



あべの

子育て
ミニ

NEWS

11・12月号

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



2020.11.15 毎月 15 日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご参加ください。

あべのおやこ劇場

☆≡ LIVE だいすき ☆≡

親子でいっしょに年4回、例会として《プロが演じる舞台芸術作品(舞台劇・人形劇・音楽・舞踏・芸能など)、いろいろなジャンルの公演》をみています。例会には対象年齢(幼児～低学年・小学生・高学年・中学生以上)があり、子どもの年齢に応じて選んでみます。全年齢でみるファミリー対象公演もあります。

YouTubeで『子どもと文化全国フォーラム』例会でみる劇団名を入れると、動画がみられます。みてください!!

これからの例会

・12/13(日) 14:00 開演 ドーンセンターホール

対象：ファミリー サークス

「ぶちっとサーカス・Poco A Poco」(チイキイ*パークウ)

・1/10(日) 14:00 開演 ドーンセンターIF

対象：幼児～低学年 舞台劇 パフォーマンススペース

「あそびにきてね」(CAN青芸)

・2/14(日) 14:00 開演 会場未定

対象：小学生以上 舞台劇

「かあちゃん取扱説明書」(劇団さんぼ)

会員制です。・会費 月会費1人につき(4歳以上)1050円

・入会金 1人につき300円

お問合せ あべのおやこ劇場 090-5248-0624
abeno_oyako@yahoo.co.jp



～発達障がいの子を持つ親の会～ あゆみらいず

あゆみらいずは、発達が気になるお子さんをお持ちのママさんたちが集まって立ち上げた親の会です。

日々育てにくさを感じながら子育てを頑張っているママさん、家族の理解を得られず一人で悩んでいるママさんはいらっしゃいませんか？あゆみらいずには様々な特性を持つお子さんのママさんたちがたくさんいます。

子どもは笑っているママが大好きです！座談会や勉強会を通して、笑顔になれるよう少しでもお手伝いできたら幸いです。お子さま連れの参加も歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

●座談会

毎月第2金曜日 10:00～12:00

次回開催日 12/11(金)

対象：発達が気になるお子さまの保護者

申込み：要 参加費：無料

場所：阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター
(住所：帝塚山 1-3-8 TEL：6628-3434)



○連絡先○

～発達障がいの子を持つ親の会～あゆみらいず

Mail:ayumirise.infomail@gmail.com

TEL:050-5329-5038

LINEでも随時お知らせしています。

<https://lin.ee/9V9HrGv>



あゆみらいず公式 LINE



親子のつと

※今後、状況により急遽変更になる場合がありますので
各問合せ先にご確認ください。

11月の親子のつといは、中止です。

高松 11/18 12/16	(水)10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 11/27 12/18	(金)10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 11/19 12/17	(木)10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 11月Ⓞ 12/21	(月)13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 12/12 1/9	(土)10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 12/10 1/14	(木)10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつと』は、子どもたちの遊びを中心に親も子どもも交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金塚 11/17 12/15	(火)13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 11/26 12/17	(木)10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援)(TEL:6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文の里 11/19 12月Ⓞ	(木)10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 11/20 12/18	(金)13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)				



情報ひろば



※内容の変更または中止・延期となる場合があります。
各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775
現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。
ご利用の際は TEL・窓口で予約が必要です。(児童は予約不要)
下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。
週に 3 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。

	ゆうぎ室	親子ルーム
平日	10:00~11:30	10:00~11:30
	13:30~15:00 (児童)	13:30~15:00
	15:20~16:50	
土曜日	10:00~11:30 (児童)	10:00~11:30
	13:20~14:50	13:30~15:00
	15:20~16:50	
日曜日	10:00~11:30 (児童)	10:00~11:30
	13:20~14:50	13:30~15:00
	15:20~16:50	

休館日：月曜日(但し、7/21~8/31 は開館)
祝日(こどもの日、海の日、山の日を除く)
年末年始(12/29~1/3)

※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。
時間割は変わる場合がありますので、お問合せください。

★季節の工作 クリスマス「ツリーのぼうし」をつります!

日時：12/4(金)10:30~11:00 場所：ゆうぎ室

対象：乳幼児とその保護者

定員：7組(先着順・要予約) 持ち物：作品を入れて帰るための袋
申込み：11/20(金)~12/3(木) プラザ窓口・電話にて



●こもものひろば (特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日

- ① 9:30~10:40 ②10:50~12:00
- ③13:00~14:10 ④14:20~15:30

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

★ミニミニお話し会 11/27(金)14:30~、12/7(月)11:00~
(協力：もものこぶんこ)

★ブックスタート 11/26(木)10:00~10:30、11:00~11:30<要予約>

★パンダの親子 12/9(水)10:50~12:00

★講座「わらべうたベビーマッサージ」

11/17(火)10:00~10:40<要申込み>

「離乳食」12/8(火)11:00~11:40<要申込み>

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

★ミニミニお話し会 11/16(月)、12/1(火)11:00~

★ブックスタート 12/11(金)13:30~14:00、14:30~15:00<要予約>

★パンダの親子 11/24(火)、12/22(火)10:50~12:00<貸切>

★講座「わらべうたベビーマッサージ」in パパと遊ぼう Day

11/21(土)10:20~11:00<要申込み>

「離乳食」12/16(水)14:30~15:10<要申込み>

★パパと遊ぼう Day 11/21(土)13:00~15:00



今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

●ふらっとひろば ままちっち (旧みなるハウス)

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807

開館時間：月～金(祝日休館) 9:30~14:30

(コロナ対策のため現在は以下のように変更しています)

- ①9:30~11:00 ②11:15~12:45 ③13:00~14:30

間に 15 分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

消毒時間以外は出入り自由でいつでも遊べます。各回 5 名定員。

★ブックスタート

日時：12/2(水)13:30~14:00 定員：5 組

TEL で要申込み 初めての方もぜひ!

★クリスマス会

読み聞かせや手遊びで楽しく過ごそう

日時：12/10(木) この日は 2 部制となります。

①10:00~11:30(クリスマス会は 10:00~10:30) たっち、歩ける子

②13:00~14:30(クリスマス会は 13:00~13:30) ねんね、ハイハイの子

各回定員：5 組 メールで要申込み 締切 12/3

★離乳食講座 初期～中期

保育所での調理経験もある栄養士さんに離乳食の始め方・すすめ方を教えていただきます。食べない、適切な量や固さは…などのお悩みにも答えてもらえます。

日時：12/16(水)11:00~12:00

定員 5 組 メールで要申込み 締切 12/9

★おはなしボン! さんのおはなし会

日時：12/21(月)11:00~11:30

定員：5 組 メールで要申込み 締切 12/14



MAMACHICCHI

ままちっちインスタグラム

講座・イベントの申込み：件名に講座名、本文に保護者の氏名、電話番号、子どもの年齢を明記して メールで flat@mamachicchi.com まで。

締切後に当落を返信予定

講座開催時間中は講座の参加者のみの利用となり、他の方の入館はできませんのでご了承ください。

今後の予定などは感染症対策により中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページや、ままちっちインスタグラムなどでご確認ください。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。



★月曜日～金曜日 10:00~12:30 13:00~15:30

(終了 30 分前になったらお片付けタイム!)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 ヶ月～未就園児) お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりですべるようになったら

木曜日：30 年 4 月 2 日～31 年 4 月 1 日生まれ

金曜日：30 年 4 月 1 日生まれまで

※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。



★「足形・身体測定」の日は、午前 11:30 まで、午後 2:30 までにお越しください。【予約は不要です】

★「ブックスタート」 日時：12/14(月) 10:30~11:30【要予約】

申込み：TEL 又は来園にて予約してください。

★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」は、当面の間【休止】します。

◆新型コロナウイルス感染拡大防止対策の状況により変更になる場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)





★内容の変更または中止・延期となる場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがですか？

●あべの外遊びを考える会

TEL:090-9096-4563

★あべのよちよちプレバ

～みんなで一緒にお外で自由に遊ぼう～♪

日時:12/9(水)10:00～11:30 雨天中止

場所:桃ヶ池公園

対象:乳幼児とその保護者

(まだ一緒に外遊びできないねんね・はいはい世代のお子さん連れのママ、パパも気分転換にお散歩しに来てくださいね♪)

申込み・参加:不要

持ち物:帽子、飲み物、タオル、レジャーシート
着替え(汚れてもよい服装で)

感染対策として、個人情報頂き、参加前の体温測定、保護者のマスク着用をお願いしています。 Instagram→@yochiyochipark



●ふみの里ほっこり庵

問合せ:区社会福祉協議会 TEL:6628-1212

場所:文の里会館(昭和町1-6-6)

ほっこり庵は、どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として10:30～15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

<12月の催し>

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

3密をさけるため2部制で開催します。

「クリスマスオーナメント作り」

日時:12/3(木) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

参加費:100円(飲み物・保険代含む) 定員:各10組

対象:どなたでもどうぞ。お茶のみの方も大歓迎です。



●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所:区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター
TEL:6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日:第2・第4土曜日 11/28、12/12

参加費:無料 時間:13:00～16:00

※通常児の参加は、前日までに連絡ください。



えほん 絵本関係はここ♪



●絵本のお部屋こひつじルーム◎大阪キリスト教短期大学

問合せ先:丸山通1-3-61 TEL:6652-2091

永らくお待たせいたしました。こひつじルームを再開いたします！

定員:各4組です。

★お父さんの読み聞かせと積み木遊び

日時:11/23(月・祝)①10:30～11:30 ②13:30～14:30

要予約:締切11/19(木)

メールで件名「こひつじルーム予約」として仮予約してください。

受付順にメールでお返事を差し上げ、予約確定となります。

キャンセルの場合は当日朝9時までにメールかTELでご連絡ください。

キャンセル待ちの方にご連絡します。

Mail: kyodo-center@occ.ac.jp きりたんセンター

(希望日、①か②の希望される回、保護者とお子さんの氏名(ふりがな)、

お子さんの年齢又は年齢、TEL) TEL: 6652-2091

★12月開催は未定です。HPでご確認ください。

対象:0歳～就学前(0～6歳)のお子様と保護者

絵本のお部屋こひつじルーム

http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/



●もものこぶんこ

住所:阪南町1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象:どなたでも 参加費:無料

HP→https://momobun.kiwamari.org/

開館時間:土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

年内は12/26(土)迄、年明けは1/9(土)からです。

★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

場所:ふらっとひろば ままっち 阪南町2-7-12

日時:12/19(土)11:00～ ミニミニ絵本展は12:00まで

申込み:不要 参加費:無料 対象:どなたでも

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

①場所:こもものひろば 王子町(王子町4-1-73)

日時:11/27(金)14:30～ 12/7(月)11:00～ 12/21(月)14:30～

②場所:こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋5-1-17)

日時:11/16(月)、12/1(火)、12/15(火) 11:00～

対象:乳幼児向け



発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取組みもあります！

●～発達障がいの子を持つ親の会～ あゆみらいず

★勉強会

発達が気になるお子さまの『事例検討会』

日時:1/19(火)10:00～12:00

場所:阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

講師:伊丹昌一先生(梅花女子大学 心理こども学部心理学教授)

対象:発達に気になるお子さまの保護者・支援者

申込み:要 定員:先着20名 参加費:500円

申込み先: ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前 ②携帯番号・メールアドレス

③お子様の学年・年齢 ④参加の動機

①～④を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、お子様連れでもOKです！

今後の予定については、変更または中止になる場合があります。

詳しくはTEL・メールでお問合せください。

LINEでも随時お知らせしています。



あゆみらいず公式 LINE

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ “スペースゆう”

TEL:090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所:阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水)15:00～17:00 11/18・25 12/2・9・16・23

・場所:育徳コミュニティセンター 阪南町5-15-28

開催日(金)15:00～17:00 11/20・27 12/4・11・18

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認をお願い致します。

・参加費:1日100円

対象:小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房 原則第3水曜日 材料費:1日200円(含参加費)

・11/18(水) 万華鏡を作ろう!(要予約)

・12/23(水) クリスマスツリーを作ろう!(要予約)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

次回は12/12(土)10:30～12:30(場所:区社会福祉協議会)

※原則毎月第2土曜日の10:30～12:30に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくはTEL・メールでお問合せください)



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容の変更または中止・延期となる場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

● **阿倍野図書館** 住所:阿倍野筋 4-19-118 TEL:6656-1009

図書館は、通常通り開館しています。
びびよおたのしみ会などに参加の方は、事前に申込みが必要です。
TEL・来館・図書館ホームページの申込みフォームから受け付けています。

★**びびよおたのしみ会** 場所:図書館多目的室
絵本のおよみかせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児向けのおたのしみ会です。毎月第2火曜日。

日時:12/8(火)11:00~11:30 申込み:要 12/6(日)まで

★**大きなおきなおたのしみ会** 場所:図書館多目的室
土曜日おたのしみ会の特別版です。楽しいプログラムがいっぱいですよ。

日時:12/5.12.19.26日(土)11:00~11:40

申込み:要(参加希望日の前日まで)

HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>(おすすめ絵本リストもあります)

● **移動図書館まちかど号 巡回**

11/28(土)10:05~10:45 高松公園(天王寺町北 3-17)
12/11(金)10:50~11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)
12/11(金)13:50~14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)
11/17(火)・12/15(火)10:00~10:40 三明町公園(三明町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。
どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。
お気軽にお立ち寄りください。



※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL:6539-3305)

保育園・幼稚園の

園開放はここ♪

● **松の実保育園 パルケ・テ・ピーノ**

住所:阪南町 1-16-10 TEL:6623-5400 FAX:6628-8385

★「クリスマスの飾りを作ろう！」

12月を迎えるのを楽しみにしながら、クリスマスの飾りを作りましょう。
天気の良い日は園庭開放も行います。

日時:11/21(土)10:00~11:30

(9:50~10:00に当日の受付を済ませてください。)

場所:松の実保育園 本館(北側園舎)1階

参加費:無料 定員:5組

申込み:要 TEL 申込み(月~金の 10:00~15:00の間)をお願いします。)

対象:0歳から就学前までのお子さん

持ち物:お茶(必要に応じて)・靴袋

※汚れても気にならない服装でお越しください。

※遅刻や欠席される場合は必ずご連絡ください。

★次回、12/19(土)は「お正月の遊びを楽しみましょう！」を予定しています。



～いろいろ情報～

codomoto・小児救急支援アプリ・イベントカレンダー

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

ベビー服・子供服の無料展示提供

場所:区役所 2階大会議室前

日時:11/19・12/17(木)14:00~15:30

※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。

ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時にて区役所の展示提供場所へご持参いただいても結構です。

【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当)TEL:6661-5450



区役所では子どもの成長や発達の不安について
相談をお受けしています！

阿倍野区役所 保健福祉課(子育て支援)
3階 31番窓口 TEL:6622-9980



阿倍野区役所の **LINE** お友達になりませんか？
ミニニュースの紹介もしています。



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

● **阿倍野区役所**

★**ハローベビー(妊婦)教室** 場所:区役所 1階 第4会議室

日時:①12/4 ②12/11 ③11/20(金)13:30~15:30

申込み:要(①妊婦 15名・パートナー5名まで、②③は妊婦 10名
パートナー5名) 参加費:無料

★**にこにこ赤ちゃん広場** 場所:区役所 3階 多目的スペース

日時:12/11(金)・1/15(金) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45

対象:生後3カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10組

申込み:要 参加費:無料 持ち物:母子健康手帳

★**あべびよらんど** 場所:区役所 3階 多目的スペース

日時:12/11(金)・1/15(金) 14:00~15:30

対象:生後1~2カ月の赤ちゃんとその保護者 10組

申込み:要 参加費:無料 持ち物:母子健康手帳

★**助産師による母乳育児相談** 場所:区役所 2階大会議室

日時:12/3(木)13:00・13:20・16:00(1組20分)

対象:母乳育児でお悩みのお母さん

申込み:要 参加費:無料

持ち物:母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべびよらんど・母乳育児相談)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL:6622-9968

★**BCG 予防接種** 場所:区役所 2階 大会議室

日時:12/10・1/14(木)13:30~14:30

★**離乳食講習会** 場所:区役所 1階 第4会議室

日時:12/4(金)10:00~11:30

申込み:要 TEL 予約(先着 10組) 参加費:無料

持ち物:3カ月児健診時配布の冊子

『にこにこ~赤ちゃんのために~』

★**麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！**

対象者:Ⅰ期 生後1歳~2歳になる前日まで

Ⅱ期 平成26年4/2~平成27年4/1生まれの方

(接種対象期間は、令和3年3月31日までです！)

※Ⅰ期・Ⅱ期の期間以外は1万円程度の自己負担となります！

※上記(BCG・離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL:6622-9882



「街ねこ」制度のお知らせ

大阪市では、所有者不明猫(いわゆる野良猫)を原因とする生活環境被害やふん・尿といった近隣トラブルなどの問題解決を目指して、地域のみなさんと行政が協働して取組んでいく「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

この事業は、野良猫をこれ以上増やさない、地域住民と猫が共生するという考え方に基づき、地元の方の同意のもと猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫を地域の猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理する取組みです。この取組みのことを一般的には「地域猫」と言いますが、大阪市では「街ねこ」と呼んでいます。

「街ねこ」の取組みによって

- ・不妊去勢手術によって、不幸な野良猫(出産しないので特に子猫)の数が減少します
- ・活動ルールに基づいた美化運動により、ふん尿の被害やごみの散乱などがなくなります

大阪市では、この「街ねこ」活動のお手伝いをしていますが、地域のみなさんには

- ・活動の窓口となる3名以上(うち1名は地域住民)のグループを作ること
- ・地域の代表となる方の合意を得ること
- ・猫の不妊去勢手術1匹につき、2500円を負担いただくこと等をお願いしています。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) 1階5番 ☎ 6622-9973

