



あべの子育てミニ

NEWS

5・6月号

2020.5.15 毎月15日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となっている場合があります。

各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。



特定非営利活動法人

エフ・エー

〒545-0021

阪南町 3-31-15 TEL：6627-1977

私たちは「困ったときはお互いさま」を合言葉に1995年から地域住民同士の助け合いを行ってきました。現在では地域に根ざしたさまざまな活動を通じて誰もが住みやすい「地域作り」をめざして活動しています。

有償ボランティア事業

住民どうしの「おたがいさま」
のたすけあい活動

エフ・エーサロン よってサロン

地域の交流スペース



はなまる事業

ヘルパー派遣
家事代行・清掃サービス



組織サポート事業

大阪宅老所・
グループハウス連絡会事務局



いのちのわあべの



私たちいのちのわあべのは、主に区内の小中学校で子どもたちに「いのちの尊さ・家族のつながりの大切さ」を伝える『いのちのふれ合い授業』を行っています。

妊婦さんのお腹にふれ、赤ちゃんを抱っこし、ママのお話を聞く・・・

自分はかけがえのない存在なんだと、

いのちはたった一つしかない、愛お

しいものだ気づき、心の底に覚えていて欲しい。

そんな想いで活動しています。



＜ご参加頂いた方からの感想＞

★ お腹をみんなに触ってもらえて、元気な赤ちゃんが生まれそうで嬉しかったです。

★ ふれあいを見ているこっちまで笑顔になるくらい優しい時間でした。

★ 子どもたちの素直な感想が面白くて、楽しかったです。

『いのちのふれ合い授業』に参加しませんか？

妊婦さん、乳児親子さん、

実施校の保護者さん、

スタッフ希望の方。



興味を持ってくださった方はぜひご連絡ください！
まずはホームページへ

<http://inochinowaabeno.jimdo.com>



親子のつどい

※コロナウイルス感染拡大防止のため、5月のつどいは中止しています。

高 松 6/17	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 6/26	(金) 10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 6/18	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 6/22	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 6/13 7/11	(土) 10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 6/11 7/30	(木) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子どもも交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金 塚 6/16	(火) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 6/25	(木) 10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里 6/18	(木) 10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 6/19 7/17	(金) 13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL: 6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			



情報ひろば



※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期と
なっている場合があります。
各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所: 旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室
TEL: 090-5675-3437 (ほっこり直通)
※自転車置き場はありません、ご了承ください。



★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30
(終了 30 分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 ヶ月～未就園児)
お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日: ねんねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～

火曜日: ずりばいの赤ちゃん

水曜日: ひとりでも歩けるようになったら

木曜日: 30 年 4 月 2 日～31 年 4 月 1 日生まれ

金曜日: 30 年 4 月 1 日生まれまで



※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。

※足形・身体測定の日は、

午前 11:30 まで、午後 2:30 までにお越しください。

★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」

ほっこりスタッフが、おもちゃ等を持って公園で待っています。

曜日に関係なく参加できます！遊びに来てね！



※詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。
(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)

●ふらっとひろば ままちっち (旧みなくるハウス)

住所: 阪南町 2-7-12 TEL: 050-3708-4807
開館時間: 月～金(祝日休館) 9:30～14:30
(12:00～13:00 は、お昼ご飯持参の方とスタッフが一緒にランチタイム)
※ランチタイム以外は飲食禁止(授乳、お茶、ミルクは可)
ブックスタートもしています。

★布ナプキン講座

布ナプキンの使い方や作り方をレクチャー。ライナーにもできます。

日時: 5/25(月)10:30～11:30

申込み: 不要

★英語で読み聞かせ

日時: 5/28(木)13:00～13:30

申込み: 不要

★ブックスタート

初めての方もぜひ！

日時: 6/3(水)13:30～14:00

申込み: TELで要

★おしゃべりままちっち「幼稚園どう選ぶ？」

お勉強？遊び？給食？みんなどんな基準で幼稚園を選んでいるのかな？
先輩ママも交えているような話をしてみよう。

日時: 6/12(金)10:30～11:30 申込み: 不要

★おはなしポン！さんのおはなし会

日時: 6/15(月)11:00～11:30 申込み: 不要

★水の事故から子どもを守ろうプロジェクト

「プールデビューに向けて安全に楽しむポイントを教えてもらおう」

日時: 6/25(木)10:30～11:30 申込み: 不要

今後の予定などは感染症対策により中止または変更になる
可能性があります。codomoto ホームページや
ままちっちInstagramなどでご確認ください。



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所: 阪南町 2-23-21 TEL/FAX: 6623-1775

当プラザは、室内で自由に遊んでいただけます。お気軽にお越しください。

利用時間: 火曜日～日曜日 10:00～17:00

休館日: 月曜日(但し、7/21～8/31 は除く)

祝日(こどもの日、海の日、山の日を除く)

年末年始(12/29～1/3)

※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

★ミニミニ誕生会

5 月生まれのお友だちをお祝いし、終了後、身体測定します。

日時: 5/29(金)10:20～11:00

対象: 乳幼児とその保護者

定員: なし(当日自由参加) 申込み: 当日 10:00～プラザ窓口で。

※5 月生まれのおさんは 5/1(金)～5/28(木)までに手形を押しに来てください。

★保護者のためのヨガ

ヒーリング音楽が流れる静かな空間で、初級ヨガを体験します。

日時: 6/5(金)10:30～11:15

対象: 子育て中(乳幼児)の保護者

定員: 20 名(先着順、うち一時保育付 15 名)

申込み: 5/22(金)10:00～プラザ窓口、TELで。

※一時保育付きご希望の方…窓口のみ

保護者のみ参加の方…窓口またはTEL

※前回(2 月)申込みされていない方優先。



●こももネット

★こもものひろば

開館時間: 月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30

王子町 住所: 王子町 4-1-73 TEL: 6628-7411

★ミニミニお話し 5/28(木)14:30～ 6/12(金)11:00～

(協力: もものこぶんこ) 6/24(水)14:30～

★ブックスタート 5/28(木)10:30～11:00

★パンダの親子 6/10(水)10:00～12:00

★講座「子どもと絵本とわらべうた」 5/19(火)10:30～11:30

★講座「幼児食」 6/17(水)14:00～15:00

阿倍野筋 住所: 阿倍野筋 5-1-17 TEL: 6657-6966

★ミニミニお話し 5/22(金)11:00～ 6/8・6/22(月)11:00～

★ブックスタート 6/12(金)14:00～14:30

★パンダの親子 5/26(火)10:00～12:00

★講座「幼児食」 6/24(水)10:30～11:30

★パピと遊ぼう Day 6/20(土)10:00～15:00

(12:00～13:00 昼ごはん OK)

詳しくは HP をご覧ください。HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取
組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけ
られてはいかがですか？

●ふみの里ほっこり庵

問合せ: 区社会福祉協議会 TEL: 6628-1212

場所: 文の里会館(昭和町 1-6-6)

ほっこり庵は、どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

10:30～15:00 まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

<6 月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

日時: 6/4(木) 10:30～11:30 「めぐみおばちゃんの親子あそび」

13:30～14:30 「足の骨格とウオーキングシューズ」

参加費: 100 円(飲み物・保険代含む)

対象: 乳幼児の親子・興味のある方どなたでも。



●特定非営利活動法人 エフ・エー

住所: 阪南町 3-31-15 TEL: 6627-1977

★お話し 絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時: 5/25(月) 11:00~11:30

場所: エフ・エーさろん

参加費: 無料 申込み: 不要

定員: 10 組程度

対象: 幼児(親子でご参加ください)



※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止、延期となっている場合があります。

各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ “スペースゆう”

TEL: 090-6753-8013



★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水)14:00~18:00 5/20・27 6/3・10・17・24

・場所: 育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日(金)14:00~18:00 5/22・29 6/5・12・19・26

やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等で

ご確認をお願い致します。

・参加費: 1日 100 円

対象: 小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房 原則第 3 水曜日

材料費: 1 日 200 円 (含参加費)

・5/20 手作り豚まん (要予約)

・6/17 マイウチを作ろう、ジャガイモ掘りを楽しもう(要予約)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

次回は 6/13(土)10:30~12:30(場所: 区社会福祉協議会)

※原則毎月第 2 土曜日の 10:30~12:30 に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくはTEL・メールでお問合せください。)



発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！

●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

TEL: 6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日: 第 2・第 4 土曜日 5/23、6/13

参加費: 無料 時間: 13:00~16:00

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



絵本関係はここ♪



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所: 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL: 6634-8139

★おはなし会

テーマに添った絵本の読み聞かせや手遊びをします。

日時: 5/23(土) 15:00~15:30

参加費: 無料 申込み: 不要 対象: どなたでも

★おさんぽサロン

大人が主役の絵本タイム

絵本の読み聞かせを交えながら子育てのエピソードや、おうちでの絵本タイムの魅力をお話します。

日時: 6/10(水) 11:00~12:00

参加費: 無料 申込み: 要 定員: 10 名

対象: 大人向けですがお子様連れの方も大歓迎です。



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所: 丸山通 1-3-61 TEL: 6652-2091

5 月、6 月に予定されていましたが新型コロナウイルス感染拡大防止の為やむなく中止させていただきます。

7 月以降はこひつじルーム Web にてご確認ください。

参加費: 無料 申込み: 不要

対象: 0 才~就学前(0~6 歳)のお子様と保護者

絵本のお部屋こひつじルーム

<http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/>



●阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118 TEL: 6656-1009

★びよびよおたのしみ会 場所: 図書館多目的室

日時: 6/9(火) 11:00~11:30

絵本のおよみかせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児向けのおたのしみ会です。毎月第 2 火曜日。

★びよびよひろば 場所: 図書館多目的室

日時: 5/22、6/12(金) 11:00~12:00

乳幼児向けに絵本を用意したお部屋を開放します。

親子でゆっくり絵本を楽しんでください。

HP→ <https://www.ohl.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)



●もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象: どなたでも 参加費: 無料

HP→ <http://momobun.kiwamari.org/>

開館時間: 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

場所: ふらっとひろば ままっち (旧みなくろハウス) 阪南町 2-7-12

日時: 6/20(土) 11:00~ ミニミニ絵本展は 12:00 まで

申込み: 不要 参加費: 無料 対象: どなたでも

★こももひろば「ミニミニお話し会」

①場所: こもものひろば 王子町 (王子町 4-1-73)

日時: 5/28(木) 14:30~ 6/12(金) 11:00~ 6/24(水) 14:30~

②場所: こもものひろば阿倍野筋 (阿倍野筋 5-1-17)

日時: 5/22(金) 11:00~ 6/8(月) 11:00~ 6/22(月) 11:00~

対象: 乳幼児向け



●移動図書館まちかど号 巡回

5/23(土) 10:05~10:45 高松公園(天王寺町北 3-17)

6/12(金) 10:50~11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

6/12(金) 13:50~14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)

5/19・6/16(火) 10:00~10:40 三好町公園(三好町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。

どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。

お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(Tel: 6539-3305)



※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期となっている場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。



保育園・幼稚園の 園開放はここ♪



●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所：西田辺町 2-1-12 TEL 6691-4104

★園庭開放 園庭であそぼう

日時：5/23(土) 10:00～11:00

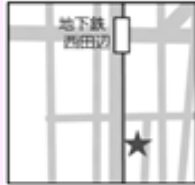
場所：保育園 園庭

申込み：要TEL 参加費：無料

定員：親子 10 組

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



～いろいろ情報～



『codomoto』・小児救急支援アプリ・イベントカレンダー

子どもに関するいろいろな事の情報が一杯つまっています！



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所：阪南町 1-16-10 TEL:6623-5400 FAX:6628-8385

★「保育園の玩具であそぼう」

保育園の玩具や遊びをいくつか用意してお待ちしています。

天気が良ければ園庭開放も行います。

日時：5/23(土)10:00～11:30

(9:50～10:00 に当日の受付を済ませてください。)

場所：松の実保育園 本館(北側園舎)1階

参加費：無料

申込み：要TEL(月～土の 10:00～15:00 の間にお願いします。)

定員：5～7 組程度

対象：0 歳から就学前までのお子さん

持ち物：お茶(必要に応じて)・靴袋

※動きやすく、汚れたり濡れたりしても

差し支えない服装でおいでください。

※遅刻や欠席の場合も必ずお電話にてご連絡ください。

※感染症拡大の状況により中止する場合があります。

★次回 6/27(土)は「七夕の飾りを作ろう」の予定です。



ベビー服・子供服の無料展示提供

場所：区役所 2 階大会議室前

日時：5/21(木)14:00～15:30

※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。

ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に

区役所の展示提供場所へご持参いただいても結構です。

【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当) TEL:6661-5450



阿倍野区役所のLINE 友達に
なりませんか？

ミニニュースの紹介もしています。



区役所では子どもの成長や発達の不安について
相談をお受けしています！

3 階 31 番窓口 TEL:6622-9980



●阿倍野区役所

★助産師による母乳育児相談 場所：区役所2階第3会議室

日時：6/4(木)13:00・13:20・16:00(1組20分)

対象：母乳育児でお悩みのお母さん

持ち物：母子健康手帳、授乳物品

申込み：要 参加費：無料

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL:6622-9968

★BCG 予防接種

場所：区役所 2 階 大会議室

日時：

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者：Ⅰ期生後 1 歳～2 歳になる前日まで

Ⅱ期平成 26 年 4/2～平成 27 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和 3 年 3 月 31 日までです！)

※Ⅰ期・Ⅱ期の期間以外は 1 万円程度の自己負担となります！

※上記(BCG・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL:6622-9882



カラスの被害を受けないために



カラスは春先に高い枝などに巣を作り、5月から6月頃にヒナを育てます。

この時期に親カラスが、ヒナを守るために巣に近づいた人に対して、大きな声で鳴き続けたり、威嚇行動をとったりすることがあります。こうしたカラスを見かけたら、あわてずにその場から離れましょう。

巣立ち直後のヒナは地面に落下してしまうことがあります。こうしたヒナに近づくと見守っている親カラスに威嚇されることがありますので、ヒナには近づかないようにしましょう。

迷惑だからといって、カラスを捕獲したり、卵やヒナを捕ることは法律で禁止されています。どうしても被害が軽減されない場合は、捕獲許可について動物愛護相談室(Tel:6978-7710)にご相談ください。

なお、許可申請及び捕獲については、その場所の所有者等を実施していただくことになります。

カラスのエサとなる生ごみは、決まった時間に決まった場所に出しましょう。生ごみを出すときは、水分を切り新聞紙などで包んで、外側から生ごみが見えないようにしましょう。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) ☎ 6622-9973