



あべの

子育て
ミニ

NEWS

3・4月号

URL <http://city.osaka.jp/abeno>

2020.3.15 毎月 15 日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

お知らせ

※子育てミニニュースは、毎月 15 日発行ですが 4、5 月号のみ
4 月 30 日発行になります！
※阿倍野区役所のライン友だちになりませんか？
ミニニュースの紹介もしていますよ！



子育てボランティア 養成講座

令和 2 年 5 月 29 日（金）～
毎週金曜日 10:00～12:00



募集人数

20 名

※一時保育 先着 5 名（要申込み）

募集対象

阿倍野区の子育て支援に
興味関心がある方講座内容
全 6 回※場所は、変更する場合
があります。

① 5/29

(阿倍野区子ども・子育てプラザ)
子どもの心のよりどころ
詳細は、右のチラシです

② 6/5

(阿倍野区役所)
子どもの病気
区役所の子育て支援

③ 6/12

(阿倍野区社会福祉協議会)
子どもの事故防止と応急手当
子育て中のママの声

④ 6/19

(大阪市立阿倍野図書館)
子どものコミュニケーション
子どもと絵本

⑤ 6/26

(阿倍野区民センター)
子どもの遊び
講座修了者の声

⑥ 7/3

(阿倍野区社会福祉協議会)
地域の子育て支援
交流会

・地域の子育て施設等へ半日実習（期間内）

参加費

1,000 円（資料代+保険代）

申込み
問合せ

〒545-0021 阪南町 2-23-21 阿倍野区子ども・子育てプラザ「子育てボランティア養成講座 係」

TEL / FAX : 06-6623-1775（月休曜日・受付 9 時～17 時）

郵送・FAX・TEL でお申込みください。

詳しくは、QRコード（社協ホームページ）でもご確認ください。→



締切

令和 2 年 5 月 9 日（土）必着

大阪府ファミリーサポート・センター事業の提供会員を希望される方は、クオ大阪が実施する子育て支援ボランティア講座（24 時間）を受講しなければ会員登録できませんが、この講座を受講することで一部免除される講座があります。

今、自分の子どもは、
当たり前のように自分の家で暮らしています。
でも、周りには親のいろいろな事情で
自分の家で暮らせなくなった子どもたちもいます。
親の病気、離婚、虐待、理由は、様々です。
今回の講座は、親元で暮らせるようになるまでの間、
子どもたちを自分の家庭で迎え育てている
「やとや」さんにお話をさせていただきます。

子どもの心のよりどころ

阿倍野区子ども・子育てプラザ主催

子育て支援に関わっておられる方
子育て支援や「やとや」に関心のある方、
いろんな方に、ぜひ聞いていただきたい
お話です。

日 時：令和 2 年 5 月 29 日（金）
10:00～11:00場 所：阿倍野区子ども・子育てプラザ
（阿倍野区阪南町 2-23-21）講 師：大阪市母親会会長
梅原 啓次さん

定 員：先着 20 名

参 加 費：無料

申 込 み：阿倍野区子ども・子育てプラザ
TEL 6623-1775 まで※この講座は、阿倍野区子育てボランティア
養成講座に組み込まれています。

親子のつどい

阿倍野区役所 Twitter でもご確認ください

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3 月の親子のつどいは中止となりました。

高 松 4/15	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 4/25	(金) 10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 4/17	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 4/25	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 4/11 5/9	(土) 10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 4/9 5/14	(木) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子どもも交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金 塚 4/21	(火) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 4/23	(木) 10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里 4/16	(木) 10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 4/17	(金) 13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター（生活支援）（TEL：6622-9875）に確認の上、ご参加ください。			

※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となっている場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。



情報ひろば



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX: 6623-1775
当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。
利用時間：火曜日～日曜日 10:00～17:00
休館日：月曜日（但し、7/21～8/31は除く）
祝日（こどもの日、山の日を除く） 年末年始（12/29～1/3）
※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

★ミニ誕生会

3月生まれのお友だちをお祝いし、終了後、身体測定します。
日時：3/27(金) 10:20～11:00
対象：乳幼児とその保護者
定員：なし(当日自由参加) 申込み：当日 10:00～プラザ窓口で。
※3月生まれのお子さんは3/1(日)～3/26(木)までに手形を押しに来てください。



★ベビードンス

抱っこひもを正しくつけて、お子さんと一緒にリフレッシュしませんか。
日時：4/16(木) 10:15～11:30
対象：首のすわった3か月～2歳前後の乳幼児とその保護者
定員：20組(先着順) 申込み：3/25(水) 10:00～プラザ窓口で。
持ち物：抱っこひも、体温計、飲み物、タオル、動きやすい服装
※安全上、妊婦さんの受講はお断りしています。



●こももネット

★こもものひろば

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL: 6628-7411

★ミニミニお話し 4/8(水) 11:00～
(協力: もものこぶんこ) 4/22(水) 14:30～
★ブックスタート 4/23(木) 10:30～11:00
★パンダの親子 4/8・5/13(水) 10:00～12:00
★講座「脳疲労チェック」 4/21(火) 10:30～11:30

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL: 6657-6966

★ミニミニお話し 4/2(木) 11:00～
4/23(木) 11:00～
★ブックスタート 4/10・5/8(金) 14:00～14:30
★パンダの親子 4/28(火) 10:00～12:00
★講座「脳疲労チェック」 4/22(水) 10:30～11:30
★講座「子どもと絵本とわらべうた」 5/12(火) 10:30～11:30
★ババと遊ぼう Day 4/18(土) 10:00～15:00
(12:00～13:00 昼ごはん OK)

詳しくは HP をご覧ください。HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがでしょうか？

●ふみの里ほっこり庵

問合せ：区社会福祉協議会 TEL: 6628-1212

場所：文の里会館(昭和田 1-6-6)

ほっこり庵は、どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として10:30～15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

<4月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

★「絵本の読み聞かせとふれあい遊び」

日時：4/2(木) 10:30～11:30

協力：あべのおはなしポン！さん

参加費：100円(飲み物・保険代含む)

対象：乳幼児の親子・興味のある方などでも。

4月から木曜日
に変更します



毎日利用できる子育て支援センター・つどいの広場は、未就学の子どもが対象です。どんどんご利用ください！

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階うき室
TEL: 090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30 分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4ヶ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで行けるようになったら

木曜日：30年4月2日～31年4月1日生まれ

金曜日：30年4月1日生まれまで

※令和2年4月からのクラスです。

※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後4ヶ月以上とさせていただきます。

※足形・身体測定の日は、

午前 11:30 まで、午後 2:30 までにお越しください。

★「公園であそぼう」と「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！

※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



●ふらっとひろば ままちっち (旧みなくるハウス)

住所：阪南町 2-7-12 TEL: 050-3708-4807

開館時間：月～金(祝日休館) 9:30～14:30

(12:00～13:00 は、お昼ご飯持参の方とスタッフが一緒にランチタイム)

※ランチタイム以外は飲食禁止(授乳、お茶、ミルクは可)

ブックスタートもしています。

★ブックスタート

日時：4/1(水) 13:30～14:00

はじめての方もぜひ！

申込み：要TEL

★おしゃべりままちっち

4月「自分の子育てマップを作ろう」

施設、病院、スーパーなど子育てに役立つ自分だけの

マップをみんなでワイワイ話しながら作りませんか？

日時：4/16(木) 10:30～11:30

申込み：不要

★ままちっち Festa

(コロナウイルス感染拡大防止対策で、開催延期決定)

ままちっちの大人気イベント、おさがりサイクル開催

持ち寄った不要な子ども服を持って帰れます。

ほかにも、手作り雑貨やワークショップ、縁日コーナーやステージ、

飲食ブースなど楽しいこともたくさん！気軽に遊びに来てね！

場所：大阪キリスト教短期大学内

(丸山通1丁目3-61)

※今後の日程や詳細はInstagramをご確認ください

@mamachicchi_festa_2020 →



●特定非営利活動法人エフ・エー よってこサロン

住所：桃ヶ池町 2-11-20

問合せ：NPO法人エフ・エー TEL: 6627-1977

★よってこひろば

乳幼児とその保護者向けに子育てサロンを開いています。

日時：4/28(火) 10:00～12:00

11:00～11:30 “もものこぶんこ”さんによるお話しがあります。

場所：よってこサロン(cotocoto kitchen2階)

参加費：100円 申込み：不要

対象：幼児(親子でご参加ください)



発達が気になるお子さまやその保護者の方向け の取り組みもあります！



●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター
TEL: 6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日：第2・第4土曜日 3/28、4/11、4/25

参加費：無料 時間：13:00～16:00

※健康児の参加は、前日までに連絡ください。



●～発達障がいの子を持つ親の会～ あゆみらいず

場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター
住所：帝塚山 1-3-8 TEL: 6628-3434

★座談会

子育てについて聞きあったり、情報交換したり、毎回楽しくおしゃべりしています。

毎月第2金曜日 10:00～12:00 次回開催日：4/10(金)

対象：発達に気になるお子さまの保護者 申込み：不要 参加費：無料

★勉強会

発達に気になるお子さまの『事例検討会』

日時：5/11(月) 10:00～12:00

講師：伊丹 昌一先生(梅花女子大学 心理こども学部心理学科教授)

対象：発達に気になるお子さまの保護者・支援者

申込み：要 定員：先着30名 参加費：500円

申込み先：ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前 ②メールアドレス ③お子様の学年・年齢 ④参加の動機

①～④を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、どちらもお子様連れでもOKです！



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ “スペースゆう” TEL: 090-6753-8013



★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば

・場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水)14:00～18:00 3/25 4/8・15・22

・場所：育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日(金)14:00～18:00 4/10・17・24

3/26～4/7は春休みです

・参加費：1日100円 対象：小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房 原則第3水曜日

材料費：1日200円(含参加費)

・3/25 手打ちうどんを作ろう！(要予約、第4水曜日)

・4/15 手作りおもちゃを作ろう！(要予約)

★親のホッとひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、

悩みや心のモヤモヤをフリースペースで和気あいあいとおしゃべりしています。

今回は4/11(土)10:30～12:30(場所：区社会福祉協議会)

※原則毎月第2土曜日の10:30～12:30に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくはTEL・メールでお問合せください。)



●もものこぶんこ

住所：阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象：どなたでも 参加費：無料

HP→http://momobun.kiwamari.org/

開館時間：土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

場所：ふらっとひろば ままっち

(旧みなくるハウス) 阪南町 2-7-12

日時：4/18(土)11:00～ ミニミニ絵本展は12:00まで

申込み：不要 参加費：無料 対象：どなたでも

★こももひろば「ミニミニお話し会」

①場所：こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時：4/8(水)11:00～ 4/22(水)14:30～

②場所：こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

日時：4/2(木)11:00～ 4/23(木)11:00～

対象：乳幼児向け



絵本関係はここ♪



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所：阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL: 6634-8139

※3月のイベントは、都合により中止となりました。

★おさんぽサロン

大人が主役の絵本タイム

絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、
おうちでの絵本タイムの魅力をお話します。

日時：4/8(水)11:00～12:00

参加費：無料 申込み：要 定員：10名

対象：大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。

★おはなし会

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。

日時：4/25(土)15:00～15:30

参加費：無料 申込み：不要 対象：どなたでも



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

問合せ：丸山通 1-3-61 TEL: 6652-2091

OPEN 9:30～15:00

★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ

日時：4/15・4/22(水)①10:40～11:00 ②13:30～13:50

参加費：無料 申込み：不要

対象：0才～就学前(0～6歳)のお子様と保護者

給湯設備あります。3月は学生食堂はお休みです。

11:30～13:00はこひつじルーム内でも食事していただけますので
ゆっくりお過ごしください。

絵本のお部屋こひつじルーム

http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/



●阿倍野図書館

住所：阿倍野筋 4-19-118 TEL: 6656-1009

★大きなおきなおたのしみ会①②③ 場所：図書館多目的室

日時：①4/18(土)11:00～11:45

②4/25(土)11:00～12:00

③5/2(土)11:00～11:45

いつものおたのしみ会を拡大して楽しいプログラムをたくさん

実施します。みんなで来てね！ 定員：当日先着60名

★びびよおたのしみ会 場所：図書館多目的室

日時：4/14(火)11:00～11:30

絵本のよみかけや手遊び、パネルシアターなど乳幼児

向けのおたのしみ会です。毎月第2火曜日。

★びびよひろば 場所：図書館多目的室

日時：3/27、4/10、4/24(金)11:00～12:00

乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。

親子でゆっくり絵本を楽しんでください。

HP→ https://www.oml.city.osaka.lg.jp(おすすめ絵本リストもあります)

●移動図書館まちかど号 巡回



3/28・4/25(土)10:05～10:45 高松公園(天王寺町北 3-17)

4/10(金)10:50～11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

4/10(金)13:50～14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)

4/21(火)10:00～10:40 三明町公園(三明町 2-9)「3/17は、運休しています」

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、

料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。

どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL: 6539-3305)

※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となっている場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所: 西田辺町 2-1-12 TEL: 6691-4104

★室内遊び 小麦粉粘土をしよう

日時: 4/23(木) 10:00~11:00

場所: 保育室 1階

定員: 親子 10組

申込み: 要TEL予約

参加費: 無料

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



~いろいろ情報~



『codomoto』・小児救急支援アプリ・イベントカレンダー

子どもに関するいろいろな事の情報が一杯つまっています！



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

保育園・幼稚園の

園開放はここ♪



●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所: 丸山通 1-3-61 TEL・FAX 6651-8039

★子育てサークル『みんなにここ』

「一日動物園」動物と仲良くなろう(園行事参加)

場所: 幼稚園 対象: 未就園児親子

日時: 5/15(金) 10:30~

申込み: 不要 参加費: 無料

★園庭開放『元氣いっぱい広場』

4/8・4/15(水)

★キンダーカウンセリング

★バイブルクラス

次回 2020 年度より開始いたします



区役所では子どもの成長や発達の不安について
相談をお受けしています！
3階 31 番窓口 TEL: 6622-9865



●阿倍野区役所

★妊婦教室

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室

日時: 4/3・4/10・5/22(金) 13:30~15:30

申込み: 不要 参加費: 無料

★にここ赤ちゃん広場

場所: 区役所 3 階 多目的スペース

日時: 4/10(金) 10:00~11:30

対象: 生後 3 カ月~9 カ月の赤ちゃんとその保護者 40 組

持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料

★あべびょうりんど

場所: 区役所 3 階 多目的スペース

日時: 4/10(金) 14:00~15:30

対象: 生後 1~2 カ月の赤ちゃんとその保護者

持ち物: 母子健康手帳 申込み: 不要 参加費: 無料

★助産師による母乳育児相談

場所: 区役所 2 階大会議室

日時: 4/2(木) 13:00・13:20・16:00 (1 組 20 分)

対象: 母乳育児でお悩みのお母さん

持ち物: 母子健康手帳、授乳物品

申込み: 要 参加費: 無料



※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべびょうりんど・母乳育児相談)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL: 6622-9968

★BCG 予防接種

場所: 区役所 2 階 大会議室

日時: 4/9(木) 13:30~14:30

★離乳食講習会

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室

日時: 4/3(金) 10:00~11:30

申込み: 不要 参加費: 無料

持ち物: 3 カ月児健診時配布の冊子

『にこここー赤ちゃんのために〜』

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者: I 期 生後 1 歳~2 歳になる前日まで

II 期 平成 25 年 4/2~平成 26 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和 2 年 3 月 31 日までです！)

※I 期・II 期の期間以外は 1 万円程度の自己負担となります！

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL: 6622-9882

ベビー服・子供服の無料展示提供

場所: 区役所 2 階大会議室前

日時: 3/19・4/16(木) 14:00~15:30

※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。

ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に区役所の

展示提供場所へご持参いただいても結構です。

【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL: 6661-5450



愛犬家の皆様へ



犬の登録は生涯 1 回、狂犬病予防注射は毎年 1 回、必ず受けなければなりません。

愛犬家の皆様、「集合注射会場」または「動物病院」で狂犬病予防注射を受けさせてください。

阿倍野区では下記会場で集合注射を行っています。

日程	会場
4/8(水)	阿部野神社(北畠 3-7-20)
4/10(金)	阿倍王子神社(阿倍野元町 9-4)
4/12(日)	阿倍野区役所(文の里 1-1-40)

・時間 13:30~16:00

・費用 新規: 6,300 円(登録、鑑札交付、注射及び注射済票交付手数料)
継続: 3,300 円(注射及び注射済票交付手数料)

なお動物病院のうち、「大阪市委託動物病院」(阿倍野区には 7 か所あります)で注射を受けた場合、同時に鑑札(新規登録の場合)、注射済票の交付を受けることができます。

※狂犬病とは

一旦発症すると、ほぼ死に至る恐ろしい病気です。日本でもかつては流行していましたが、60 年間に発症はありません。しかしながら海外では毎年約 6 万人の人が狂犬病で死亡しています。仮に海外から狂犬病が侵入しても、多くの犬が予防注射を受けていれば、流行を未然に防ぐことができます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973