



あべの

子育て
ミニ

NEWS

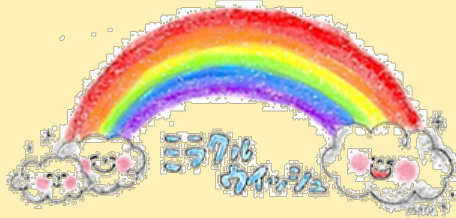
12・1月号

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



2020.12.15 毎月 15 日発行
編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

※新型コロナウイルスの拡大状況により、急遽中止になる場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご参加ください。



ミラクルウィッシュ

2014 年～ ママサークルとしてスタートした「ミラクルウィッシュ」

2020 年～ は特定非営利活動法人ミラクルウィッシュとして活動を行っています。

現在行っている活動

ママの「やりたい」を応援する
「ミラクルママ講師の育成」



子どもたちに働く楽しさやお金の
大切さを体感してもらう
「子ども店長」プロジェクト



子ども達に身近なことから取材テーマを決めて、
取材し、発信する「子ども記者」プロジェクト

乳幼児を育てるママ目線の防災を考える
「あべの親子防災部」を行っています。

一緒に活動したいママを募集中
お気軽にお問合せ下さい。

mwish2014@yahoo.co.jp



大阪市立 阿倍野 市民学習センター

あなたの学びたい気持ち、応援します。

阿倍野市民学習センターではさまざまなとりくみを行っています。

- 不登校や発達障害についての講座
- こども向け手づくり教室（夏・冬）
- 子育てなどの福祉をテーマにした講座

ほかにも、簿記講座や、英会話、ヨガ、パソコン、
また、健康や教養に関する講座・イベントも年間を通して
開催しています。

くわしくは、「いちようネット（大阪市生涯学習情報提供システム）」
もしくは、「いちよう並木」（毎月 10 日発行 ※1 月を除く）を
ごらんください。

学習相談も受け付けています。

あべのベルタ
3階

阿倍野市民学習センター
06-6634-7951



親子のつどい

※12 月のつどいは、全地区中止しています。
※今後も、状況により急遽変更になる場合がありますので
各問合せ先にご確認ください。

高 松 1/20 2/17	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 1/22 2/26	(金) 10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 1/21 2/18	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 1/25 2/22	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 1/9 2/13	(土) 10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 1/14 2/11	(木) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金 塚 1/19 2/16	(火) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 1/28 2/25	(木) 10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里 1/21 2/18	(木) 10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 1/15 2/19	(金) 13:00～14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			



情報ひろば



※内容の変更または中止・延期となる場合があります。
各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所: 阪南町 2-23-21 TEL/FAX: 6623-1775

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。

ご利用の際は TEL・窓口で予約が必要です。(児童は予約不要)
下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。

週に 3 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。

	ゆうぎ室	親子ルーム
平 日	10:00～11:30	10:00～11:30
	13:30～15:00	
	(児童) 15:20～16:50	13:30～15:00
土曜日	10:00～11:30	10:00～11:30
	(児童) 13:20～14:50	13:30～15:00
	15:20～16:50	
日曜日	(児童) 10:00～11:30	10:00～11:30
	13:20～14:50	13:30～15:00
	15:20～16:50	

休館日: 月曜日(但し、7/21～8/31 は開館)

祝日(こどもの日、海の日、山の日を除く)

年末年始(12/29～1/3)

※参加費は無料ですが、利用登録が必要です。

時間割は変わる場合がありますので、お問合せください。

★親子リトミックダンス 親子で身体を動かして遊びましょう!

日時: 1/14(木)11:00～11:40

場所: ゆうぎ室 定員: 8 組(先着順・要予約)

対象: 1 歳 2 カ月以上の幼児とその保護者

申込み: 12/24(木)～1/13(水) プラザ窓口・TEL にて



●こもものひろば (特定非営利活動法人こももネット)

開館時間: 月～金曜日

① 9:30～10:40 ② 10:50～12:00

③ 13:00～14:10 ④ 14:20～15:30



王子町 住所: 王子町 4-1-73 TEL: 6628-7411

★ミニミニお話し会 12/21(月)14:30～、1/12(火)11:00～
(協力: もものこぶんこ)

★ブックスタート 12/24(木) 10:00～10:30、11:00～11:30(要予約)

★パンダの親子 1/13(水)10:50～12:00

★講座「手作りおもちゃ」 1/19(火)13:20～14:00(要申込み)

阿倍野筋 住所: 阿倍野筋 5-1-17 TEL: 6657-6966

★ミニミニお話し会 1/14(木)11:00～、1/20(水)11:00～
(協力: もものこぶんこ)

★ブックスタート 1/8(金)13:30～14:00、14:30～15:00(要予約)

★パンダの親子 12/22、1/26 (火)10:50～12:00(貸切)

★講座「手作りおもちゃ」 1/13(水)10:00～10:40 (要申込み)

★パパと遊ぼう Day 12/19(土)10:00～12:00、13:00～15:00

年末年始のお休み 12/29(火)～1/3(日)

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>

●ふらっとひろば ままちっち (旧みなくるハウス)

住所: 阪南町 2-7-12 TEL: 050-3708-4807

開館時間: 月～金(祝日休館) 9:30～14:30

(コロナ対策のため現在は以下のように変更しています)

① 9:30～11:00 ② 11:15～12:45 ③ 13:00～14:30

間に 15 分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

消毒時間以外は出入り自由でいつでも遊べます。各回 5 名定員。

★おしゃべりままちっち

月齢の近い方と子育てのことをお話しませんか?

① 日時: 12/23(水)13:00～13:30 (対象: おおむね 1 歳児の親子 5 組)
メールで要申込み・締切: 12/17(木)

② 日時: 1/8(金)13:00～13:30 (対象: おおむね 6 ヶ月までの親子 5 組)
メールで要申込み・締切: 1/4(月)

①②どちらに申込みか明記してください。

★ブックスタート

日時: 1/6・2/3 (水)13:30～14:00

定員: 5 組 TEL で要申込み 初めての方もぜひ!

★英語で読み聞かせ

日時: 1/14(木)11:00～11:30

定員: 5 組 メールで要申込み 締切: 1/7(木)

★卒乳講座

タイミングや方法について助産師さんに教えてもらおう!

日時: 1/29(金)11:00～12:00

定員 5 組 メールで要申込み 締切: 1/21(木)



MAMACHICCHI
ままちっちインスタグラム

講座・イベントの申込み: 件名に講座名、本文に保護者の氏名、電話番号、
子どもの年齢を明記して メールで flat@mamachicchi.com まで。

締切後に当落を返信予定

講座開催時間中は講座の参加者のみの利用となり、他の方の入館はできませんのでご了承ください。

今後の予定などは感染症対策により中止または変更になる可能性があります。
codomoto ホームページや、ままちっちインスタグラムなどでご確認ください。

★年始年末休館予定★ 12/29(火)～1/3(日)

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所: 旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室

TEL: 090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30 分前になったらお片付けタイム!)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 ヶ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日: ねんねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～

火曜日: ずりばいの赤ちゃん

水曜日: ひとりて歩けるようになったら

木曜日: 30 年 4 月 2 日～31 年 4 月 1 日生まれ

金曜日: 30 年 4 月 1 日生まれまで

※きょうだいでご利用される時は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。

★「足形・身体測定」の日は、午前 11:30 まで、午後 2:30 までにお越しください。【予約は不要です】

★「ブックスタート」 日時: 1/18(月) 10:30～11:30【要予約】

申込み: TEL 又は来園にて予約してください。

★「公園であそぼう」&「おひさまほっこり」は、当面の間【休止】します。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の状況により

変更になる場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



★内容の変更または中止・延期となる場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかですか？

●あべの外遊びを考える会

TEL: 090-9096-4563

★あべのよちよちプレパ たこづくり&たこあげ
親子でたこを作って、みんなで上げよう～♪
日時: 1/20(水) 10:00～11:30 雨天中止
場所: 桃ヶ池公園
対象: 乳幼児とその保護者
申込み: 不要
参加費(材料費): たこ1つにつき100円
持ち物: 飲み物、タオル、レジャーシート
汚れてもよい服装、温かい服装で来てね
(油性マジックを使います)
Instagram→@yochiyochipark/



発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取組みもあります！

●～発達障がいの子を持つ親の会～ あゆみらいず

TEL: 050-5329-5038

★勉強会

発達が気になるお子さまの『事例検討会』

日時: 1/19(火) 10:00～12:00

場所: 阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

講師: 伊丹昌一先生(梅花女子大学 心理こども学部心理学科教授)

対象: 発達が気になるお子さまの保護者・支援者

申込み: 要 定員: 先着 20 名 参加費: 500 円

申込み先: ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前 ②携帯番号・メールアドレス

③お子様の学年・年齢 ④参加の動機

①～④を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、お子様連れでも OK です！



あゆみらいず公式 LINE



今後の予定については、変更または中止になる場合があります。
詳しくは TEL・メールでお問合せください。
LINE でも随時お知らせしています。

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ “スペースゆう”

TEL: 090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所: 阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水) 15:00～17:00 12/16・23 1/13・20・27

・場所: 育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日(金) 15:00～17:00 12/18 1/8・15・22・29

12/24～1/7 は冬休みです

※やむを得ず予定変更の場合がありますので
ホームページ等でご確認をお願い致します。

・参加費: 1 日 100 円

対象: 小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp



★わくわく工房 原則第 3 水曜日 材料費: 1 日 200 円(含参加費)

・12/23(水) クリスマスツリーを作ろう！(要予約)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心の
モヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

今回は 1/9(土) 10:30～12:30(場所: 区社会福祉協議会)

※原則毎月第 2 土曜日の 10:30～12:30 に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくは TEL・メールでお問合せください)

●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

TEL: 6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日: 第 2・第 4 土曜日 1/9、1/23

参加費: 無料 時間: 13:00～16:00

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



絵本関係はここ♪



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

問合せ先: 丸山通 1-3-61 TEL: 6652-2091

定員: 各 6 組です。

★親子ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ

日時: 12/16(水) ①10:30～11:30

②13:30～14:30 予約締切: 12/15(火)

1/20(水) ①10:00～11:00

②13:00～14:00 予約締切: 1/19(火)

要予約: メールで件名「こひつじルーム予約」として仮予約してください。

受付順にメールでお返事を差し上げ、予約確定となります。

キャンセルの場合は当日朝 9:00 までにメールか TEL で

ご連絡ください。キャンセル待ちの方に連絡します。

Mail: kyodo-center@occ.ac.jp きりたんセンター

(希望日、①か②の希望される回、保護者とお子さんの氏名(ふりがな)

お子さんの月齢又は年齢、TEL) TEL: 6652-2091

対象: 0 歳～就学前(0～6 歳)のお子様と保護者

絵本のお部屋こひつじルーム

<http://www.occ.ac.jp/general/childraising/kohitsuji/>



●もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象: どなたでも 参加費: 無料

HP→<https://momobun.kiwamari.org/>

開館時間: 土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

年内は 12/26(土)迄、年明けは 1/9(土)からです。

★ふらっとひろば ままちっち「おはなし会」

場所: ふらっとひろば ままちっち 阪南町 2-7-12

日時: 1/16(土) 11:00～ ミニミニ絵本展は 12:00 まで

申込み: 不要 参加費: 無料 対象: どなたでも

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

①場所: こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時: 12/21(月) 14:30～ 1/12(火) 11:00～ 1/26(火) 14:30～

②場所: こもものひろば 阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

日時: 1/14(木) 11:00～ 1/20(水) 11:00～

対象: 乳幼児向け



※新型コロナウイルスの拡大状況により、内容の変更または中止・延期となる場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

●阿倍野図書館 住所:阿倍野筋 4-19-118 TEL:6656-1009

図書館は、通常通り開館しています。
年末年始の休館は12/28(月)～1/4(月)です。返却ポストも使えません。
びびよおたのしみ会などに参加の方は、事前に申込みが必要です。
TEL・来館・図書館ホームページの申し込みフォームから受け付けています。

★びびよおたのしみ会 場所:図書館多目的室
絵本のよみかせや手遊び、パネルシアターなど乳幼児向けの
おたのしみ会です。毎月第2火曜日。
日時:1/12(火)11:00～11:30 申込み:要 1/11(月・祝)まで

★大きなおきなおたのしみ会 場所:図書館多目的室
土曜日おたのしみ会の特別版です。楽しいプログラムがいっぱいですよ。
日時:12/19・26(土)11:00～11:40
申込み:要 参加希望日の前日まで
HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>(おすすめ絵本リストもあります)

●移動図書館まちかど号 巡回

12/26(土)10:05～10:45 高松公園(天王寺町北 3-17)
1/15(金)10:50～11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)
1/15(金)13:50～14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)
12/15(火)・1/19(火)10:00～10:40 三町公園(三町町 2-9)



まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。
※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL:6539-3305)

区役所では子どもの成長や発達の不安について
相談をお受けしています！

阿倍野区役所 保健福祉課(子育て支援)
3階31番窓口 TEL:6622-9980



阿倍野区役所の LINE お友達になりませんか？
ミニニュースの紹介もしています。



※新型コロナウイルスの拡大状況により、急遽中止になる場合があります。阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

●阿倍野区役所

★ハローベビー(妊婦)教室 場所:区役所1階 第4会議室
日時:①1/8 ②1/15 ③2/19(金)13:30～15:30
申込み:要(①、②は妊婦10名・パートナー5名、
③は妊婦15名・パートナー5名まで) 参加費:無料

★にこにこ赤ちゃん広場 場所:区役所3階 多目的スペース
日時:1/15(金)・2/12(金) ①9:30～10:30 ②10:45～11:45
対象:生後3カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 各回10組
申込み:要 参加費:無料 持ち物:母子健康手帳

★あべびよらんど 場所:区役所3階 多目的スペース
日時:1/15(金)・2/12(金) 14:00～15:30
対象:生後1～2カ月の赤ちゃんとその保護者 10組
申込み:要 参加費:無料 持ち物:母子健康手帳

★助産師による母乳育児相談 場所:区役所2階大会議室
日時:1/7(木)13:00・13:20・16:00(1組20分)
対象:母乳育児でお悩みのお母さん
申込み:要 参加費:無料
持ち物:母子健康手帳、授乳用品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべびよらんど・母乳育児相談)の問合せ先
【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(保健活動) TEL:6622-9968

★BCG 予防接種 場所:区役所2階 大会議室
日時:1/14(木)・2/15(月) 13:30～14:30

★離乳食講習会 場所:区役所1階 第4会議室
日時:1/15(金)10:00～11:30
申込み:要 TEL 予約(先着10組) 参加費:無料
持ち物:3カ月児健診時配布の冊子
『にこにこ～赤ちゃんのために～』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！
対象者:Ⅰ期生後1歳～2歳になる前日まで
Ⅱ期平成26年4/2～平成27年4/1生まれの方
(接種対象期間は、令和3年3月31日までです)
※Ⅰ期・Ⅱ期の期間以外は1万円程度の自己負担となります！

※上記(BCG・離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先
【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) TEL:6622-9982

保育園・幼稚園の

園開放はここ♪

●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所:阪南町1-16-10 TEL:6623-5400 FAX:6628-8385

★「作って遊ぼう！お正月遊び」
お子さんと一緒に作って遊びましょう。
天候が良ければ園庭開放も行います。
日時:12/19(土) 10:00～11:30
(9:50～10:00に受付を済ませてください。)
場所:松の実保育園 1階保育室 参加費:無料
申込み:要 TELにて(月～金の10:00～15:00の間にお願いします。)
対象:0歳から就学前までのお子さん 定員:5組
持ち物:お茶(水筒)・靴袋
※汚れても気にならない服装でお越しください。
※遅刻や欠席をされる場合は必ずご連絡ください。
★次回1/16(土)は「節分の製作」を予定しています。

～いろいろ情報～



犬を飼っておられる皆さんへ
狂犬病予防注射を受けていただけましたか？

愛犬の狂犬病予防注射は、もうお済みでしょうか？
狂犬病は、人、犬を始めほとんどの哺乳類に感染し、一旦発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。本年6月には外国で犬に咬まれた方が日本に来院後、死亡する事例もありました。
狂犬病予防注射は法律で年1回接種が義務付けられています。本年度、狂犬病予防注射をまだ打たれていない方は、動物病院で受けていただきますようお願いいたします。
【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) 1階5番
☎ 6622-9973

codomoto・小児救急支援アプリ・イベントカレンダー

子どもに関するいろいろな事の情報が一杯つまっています！



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

ベビー服・子供服の無料展示提供

場所:区役所2階大会議室前
日時:12/17・1/21(木)14:00～15:30
※不要なベビー服・子ども服をご提供ください。
ご連絡をいただきましたら、引き取りに伺います。上記日時に
区役所の展示提供場所へご持参いただいても結構です。
【問合せ】南部環境事業センター(普及啓発担当)TEL:6661-5450

