



認知症サポーターキャラバン

## ◆ ボランティアグループ UZU の会

認知症ってどういう  
こと？認知症カフェ  
ってどんなカフェ？

# 『認知症を学ぶ』

## ～認知症サポーター養成講座&認知症カフェとは～

認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていく、そのためには私たち自身が認知症についての正しい知識を身につけ、誤解や偏見をなくしていかなければいけません。認知症は誰もがなる可能性があります。他人事と思わず自分事として一緒に学んでみませんか。ひとり一人の学びが地域を、社会を変える力になります。また、最近地域に増えつつある認知症カフェについてもお話しさせていただきます。平日の夕方から夜間の開催ですので社会人の方や学生の方、仕事の帰りに学校の帰りに参加してみませんか。

**日時**：平成 31 年 3 月 29 日（金）18:30～20:00

**場所**：阿倍野区民センター2階 集会室3

**参加対象**：どなたでも興味関心があればご参加お待ちしております。

**参加人数**：20名 **参加費**：無料

**講師**：榎本靖之（作業療法士 介護福祉士 阿倍野区キャラバンメイト

連絡会会長）**問い合わせ、申し込み**：あべのオレンジチーム（阿倍野区

社会福祉協議会内）06-6628-1300 **申し込み締め切り**：3月27日（水）

**主催**：ボランティアグループ UZU の会

**共催**：阿倍野区キャラバンメイト連絡会・あべのオレンジチーム

## ◆ ボランティアグループ UZU（うず）の会

私たちは、誰もが住みやすく安心して生活できる地域社会を実現すべく以下の活動に取り組んでいます。

① いきいき百歳体操 ② 認知症カフェ ③ コミュニティサロン  
興味関心がある方は、一度お越しになってみて下さい。



## 地図



### 阿倍野区民センター 06-4398-9877

地下鉄谷町線「阿倍野」駅⑥号出口から南へ100m

阪堺電車上町線「阿倍野」駅から南へ180m

地下鉄御堂筋線・JR「天王寺」駅、近鉄南大阪線「あべの橋」駅から南へ800m