

阿倍野区
老人福祉センター だより



平成29年 9月号

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26

発行：阿倍野区老人福祉センター
電話 6623-8052 FAX6623-2876

8月・9月生まれの方の
お誕生会



日時：9月27日（水）午後1時15分～
場所：老人福祉センター 2階 大広間
対象：市内在住の60歳以上の方
誕生月以外の方も参加できます。
※誕生月の方は9月20日（水）午後5時
までに申し込みをお願いします。
※当日の写真撮影は12時50分より開始します。

笑 い ヨ ガ

日時：9月28日（木）
午後1時30分～3時
場所：老人福祉センター 2階 大広間
対象：市内在住で60歳以上の方
定員：20名（先着）
申込：9月8日（金）午前10時～



音 楽 療 法

日時：10月12日（木）
午前10時30分～正午
場所：老人福祉センター 2階 大広間
対象：市内在住で60歳以上の方
定員：30名（先着）
申込：9月22日（金）午前10時～



第2回文化祭実行委員会

日時：10月11日（水）午前10時～
場所：老人福祉センター 2階 大広間

※申込は開館日の午前10時～午後5時の間
に電話またはセンター窓口にて受付します。
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

ふれあいマッサージ

日時：9月29日（金） 午前10時～正午
場所：老人福祉センター 2階 大広間
対象：市内在住の65歳以上の方
内容：1人20分程度の施術です。
定員：24名（先着順）各6名ずつ
①午前10時～10時30分
②午前10時30分～11時
③午前11時～11時30分
④午前11時30分～正午
申込：8月30日（水）午前10時～



文 化 祭

日時：10月19日（木）・20日（金）
作品展（19・20日）午前10時～午後4時
発表会（19日）午後1時～4時
お茶席（20日）午後1時～3時
場所：老人福祉センター
対象：市内在住の方
内容：作品展・サークル発表会・お茶席
費用：無料（ただしお茶席は200円）



オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

困りごとや不安など、一人で抱えていませんか？ほっと一息つける語らいの場、相談もできますのでお気軽にお越し下さい。

日時：9月26日（火）午後1時30分～3時
場所：老人福祉センター 1階 会議室
対象：・市内在住の認知症の方とその家族
（家族の方のみの参加もできます。）
・認知症についてお知りになりたい方
・認知症サポーター等ボランティア
で参加していただける方
費用：50円・コーヒーまたは紅茶（お菓子付き）
（区内無料送迎あり）



※事業の申込は全て本人からに限りさせていただきますので、ご了承ください。

2017年

阿倍野区老人福祉センター

9月 予定表

	月	火	水	木	金	土
午前 午後					1日 おとなのてらこや	2日 詩吟
					犯罪被害について	
午前 午後	4日 百歳体操 書道1組	5日 生花1・2組 カラオケ	6日 俳画1組 健康体操 手工芸	7日 百歳体操	8日 紙画 フラダンス オカリナ	9日 ゆったりエアロ 川柳①
	11日 歌体操1組 百歳体操 歌体操2組	12日 茶道1組 俳句1組 コーラス	13日 文化祭実行委員会① フラワーアレンジメント	14日 百歳体操 太極拳1組	15日 おとなのてらこや 舞踊	16日 詩吟 書道2組 俳句2組
午前 午後	18日 休館日	19日 カラオケ	20日 俳画2組 健康体操 手工芸	21日 百歳体操	22日 フラダンス オカリナ	23日 休館日
	25日 茶道2組 百歳体操 太極拳2組	26日 コーラス ほのほのあいちゃん	27日 お誕生会	28日 百歳体操 笑いヨガ	29日 ふれあいマッサージ フラダンス	30日 ゆったりエアロ

7・8月の事業風景より



7/26 お誕生会



7/27 囲碁・将棋大会



2



8/1 地域包括支援センター
ってどんなところ?



	月	火	水	木	金	土
午前	2日 百歳体操	3日	4日 俳画1組	5日 百歳体操	6日 おとなのてらこや	7日 詩吟
午後	書道1組	カラオケ	健康体操 手工芸		舞踊	
午前	9日 休館日	10日 茶道1・2組合同 俳句1組	11日 文化祭実行委員会②	12日 音楽療法 百歳体操	13日 紙画	14日 ゆったりエアロ
午後		コーラス	手工芸	太極拳1組	フラダンス オカリナ	川柳②
午前	16日 茶道1・2組合同 百歳体操	17日	18日 文化祭 準備	19日 文化祭 発表会	20日 文化祭 お茶席	21日 詩吟
午後	太極拳2組	カラオケ				俳句2組
午前	23日 百歳体操	24日	25日	26日 俳画2組 百歳体操	27日 おとなのてらこや	28日 ゆったりエアロ つながりフェスタ
午後	太極拳2組	コーラス ほのほのあいちゃん	お楽しみ落語会		フラダンス オカリナ	書道2組
午前	30日 歌体操1組 百歳体操	31日	  			
午後	歌体操2組	電力の自由化				

老人クラブコーナー

全国一斉「社会奉仕の日」 清掃活動を実施します！

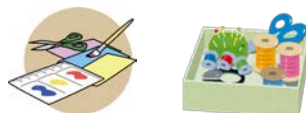
「きれいな地球を子どもたちへ」をスローガンに、9月20日(水)を「社会奉仕の日」と定め、区内各地域の老人クラブが一斉に、公園や道路などの清掃・緑化・美化活動を実施します。活動を見かけた際はぜひ声をかけてください！



10月19日(木)・20日(金) 第1回 区老連作品展 開催します！

区内各地域の老人クラブの教養講座事業における活動の成果を一堂に展示します。ふれあい喫茶、ものづくりコーナーなども企画中！

日 時：10月19日(木)～20日(金)
10時～16時
(最終日は15時終了)
場 所：阿倍野市民学習センター
ギャラリーおよびアトリエ



～区老連健康ウォーキング事業～ ちょこっとウォーキング 9月・10月のスケジュール

- ★9月23日(土・祝)
集合時間：9時30分
集合場所：長池公園・北端
- ★10月15日(日)
集合時間：9時30分
集合場所：三明町公園
- ★10月28日(土)
集合時間：9時30分
集合場所：北畠公園



サークルのご案内

❁サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。❁

平成29年8月現在

サークル名	日	時	募集状況	費用	準備品(持ち物)	
書道(毛筆)	1組	第1 (月)	13:30~15:30	○	6ヵ月3,000円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または墨・硯・半紙・文鎮
	2組	第4 (土)	13:30~15:30	●		
生花(草月流)	1組	第1 (火)	10:00~11:00	○	月1,100円 ※集金についてはサークルにご確認ください。	花袋・花ばさみ
	2組	第1 (火)	11:00~12:00	○		
俳画	1組	第1 (水)	10:00~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
	2組	第3 (水)	10:00~12:00	○		
茶道(表千家)	1組	第2 (火)	10:00~12:00	○	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
	2組	第4 (月)	10:00~12:00	○		
俳句	1組	第2 (火)	10:00~12:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具
	2組	第3 (土)	13:30~15:30	○	6ヵ月4,500円	
太極拳初心者	1組	第2 (木)	13:30~15:00	○	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	2組	第4 (月)	13:30~15:00	○	6ヵ月3,000円	
歌体操	1組	第2 (月)	10:30~12:00	○	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
	2組	第2 (月)	13:30~15:00	○		
フラワーアレンジメント	—	第2 (水)	13:30~15:30	○	月1,600円	花ばさみ・スーパーのビニール袋・雑巾
紙画	—	第2 (金)	10:00~12:00	○	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞踊	—	第3 (金)	13:30~15:30	○	月500円	
詩吟	—	第1・3(土)	10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
おとなのてらこや(脳のトレーニング)	—	第1・3(金)	10:00~11:30	●	4ヵ月2,400円	筆記用具
カラオケ	—	第1・3(火)	13:30~15:30	○	年間4,000円 ※ただし入会時に1,000円(機材使用料等として)	
健康体操	—	第1・3(水)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4(火)	13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
フラダンス	—	第2・4(金)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
手工芸	—	第1・3(水)	13:30~15:30	●	2ヵ月1,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4(土)	10:00~11:30	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	—	第2・4(金)	13:30~14:30	○	4ヵ月2,000円	
オカリナ初級	—	第2・4(金)	14:30~15:30	○	4ヵ月2,000円	

○は見学後、入会できます。●は満員のため、順番待ちです。

*囲碁・将棋は毎日、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

【老人福祉センターご案内】

老人福祉センターはおおむね60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの(保険証等)をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時~午後5時

○利用料：無料(但し、行事等要実費)

○休館日：日曜日・祝祭日

年末年始(12月29日~1月3日)

＜老人福祉センター付近図＞



＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5

分

市バス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分

