

第11回 みんなでごはんの会



お子さんを連れて、みんな
でご飯を食べませんか？

プレママも大歓迎です。子
育てのこと、地域のこと、
ゆっくり食事しながらお話
しましょう^_^



2019年9月12日(木)

12:00～14:00

(ご飯は12時からですが、11時半から解放しています)

参加費 ごはん 1組500円
(大人ひとりにつき500円)

menu 白身魚の餡掛け
海老マヨ
アスパラベーコン
ご飯、豚汁
枝豆、ポテト
(アレルギー対応食ではありません)



場所 阿倍野区社会福祉協議会2階
〒545-0037
阿倍野区帝塚山1丁目3-8
(靴を脱いで入れます)

持ち物 お子様用の飲み物、スプーン、
フォーク、スタイなど

定員 10組程度

参加方法 フェイスブックから⇒『みんなでごはんの会』で検索、メッセージで

①お名前 ②参加人数 ③お子様の年齢 をお知らせください。

ツイッター、インスタから⇒『みんなでごはんの会』で検索、上記①②③を入力の上、DMでお送り下さい。又は、minakurugohan@gmail.comまでお願い致します。

主催 みんなでごはんの会

鐘築、阪井、辻野、濱野、桃田、藤江

