



あべのボランティア活動センターとは？

地域や施設でのボランティア活動や市民活動を総合的に支援し、活動をしたい人と支援を求める方をつなぎます。

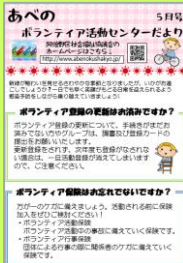
ボランティアをしたい人

- まずは、TELください。個人でもグループでも受け付けています。
- ボランティア登録をいただき活動を紹介させていただきます。

ボランティアを依頼したい人

- まずは、TELください。困りごとをお伺いします。
- 相談内容にあった活動を希望されるボランティアさんをコーディネートします。

ボランティア活動センターだよりは、2ヶ月に1回発行しています。



阿倍野区社会福祉協議会 2 階
住所：帝塚山 1-3-8
TEL：6628-3434



阿さひ保育園 地域子育て支援センター

ほっこり



『ほっこり』は、生後 4 ヶ月～未就園児とその保護者の為の子育て支援の場です。

- 子育て友だちが欲しいな…。
- 子育てをもっと楽しみたいな…。
- 積極的に交流するのは苦手だな…。
- 同じくらいの月齢の子どもと遊ばせたいな…。
- 子どもの発育・発達は順調なのかな…。

曜日ごとに月齢を分け、それぞれに適したおもちゃと遊びの場を用意しています。スタッフは皆、保育士です。親子で遊びながら、子育ての悩みや・不安等の相談子育て情報の収集も出来ます。



その他にも…

- ・ブックスタート ・講習会 ・おひさまほっこり 等
- 詳細は中ページの『ほっこり』の欄や『ほっこりホームページ』をご覧ください。



【お問合せ】

住所：旭町 3-1-6
TEL：090-5675-3437（直通）

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報が一杯つまっています！



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

ベビー服・子供服の無料展示提供

令和 3 年度の開催については、現在検討中です。
もうしばらくお待ちください…。



【問合せ】南部環境事業センター（普及啓発担当）TEL：6661-5450

じゃがいものガレット レシピ紹介

提供：阿倍野区食生活改善推進員協議会



ケチャップなしでもおいしくいただけます♡

作り方

- ① じゃがいもは千切りしボウルに入れる。（水にさらさない）
- ② ①に粉チーズを入れ全体をよく混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し②を広げる。ふたをして弱火で 6 分程焼く。
- ④ ③の鍋肌からバターをおとし、全体に回す。焼き色を確認して裏返し、ふたをせずに 5 分程焼く。
- ⑤ ④を食べやすい大きさに切り器に盛り、ケチャップを添える。

材 料	4 人分
じゃがいも	250 g
粉チーズ	大さじ 2
サラダ油	大さじ 1
バター	大さじ 1
ケチャップ	適量





情報ひろば

※内容の変更または中止・延期となる場合があります。
各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。

ご利用の際は TEL・窓口で予約が必要です。(児童は予約不要)

下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。

週に 2 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。

また、5 月からご予約は TEL のみとさせていただきますのでよろしくお願いします。

	ゆぎ室	親子ルーム ※の区分は実習室も開放
平 日	10:00～11:30	10:00～11:30 ※
	13:30～15:00	13:30～15:00
	(児童)	
	15:20～16:50	
土曜日	10:00～11:30	10:00～11:30 ※
	(児童)	13:30～15:00
	13:20～14:50	
	15:20～16:50	
日曜日	(児童)	10:00～11:30
	10:00～11:30	13:30～15:00
	13:20～14:50	
	15:20～16:50	

休館日：月曜日(但し、7/21～8/31 は開館) 年末年始(12/29～1/3)

祝日(こどもの日、海の日、山の日を除く)

※利用登録は、1 年ごとの登録です。新しく利用される方や、
引き続き利用される方は、登録用紙の記入をお願いします！

★幼児さんの日！

大型遊具やおもちゃでのびのび遊ぼう

日時：6/23(水) 15:30～17:00 場所：遊戯室

対象：3・4・5 歳児とその保護者 定員：7 組(先着順・要予約)

申込み：6/22(火)～6/23(水) プラザ窓口・TEL にて



●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません。ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30

(終了 30 分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 ヶ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

※2021 年 4 月より、クラス分けが変わりました！

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね 1 歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園で遊ぼう)

午後：概ね 2 歳以上

金曜日：概ね 2 歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越しください。

その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。

★「足形・身体測定」の日は、午前は 11:30 まで、午後は 2:30 までに

お越しください。【予約は不要です】

★「ブックスタート」

日時：7/12(月) 10:30～11:30 【要予約】

申込み：TEL にて予約してください。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の状況により

変更になる場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



●ままちっち

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807

★ブックスタート

日時：7/7・8/4 (水)13:30～14:00 申込み：要 TEL

★おしゃべりままちっち「4 月から幼稚園親子あつまれ！」

日時：7/9 (金) 11:00～11:30 申込み：要メール 締切：7/1(木)

★英語で読み聞かせ

日時：7/12(月) 11:00～11:30 申込み：要メール 締切：7/5(月)

★「ベビーマッサージ講座」

赤ちゃんにも安全なオイルを使ってお母さんのマッサージで親子で触れ合おう

日時：7/30 (金) 11:00～12:00 対象：生後 8 ヶ月まで

申込み：要メール 締切：7/20(火)

各定員 5 組 (応募者多数の場合は抽選)



ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:7502-4059

★ハイハイレース

ハイハイ好きの赤ちゃん集まれ～！！

日時：6/28 (月)11:30～12:00 申込み：要メール 締切：6/21(月)

★トイレトレーニング講座 第2弾

トイレトレーニングアドバイザーの保健師さんをお迎えして夏にトイレを

考えている人むけに進め方などお話ししてもらいます

日時：7/5 (月)11:30～12:30 申込み：要メール 締切：6/27(日)

★ブックスタート

初めての方もぜひ！

日時：7/15 (木)10:30～11:00 申込み：要 TEL

★おはなしポン！さんのおはなし会

絵本の読み聞かせおはなし会です

日時：7/27 (火) 11:00～11:30 申込み：要メール 締切：7/19(月)

各定員：7 組 (応募者多数の場合は抽選)

ひろば開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

(コロナ対策のため現在は以下のように変更しています)

①9:30～11:00 ②11:15～12:45 ③13:00～14:30

間に 15 分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

消毒時間以外は出入り自由・予約不要で遊べます。

定員：各回 ふらっとひろば 5 組・西田辺 7 組

講座・イベントの申込み

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を

明記してメールで申込み。

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページや、ままちっちInstagramなどでご確認ください。



Codomoto
ホームページ



MAMACHICCHI
ままちっち
Instagram

●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日

①9:30～10:40 ②10:50～12:00

③13:00～14:10 ④14:20～15:30

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

★ミニミニお話し会 6/22(火) 14:30～、7/7(水) 11:00～

7/28(水) 14:30～ (協力：ものごぼんこ)

★ブックスタート 6/24(木) 10:00～10:30、11:00～11:30(要予約)

7/29(木) 10:00～10:30、11:00～11:30(要予約)

★パンダの親子 7/14(水) 10:50～12:00

★講座「足つぽマッサージ」7/1(木) 11:00～11:40 申込み：6/21(月)

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

★ミニミニお話し会 6/23(水) 11:00～、7/8(木) 11:00～

7/19(月) 11:00～ (協力：ものごぼんこ)

★ブックスタート 7/9 (金) 13:30～14:00、14:30～15:00(要予約)

★パンダの親子 7/27(火) 10:50～12:00

★講座「足つぽマッサージ」7/5(月) 11:00～11:40 申込み：6/21(月)

★パパと遊ぼう Day 6/19、7/17(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがでしょうか？

●ふみの里ほっこり庵

問合せ：区社会福祉協議会 TEL:6628-1212
場所：文の里会館(昭和町 1-6-6)
どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として
10:30～15:00 まで開いていますので、おしゃべりに来てください。

★くすみボタン工作

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？
日時：7/1(木) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30
参加費：100 円(飲み物・保険代含む)
対象：どなたでもどうぞ。お茶のみの方も大歓迎です。



発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL:090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター
開催日：(水)15:00～17:00 6/23・30 7/7・14・21

・場所：育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28
開催日：(金)15:00～17:00 6/18・25 7/2・9・16

※ 7/22～8/24 は夏休みです

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等で
ご確認をお願い致します。

・参加費：1 日 100 円 対象：小学生・中学生・高校生
e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房 原則第 3 水曜日 材料費：1 日 200 円(含参加費)

・6/16 紙工作 パタパタを作ろう (要予約)
・7/21 陶芸教室(詳細は後日ホームページにてご確認ください) (要予約)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心の
モヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

今回は 7/10 (土)10:30～12:30 (場所：区社会福祉協議会)

※原則毎月第 2 土曜日の 10:30～12:30 に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくは TEL・メールでお問合せください)

●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター
TEL:6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日：第 2・第 4 土曜日 6/26、7/10

参加費：無料 時間：13:00～16:00

※健康児の参加は、前日までに連絡ください。



●もものこぶんこ

住所：阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象：どなたでも 参加費：無料

HP→<https://momobun.kiwamari.org/>

開館時間：土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00



★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

場所：ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)

日時：7/17(土) 11:00～ ミニミニ絵本展は 12:00 まで

申込み：不要 参加費：無料 対象：どなたでも

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

①場所：こもものひろば 王子町 (王子町 4-1-73)

日時：6/22(火) 14:30～ 7/7(水) 11:00～ 7/28(水) 14:30～

②場所：こもものひろば阿倍野筋 (阿倍野筋 5-1-17)

日時 6/23(水) 11:00～ 7/8(木) 11:00～ 7/19(月) 11:00～

対象：乳幼児向



●あべの外あそびを考える会

あべのよちよちブレバ

TEL:090-9096-4563

★防災おさんぽ ～あべの親子防災部とのコラボ企画～

災害が起こった時どのように危険なのか、危ない所はないか、
みんなで散歩をして探してみよう！

また、遊具のない避難所でどんな遊びができるかな？

日時：6/24(木)10:00～11:30 雨天中止

場所：清明丘中央公園(北畠 1-18)

対象：乳幼児とその保護者 申込み・参加費：不要

持ち物：飲み物、タオル、帽子、レジャーシート

汚れてもよい服装、着替え、抱っこひも



★よちよちブレバ ～水鉄砲・水風船遊び～

暑い夏が来た～みんなで水遊びしよう！

日時：7/6(火)10:00～11:30 雨天中止

場所：清明丘中央公園(北畠 1 丁目 18)

対象：乳幼児とその保護者 申込み・参加費：不要

持ち物：飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、汚れてもよい服装、着替え

あれば水鉄砲持ってきてね♪

Instagram→@yochiyochipark@abenobousaibu



絵本関係はここ♪



●阿倍野図書館

住所：阿倍野筋 4-19-118 TEL:6656-1009

開館状況については、来館前にご確認ください。

びよびよおたのしみ会などに参加の方は、事前に申込みが必要です。

TEL・来館・図書館ホームページの申込みフォームから受け付けています。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる可能性があります。

★びよびよおたのしみ会 場所：図書館多目的室

出演：あべのおはなしポン!

日時：7/13(火) 11:00～11:30

申込み：要 7/11(日)まで

HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)

●移動図書館まちかど号 巡回

6/26(土) 10:05～11:00 高松公園(天王寺町北 3-17)

7/9(金) 10:50～11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

7/9(金) 13:50～14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)

6/15・7/20 (火)10:00～10:40 三好町公園(三好町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車庫(TEL:6539-3305)



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所：阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL:6634-8139

★子ども館ギャラリー

5/25(火)～6/27(日)

なかやみわさん「モルモットのちゃもとけだまーず」

パネル展開催(金の星社)

6/29(火)～終了日未定

「うそ」パネル展開催(主婦の友社)

※おはなし会・おさんぽサロンの再開は、現在未定です。随時お知らせ致します。

●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

問合せ先：丸山通 1-3-61 TEL:6652-2091 kyodo-center@occ.ac.jp

緊急事態宣言中休室しています。開室は HP でお知らせします。

緊急事態宣言が解除され、開室が決まれば 以下の予定です。

★絵本の展示と読み聞かせと折り紙のモビールづくり

日時：6/16(水) ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

★絵本の展示と読み聞かせと親子ふれあい遊び

日時：7/7(水) ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

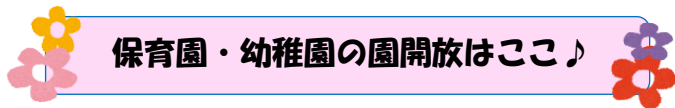
定員：各回 6 組(要予約) 予定変更の場合 HP でお知らせします。



↑ 仮予約



↑ ホームページ



保育園・幼稚園の園開放はここ

●松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所: 阪南町 1-16-10 TEL: 6623-5400
 ★七夕の飾りをつくろう♪
 日時: 6/26(土) 10:00~11:30 (受付: 9:50~10:00)
 場所: 松の実保育園(本館 1F 保育室)
 申込み: 要 TEL(月~金の 10:00~15:00 の間にお願いします。)
 定員: 4 組 対象: 0 歳児から就学前までのお子さん
 ※動きやすく、汚れても差し支えない服装でお越しください。
 ※遅刻や欠席の場合も必ず TEL にてご連絡ください。
 ※感染症拡大のため、中止になる可能性があります。
 ★次回 7/31(土)は、「水あそび」の予定です。



●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所: 丸山通 1-3-61 TEL/FAX: 6651-8039
 ★子育てサークル「みんなにここ」
 日時: ① 7/7(水)「七夕飾りをつくろう!」
 ② 7/28(水)「プール遊びをしよう!」
 持ち物: ①なし
 ②水着又はぬれてもいい服、帽子、タオル、水筒
 保護者の方もぬれてもいい服、着替えをお持ちください。
 受付時間: 10:20~10:30 実施時間: 10:30~11:30
 場所: 幼稚園 対象: 未就園児親子
 申込み: 不要 参加費: 無料
 ★園庭開放「元氣いっぱい広場」
 日時: 7/7・14・21(水)9:30~15:00 (雨天中止)
 ※子育てサークル、園庭開放は中止になる場合があります。(HP 参照)
 ★キンダーカウンセリング 7/12、8/23 (月)9:30~ ※要予約



●阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。阿倍野区 HP をご確認ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室
 日時: ①7/2・8/6 ②7/9・8/13 ③8/20(金)13:30~15:30
 申込み: 要(①②は妊婦 10 名・パートナー 5 名、
 ③は妊婦 15 名・パートナー 5 名まで) 参加費: 無料



★にこにこ赤ちゃん広場

場所: 区役所 3 階 多目的スペース
 日時: 7/9(金) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45
 対象: 生後 3 カ月~9 カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10 組
 申込み: 要 参加費: 無料 持ち物: 母子健康手帳

区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています!
 阿倍野区役所 保健福祉課(子育て支援)3 階 31 番窓口 TEL: 6622-9980

★あべぴよらんど

場所: 区役所 3 階 多目的スペース
 日時: 7/9(金) 14:00~15:30
 対象: 生後 1~2 カ月の赤ちゃんとその保護者 10 組
 申込み: 要 参加費: 無料 持ち物: 母子健康手帳

★助産師による母乳育児相談

場所: 区役所 2 階 第 3 会議室
 日時: 7/1・8/5(木)13:00・13:20・16:00 (1 組 20 分)
 対象: 母乳育児でお悩みのお母さん
 申込み: 要 参加費: 無料
 持ち物: 母子健康手帳、授乳物品



※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL: 6622-9968

★BCG 予防接種

場所: 区役所 2 階 大会議室
 日時: 7/8・8/12(木)13:30~14:30

★離乳食講習会

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室
 日時: 7/9・8/6(金) 10:00~11:30
 申込み: 要 TEL 予約(先着 10 組) 参加費: 無料
 持ち物: 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ赤ちゃんのために』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I 期 生後 1 歳~2 歳になる前日まで
 II 期 平成 27 年 4/2~平成 28 年 4/1 生まれの方
 (接種対象期間は、令和 4 年 3 月 31 日までです!)
 ※I 期・II 期の期間以外は 1 万円程度の自己負担となります!

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL: 6622-9882

6月はゴキブリ防除強調月間です



快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。
 そのためには、エサになる食べカスをなくし、台所などの整理整頓、清掃により
 ゴキブリが棲息できない環境を作りましょう。また薬剤により駆除する場合は、
 人体に与える影響を考慮し最小限にしましょう。

ゴキブリの習性

- 冷蔵庫の裏側など暖かい場所を好む ●隅に沿って歩く ●夜間活動性
- 雑食性(人間の食品、台所の食品のくず、糞便に至るまで何でも食べる)
- 糞とともに体外へ排出される集合フェロモンによって一ヶ所に集まり棲息する

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター(地域保健) 1階5番 ☎ 6622-9973



親子のつどい

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により急遽中止、変更になる場合がありますので各問合せ先にご確認ください。

高 松 第3水曜	(水)10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 第4金曜	(金)10:00~12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 第3木曜	(木)10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 第4月曜	(月)13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 第2土曜	(土)10:00~12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 第2木曜	(木)10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。(対象:0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
金 塚 第3火曜	(火)13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4木曜	(木)10:00~12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文 の 里 第3木曜	(木)10:00~12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 第3金曜	(金)13:00~14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL: 6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			