



子育て  
ミニ

# NEWS

2・3月号

2020.2.15 毎月 15 日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)  
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



## お知らせ

子育てミニニュースは、毎月 15 日発行ですが、  
4、5月号のみ、4月30日発行になります！

### あべのくしゃいふくしきょうぎかい 阿倍野区社会福祉協議会



子育て世代にぜひ知って欲しい！！  
こんなこともしています。詳しくは、HPへ

### こども食堂・子育て支援

阿倍野区内には、こどものみならず全世代で孤食をなくし誰もが楽しく食卓を囲もうと取り組んでいる所があります。

ボランティアセンターでは、一時保育ボランティアの調整なども行っています。社協(社会福祉協議会)では、こども食堂や居場所、さまざまな支援を行っています。



イメージキャラクター あいちゃん



#### フードドライブ

食品ロスを減らし、お困りの方・こども食堂など施設へ寄付の受付をしています。



#### 福祉教育

地域・学校で福祉をわかりやすく伝えます。



#### 防災訓練

地域での訓練に参加し防災クイズなどで楽しく学びます。



#### 赤い羽根共同募金

事務局として街頭募金や地域・学校にご協力をお願いしています。



#### 認知症

より多くの方に理解していただけるよう講座を開催したり相談窓口「オレンジチーム」があります。



#### 包括支援センター

高齢者の皆さまの暮らしや介護の相談窓口です。担当地域(長池・晴明丘・阪南)



#### 見守り相談室

世代を問わずどこに相談したらいいかわからない時もお相談ください。

## いち はちじゅう かい 一八十の会

「赤ちゃん広場」と「あべぴよらんど」で絵本の読み聞かせや簡単なブックトークをしています。

その他に、阿倍野図書館を中心に大人対象の読み聞かせ会「大人のくつろぎスペース 本の森」を、年に4~5回開催しています。「本の森」は、感染症の流行期間とスペシャル以外、無料託児つきです。安心してご利用いただけるよう研修を修了したボランティアの方が担当します。



お母さん、お父さんのリフレッシュにぜひお待ちしております。出張の講演依頼も承ります。ご依頼は、阿倍野図書館または、阿倍野区社会福祉協議会まで。

### 今後の予定

赤ちゃん広場・あべぴよらんど 3/13(金) 区役所  
本の森 2/18(火)阿倍野区社会福祉協議会 13:30~  
2/25(火)阿倍野図書館 11:00~  
\*本の森は感染症流行期のため託児はお休みです。



## 親子のつどい



高松 2/19 3/18	(水)10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 2/28 3/27	(金)10:00~12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 2/20 3/19	(木)10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 2月Ⓞ 3/23	(月)13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 3/14 4/11	(土)10:00~12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 3/12 4/9	(木)10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金塚 2/18 3/17	(火)13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 2/27 3/26	(木)10:00~12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援)(TEL:6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文の里 2/20 3/19	(木)10:00~12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 2/21 3月Ⓞ	(金)13:00~14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)				



# 情報ひろば



毎日利用できる子育て支援センター・つどいの広場は、未就学の子どもが対象です。どんどんご利用ください！



## ●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775  
当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。  
利用時間：火曜日～日曜日 10:00～17:00  
休館日：月曜日(7/21～8/31は除く)  
祝日(こどもの日、山の日は除く) 年末年始(12/29～1/3)  
※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。



### ★ミニミニ誕生会

2月生まれのお友だちをお祝いし、終了後、身体測定します。  
日時：2/28(金)10:20～11:00  
対象：乳幼児とその保護者 定員：なし(当日自由参加)  
申込み：当日10:00～プラザ窓口で。  
※2月生まれのお子さんは2/1(土)～2/27(木)までに手形を押しに来てください。

### ★えいごdeリトミック

リズムに乗って体を動かし、親子で英語にふれませんか。  
日時：3/5(木)10:15～11:00  
対象：乳幼児とその保護者 定員：25組(先着順)  
申込み：2/25(火)10:00～プラザ窓口またはTELで。  
※前回(2月)申込みされていない方優先。



## ●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆうぎ室  
TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)  
※自転車置き場はありません。ご了承ください。



★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30  
(終了30分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4ヶ月～未就園児)  
お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4ヶ月～  
火曜日：ずりばいの赤ちゃん  
水曜日：ひとりて歩けるようになったら  
木曜日：29年4月2日～30年4月1日生まれ  
金曜日：29年4月1日生まれまで



※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。  
その際、下のお子さんも生後4ヶ月以上とさせていただきます。

※足形・身体測定の日は、  
午前11:30まで、午後2:30までにお越しください。

### ★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！

※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。  
(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



## ●こももネット

### ★こもものひろば

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

**王子町** 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

★ミニミニお話し会 2/17(月)14:30～・3/3(火)11:00～

(協力：ものごぶんこ) 3/24(火)14:30～

★ブックスタート 2/27・3/26(木)10:30～11:00

★パンダの親子 3/11(水)10:00～12:00

★講座「めぐり絵本づくり」2/20(木)14:00～15:00

★講座「幼児食」 3/13(金)10:30～11:30

**阿倍野筋** 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

★ミニミニお話し会 2/26・3/11(水)11:00～・3/17(火)11:00～

★ブックスタート 3/13(金)14:30～15:00

★パンダの親子 2/25(火)10:00～12:00

3/24(火)「双子あるある座談会」10:00～12:00

★保健師さんの相談日 2/18(火)10:30～11:30

★講座「幼児食」 3/12(木)14:00～15:00

★パピと遊ぼうDay 3/21(土)10:00～15:00 (12:00～13:00 昼ごはん OK)

詳しくはHPをご覧ください。HPアドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



## ●ふらっとひろば ままちっち (旧みなくるハウス)

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807

開館時間：月～金(祝日休館) 9:30～14:30

(12:00～13:00は、お昼ご飯持参の方とスタッフが一緒にランチタイム)

※ランチタイム以外は飲食禁止(授乳、お茶、ミルクは可)

ブックスタートもしています。

### ★おしゃべりままちっち

買ってよかった、便利、逆にいらなかった…などみんなの情報をシェアしよう。

「育児グッズについてあれこれ語ろう！」

日時：2/27(木)10:30～11:30 申込み：不要

### ★ブックスタート

ふらっとひろばでもやっています！はじめての方も大歓迎！

日時：3/4(水)13:30～14:00 (TELで要予約)

### ★英語で読み聞かせ

日時：3/5(木)13:30～14:00 申込み：不要

### ★保健師さんとんでも相談会

日時：3/11(水)開館時間内 体重もはかれます。

申込み：不要



codomoto.jp



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがでしょうか？

## ●ふみの里ほっこり庵



問合せ：区社会福祉協議会 TEL:6628-1212

場所：文の里会館(昭和町 1-6-6)

ほっこり庵は、どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として10:30～15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

### <3月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

### ★「メッセージカード作りとふれあい遊び」

日時：3/4(水)10:30～11:30

協力：服部 安恵さん

参加費：100円(飲み物・保険代含む)

※カードは、数に限りがございますがティータイムだけのご参加もお待ちしております。

対象：乳幼児の親子・興味のある方どなたでも。



## ●特定非営利活動法人 エフ・イー

住所：阪南町 3-31-15 TEL:6627-1977

### ★お話し会 絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時：2/24(月・祝)11:00～11:30

場所：エフ・イーさろん

参加費：無料 申込み：不要 定員：10組程度

対象：幼児(親子でご参加ください)



## ●特定非営利活動法人エフ・イー よってこサロン

住所：桃ヶ池町 2-11-20

問合せ：NPO法人エフ・イー TEL:6627-1977

### ★よってこひろば

乳幼児とその保護者向けに子育てサロンを開いています。

日時：2/25・3/24(火)10:00～12:00

11:00～11:30 “ものごぶんこ”さんによるお話し会があります。

場所：よってこサロン(cotocoto kitchen2階)

参加費：100円 申込み：不要

対象：幼児(親子でご参加ください)



**発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの  
取り組みもあります！**



**●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ  
“スペースゆう”** TEL:090-6753-8013



**★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば**

- ・場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター
- ・開催日(水)14:00~18:00 2/26 3/4・11・18・25
- ・場所: 育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28
- ・開催日(金)14:00~18:00 2/21・28 3/6・13
- 3/26~4/7は春休みです
- ・参加費: 1日 100円 対象: 小学生・中学生・高校生
- e-mail: freespace\_u@yahoo.co.jp



**★わくわく工房 原則第3水曜日**

- 材料費: 1日 200円(含参加費)
- 3/25 手打ちうどんを作ろう! (要予約、第4水曜日)

**★親のホットひろば おしゃべり会**

- 教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、
- 悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。
- 次回は3/14(土)10:30~12:30(場所: 阿倍野区社会福祉協議会)
- ※原則毎月第2土曜日の10:30~12:30に開催します。
- (日時の変更などもございますので、詳しくはTEL・メールでお問合せください。)



**絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学**

問合せ: 丸山通 1-3-61 TEL: 6652-2091  
OPEN 9:30~15:00

**★ミニシアター**

日時: 2/19(水)①10:40~11:10 ②13:30~14:00

**★牛乳パックで椅子づくり**

- 日時: 3/4(水)①10:00~ ②13:30~
- 牛乳パック 24本(切り方はWebをご覧ください。)
- 参加費・無料 3/4(水)は申込み・要
- 対象: 0才~就学前(0~6歳)のお子様と保護者
- 給湯設備あります。学生食堂もご利用いただけます。
- 11:30~13:00はこひつじルーム内でも食事していただけますので
- ゆっくりお過ごしください。
- 絵本のお部屋こひつじルーム
- http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/



**●あべのおもちゃ図書館てくてく**

場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター  
TEL: 6628-3434

**★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です**

- 一緒に楽しく遊びましょう。
- 通常開館日: 第2・第4土曜日 2/22、3/14
- 参加費: 無料 時間: 13:00~16:00
- ※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



**●～発達障がいの子を持つ親の会～ あゆみらいず**

場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター  
住所: 帝塚山 1-3-8 TEL: 6628-3434

**★座談会**

- 子育てについて聞きあったり、情報交換したり、毎回楽しくおしゃべりしています。
- 毎月第2金曜日 10:00~12:00 次回開催日: 3/13(金)
- 対象: 発達に気になるお子さまの保護者 申込み: 不要 参加費: 無料

**★勉強会**

- 『発達に気になるお子さまへのiPad活用法』生活支援』
- 日時: 2/22日(土)10:00~12:00
- 講師: 高松 崇先生(NPO法人支援機器普及促進協会理事長)
- 対象: 発達に気になるお子さまの保護者・支援者
- 申込み: 要 定員: 先着40名 参加費: 無料
- 申込み先: ayumirise.infomail@gmail.com
- ①お名前 ②メールアドレス ③お子様の学年・年齢 ④参加の動機
- ①~④を明記の上、上記アドレスへお申込みください。
- ※託児はありませんが、どちらもお子様連れでもOKです!



**絵本関係はここ♪**



**●喜久屋書店阿倍野店 子ども館**

住所: 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL: 6634-8139

**★おはなし会**

- テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。
- 2月テーマ: おまけ
- 日時: 2/22(土)15:00~15:30
- 参加費: 無料 申込み: 不要 対象: どなたでも



**★おさんぽサロン**

- 大人が主役の絵本タイム
- 絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、おうちの絵本タイムの魅力をお話します。
- 日時: 3/11(水)11:00~12:00
- 参加費: 無料 申込み: 要 定員: 10名
- 対象: 大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。

**●もものこぶんこ** 住所: 阪南町 1-30-52

**★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」**

- 絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
- 本が借りられます。是非お越しください。
- 対象: どなたでも 参加費: 無料
- HP → http://momobun.kiwamari.org/
- 開館時間: 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00



**★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」**

- 場所: ふらっとひろば ままちっ (旧みななるハウス) 阪南町 2-7-12
- 日時: 3/21(土)11:00~ ミニミニ絵本展は 12:00まで
- 申込み: 不要 参加費: 無料 対象: どなたでも

**★こもものひろば「ミニミニお話し会」**

- ①場所: こもものひろば 王子町 (王子町 4-1-73)
- 日時: 2/17(月)14:30~ 3/3(火)11:00~ 3/24(火)14:30~
- ②場所: こもものひろば 阿倍野筋 (阿倍野筋 5-1-17)
- 日時: 2/26(水)11:00~ 3/11(水)11:00~ 3/17(火)11:00~
- 対象: 乳幼児向け



**●阿倍野図書館**

住所: 阿倍野筋 4-19-118 TEL: 6656-1009

**★春のスペシャル人形劇** 場所: 図書館多目的室

- グループケロちゃんによるたのしい人形劇です。
- 日時: 3/15(日)11:00~11:40
- 「おたまじゃくし海へ行く」ほか。



**★びよびよおたのしみ会** 場所: 図書館多目的室

- 絵本のよみかけや手遊び、パネルシアターなど幼児向けのおたのしみ会です。
- 日時 3/10(火)11:00~11:30 (毎月第2火曜日)

**★びよびよひろば** 場所: 図書館多目的室

- 乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。
- 親子でゆっくり絵本を楽しんでください。
- 日時: 2/28、3/13 (金)11:00~12:00 (毎月第2・第4金曜日)
- HP → https://www.oml.city.osaka.lg.jp(おすすめ絵本リストもあります)

**●移動図書館まちかど号 巡回**



- 2/22(土)10:05~10:45 高松公園(天王寺町北 3-17)
- 3/13(金)10:50~11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)
- 3/13(金)13:50~14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)
- 2/18(火)10:00~10:40 三木町公園(三木町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。 ※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL: 6539-3305)



## 保育園・幼稚園の 園開放はここ♪



### ●長楽保育園 ののっこ

住所: 阪南町 3-42-7 TEL: 6622-3423 FAX: 6624-7848

#### ★「年長組さんとあそぼう」

4月から小学生になる長楽保育園の年長組さんと一緒に色々なおもちゃなどで遊んでいただきます。  
みんな小さいお子さんが大好きなので気軽にご参加ください。  
日時: 3/10(火) 10:00~11:00  
対象: 就学前の親子 定員: 20組  
申込み: 要TEL予約 参加費: 無料  
持ち物: 特になし



### ●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所: 西田辺町 2-1-12 TEL: 6691-4104  
★室内あそび「小麦粉粘土であそぼう」  
場所: 保育室 1階  
日時: 2/27(木) 10:00~11:00  
申込み: TELにて予約  
定員: 親子 10組 参加費: 無料  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※お茶のご持参をお願いします。



### ●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所: 阪南町 1-16-10 TEL: 6623-5400 FAX: 6628-8385  
★「ひな飾りを作ろう!」  
お子さんと一緒に、ひな飾りを作って遊びましょう。  
天気が良ければ園庭開放も行います。  
日時: 2/22 日(土) 10:00~11:30  
(9:50~10:00に当日の受付を済ませてください。)  
場所: 松の実保育園 本館(北側園舎)1階  
参加費: 無料 定員: 15人  
申込み: 要 TEL 申込み(月~土の10:00~15:00の間にお願いします。)  
対象: 0歳から就学前までのお子さん  
持ち物: お茶(必要に応じて)・靴袋  
※汚れても差し支えない服装でお越しください。  
※遅刻や欠席される場合は必ずご連絡ください。



### ●育徳園保育所(げんきっき)

住所: 阪南町 5-12-5 TEL: 6621-1901

#### ★「園庭であそぼう&身体測定」

園児と一緒に園庭で元気いっぱい遊びます。  
日時: 3/7(土) 9:45~11:00  
場所: 育徳園保育所 園庭  
申込み: 不要 参加費: 無料  
定員: なし 対象: (就学前児・6ヶ月~5歳児)  
\*雨天の場合は、保育室で遊びます。



## ~いろいろ情報~



区役所では子どもの成長や発達不安について相談をお受けしています!  
3階 31番窓口 TEL: 6622-9865



### ●阿倍野区役所

- ★妊婦教室 場所: 区役所 1階 第4会議室  
日時: 2/21・3/6・3/13(金) 13:30~15:30  
申込み: 不要 参加費: 無料
- ★にこにこ赤ちゃん広場 場所: 区役所 3階 多目的スペース  
日時: 3/13(金) 10:00~11:30  
対象: 生後3カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 40組  
持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料
- ★あべびょうど 場所: 区役所 3階 多目的スペース  
日時: 3/13(金) 14:00~15:30  
対象: 生後1~2カ月の赤ちゃんとその保護者  
持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料
- ★助産師による母乳育児相談 場所: 区役所 2階 大会議室  
日時: 3/5(木) 13:00・13:20・16:00 (1組20分)  
対象: 母乳育児でお悩みのお母さん  
持ち物: 母子健康手帳、授乳用品  
申込み: 要 参加費: 無料



※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべびょうど・母乳育児相談)の問合せ先  
【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL: 6622-9968

- ★BCG 予防接種 場所: 区役所 2階 大会議室  
日時: 3/12(木) 13:30~14:30
- ★離乳食講習会『にこにこすくー』 場所: 区役所 1階 第4会議室  
日時: 3/6(金) 10:00~11:30  
申込み: 不要 参加費: 無料  
持ち物: 3カ月児健診時配布の冊子  
『にこにこ~赤ちゃんのために~』



- ★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!  
対象者: I期 生後1歳~2歳になる前日まで  
II期 平成25年4/2~平成26年4/1生まれの方  
(接種対象期間は、令和2年3月31日までです!)  
※I期・II期の期間以外は1万円程度の自己負担となります!

※上記(BCG・離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先  
【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL: 6622-9882

### 『codomoto』・小児救急支援アプリ・イベントカレンダー

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

### ベビー服・子供服の無料展示提供

場所: 区役所 2階 大会議室前  
日時: 2/20・3/19(木) 14:00~15:30  
※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。  
ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の展示提供場所へご持参いただいても結構です。  
【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL: 6661-5450



### アニサキス食中毒に注意しましょう



アニサキスは寄生虫の一種で、この幼虫が体内に入ると食中毒を引き起こすことがあります。  
平成30年全国で発生した食中毒のうち、アニサキスを原因とするものが最も多く(468件)、大阪市においても2件発生しています。  
アニサキスの幼虫は魚介類(サバ、アジ、サンマ、カツオ、タラ、イカ等)の内臓に寄生しており、これらの魚介類を生で食べることで、アニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺入し食中毒(アニサキス症)を引き起こします。食後数時間後、激しい胃痛や腹痛、嘔吐の症状が生じます。  
次のことに注意してアニサキス症の予防に努めてください。  
①魚を購入する際は、新鮮な魚を選びましょう。丸ごと1匹を購入した際は、速やかに内臓を取り除いてください。  
②内臓を生で食べないでください。  
③目で確認して、アニサキス幼虫を取り除いてください(長さ2~3cmで白色の太い糸のように見えます)。  
④冷凍(-20℃で24時間以上)、加熱(70℃以上、または60℃で1分間)してアニサキス幼虫を死滅させてください(酢漬、塩漬、醤油漬、わさびでは死滅しません)。  
【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973