴袋
 ※汚れても気にならない服装でお越しください。
 ※遅刻や欠席される場合は必ずご連絡ください。
 ★次回 12/14 は「お正月の遊びを楽しみましょう！」を予定しています。



●長楽保育園 ののっこ

住所: 阪南町 3-42-7 TEL: 6622-3423 FAX: 6624-7848
★「シャボン玉で遊ぼう」
 親子でシャボン玉をして遊んでいただけます。
 上手にシャボン玉を膨らませられるかな。
 日時: 10/29(火)10:00~11:00
 場所: 長楽保育園 園庭、2階大広間
 対象: 就学前の親子 定員: 20組(要TEL予約)
 参加費: 無料 持ち物: 特になし
★「小麦粉粘土をつくろう」
 親子で小麦粉粘土を使って遊んでいただけます。
 いろいろな形を作ってくださいね。
 日時: 11/12(火)10:00~11:00
 対象: 就学前の親子 定員: 20組(要TEL予約)
 参加費: 無料 持ち物: 特になし



●育徳園保育所 (げんきっき)

住所: 阪南町 5-12-5 TEL: 6621-1901
★公園であそぼう
 保育士がおもちゃを持って公園に遊びに行きます。
 お友だちを誘って来てください。
 日時: 11/16(土)9:45~10:45 雨天の場合、中止です。
 場所: 長池公園(南港通り沿い)
 申込み: 不要 参加費: 無料
 定員: 制限はありません 対象: (1歳児~5歳児)



●にしなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所: 西田辺町 2-1-12 TEL: 6691-4104
★運動会で親子競技に参加しよう
 場所: 長池小学校 校庭(雨天時は体育館)
 日時: 10/19(土)9:30~11:00頃
 予約: 不要 参加費: 無料
 ※動きやすい服装でご参加ください。
 ※お茶のご持参をお願いします。



~いろいろ情報~

区役所では子どもの成長や発達の不安について
 相談をお受けしています!
 3階31番窓口 TEL: 6622-9865



『codomoto』・小児救急支援アプリ・イベントカレンダー

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

ベビー服・子供服の無料展示提供

場所: 区役所 2階大会議室前
 日時: 10/17・11/21(木)14:00~15:30
 ※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。
 ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の
 展示提供場所へご持参いただいても結構です。
 【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL: 6661-5450



10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です



ご近所に迷惑をかけないように正しく愛情と責任をもって終生飼いましょう。

- 犬を飼うにあたって
 登録(終生1回)と狂犬病予防注射(年1回)を受けること、並びに鑑札・注射済票を犬に付けておくことは、法律で義務付けられています。また放し飼いは条例で禁止されていますので絶対にやめましょう。愛犬がしたフン・尿は必ず飼い主が責任をもって、後始末をしましょう。
- 猫を飼うにあたって
 交通事故や虐待、感染症等から守るためにも、放し飼いはやめましょう。放し飼いに伴い、他人の家等をフン・尿で汚したり、物を壊したりして他人に迷惑をかけることもありますので、是非、室内で飼育しましょう。犬や猫を捨てることは動物の愛護及び管理に関する法律に違反し、罰金が科せられます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973

●阿倍野区役所

- ★妊婦教室 場所: 区役所 1階 第4会議室
 日時: 11/1・11/8・11/15(金)13:30~15:30
 申込み: 不要 参加費: 無料
- ★にこにこ赤ちゃん広場 場所: 区役所 3階 多目的スペース
 日時: 11/8・12/13(金)10:00~11:30
 対象: 生後3カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 40組
 持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料
- ★あべびよらんど 場所: 区役所 3階 多目的スペース
 日時: 11/8・12/13(金)14:00~15:30
 対象: 生後1~2カ月の赤ちゃんとその保護者
 持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料
 ※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべびよらんど)の問合せ先
 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL: 6622-9968

★BCG 予防接種 場所: 区役所 2階 大会議室
 日時: 11/14(木)・12/9(月)13:30~14:30

★離乳食講習会『にこにこすくーる』 場所: 区役所 1階 第4会議室
 日時: 11/1・12/6(金)10:00~11:30
 申込み: 不要 参加費: 無料
 持ち物: 3カ月児健診時配布の冊子
 『にこにこ~赤ちゃんのために~』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!
 対象者: I期 生後1歳~2歳になる前日まで
 II期 平成25年4/2~平成26年4/1生まれの方
 (接種対象期間は、令和2年3月31日までです!)
 ※I期・II期の期間以外は1万円程度の自己負担となります!
 ※上記(BCG・離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL: 6622-9882