

URL http://city.osaka.jp/abeno

NEWS 9·10月号

2022.9.15 毎月 15 日発行

編集:子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)

事務局:阿倍野区社会福祉協議会 発行: 阿倍野区役所

特定非営利活動法人あゆみらいず

~発達障がいの子を持つ親の会~

あゆみらいずは、発達が気になるお子さんをお持ちのママさんたちが 集まって立ち上げた親の会です。

日々育てにくさを感じながら子育てを頑張っているママさん、家族の 理解を得られず一人で悩んでいるママさんはいらっしゃいませんか? あゆみらいずには様々な特性を持つお子さんのママさんたちがたくさ んいます。

子どもは笑っているママが大好きです!座談会や勉強会を通して、 笑顔になれるよう少しでもお手伝いができたら幸いです。

お子さま連れの参加も歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

●座談会

毎月第2金曜日10:00~12:00

次回開催日 10/14(金)

対象:発達が気になるお子さまの保護者

申込み:要参加費:無料

場所:阿倍野区社会福祉協議会

あべのボランティア活動センター

(住所:帝塚山 1-3-8 TEL:6628-3434)





○連絡先○

特定非営利活動法人あゆみらいず ~発達障がいの子を持つ親の会~

Mail:ayumirise.infomail@gmail.com

TEL:050-5329-5038

LINE でも随時お知らせしています。

https://lin.ee/7V1yKwE



あゆみらいず公式 LINE



阿倍野区役所

● 来場者 プレゼントコーナー (先者 250名)

オンライン動画でみつけたキーワードを答えてね!



雨天の場合は区役所入口スペースで実施

★2 階大会議室前スペース★

~イベント当日も観覧いただけます~

区内保育施設園児の大絵画展 10月17日(月)~11月30日(水)まで 区役所開庁時間 今年も開催 恒例のコーナー み~んな見に来てぇ~♪ 園児さんたちの力作です! (最終日は午前中で終了いたします)

15日(土)

オンライン配信

くわしくは ホームページを

ごらんください

南

第4月曜

呀

あべのつながりフェスタ 〇 で検索★







(木)10:00~11:45

王子福祉会館

(阿倍野筋 4-7-17)



(月)13:30~15:30

阪南連合会館

(阪南町 5-12-24)

※一部の地域で親子のつどいが再開しています。下記へ TEL にてお問合せください。

王 子

第3木曜

高 松 丸 Ш (金)10:00~12:00 (7k) 10:00~11:30 丸山小学校 高松会館 第3水曜 第4金曜 (天王寺町北 2-24-4) (ミーティングルーム) 常 池 盤 (±)10:00~12:00 長 (zk)10:00~11:45 常盤文化会館 長池連合会館 第2土曜 第2水曜 (阪南町 1-11-39) (長池町 19-1) 阿倍野 塚 金 (火)13:00~15:00 (木)10:00~12:00 金塚ふれあい会館 阿倍野連合会館 第3火曜 第4木曜 (旭町 3-3-18) (阪南町 2-13-29) 文の里 晴明丘 (木)10:00~12:00 (金)13:00~14:30 文の里会館 **晴明斤会館** 第3木曜 第3金曜 (昭和町 1-6-6) (北畠 1-18-4)

『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子も交流しながら、 不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで 育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方)

●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、 各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL: 6622-9875) に確認の上、ご参加ください。





悪ひろば

※内容の変更または中止・延期となる場合があります。 各問合せ先にご確認のうえ、ご利用ください。

▶ 阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 6623-1775

休館日 月曜日、年末年始(12/29~1/3)

祝日(こどもの日、山の日は除く)

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用方法を変更しています。 ご利用の際は TEL で予約が必要です。(児童は予約不要)

下の表に基づき、時間交代とさせていただきます。

週に2回まで利用可能。次週分までまとめて予約できます。

また、ご予約は TEL のみとさせていただいていますのでよろしくお願いします。

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30
	13:30~15:00	13:30~15:00 15:15~17:00	13:30~15:00
	(児童) 15:20~16:50		_
土曜日	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30
	(児童) 13:20~14:50 15:20~16:50	13:30~15:00 15:15~17:00	-
日曜日	(児童) 10:00~11:30	10:00~11:30	-
	13:20~14:50 15:20~16:50	13:30~15:00	_

▼赤ちゃんルーム 10カ月前後までのお子さんが利用できます!

★おおきくなったかな?の日

~ 身長・体重測定~を行います! 日時 9/30(金) 13:30~15:00

場所 ゆうぎ室

対象 乳幼児とその保護者

定員 15 名(先着順・要予約)

申込方法 9/20(火)~9/30(金)





おおさか 子育てネット

国於城(国 公 及 至 新 政 ()

阿倍野筋

プラザ窓口・TEL にて

●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間:月~金曜日

 $(1)9:30\sim10:40$ $(2)10:50\sim12:00$ $(3)13:00\sim14:10$ $(4)14:20\sim15:30$

※王子町:毎週(月)、阿倍野筋:毎週(水)のみ 16:00 まで開館

王子町 住所 王子町 4-1-73 TEL 6628-7411

★講座「防災おさんぽ」

10/21(金)10:50~12:00 頃、現地解散(10/6(木)メールまで)

★パンダの親子 10/12(水)10:50~12:00

★ブックスタート 9/22、10/27(木)10:00~10:30、11:00~11:30(要予約)

★ミニミニお話会 9/27(火)14:30~、10/12(水)11:00~、10/26(水)14:30~

★英語絵本の読み聞かせ 9/28(水)11:00~11:30

住所 阿倍野筋 5-1-17 TEL 6657-6966 阿倍野筋

★講座「防災おさんぽ」

10/13(木)10:50~12:00 頃、 現地解散(10/6(木)メールまで)

★「アレルギー座談会」

9/27(火)10:00~11:30(9/19(月、祝)メールまで)

★パンダの親子 9/27、10/25(火)10:50~12:00

★「双子あるある座談会」

10/10(月・祝)10:30~12:00(10/2(日)メールまで)

★パパと遊ぼう Day 9/17(±)13:00~15:00 $10/15(\pm)10:00\sim12:00, 13:00\sim15:00$

★ブックスタート 10/14(金)13:30~14:00、14:30~15:00(要予約)

★ミニミニお話会 9/28(水)11:00~、10/6(木)、10/18(火)11:00~

★英語絵本の読み聞かせ 9/21(水)11:00~11:30

※メールの申込みについて 件名「講座名・イベント名」、本文に ①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号

④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない

を明記の上、講座・イベントを受けたいひろばにメールしてください。

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。

詳しくは HP をご覧ください。 HP アドレス http://komomonet.jimdo.com/

▶阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所 旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室 TEL 090-5675-3437(ほっこり直通)

HP kosodatesienhokkori.web.fc2.com

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園で遊ぼう)」は予約なしで ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは 「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

◆新型コロナウィルス感染症拡大防止対策の状況により 変更になる場合がありますのでご注意ください。

★月曜日~金曜日 ・10:00~12:30 ・13:00~15:30 (終了 30 分前になったら お片付け&消毒タイム!)

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4カ月~未就園児)

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日:ねんねの赤ちゃん・生後4カ月~

火曜日:ずりばいの赤ちゃん

水曜日:ひとりで歩けるようになったら~概ね1歳

木曜日:午前:おひさまほっこり(公園で遊ぼう) 午後:概ね2歳以上

金曜日: 概ね2歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越しください。 その際、下のお子さんも生後4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日時 10/17(月)10:30~11:30 申込方法 TEL または利用時に予約してください。

★「足形·身体測定」【要予約·当日予約可】

時間 午前は11:30まで、午後は2:30まで 申込方法 TEL または利用時に予約してください。





●ままちっち

ふらっとひろばままちっち 住所 阪南町 2-7-12 TEL 050-3708-4807

開館時間:月~金曜日(祝日休館) 9:30~14:30

★8・9 月のお誕生会

日時 9/27(火)11:00~11:30 申込方法 要 9/20(火)までメール

★ブックスタート

日時 10/5、11/2(水)13:30~14:00 申込方法 要 TEL

★おはなしポンさんのおはなし会

日時 10/17(月)11:00~11:30 申込方法 要 10/10(月、祝)までメール

★Zumbini(ズンビーニ)であそぼう

世界のリズムを使ったダンスや歌にふれてみよう 日時 10/26(水)11:00~12:00

申込方法 要 10/17(月)メール 各定員 5組 (応募者多数の場合は抽選)



MAMACHICCHI ままちっち インスタグラム

ままちっちひろば西田辺 住所 昭和町 5-10-3 TEL 7502-4059

開館時間:月~金曜日(祝日休館) 9:30~14:30

19:30~11:00 211:15~12:45 313:00~14:30

※間に15分の消毒時間を設けるためその間の利用はできません。

★おはなしポン! さんのおはなし会

日時 9/27(火)11:30~12:00

申込方法 要 9/20(火)メール 定員 10 組

★ブックスタート

日時 10/4、11/1(火)10:00~10:30

申込方法 要 TEL 定員 10 組

★おうちのおかたづけ講座

整理収納教育士の方に子どもがお片付けしやすいお部屋づくりを教わりませんか。 日時 10/13(木)11:30~12:30

申込方法 要 10/6(木)メール 定員8組

★ハイハイレース

ハイハイ好きの赤ちゃんあつまれ~ 日時 10/19(水)11:30~12:00 申込方法 要 10/12(水)メール 定員8組

応募多数の場合、抽選になります。

講座・イベントの申込方法

件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み。 ふらっとひろば講座→ flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

今後の予定は中止または変更になる可能性があります。

codomoto ホームページや、ままちっちインスタグラムなどでご確認ください。





● もものこぶんこ

住所 阪南町 1-30-52

ホームページ https://momobun.kiwamari.org/

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。 本が借りられます。是非お越しください。

日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00

対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままちっち 「おはなし会」

日時 10/15(土)11:00~ミニミニ絵本展は12:00まで

場所 ふらっとひろば ままちっち(阪南町 2-7-12)

対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 9/27(火)14:30~ 10/12(水)11:00~ 10/26(水)14:30~

場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)

日時 9/28(水)11:00~ 10/6(木)11:00~ 10/18(火)11:00~

場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)

対象 乳幼児



もものこぶんこ

●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL 6634-8139

★子ども館ギャラリー

9/14(水)~10/10(月、祝)佼成出版社 「あげる」パネル展開催予定 10/12(水)~11/23(水・祝)BL 出版

クリス・ホートンパネル展開催予定



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 6656-1009

ホームページ https://www.oml.city.osaka.lg.jp

(おすすめ絵本リストもあります)

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となる可能性があります。 開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★ぴよぴよおたのしみ会

日時 10/11(火)11:00~11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 20 名(当日先着) 参加費 無料

出演 おはなしとんとん

●移動図書館まちかど号 巡回

9/24(土)10:05~11:00 高松公園(天王寺町北 3-17)

10/14(金)11:30~12:30 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)

10/14(金)14:10~15:10 サンヴァリエあべの阪南 101 号棟南側広場

(王子町 4-1)

9/20(火) 10:00~10:40 三明町公園(三明町 2-9)

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。

※詳細は市立中央図書館自動車文庫(TEL 6539-3305)

●あべの外あそびを考える会

TEL:090-9096-4563

Instagram→@yochiyochipark

★防災おさんぽ ~防災について考えよう~

災害が起こった時、どのように危険なのか、危ないところはないか、

みんなでお散歩をして探してみよう!

日時 9/27(火)10:00~11:30 雨天中止

場所 晴明丘中央公園(北畠 1-18)

★よちよちプレパ ~おさんぽ~

秋の聖天さんをみんなでお散歩してみよう!何がみつかるかな?

日時 10/4(火)10:00~11:30 雨天中止

場所 聖天山公園(松虫通 3-2)

対象 乳幼児とその保護者

申込·参加費 不要

持ち物 飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、汚れてもよい服装、 着替え、抱っこひも



住所 丸山通 1-3-61 TEL 6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★絵本で広がる積木遊び(鈴木健司さんをお迎えして)

日時 9/23(金・祝) ①9:30~11:30 ②13:00~15:00

★体を使った絵本とミニ運動会

日時 10/11(火) ①9:30~11:30 ②13:00~15:00 対象 就学前の幼児と保護者 各回 10 組

申込方法 要予約(QRコードもしくは URLで)学生ボランティアがきます。

https://docs.google.com/forms/d/1xSz73frKgfEPTdhQlZuhN2nupyC0PDVcg 7dg-ajt2Eg/edit (申込み URL)





発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの 取り組みもあります!

● おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8) TEL 6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 9/24、10/8(土)13:00~16:00

通常開館日 第2、第4土曜日

参加費 無料

※健常児の参加は、前日までに連絡ください。



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

"スペースゆう"

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ http://freespaceu.g2.xrea.com/

※やむを得ず予定変更の場合がありますのでホームページ等でご確認ください。

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホッとひろば

日時 9/21、28、10/5、12、19、26 (水)15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター (帝塚山 1-3-8)

日時 9/30、10/7、14、21、28 (金)15:00~17:00

場所 育徳コミュニティセンター (阪南町 5-15-28)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100 円

★わくわく工房

スイートポテトパイを焼こう!(要予約)

日時 10/19(水)15:00~17:00 (原則第3水曜日)

参加費 1日 200円(含材料費)

★親のホッとひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤを フリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 10/8(土)10:30~12:30 (原則毎月第2土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会

★講演会

「不登校、ひきこもりへの関わり ~子どもを知る、わかる、寄り添うとは~」

日時 11/26(土)13:30~16:00

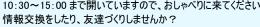
場所 阿倍野区民センター 集会室 1

講師 公認心理師 小島俊久氏

毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあり ます。ご自分の都合が合う場所に出かけられてはいかがですか?

● ふみの里ほっこり庵

問合せ 阿倍野区社会福祉協議会 TEL 6628-1212 どなたでもふらっと立ち寄れるコミュニケーションの場として 10:30~15:00まで開いていますので、おしゃべりに来てください。



★10/6(木)

①10:30~11:30「防犯出前講座」阿倍野区役所市民協働課(地域見守り隊) ②13:30~14:30「ポッチャ大会」

場所 文の里会館(昭和町1-6-6)

対象 どなたでも 参加費 100円(飲み物・保険代含む)









保育園・幼稚園の園開放はここ♪



にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12 TFI 6691-4104

★サーキット

日時 9/27 (火)10:00~11:00 場所 保育室1階



対象 未就学児 定員 親子 10 名 参加費 無料 申込方法 TEL 予約



※動きやすい服装でご参加ください。 ※お茶のご持参をお願いします。

~いろいろ情報~



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報が一杯つまっています!







【小児救急支援アプリ】

【カレンダー】

[codomoto]

マタニティウエア・ベビー服 子ども服・絵本の無料回収

環境事業センターで受付回収しています。

また TEL 申込により職員がご家庭まで引き取りに

うかがいます。詳しくは、お問合せの上、ご利用ください。 以前、健診時に行っていた無料展示提供は当面お休みします。

【問合せ】南部環境事業センター (普及啓発担当) TEL 6661-5450

松の実保育園

住所 阪南町 1 丁目 16-10 TEL/FAX 6623-5400/6628-8385

ホームページ http://fukufumikai.or.jp/matsunomi/

★ふれあい遊び&園庭開放

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

日時 9/17(土)10:00~11:30 (受付:9:50~10:00)

場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)

対象 0歳から就学前のお子さん 定員 4組 参加費 無料

申込方法 TEL(月~金 10:00~15:00 の間にお願いします)

備考 ・動きやすく、汚れても差し支えのない服装でお越しください。

- ・遅刻や欠席の場合は必ず TEL にてご連絡ください。
- ・2 組以上の申込みがあれば開催します。
- ・感染症拡大のため、中止になる可能性があります。
- ・当日は入園説明や見学は行いませんのでご了承ください。
- ★次回は 10/1(土)に、9 月と同じ内容で行います。





蚊に注意しましょう



夏場、蚊に悩まされることはありませんでしたか?この季節も蚊は活動しており、刺 されると発赤などが起こりかゆみが生じるなど迷惑な害虫です。

蚊に刺されるとかゆみだけでなく、さまざま感染症を媒介することがあります。具体 的にはジカウイルス感染症、デング熱、日本脳炎、ウエストナイル熱などの感染症で す。実際海外の熱帯地域で流行しているデング熱が数年前東京で発生しました。 蚊を根絶することは困難ですが、蚊の生態、発生場所を知ることで日頃から対策を たて、蚊に刺されないようにしましょう。

蚊の生態について

蚊は卵から幼虫、さなぎを経て約12日程度で成虫になります。 成虫の寿命は約1カ月で、メスのみが吸血し産卵を3~4回繰り返します。

蚊の防除方法について

成虫に対しては、殺虫剤を噴霧する等の方法がありますが、最も効果的な防除方 法は蚊が卵を産みつける「水たまり」を無くすことです。

蚊のメスはわずかな水たまりがあれば、卵を産み付けることができます。卵がかえった 後、幼虫、さなぎの時期は水中で生活しています。

発生源となる水たまりをなくすためには①バケツ等のため水をなくす②植木に水を与 えた後、受け皿にたまった水を取り除く③雨水桝に網戸用の防虫網を設置する等の 方法が有効です。

問合せ先:阿倍野区保健福祉課(地域保健) TEL 6622-9973

区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています!

阿倍野区役所 保健福祉課 (子育T支援)3階31番窓口 TEL 6622-9980

●阿倍野区役所

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止になる場合 があります。阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1 階 第 4 会議室

日時 ①10/7 ②10/14 ③11/18(金)13:30~15:30

申込み 要(12は妊婦10名・パートナー5名、

③妊婦 15 名・パートナー5 名まで) 参加費 無料

★にこにこ赤ちゃん広場

場所 区役所 3 階 多目的スペース

日時 10/14(金)(1)9:30~10:30 ②10:45~11:45

対象 生後3カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 各回 10組

参加費 無料 持ち物 母子健康手帳 申込み 要



★あべぴよらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 10/14(金) 14:00~15:30

対象 生後1~2カ月の赤ちゃんとその保護者 10組 申込み 要

持ち物 母子健康手帳 参加費 無料



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2 階 第 3 会議室

日時 10/6(木)13:00~、13:20~、16:00~(1組 20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

参加費 無料 申込み 要

持ち物 母子健康手帳、授乳物品

※上記(妊婦教室・赤ちゃん広場・あべぴよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 6622-9968

★BCG 予防接種

場所 区役所 2 階 大会議室 日時 10/13(木)13:30~14:30

★離乳食講習会

場所 区役所 1 階 第 4 会議室 日時 10/7(金)10:00~11:30

申込み 要 TEL 予約 (先着 10 組) 参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ~赤ちゃんのために~』



★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I 期生後 1 歳~2 歳になる前日まで

Ⅲ期平成 28 年 4/2~平成 29 年 4/1 生まれの方

(接種対象期間は、令和5年3月31日までです!)

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、令和2年4月7日~令和4年3月31日 に接種期間が到来している方は接種期限を令和5年3月31日まで延長しています。

※上記(BCG・離乳食講習会・MR ワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 6622-9882