



あべの

URL <http://city.osaka.jp/abeno>

子育て
ミニ



NEWS

1・8月号

2021.7.15 毎月 15 日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）

事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

ホッとできる居場所



安心してありのままの自分でいられる所
そこにいるだけでホッとする所、楽しい気分になる所、
こんな場所があればいいなあ…そんな気持ちで
「スペースゆう」を作りました。
学校になじめない、なんとなく行きにくいと感じている
人、友達関係で悩んでいる人、思いが伝わりにくい
なあと感じている人など
あなたも「スペースゆう」に来て楽しい居場所を作っ
てみませんか？

対 象 小学生・中学生・高校生
開 催 日 毎週 水 阿倍野区社協
金 育徳コミュニティセンター
参 加 費 1 日 100 円 15:00～18:00

♥“わくわく工房”：毎月第3水曜日

（材料費 200 円 含参加費）

♥親のホッとひろば“おしゃべり会”：毎月第2土曜日

（場所：阿倍野区社会福祉協議会 10:30～12:30

連絡先「スペースゆう」

阪南町 5-15-28 育徳コミュニティセンター

TEL: 090-6753-8013

HP: <http://www.freespaceu.g2.xrea.com>



一十八の会

こんにちは♪阿倍野図書館を拠点とし、大人向
けのお話会や乳児の親子向けのお話会を行って
いるボランティア団体です。

全ての年代の方に楽しんでいただけるお話会を
目指しております。



◆活動紹介◆



★大人のくつろぎスペース「本の森」

7月27日（火）13:30～14:30

大人向けのお話会・中学生以上対象

開催場所・予約

阿倍野図書館 ☎6656-1009

★毎月第2金曜日・区役所3階

😊にこにこ赤ちゃん広場

8月13日（金）生後3ヶ月～9ヶ月

①9:30～10:30 ②10:45～11:45

😊あべびよらんど 生後1～2ヶ月

8月13日（金）14:00～15:30

要予約・阿倍野区保健福祉センター

出張のお話会も承ります
阿倍野区社会福祉協議会まで



～いろいろ情報～



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

ベビー服・子供服の無料展示提供

令和3年度の開催については、現在検討中です。
もうしばらくお待ちください…。

【問合せ】南部環境事業センター

（普及啓発担当）TEL:6661-5450



食中毒に注意しましょう

食中毒は7月から9月にかけて多くなる傾向があります。食中毒は飲食店のみならず家庭
においても発生することがあります。次に示す方法を参考に食中毒予防に努めてください。

＊食中毒予防の三原則＊

●つけない

手指や調理器具は清潔にして、汚染を広げないようにしましょう。

●ふやさない

調理された食品は早めに食べ、長時間放置しないようにし、保存する場合は、冷蔵は10℃
以下、冷凍は-15℃以下、保温する場合は65℃以上で保管しましょう。

●やっつける

食品を中心に部まで十分に加熱して細菌をのこさないようにしましょう。



大阪市では7月から9月までの間、食中毒が発生しやすい条件となる日には食中毒注意報
の発令を行っています。（平日（土・日曜・祝日を除く）の開庁時間に区役所1階に掲示）。ま
た「食中毒注意報発令」と「食中毒予防啓発」のテレホンサービス（TEL:6208-0963）7月～
9月末の間に実施）、Twitter（大阪市食品安全サービス @ocfs_news）もご利用ください。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター（地域保健）1階5番 TEL:6622-9973



情報ひろば

※内容の変更または中止・延期となる場合があります。
各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775
現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。
ご利用の際は TEL・窓口で予約が必要です。(児童は予約不要)
下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。
週に 2 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。
ご予約は TEL のみとさせていただきますのでよろしくお願いします。

	ゆぎ室	親子ルーム ※の区分は実習室も開放
平日	10:00～11:30	10:00～11:30 ※
	13:30～15:00	13:30～15:00
	(児童) 15:20～16:50	
土曜日	10:00～11:30	10:00～11:30 ※
	(児童) 13:20～14:50	13:30～15:00
	15:20～16:50	
日曜日	(児童) 10:00～11:30	10:00～11:30
	13:20～14:50	13:30～15:00
	15:20～16:50	

休館日：月曜日(但し、7/21～8/31 は開館) 年末年始(12/29～1/3)
祝日(こどもの日、海の日、山の日を除く)

※利用登録は、1 年ごとの登録です。新しく利用される方や、
引き続き利用される方は、登録用紙の記入をお願いします！

★魔法の板「カブラ」で遊ぼう！

木製ブロック「カブラ」を積んで、並べて、いろんな形を作って遊んでみよう！

日時：8/7(土)～8/13(金) 10:00～16:50 場所：遊戯室
対象：乳幼児と保護者、3 歳～の幼児と保護者、小・中学生
定員：各回 15 人(先着順・要予約) ※詳細は HP をご覧ください
申込み：7/24(土)～開催当日まで プラザ窓口・TEL にて



●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆぎ室
TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:30～15:30
(終了 30 分前になったらお片付けタイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 ヶ月～未就園児)
お子様の該当する曜日にお越しください。

※2021 年 4 月より、クラス分けが変わりました！

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね 1 歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園で遊ぶ)

午後：概ね 2 歳以上

金曜日：概ね 2 歳以上

※きょうだいをご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越しください。
その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。

★「足形・身体測定」の日は、午前は 11:30 まで、午後は 2:30 までにお越しください。【予約は不要です】

★「ブックスタート」

日時：8/16(月)10:30～11:30【要予約】

申込み：TEL にて予約してください。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の状況により
変更になる場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



●ままっち

ふらっとひろばままっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807

★ベビーマッサージ講座

赤ちゃんにも安全なオイルを使つてのマッサージで親子で触れ合おう

日時：7/30(金)11:00～12:00 対象：生後 8 ヶ月まで

申込み：要メール 締切：7/25(日)

★ブックスタート

日時：8/4・9/1(水)13:30～14:00 申込み：要 TEL

★おはなしポン！さんのおはなし会

日時：8/16(月)11:00～11:30 申込み：要メール 締切：8/10(火)

★「ジャングルようちえんと子どもの遊びを考えよう」

長居公園を拠点に自主保育をしている「ジャングルようちえん」。

子どもとの関わり方についてお話を聞いてみよう。

日時：8/31(火)11:00～12:00 申込み：要メール 締切：8/24(火)

各定員 5 組 (応募者多数の場合は抽選)



ままっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:7502-4059

★ブックスタート

日時：8/19・9/16(木)10:30～11:00 申込み：要 TEL

★おしゃべりままっち「ママのストレス発散法」

日時：7/23(金)11:30～12:00 申込み：要メール 締切：7/19(月)

★おはなしポン！さんのおはなし会

日時：7/27(火)11:30～12:00 申込み：要メール 締切：7/19(月)

★セルフヘッドマッサージ講座

簡単！リフレッシュできるヘッドマッサージでストレス解消しよう

日時：8/2(月)11:30～12:30 申込み：要メール 締切：7/25(日)

各定員 7 組 (応募者多数の場合は抽選)



ひろば開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

(コロナ対策のため現在以下のように変更しています)

①9:30～11:00 ②11:15～12:45 ③13:00～14:30

間に 15 分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

消毒時間以外は出入り自由・予約不要で遊べます。

定員：各回 ふらっとひろば 5 組・西田辺 7 組



Codomoto
ホームページ



MAMACHICCHI
ままっち
Instagram

講座・イベントの申込み

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を
明記してメールで申込み。

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページや、ままっちInstagramなどでご確認ください。

●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日

①9:30～10:40 ②10:50～12:00

③13:00～14:10 ④14:20～15:30



王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

★ミニミニお話会 7/28(水)14:30～、8/12(木)11:00～、
8/26(木)14:30～ (協力：ものごぼんこ)

★ブックスタート 7/29(木)10:00～10:30、11:00～11:30 (要予約)
8/26(木)10:00～10:30、11:00～11:30 (要予約)

★パンダの親子 8/11(水)10:50～12:00

★講座「親子英語」8/3(火)11:00～11:40 (7/25 申込み締切)

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

★ミニミニお話会 7/19(月)11:00～、8/6(金)11:00～、
8/27(金)11:00～ (協力：ものごぼんこ)

★ブックスタート 8/13(金)13:30～14:00、14:30～15:00 (要予約)

★パンダの親子 7/27(火)10:50～12:00

★講座「親子英語」8/4(水)11:00～11:40 (7/25 申込み締切)

★ババと遊ぶ Day 8/21(土)10:00～12:00、13:00～15:00

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>

毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがでしょうか？

●ふみの里ほっこり庵

問合せ：区社会福祉協議会 TEL:6628-1212

場所：文の里会館(昭和町 1-6-6)

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

★ガラスのコスター工作

情報交換をしたり、友達づくりしませんか？

日時：8/5(木) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

参加費：100 円(飲み物・保険代含む) 対象：どなたでも



●あべの外あそびを考える会

あべのよちよちプレパ

TEL:090-9096-4563

★よちよちプレパ ～せみとり～

暑い夏が来た～みんなでせみとりしよう♪

日時：8/3(火)9:30～11:00 雨天中止

場所：桃が池公園

対象：乳幼児とその保護者

(夏休みのお兄ちゃん・お姉ちゃんも参加できます)

申込み・参加費：不要

持ち物：あれば虫取り網、虫かご、飲み物、タオル、帽子、レジャーシート

汚れてもよい服装、着替え、虫よけスプレー



あべのよちよちプレパ
Instagram

発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL:090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば

※ 7/22～8/24 は夏休みです

・場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日：(水)15:00～17:00 7/21 8/25

・場所：育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日：(金)15:00～17:00 8/27

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認をお願い致します。

・参加費：1日 100 円 対象：小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp



★わくわく工房 原則第3水曜日 材料費：1日 200 円(含参加費)

・7/21 牛乳パックでカステラを作ろう！(要予約)

★親のホッとひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

次回は 9/11 (土)10:30～12:30 (場所：区社会福祉協議会)

※原則毎月第2土曜日の 10:30～12:30 に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくは TEL・メールでお問合せください)

●～発達障がいの子を持つ親の会～ あゆみらいず

TEL:050-5329-5038

★座談会 ※8 月はお盆期間中のためお休みです。

子育てについて聞きあったり、情報交換したり、毎回楽しくおしゃべりしています。

毎月第2金曜日 10:00～12:00 次回開催日：9/10(金)

対象：発達に気になるお子さまの保護者 申込み：要 参加費：無料

場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

★勉強会

発達に気になるお子さまの『事例検討会』

日時：9/13(月)10:00～12:00

場所：阿倍野市民学習センター特別会議室

講師：伊丹昌一先生(梅花女子大学 心理こども学部心理学科教授)

対象：発達に気になるお子さまの保護者・支援者

申込み：要 定員：先着 20 名 参加費：500 円

申込み先：ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前

②携帯番号・メールアドレス

③お子様の学年・年齢

④参加の動機

①～④を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、お子様連れでも OK です！

今後の予定については、変更または中止になる場合があります。

詳しくは TEL・メールでお問合せください。

LINE でも随時お知らせしています。



●ミラクルウィッシュ

★あべの親子防災部

夏休みに災害にも役立つポリ袋クッキングでお昼ご飯づくり

オンライン会議室 ZOOM

参加費：無料

日時：7/22(祝)10:00～12:00

事前申込み必要

★子ども記者プロジェクト

街で取材活動や新聞づくりを体験するプログラム

日程：7/25(日)～10/24(日)の全5日間

対象：小学校4年生～6年生

場所：ギャラリー まちマチ(文の里商店街内)

参加費：1500 円(5 日間の資料・保険代として) 事前申込み：10 名(先着)



申込み一覧

●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所：阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL:6634-8139

★子ども館ギャラリー

6/29(火)～7/27(火)

「うそ」パネル展開催(主婦の友社)

※ おはなし会・おさんぽサロンの再開は、現在未定です。随時お知らせ致します。



●もものこぶんこ

住所：阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象：どなたでも 参加費：無料

HP→<https://momobun.kiwamari.org/>

開館時間：土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00

※8/10(火)、8/14(土)はお休みします。



★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

場所：ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)

8 月はお休みします。

日時：9/18(土) 11:00～ ミニミニ絵本展は 12:00 まで

申込み：不要 参加費：無料 対象：どなたでも

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

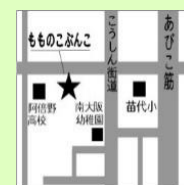
①場所：こもものひろば 王子町 (王子町 4-1-73)

日時：7/28(水)14:30～ 8/12(木)11:00～ 8/26(木)14:30～

②場所：こもものひろば阿倍野筋 (阿倍野筋 5-1-17)

日時：7/19(月)11:00～ 8/6(金)11:00～ 8/27(金)11:00～

対象：乳幼児向



●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所：区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

TEL:6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日：第2・第4土曜日 7/24、8/28

参加費：無料 時間：13:00～16:00

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

問合せ先：丸山通 1-3-61 TEL:6652-2091 kyodo-center@occ.ac.jp

★⑦/21(水) 絵本の展示と読み聞かせと親子ふれあい遊び

②8/4(水) 絵本の展示と読み聞かせとうちわ作り

1日2回入れ替え制 ①10:00～11:00 ②13:00～14:00

定員：各回6組(要予約)



ホームページ ↑ 仮予約

必ず右の QR コードで仮予約してください。

予定変更の場合 HP でお知らせします。

HP へは、QR コードよりアクセス。



● 阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118 TEL: 6656-1009

開館状況については、来館前にご確認ください。

びよびよおたのしみ会などに参加の方は、事前に申込みが必要です。
TEL・来館・図書館ホームページの申込みフォームから受け付けています。
新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止となる可能性があります。

★びよびよおたのしみ会 場所: 図書館多目的室

出演: とんとんブー!

日時: 8/10(火)11:00~11:30 申込み: 要 8/9(月)まで

HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)

● 移動図書館まちかど号 巡回



7/24(土)10:05~11:00 高松公園(天王寺町北 3-17)
8/12(木)10:50~11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)
8/12(木)13:50~14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)
7/20・8/17(火)10:00~10:40 三明町公園(三明町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL: 6539-3305)

● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所: 西田辺町 2-1-12 TEL 6691-4104

★緑日ごっこ 緑日ごっこを楽しもう

日時: 7/20(火)10:00~11:00

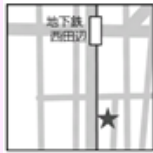
場所: 保育園 保育室

申込み: 要(TEL 予約) 参加費: 無料

定員: 親子 10 名 対象: 就学前児

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



● 聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所: 丸山通 1-3-61 TEL/FAX: 6651-8039

★子育てサークル『みんなにこにこ』

「プール遊びをしよう!」

日時: 7/28(水)10:30~11:30 (受付時間: 10:20~10:30)

持ち物: 水着又はぬれてもいい服、帽子、タオル、水筒

保護者の方もぬれてもいい服、着替えをお持ちください。

場所: 幼稚園

対象: 未就園児親子

申込み: 不要

参加費: 無料

★園庭開放『元氣いっぱい広場』

8 月はありせん。9 月より再開予定です。毎週水曜日 9:30~15:00

※子育てサークル、園庭開放は中止になる場合があります。(HP 参照)

★キンダーカウンセリング 8/23・9/13(月)9:30~ ※要予約



● 松の実保育園 パルケ・デ・ピーノ

住所: 阪南町 1-16-10 TEL: 6623-5400

★水あそびを楽しもう! ※プールには入りません。

※雨天時は、室内で別の遊びを楽しみます。

日時: 7/31(土)10:00~11:30 (受付時間: 9:50~10:00)

場所: 松の実保育園(園庭)

申込み: 要 TEL(月~金の 10:00~15:00 の間にお願いします。)

定員: 4 組 対象: 0 歳児から就学前までのお子さん

持ち物: お茶(水筒)・着替え・タオル・サンダル・帽子・ビニール袋・靴を入れる袋

※オムツで参加の場合は、水遊び用のオムツのご用意をお願いします。

(使用後は、お持ち帰りください。)

※遅刻や欠席の場合も必ず TEL にてご連絡ください。

※感染症拡大のため中止になる可能性があります。

★次回 8/21(土)は「水あそび」の予定です。



● 阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。阿倍野区 HP をご確認ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室

日時: ①8/6・9/3 ②8/13・9/10 ③8/20(金)13:30~15:30

申込み: 要(①②は妊婦 10 名・パートナー 5 名、

③は妊婦 15 名・パートナー 5 名まで) 参加費: 無料



★にこにこ赤ちゃん広場

場所: 区役所 3 階 多目的スペース

日時: 8/13(金) ①9:30~10:30 ②10:45~11:45

対象: 生後 3 カ月~9 カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10 組

申込み: 要 参加費: 無料 持ち物: 母子健康手帳

★あべぴらんど

場所: 区役所 3 階 多目的スペース

日時: 8/13(金) 14:00~15:30

対象: 生後 1~2 カ月の赤ちゃんとその保護者 10 組

申込み: 要 参加費: 無料 持ち物: 母子健康手帳

★助産師による母乳育児相談

場所: 区役所 2 階 第 3 会議室

日時: 8/5・9/2(木)13:00・13:20・16:00(1 組 20 分)

対象: 母乳育児でお悩みのお母さん

申込み: 要 参加費: 無料

持ち物: 母子健康手帳、授乳物品



※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴらんど・母乳育児相談)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL: 6622-9968

★BCG 予防接種

場所: 区役所 2 階 大会議室

日時: 8/12・9/9(木)13:30~14:30



★離乳食講習会

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室

日時: 8/6・9/3(金) 10:00~11:30

申込み: 要 TEL 予約(先着 10 組) 参加費: 無料

持ち物: 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ赤ちゃんのために』

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I 期 生後 1 歳~2 歳になる前日まで

II 期 平成 27 年 4/2~平成 28 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和 4 年 3 月 31 日までです!)

※I 期・II 期の期間以外は 1 万円程度の自己負担となります!

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL: 6622-9882



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため7・8月の開催は中止です。今後、状況により急遽変更になる場合がありますので各問合せ先にご確認ください。

親子のつどい

高 松	(水)10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山	(金)10:00~12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子	(木)10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南	(月)13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
第 3 水曜		第 4 金曜		第 3 木曜		第 4 月曜	
常 盤	(土)10:00~12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池	(木)10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象: 0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)			
第 2 土曜		第 2 木曜					
金 塚	(火)13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野	(木)10:00~12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
第 3 火曜		第 4 木曜		●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL: 6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文 の 里	(木)10:00~12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘	(金)13:00~14:30 晴明丘会館 (北島 1-18-4)				
第 3 木曜		第 3 金曜					