



あべの

URL <http://city.osaka.jp/abeno>

子育て
ミニ



NEWS

10・11月号

2021.10.15 毎月15日発行

編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
事務局：阿倍野区社会福祉協議会 発行：阿倍野区役所

ときわ学童クラブ

ときわ小学校区にある3つの学童保育です。



ときわ学童松崎クラブ

ときわ学童三明クラブ

ときわ学童文の里クラブ

常盤小・苗代小のお子さんが通っています。

コロナ禍でなかなか活動が出来ておりませんが
普段はけん玉やコマなど昔ながらの遊びで楽し
んでいます。

また皆さんに民舞をお見せ
できるのを楽しみに
しています。



～いろいろ情報～



10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

ご近所に迷惑をかけないよう正しく愛情と責任をもって終生飼いましょう。

- 犬を飼うにあたって
登録（終生1回）と狂犬病予防注射（年1回）を受けること、並びに鑑札・注射済票を
犬に着けておくことは、法律で義務付けられています。
また放し飼いは条例で禁止されていますので絶対にやめましょう。
愛犬がしたフン・尿は必ず飼い主が責任をもって、後始末をしましょう。

- 猫を飼うにあたって
交通事故や虐待、感染症等から守るためにも、放し飼いはやめましょう。
放し飼いに、他人の家等をフン・尿で汚したり、物を壊したりして他人に迷惑を
かけることもありますので、是非、室内で飼育しましょう。

犬や猫を捨てることは動物の愛護及び管理に関する法律に違反し、罰金が科せられます。

お問合せ先

阿倍野区保健福祉課（地域保健） TEL: 6622-9973



主任児童委員連絡会

主任児童委員は、民生委員児童委員協議会に属
し、阿倍野区では現在 10 地区 20 名が地域の子育
て支援者として活動しています。

【活動内容】



『親子のつどい』

子どもたちの遊びを中心に、みんなで育ちあい、支えあ
う地域の子育ての場となっています。

※コロナ感染拡大の影響により現在中止しています。

対象：就学前児とその保護者、妊婦の方

開催予定：月1回 2時間程度

内容：「自由あそび」や「絵本の読み聞かせ」、「子ども服
のリサイクル」、「プールあそび」、「物作り」、「クリスマ
ス会」などです。



『子育て相談』

育児や子育てに関する悩みなど、0歳から18歳未満のお
子さんに関する相談をお聞きし、必要に応じて関係機関
におつなぎしています。相談内容の秘密は守ります。

『学校との連携』

学校行事に参加したり、子どもの状況などの情報交換を
しながら、必要に応じて見守り、訪問などの活動をしてい
ます。命の大切さを伝える授業にも参加しています。主
任児童委員は地域の身近な相談者、支援者として活動
していますので、お気軽に親子のつどいにお越しください。

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【小児救急支援アプリ】



【カレンダー】



【codomoto】

ベビー服・子供服の無料展示提供

令和3年度の開催については、現在検討中です。
もうしばらくお待ちください……

【問合せ】南部環境事業センター

（普及啓発担当）TEL: 6661-5450



【色分けして掲載しています】

●情報広場

- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。
- 絵本関係
- 発達に気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 保育園・幼稚園の開放

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所：阪南町 2-23-21 TEL/FAX:6623-1775

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。

ご利用の際は TEL で予約が必要です。(児童は予約不要)

下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。

週に 2 回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。

また、ご予約は TEL のみとさせていただきますのでよろしくをお願いします。

	ゆうぎ室	親子ルーム ※この区分は実習室も開放
平日	10:00～11:30	10:00～11:30※
	13:30～15:00	13:30～15:00
	(児童) 15:20～16:50	
土曜日	10:00～11:30	10:00～11:30※
	(児童) 13:20～14:50	13:30～15:00
	15:20～16:50	
日曜日	(児童) 10:00～11:30	10:00～11:30
	13:20～14:50	13:30～15:00
	15:20～16:50	

休館日：月曜日(但し、7/21～8/31 は開館) 年末年始(12/29～1/3)

祝日(こどもの日、海の日、山の日を除く)

※利用登録は、1 年ごとの登録です。新しく利用される方や、引き続き利用される方は、登録用紙の記入をお願いします！

★幼児さんの日！大型遊具やおもちゃでのびのび遊ぼう！

日時：10/27(水) 15:30～17:00 場所：遊戯室

対象：3・4・5 歳児さんとその保護者

定員：先着 7 組(要予約)

申込み：10/19(火)～10/27(水) プラザ窓口・TEL にて



●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日

①9:30～10:40 ②10:50～12:00
③13:00～14:10 ④14:20～15:30



ホームページ

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:6628-7411

★ミニミニお話し 10/25(月)14:30～、11/16(火)11:00～

(協力：もものこぶんこ) 11/30(火)14:30～

★ブックスタート 10/28、11/25(木) 10:00～10:30、11:00～11:30 (要予約)

★パンダの親子 11/10(水) 10:50～12:00

★講座「わらべうたベビーマッサージ」 11/18(木) 13:30～14:10

申込み：メールにて 11/4(木)まで

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:6657-6966

★ミニミニお話し 10/19(火)11:00～、11/10、11/17(水)11:00～

(協力：もものこぶんこ)

★ブックスタート 11/12(金) 13:30～14:00、14:30～15:00(要予約)

★パンダの親子 10/26、11/16(火) 10:50～12:00

★講座「わらべうたベビーマッサージ」 11/13(土) 13:30～14:10

申込み：メールにて 11/4(木)まで

★パパと遊ぼう Day 11/13(土)10:00～12:00

講座の申込み

件名に「〇〇講座」、本文に①保護者の氏名(ふりがな)、

②抽選に漏れた場合キャンセル待ちを する・しない、

③②で「する」と答えた方のみ TEL を明記の上、

講座を受けたいひろばにメールしてください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。HP アドレス <http://komomonet.jimdo.com/>



王子町



阿倍野筋

※内容の変更または中止・延期となる場合があります。

各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 ・10:00～12:30 ・13:00～15:30

(終了 30 分前になったら お片付け&消毒タイム！)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 ヶ月～未就園児)

お子様の該当する曜日にお願いします。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 ヶ月～

火曜日：ずりばいの赤ちゃん

水曜日：ひとりでするようになる～概ね 1 歳

木曜日：午前：おひさまほっこり(公園で遊ぼう)

午後：概ね 2 歳以上

金曜日：概ね 2 歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお願いします。

その際、下のお子さんも生後 4 ヶ月以上とさせていただきます。

★「足形・身体測定」の日は、【要予約】です。

午前は 11:30 まで、午後は 2:30 までにお越しください。

★「ブックスタート」 日時：10/18、11/8(月)10:30～11:30 【要予約】

申込み：TEL または利用時に予約してください。

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の状況により

変更になる場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、ほっこりだより又はホームページをご覧ください。

(<http://www.kosodatesienhokkori.web.fc2.com>)



●ままちっち

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:050-3708-4807

★「ベビーヨガ・保護者のストレッチ講座」

ベビー向けのマッサージと保護者のストレッチの 30 分間の講座です。

疲れた体をリラックスさせよう！

日時：10/28(木) ①11:00～11:30 ②12:00～12:30

対象：生後 3 ヶ月～1 歳

定員：各回 3 組 ※参加者の時間はこちらで調整させていただきます。

申込み：要メール 締切：10/22(金)

★ブックスタート

日時：11/10、12/1(水)13:30～14:00 申込み：要 TEL

★英語で読み聞かせ

日時：11/16(火)11:00～11:30 申込み：要メール 締切 11/9(火)

定員 5 組 応募者多数の場合は抽選になります。

※(ベビーヨガ・保護者のストレッチ講座のみ各回 3 組)

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:7502-4059

★ブックスタート

日時：10/21、11/18(木)10:30～11:00 申込み：要 TEL

★英語で読み聞かせ

日時：10/22(金)11:30～12:00 申込み：要メール 締切：10/15(金)

★ハイハイレース「ハイハイ好きの赤ちゃんあつまれ～」

日時：11/2(火)11:30～12:30

定員：5 組 申込み：要メール 締切：10/26(火)

★親子英語講座

英語の歌やアクティビティなど、親子で一緒に英語を楽しもう！

日時：11/9(火)11:30～12:30 申込み：要メール 締切：11/2(火)

各定員：7 組 (応募者多数の場合は抽選)

※(ハイハイレースのみ 5 組)

ひろば開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30

(コロナ対策のため現在は以下のように変更しています)

①9:30～11:00 ②11:15～12:45 ③13:00～14:30

間に 15 分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

消毒時間以外は出入り自由・予約不要で遊べます。

定員：各回 ふらっとひろば 5 組・西田辺 7 組

講座・イベントの申込み

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み。

ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座→ n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページや、ままちっちInstagramなどでご確認ください。



MAMACHICCHI

ままちっち

Instagram

●ふみの里ほっこり庵

問合せ: 区社会福祉協議会 TEL: 6628-1212

場所: 文の里会館(昭和町 1-6-6)

どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として
10:30~15:00まで開いていますので、おしゃべりに来て下さい。
情報交換をしたり、友達づくりしませんか?

★日時: 11/4(木) ①10:30~11:30 おとなも子どももブロックで脳トレ
②13:30~14:30 ポッチャ大会

参加費: 100 円(飲み物・保険代含む)

対象: どなたでもどうぞ。お茶のみの方も大歓迎です。



●あべの外あそびを考える会

あべのよちよちプレパ

TEL: 090-9096-4563



★よちよちプレパ ~おさんぽ~

聖天さんをお散歩して、何がみつかるかな~ みんなで探検しよう!

日時: 11/2(火) 10:00~11:30 雨天中止

場所: 聖天山公園(松虫通 3)

対象: 乳幼児とその保護者

申込み・参加費: 不要

持ち物: 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、

虫よけスプレー、汚れてもよい服装、着替え

Instagram → @yochiyohipark



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所: 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL: 6634-8139

★子ども館ギャラリー

10/16(土)~11/7(日) ミシマ社

「てがみがきたな きししし」パネル展開催予定

11/9(火)~11/30(火) 金の星社

「せんろはつづく にほんいつしゅう」パネル展開催予定

※おはなし会・おさんぽサロンの再開は、現在未定です。

随時お知らせ致します。



●もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。

本が借りられます。是非お越しください。

対象: どなたでも 参加費: 無料

HP → <https://momobun.kiwamari.org/>

開館時間: 土曜日 15:00~17:00、火曜日 16:00~18:00



★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」

場所: ふらっとひろば ままちっ (阪南町 2-7-12)

日時: 11/20(土) 11:00~

ミニミニ絵本展は 12:00 まで

申込み: 不要 参加費: 無料 対象: どなたでも

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

①場所: こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時: 10/25(月) 14:30~ 11/16(火) 11:00~ 11/30(火) 14:30~

②場所: こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

日時: 10/19(火) 11:00~ 11/10、11/17(水) 11:00~

対象: 乳幼児向

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL: 090-6753-8013

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば

・場所: 阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

開催日(水) 15:00~17:00 10/20、27 11/10、17、24

・場所: 育徳コミュニティセンター 阪南町 5-15-28

開催日(金) 15:00~17:00 10/22、29 11/5、12、19、26

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等で
ご確認をお願い致します。

・参加費: 1日 100 円 対象: 小学生・中学生・高校生

e-mail: freespace_u@yahoo.co.jp

★わくわく工房 原則第 3 水曜日

材料費: 1日 200 円(含参加費)

・10/20 おもちゃを作ろう! ジャガイモ餅を作ろう! (要予約)

・11/17 サツマイモでスイートポテトを作ろう! (要予約)

★講演会

新時代の学びと“これからの子どもたち”の育て方

日時: 11/20(土) 13:30~16:00

場所: 阿倍野区民センター

講師: 西郷孝彦氏 (元世田谷区立桜丘中学校長)

★親のホッとひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心の

モヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

次回は 11/13(土) 10:30~12:30 (場所: 阿倍野区社会福祉協議会)

※原則毎月第 2 土曜日の 10:30~12:30 に開催します。

(日時の変更などもございますので、詳しくは TEL・メールでお問合せください)



●～発達障がいの子を持つ親の会～ あゆみらいず

TEL: 050-5329-5038

★座談会

子育てについて聞きあつたり、情報交換したり、毎回楽しくおしゃべりしています。

今回は、サポートブックの相談会も座談会の中で開催いたします。

毎月第 2 金曜日 10:00~12:00 次回開催日: 11/12(金)

対象: 発達障がいが気になるお子さまの保護者 申込み: 要 参加費: 無料

場所: 阿倍野区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター

★勉強会

発達障がいが気になるお子さまの『事例検討会』

日時: 12/13(月) 10:00~12:00

場所: 阿倍野区市民学習センター特別会議室

講師: 伊丹昌一先生(梅花女子大学 心理こども学部心理学科教授)

対象: 発達障がいが気になるお子さまの保護者・支援者

申込み: 要 定員: 先着 20 名 参加費: 500 円

申込み先: ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前

②携帯番号・メールアドレス

③お子様の学年・年齢

④参加の動機

①~④を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、お子様連れでも OK です!

今後の予定については、変更または中止になる場合があります。

詳しくは TEL・メールでお問合せください。

LINE でも随時お知らせしています。



●あべのおもちゃ図書館てくてく

場所: 区社会福祉協議会 あべのボランティア活動センター TEL: 6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

通常開館日: 第 2・第 4 土曜日 10/23、11/13

参加費: 無料 時間: 13:00~16:00

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所: 西田辺町 2-1-12 TEL 6691-4104

★サーキット遊び

日時: 10/20(水)10:00~11:00

場所: 保育室 1 階

申込み: 要(Tel 予約) 参加費: 無料

定員: 親子 10 名 対象: 就学前児

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします



阿倍野区食生活改善推進員協議会



阿倍野区食生活改善推進員協議会(食推協)は、「キッズクッキング」「プレマククッキング」「生涯骨太クッキング」「シニアカフェ」などのイベントを通して、阿倍野区民のみなさまの食生活を応援する食のボランティア団体です。

今年はコロナ禍の中、みなさまと一緒に調理実習を実施しておりませんが、少しでもお役に立てればとクッキングのレシピを作成しました。

毎日何を作ったら良いかな?と迷った時にお子さんに作ってあげてもらいたい人気のレシピの中から今回は、【豆乳バナナケーキ】をお届けします。

豆乳バナナケーキの作り方

- ① ボウルにホットケーキミックス、豆乳、砂糖を入れよく混ぜる。
- ② 別のボウルを用意し、バナナの皮をむいて入れフォークでつぶす。
- ③ ①と②を混ぜ、カップケーキ型に流し入れる。
- ④ 200℃に温めたオーブンで、焼き色がつくまで約 10 分焼く。

竹串をさして、何もつかなければできあがり。

材 料	4 個分
ホットケーキミックス	100g
豆乳	40g
バナナ	1 本
砂糖	5g

③の時点では「これ水分少くない?」と不安になりますが、この分量で大丈夫です♪



●阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合があります。阿倍野区 HP をご確認ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室

日時: ①11/5、12/3 ②11/12、12/10 ③11/19

すべて(金)13:30~15:30

申込み: 要(①②は妊婦 10 名・パートナー 5 名、③は妊婦 15 名・パートナー 5 名まで) 参加費: 無料



★にこにこ赤ちゃん広場

場所: 区役所 3 階 多目的スペース

日時: 11/12、12/10(金)①9:30~10:30②10:45~11:45

対象: 生後 3 カ月~9 カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10 組

申込み: 要 参加費: 無料 持ち物: 母子健康手帳



★あべぴよらんど

場所: 区役所 3 階 多目的スペース

日時: 11/12、12/10(金) 14:00~15:30

申込み: 要 参加費: 無料 持ち物: 母子健康手帳

★助産師による母乳育児相談

場所: 区役所 2 階 第 3 会議室

日時: 11/4、12/2(木)13:00~、13:20~16:00~ (1 組 20 分)

対象: 母乳育児でお悩みのお母さん

申込み: 要 参加費: 無料

持ち物: 母子健康手帳、授乳物品



※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴよらんど・母乳育児相談)の間合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3 番(保健活動) TEL:6622-9968

★BCG 予防接種

場所: 区役所 2 階 大会議室

日時: 11/11、12/9(木)13:30~14:30



★離乳食講習会

場所: 区役所 1 階 第 4 会議室

日時: 11/5、12/3(金)10:00~11:30

申込み: 要 TEL 予約(先着 10 組) 参加費: 無料

持ち物: 3 カ月児健診時配布の冊子『にこにこ~赤ちゃんのために~』

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I 期 生後 1 歳~2 歳になる前日まで

II 期 平成 27 年 4/2~平成 28 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和 4 年 3 月 31 日までです!)

※ I 期・II 期の期間以外は 1 万円程度の自己負担となります!

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の間合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4 番(地域保健) TEL:6622-9882

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため10月の開催は中止です。今後、状況により急遽変更になる場合がありますので各問合せ先にご確認ください。



親子のつどい

高 松 第3水曜 (水)10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸 山 第4金曜 (金)10:00~12:00 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王 子 第3木曜 (木)10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪 南 第4月曜 (月)13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常 盤 第2土曜 (土)10:00~12:00 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長 池 第2木曜 (木)10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子どもと交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0 歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)	
金 塚 第3火曜 (火)13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4木曜 (木)10:00~12:00 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)		
文 の 里 第3木曜 (木)10:00~12:00 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 第3金曜 (金)13:00~14:30 晴明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:6622-9875)に確認の上、ご参加ください。	