

阿倍野区



平成29年 8月号

老人福祉センター だより

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26

発行：阿倍野区老人福祉センター
電話 6623-8052 FAX6623-2876

お楽しみ落語会

日時：8月23日(水)
午後1時30分～3時

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：素人寄席 天満天神の会

定員：50名(先着)

申込：当日午後1時より受付



「ふれあい喫茶」同時開催!

多目的室にて午後1時～3時30分
費用50円

コーヒーまたは紅茶(お菓子付き)



総合相談事業②

～もし、あなたや身近な人が
犯罪被害にあったら～

犯罪被害にあうということ、また、もし身近な人が犯罪被害にあったら何ができるのかということなど、わかりやすく説明します。

日時：9月1日(金) 午後1時30分～2時30分

場所：老人福祉センター2階 大広間

対象：市内在住の方

定員：30名(先着)

講師：大阪市民局ダイバーシティ推進室

申込：8月8日(火) 午前10時～

電話またはセンター窓口にて受付

第1回文化祭実行委員会

日時：9月13日(水) 10時～

場所：老人福祉センター 2階 大広間

※申込は開館日の午前10時～午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

夏祭り・盆踊り大会

ボランティア募集!



8月18日(金) 午後12時30分集合

・受付・抽選コーナー・ゲームコーナー
・飲み物コーナー・自転車整理

8月17日(木) 午後1時30分集合

・設営(午後4時ごろ終了予定)

※前日または当日だけのボランティアで結構です。

※希望の内容があれば申込時にお伝えください。

(多数の場合は調整させていただきます。)

川柳講座(全2回)

日時：9月9日(土)・10月14日(土)

午後1時30分～3時30分

場所：老人福祉センター 1階 会議室

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：初心者の方にも楽しんでもらえる
川柳づくり

定員：16名(先着)

講師：平井美智子さん

申込：8月15日(火) 午前10時～

電話またはセンター窓口にて受付



オレンジカフェ

ほのぼのあいちゃん

困りごとや不安など、一人で抱えていませんか?ほっと一息つける語らいの場、相談もできますのでお気軽にお越し下さい。

日時：8月22日(火) 午後1時30分～3時

場所：老人福祉センター 1階 会議室

対象：・市内在住の認知症の方とその家族
(家族の方のみの参加もできます。)

・認知症についてお知りになりたい方
・認知症サポーター等ボランティア
で参加していただける方

費用：50円・コーヒーまたは紅茶(お菓子付き)

(区内無料送迎あり)



※事業の申込は全て本人からにさせていただきますので、ご了承ください。

2017年

阿倍野区老人福祉センター

8月 予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 午後		1日	2日 俳画1組	3日 百歳体操 ヨガ講習会	4日 おとなのてらこや 体験講習会	5日 詩吟
		地域包括 支援センターって どんなところ?	健康体操 手工芸		オカリナ	
午前 午後	7日 百歳体操	8日 俳句1組 コーラス	9日	10日 百歳体操 太極拳1組	休館日	
午前 午後	14日 歌体操1組 百歳体操	15日	16日	17日 百歳体操 夏祭り準備	18日 夏祭り 盆踊り大会	19日 全館清掃
	歌体操2組	盆踊り練習 13:30~	健康体操 手工芸			
午前 午後	21日 百歳体操	22日	23日	24日 俳画2組 百歳体操 ヨガ講習会	25日 フラダンス オカリナ	26日 ゆったりエアロ 俳句2組
		コーラス ほのほのあいちゃん	お楽しみ落語会			
午前 午後	28日 百歳体操	29日	30日	31日 百歳体操		
	太極拳2組					

6・7月の事業風景より



6/1.15.7/6ヨガ講習



6/30音楽療法

6/10折紙講習

6/15.22.29
初心者囲碁講習会

7/7輪投げ大会



	月	火	水	木	金	土
午前 午後					1日 おとなのてらこや	2日 詩吟
					犯罪被害について	
午前 午後	4日 百歳体操	5日 生花1・2組	6日 俳画1組	7日 百歳体操	8日 紙画	9日 ゆったりエアロ
	書道1組	カラオケ	健康体操 手工芸		フラダンス オカリナ	川柳①
午前 午後	11日 歌体操1組 百歳体操	12日 茶道1組 俳句1組	13日	14日 百歳体操	15日 おとなのてらこや	16日 詩吟
	歌体操2組	コーラス	フラワーアレンジメント	太極拳1組	舞踊	書道2組 俳句2組
午前 午後	18日 休館日	19日 カラオケ	20日 俳画2組	21日 百歳体操	22日 フラダンス オカリナ	23日 休館日
			健康体操 手工芸			
午前 午後	25日 茶道2組 百歳体操	26日	27日	28日 百歳体操	29日 ふれあい マッサージ	30日 ゆったりエアロ
	太極拳2組	コーラス ほのほのあいちゃん	お誕生会	笑いヨガ	フラダンス	

老人クラブコーナー

第4回 老人クラブ大会・カラオケ大会 開催しました！

6月27日（火）第1部に式典、第2部にカラオケ大会という内容で、各連合老人クラブの役員永年勤続表彰者を含め530名のご参加をいただき、10連合・39名の出場者が自慢の歌声で熱唱を繰り広げました。

結果は以下のとおり。

優勝 村田 多賀幸さん（常盤）
 準優勝 上井 三代さん（高松）
 第3位 井上 妙子さん（長池）
 敢闘賞 入野 博子さん（高松）
 敢闘賞 古賀 正夫さん（丸山）
 ジョーシ部門賞 竹岡 静子さん（阪南）
 おめでとうございます！

区老連広報紙『ふれあいあべの』第20号発刊しました

定期総会、カラオケ大会などの区老連行事や、各連合老人クラブで開催の行事報告、会員の皆さんの投稿作品が満載の広報紙です。

老人福祉センターにも設置しているので、是非ご覧ください！



～区老連健康ウォーキング事業～ ちよこつとウォーキング 長池連合長寿会で開催！

開催日：9月23日（土・祝）

集合時間：9時30分

集合場所：長池公園 北端

コース：長池公園～神馬塚～

駒川中野～中井神社～

中野のほり～酒君塚古

墳～長池公園ゴール

★老人クラブ会員に限らず、どなたでも参加できます。

★「あべのウォーク登録カード」

をご持参ください。





サークルのご案内



❁サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。❁

平成29年7月現在

サークル名		日 時		募集状況	費用	準備品(持ち物)
書道 (毛筆)	1組	第1	(月)	13:30~15:30	6ヵ月3,000円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
	2組	第4	(土)	13:30~15:30		
生花 (草月流)	1組	第1	(火)	10:00~11:00	月1,100円 ※集金についてはサー クルにご確認ください。	花袋・花ばさみ
	2組	第1	(火)	11:00~12:00		
俳画	1組	第1	(水)	10:00~12:00	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
	2組	第3	(水)	10:00~12:00		
茶道 (表千家)	1組	第2	(火)	10:00~12:00	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白 靴下
	2組	第4	(月)	10:00~12:00		
俳句	1組	第2	(火)	10:00~12:00	6ヵ月2,000円	筆記用具
	2組	第3	(土)	13:30~15:30	6ヵ月4,500円	
太極拳	1組	第2	(木)	13:30~15:00	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
	2組	第4	(月)	13:30~15:00		
歌体操	1組	第2	(月)	10:30~12:00	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
	2組	第2	(月)	13:30~15:00		
フラワー アレンジメント	—	第2	(水)	13:30~15:30	月1,600円	花ばさみ・スーパーのビニール 袋・雑巾
紙画	—	第2	(金)	10:00~12:00	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞踊	—	第3	(金)	13:30~15:30	月500円	
詩吟	—	第1・3	(土)	10:00~12:00	月500円 (コピー代別)	筆記用具
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	—	第1・3	(金)	10:00~11:30	4ヵ月2,400円	筆記用具
カラオケ	—	第1・3	(火)	13:30~15:30	年間4,000円 ※ただし入会時に1,000円(機材使用料等として)	
健康体操	—	第1・3	(水)	13:30~15:00	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4	(火)	13:30~15:00	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
フラダンス	—	第2・4	(金)	13:30~15:00	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
手工芸	—	第1・3	(水)	13:30~15:30	2ヵ月1,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4	(土)	10:00~11:30	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲 物
オカリナ	—	第2・4	(金)	13:30~14:30	4ヵ月2,000円	
オカリナ初級	—	第2・4	(金)	14:30~15:30	4ヵ月2,000円	

○は見学後、入会できます。●は満員のため、順番待ちです。

*囲碁・将棋は毎日、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

＜老人福祉センター付近図＞



＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5

分

市バス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分

【老人福祉センターご案内】

老人福祉センターはおおむね60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの(保険証等)をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時~午後5時

○利用料：無料(但し、行事等要実費)

○休館日：日曜日・祝祭日

年末年始(12月29日~1月3日)

