



あべの

URL <http://city.osaka.jp/abeno>

子育て  
ミニ



NEWS

9・10月号

2021.9.15 毎月15日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）  
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

## 子育てボランティア養成講座

### 受講生再募集のご案内

vol.20  
2021

開催が延期になっていましたが  
実施日が決定しました

令和3年11月5日～12月10日

毎週金曜日 10:00～12:00

※今後の状況によっては中止の場合があります。

① 募集人数 15人  
阿倍野の子育て支援に興味関心がある方

② 一時保育 2人  
先着順（申込み要）

③ 受講料 1000円  
資料代+保険代

④ 応募方法  
裏面「参加申込用紙」に必要事項を記入の上、郵送・FAX・TELで応募ください

※応募多数の場合は、抽選となり当選者のみご連絡いたします。  
※延期となった開催のため申込み済の方は再申込みの必要はありません。

⑤ 申込締切  
令和3年10月19日（火）

#### 講座日程・内容・場所

① 11/5 子どものコミュニケーション  
子どもと絵本  
（阿倍野図書館）

② 11/12 子どもの事故防止と応急手当  
（阿倍野市民学習センター）

③ 11/19 子どもの遊び  
（阿倍野区子ども・子育てプラザ）

④ 11/26 子どもの病気  
（阿倍野区役所）

⑤ 12/3 公開講座【里親のおはなし】  
（阿倍野区役所）

⑥ 12/10 交流会  
（阿倍野区社会福祉協議会）



～いろいろ情報～



Youtube チャンネルできました!!

CHECK

各団体の  
紹介動画を  
公開中



#### 小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

#### ベビー服・子供服の無料展示提供

令和3年度の開催については、現在検討中です。  
もうしばらくお待ちください…。

【問合せ】南部環境事業センター  
（普及啓発担当）TEL:6661-5450



## 【色分けして掲載しています】

### ●情報広場

- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。
- 絵本関係
- 発達に気になるお子さまやその保護者の方向けの取組みもあります！
- 保育園・幼稚園の開放

## ●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775  
 現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。  
 ご利用の際は TEL で予約が必要です。(児童は予約不要)  
 下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。  
 週に 2 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。  
 また、ご予約は TEL のみとさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

	ゆうぎ室	親子ルーム ※の区分は実習室も開放
平日	10:00～11:30	10:00～11:30 ※
	13:30～15:00	13:30～15:00
	(児童) 15:20～16:50	
土曜日	10:00～11:30	10:00～11:30 ※
	(児童) 13:20～14:50	13:30～15:00
	15:20～16:50	
日曜日	(児童) 10:00～11:30	10:00～11:30
	13:20～14:50	13:30～15:00
	15:20～16:50	

休館日：月曜日(但し、7/21～8/31は開館) 年末年始(12/29～1/3)  
 祝日(こどもの日、海の日、山の日を除く)

※利用登録は、1年ごとの登録です。新しく利用される方や、引き続き利用される方は、登録用紙の記入をお願いします！

### ★0歳児さんあつまれ！

離乳食の進め方など、気になることをお話ししてみませんか。

日時：10/22(金) 10:30～11:30 場所：遊戯室  
 講師：阿倍野区保健福祉センター 管理栄養士  
 対象：0歳の乳児とその保護者 定員：先着7組(要予約)  
 申込み：10/8(金)～10/21(木) プラザ窓口・TELにて



## ●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日

- ①9:30～10:40 ②10:50～12:00
- ③13:00～14:10 ④14:20～15:30



**王子町** 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411 ホームページ  
**★ミニお話し会** 9/21(火) 14:30～、10/11(月)11:00～、10/25(月)14:30～  
 (協力：ものごぶんこ)  
**★ブックスタート** 9/30(木) 10:00～10:30、11:00～11:30 (要予約)  
 10/28(木) 10:00～10:30、11:00～11:30 (要予約)  
**★パンダの親子** 10/13(水) 10:50～12:00  
**★講座「離乳食講座」** 10/18(月) 9:50～10:30 (申込み：10/3(日)まで)

**阿倍野筋** 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

**★ミニお話し会** 9/16(木) 11:00～、10/5、10/19(火)11:00～  
 (協力：ものごぶんこ)  
**★ブックスタート** 10/8(金) 13:30～14:00、14:30～15:00 (要予約)  
**★パンダの親子** 9/28(火) 10:50～12:00  
**★講座「離乳食講座」** 10/18(月) 13:20～14:00 (申込み：10/3(日)まで)  
**★パティ遊ぼう Day** 9/18、10/16 (土)10:00～12:00、13:00～15:00

### 講座の申込み

件名に「〇〇講座」、本文に①保護者の氏名(ふりがな)、  
 ②抽選に漏れた場合キャンセル待ちを する・しない、  
 ③②で「する」と答えた方のみ電話番号を明記の上、  
 講座を受けたいひろばにメールしてください。



王寺町

阿倍野筋

※内容の変更または中止・延期となる場合があります。各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

## ●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆうぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 ・10:00～12:30 ・13:00～15:30

(終了30分前になったら お片付け&消毒タイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4ヶ月～未就園児)  
 お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねねの赤ちゃん・生後4ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりで行けるようになったら～概ね1歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園で遊ぶ)

午後：概ね2歳以上

金曜日：概ね2歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。  
 その際、下のお子さんも生後4ヶ月以上とさせていただきます。

★「足形・身体測定」の日は、【要予約】です。

午前は11:30まで、午後は2:30までにお越しください。

★「ブックスタート」 日時：10/18(月)10:30～11:30 【要予約】

申込み：TELまたは利用時に予約してください。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の状況により

変更になる場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



## ●ままちっち

### ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807

★「歯みがき講座」

嫌がる歯みがきどうすればいい?などママ歯科衛生士に聞いてみよう!

日時：9/30(木) 11:00～12:00 申込み：要メール 締切：9/23(木)

★ブックスタート

日時：10/6・11/10(水)13:30～14:00 申込み：要 TEL

★おはなしポン!さんのおはなし会

日時：10/18(月)11:00～11:30

申込み：要メール 締切：10/11(月)

各定員5組 (応募者多数の場合は抽選)

★「ベビーマッサージ・保護者のストレッチ講座」

ベビー向けのマッサージと保護者のストレッチの30分間の講座です。

疲れた体をリラックスさせよう!

日時：10/28(木) ①11:00～11:30 ②12:00～12:30

対象：生後3ヶ月～1歳

定員：各回3組 ※参加者の時間はこちらで調整させていただきます。

申込み：要メール 締切：10/22(金)



### ままちっちひろば西田辺

住所：昭和田 5-10-3 TEL:7502-4059

★ブックスタート

日時：9/16・10/21(木)10:30～11:00 申込み：要 TEL

★おはなしポン!さんのおはなし会

日時：9/28(火) 11:30～12:00 申込み：要メール 締切：9/21(火)

★離乳食講座

日時：10/5(火)11:30～12:30 申込み：要メール 締切：9/28(火)

★ハイハイレース

日時：10/13(水)11:30～12:30 申込み：要メール 締切：10/6(水)

各定員：7組 (応募者多数の場合は抽選)



Codomoto  
ホームページ



MAMACHICCHI  
ままちっち  
インスタグラム

ひろば開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

(コロナ対策のため現在は以下のように変更しています)

①9:30～11:00 ②11:15～12:45 ③13:00～14:30

間に15分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

消毒時間以外は出入り自由・予約不要で遊べます。

定員：各回 ふらっとひろば5組・西田辺7組

### 講座・イベントの申込み

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み。

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n.mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページや、ままちっちインスタグラムなどでご確認ください。

## ●あべの外あそびを考える会

あべのよちよちプレパ TEL:090-9096-4563

### ★よちよちプレパ ～どろんこあそび～

みんなではだしになって、どろんこあそびをしよう♪

日時:9/16(木)10:00～11:30 雨天中止

場所:長池公園

### ★防災おさんぼ

～あべの親子防災部と阿さひ保育園ほっこりとのコラボ企画～

災害が起こった時どのように危険なのか、危ない所はないか、みんなでお散歩をして探してみよう!

また、遊具のない避難所でどんな遊びができるかな?

日時:9/30(木)10:00～11:30 雨天中止

場所:阪南中公園

### ★よちよちプレパ ～どんぐりひろい～

日時:10/14(木)10:00～11:30 雨天中止

場所:晴明丘中央公園

対象:乳幼児とその保護者 申込み・参加費:不要

持ち物:飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、虫よけスプレー

汚れてもよい服装、着替え、砂遊びセット(どろんこあそびの時)

抱っこひも(防災おさんぼの時)、ビニール袋(どんぐりひろいの時)

Instagram



@yochiyochipark



@abenobousaibu



## ●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所:阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL:6634-8139

### ★子ども館ギャラリー

9/3(金)～9/26(日) BL出版

長谷川義史さん「かわうそモグ」原画展開催予定

(「おじいちゃんのおじいちゃんのおいちゃんのおいちゃん」の原画展の予定でしたが、都合により変更となりました)

9/28(火)～10/14(木) 交通新聞社

鉄道の日パネル展 開催予定

※ おはなし会・おさんぼサロンの再開は、現在未定です。随時お知らせ致します。



## ●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

問合せ先:丸山通 1-3-61 TEL:6652-2091 kyodo-center@occ.ac.jp  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。

### ★絵本の展示と読み聞かせとうちわづり

日時:9/15(水) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30

### ★絵本の展示と読み聞かせとスノードーム作り

日時:9/29(水) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30

各回定員:8組 要予約

右下のQRコードで仮予約してください。

予定変更の場合 HP でお知らせします。

HPへは 左のQRコードよりアクセス。



ホームページ



↑仮予約

## ●もものこぶんこ

住所:阪南町 1-30-52

### ★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

※対象:どなたでも ※参加費:無料

HP→<https://momobun.kiwamari.org/>

開館時間:土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00



### ★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」

場所:ふらっとひろば ままちっ (阪南町 2-7-12)

日時:10/16(土)11:00～

ミニミニ絵本展は 12:00 まで

申込み:不要 参加費:無料 対象:どなたでも

### ★こもものひろば「ミニミニお話し会」

①場所:こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時:9/21(火)14:30～ 10/11(月)11:00～ 10/25(月)14:30～

②場所:こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

日時:9/16(木)11:00～ 10/5(火)11:00～ 10/19(火)11:00～

対象:乳幼児向



## ●ふみの里ほっこり庵

問合せ:区社会福祉協議会 TEL:6628-1212

場所:文の里会館(昭和町 1-6-6)

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として

### ★ガラスのコースター工作

情報交換をしたり、友達づくりしませんか?

日時:10/7(木) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30

参加費:100円(飲み物・保険代含む) 対象:どなたでも



## ●阿倍野図書館 住所:阿倍野筋 4-19-118 TEL:6656-1009

開館状況については、来館前にご確認ください。

びびよおたのしみ会などに参加の方は、事前に申込みが必要です。

TEL・来館・図書館ホームページの申込みフォームから受け付けています。

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる可能性があります。

### ★秋のびびよおたのしみ会 場所:図書館多目的室

出演:おはなしとんとん

日時:10/12(火)11:00～11:30

申込み:要 10/10(日)まで

HP→<https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)

## ●移動図書館まちかど号 巡回

9/25(土)10:05～11:00 高松公園(天王寺町北 3-17)

10/8(金)10:50～11:50 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

10/8(金)13:50～14:50 阪南小学校北門(阪南町 5-7)

9/21(火)10:00～10:40 三明町公園(三明町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL:6539-3305)



## ●一八十の会

### ★大人のくつろぎスペース 本の森

大人向けのお話会です。ほっと一息、お話を耳を傾けてみませんか?

テーマ:世界の昔話

日時:9/28(火)13:30～14:30

場所:阿倍野図書館 多目的室

対象:中学生以上 定員:先着20名

問合せ:阿倍野図書館 TEL:6656-1009

※Instagram始めました。ユーザーネーム「1.8.10nokai」



## ●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL:090-6753-8013

### ★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

・場所:阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水)15:00～17:00 9/22・29 10/6・13・20・27

・場所:育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日(金)15:00～17:00 9/17・24 10/1・8・15・22・29

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認をお願い致します。

・参加費:1日100円 対象:小学生・中学生・高校生

e-mail:freespace\_u@yahoo.co.jp

### ★わくわく工房 原則第3水曜日

材料費:1日200円(含参加費)

### ★講演会

日時:9/26(日)13:30～16:00

場所:阿倍野市民学習センター

講師:西郷孝彦氏(元世田谷区立桜丘中学校長)

### ★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心の

モヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

次回は10/9(土)10:30～12:30(場所:阿倍野区社会福祉協議会)

※原則毎月第2土曜日の10:30～12:30に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくはTEL・メールでお問合せください)



## ●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター TEL: 6628-3434  
**★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です**  
 一緒に楽しく遊びましょう。  
 通常開館日: 第2・第4土曜日 9/25、10/9  
 参加費: 無料 時間: 13:00～16:00  
 ※健全児の参加は、前日までに連絡ください。



## ●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所: 西田辺町 2-1-12 TEL 6691-4104  
**★園庭開放 園庭であそぼう!**  
 日時: 9/22(水) 10:00～11:00  
 場所: 保育園 園庭  
 申込み: 要(TEL 予約) 参加費: 無料  
 定員: 親子 10名 対象: 就学前児  
 ※動きやすい服装でご参加ください。  
 ※お茶のご持参をお願いします。



## ●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所: 丸山通 1-3-61 TEL/FAX: 6651-8039  
**★子育てサークル『みんなにこにこ』「おまつりごっこをしよう!」**  
 日時: 9/22(水) 受付時間: 10:20～10:30・実施時間: 10:30～11:30  
 場所: 幼稚園 対象: 未就園児親子  
 申込み: 要(定員 10組) 参加費: 無料  
**★「運動会に参加しよう」～園行事参加～**  
 10/9(土) 未就園児の競技に参加していただけます。(予約不要)  
**★園庭開放『元気いっぱい広場』**  
 毎週水曜日 9:30～11:30 1日 15組までとさせていただきます。  
※子育てサークル、園庭開放は TEL でお申込みください。  
又、中止になる場合がありますので、HP をご参照ください。  
**★キッズ・カウンセリング 10/18(月) 9:30～ ※要予約**  
**★2022 年度入園説明会 (第二回)**  
 日時: 9/22(水) 9:30～10:20 場所: 幼稚園ホール 予約: 不要  
**入園願書は 10/1(金)より受付開始です。**  
**見学は随時受け付けています。TEL でお申し込みください。**  
**上記に参加される方はすべて、必ず検温、マスク着用をお願いします。**



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため9月の開催は中止です。今後、状況により急遽変更になる場合がありますので各問合せ先にご確認ください。

親子のつどい	高松 第3水曜	(水) 10:00～11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 第4金曜	(金) 10:00～12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 第3木曜	(木) 10:00～11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 第4月曜	(月) 13:30～15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
	常盤 第2土曜	(土) 10:00～12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 第2木曜	(木) 10:00～11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象: 0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL: 6622-9875) に確認の上、ご参加ください。			
	金塚 第3火曜	(火) 13:00～15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4木曜	(木) 10:00～12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
	文の里 第3木曜	(木) 10:00～12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 第3金曜	(金) 13:00～14:30 晴明丘会館 (北島 1-18-4)				

## ●阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。  
**阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。**

**★ハローベビー(妊婦)教室**  
 場所: 区役所 1階 第4会議室  
 日時: ①10/1・11/5②10/8・11/12 ③11/19(金) 13:30～15:30  
 申込み: 要(①②は妊婦 10名・パートナー5名、③は妊婦 15名・パートナー5名まで) 参加費: 無料



**★にこにこ赤ちゃん広場**  
 場所: 区役所 3階 多目的スペース  
 日時: 10/8・11/12(金) ①9:30～10:30②10:45～11:45  
 対象: 生後3カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10組  
 申込み: 要 参加費: 無料 持ち物: 母子健康手帳



区役所では子どもの成長や発達不安について相談をお受けしています!  
**阿倍野区役所 保健福祉課 (子育て支援) 3階 31番窓口 TEL: 6622-**

**★あべぴらんど**  
 場所: 区役所 3階 多目的スペース  
 日時: 10/8・11/12(金) 14:00～15:30  
 対象: 生後1～2カ月の赤ちゃんとその保護者 10組  
 申込み: 要 参加費: 無料 持ち物: 母子健康手帳



**★助産師による母乳育児相談**  
 場所: 区役所 2階 第3会議室  
 日時: 10/7・11/4(木) 13:00～、13:20～16:00～ (1組 20分)  
 対象: 母乳育児でお悩みのお母さん  
 申込み: 要 参加費: 無料  
 持ち物: 母子健康手帳、授乳用品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴらんど・母乳育児相談)の問合せ先 **【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL: 6622-9968**

**★BCG 予防接種**  
 場所: 区役所 2階 大会議室  
 日時: 10/14・11/11(木) 13:30～14:30



**★離乳食講習会**  
 場所: 区役所 1階 第4会議室  
 日時: 10/1・11/5(金) 10:00～11:30  
 申込み: 要 TEL 予約(先着 10組) 参加費: 無料  
 持ち物: 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』

**★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!**  
 対象者: I期 生後1歳～2歳になる前日まで  
II期 平成27年4/2～平成28年4/1生まれの方  
 (接種対象期間は、令和4年3月31日までです!)  
 ※I期・II期の期間以外は 1万円程度の自己負担となります!

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先 **【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL: 6622-9882**



## 蚊に注意しましょう



お問合せ先: 阿倍野区保健福祉課(地域保健) TEL 06-6622-9973

夏場、蚊に悩まされることはありませんでしたか? この季節も蚊は活動しており、刺されると発赤などが起こりかゆみが生じるなど迷惑な害虫です。蚊に刺されるとかゆみだけでなく、さまざまな感染症を媒介することがあります。具体的にはジカウイルス感染症、デング熱、日本脳炎、ウエストナイル熱などの感染症です。実際海外の熱帯地域で流行しているデング熱が数年前東京で発生しました。蚊を根絶することは困難ですが、蚊の生態、発生場所を知ることで日頃から対策をたて、蚊に刺されないようにしましょう。

**蚊の生態について** 蚊は卵から幼虫、さなぎを経て約12日程度で成虫になります。成虫の寿命は約1カ月で、メスのみが吸血し産卵を3～4回繰り返します。

**蚊の防除方法について** 成虫に対しては、殺虫剤を噴霧する等の方法がありますが、最も効果的な防除方法は蚊が卵を産みつける「水たまり」を無くすことです。蚊のメスはわずかな水たまりがあれば、卵を産み付けることができます。卵がかえった後、幼虫、さなぎの時期は水中で生活しています。発生源となる水たまりをなくすためには ①バケツ等のため水をなくす ②植木に水を与えた後、受け皿にたまった水を取り除く ③雨水樹に網戸様の防虫網を設置する等の方法が有効です。