阿倍野区 あべの区の花 もも ペチュニア 令和３年 12 月号
老人福祉センター だより
発行：大阪市立阿倍野区老人福祉センター
〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5−12−26 電話 6623−8052 FAX6623-2876

◎ ◎ お 知 ら せ ◎ ◎

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しておりますイベント等につきましても今後の状況により中止や変更になることもあります。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

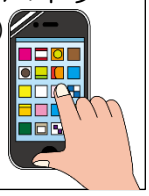
年 末 大 掃 除

日 時：１２月１０日（金）午前１０時～正午
■皆様のご協力をお願いします■

囲碁・将棋のお掃除は、
１２月１４日（火）午後２時から行います
囲碁・将棋に来られている方は
ご協力をお願いします。

docomo スマホ教室 iPhone 入門編 基本動作とネット

日　時：令和４年１月20日（木）
　　午後１時３０分～３時３０分
場　所：老人福祉センター　２階　大広間
対　象：市内在住の 60 歳以上の方でアイフォーン初心者、使い方がよくわからない方
内　容：基本操作とネットについての説明と実体験
講　師：ドコモ 昭和町店 スマホアドバイザー
定　員：10 名（応募者多数の時は抽選）
参加費：無料 スマホは貸出します
申　込：１月６日(木)午後５時まで
抽選日：１月７日(金)午前中



新春 お楽しみ落語会

日　時：令和４年
　　１月 26 日（水）
　　午後１時３０分～３時
場　所：老人福祉センター　２階　大広間
対　象：市内在住の６０歳以上の方
定　員：２０名（抽選）
内　容：素人寄席　天満天神の会
申　込：１月 11 日（火）午後５時まで
抽選日：１月 12 日（水）午前中

オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日　時：12月 21 日（火）午後１時 30分～３時
場　所：老人福祉センター　１階　会議室
対　象：・市内在住の認知症の方とその家族（家族の方のみの参加もできます。）
・認知症についてお知りになりたい方
・認知症サポーター等ボランティアで参加していただける方
開催につきましては中止になることがあります

12 月・１月生まれの方の ♡お 誕 生 会♡

※現在写真撮影のみとなっています

日　時：令和４年１月 27 日(木)
　　時間は追って連絡します
場　所：老人福祉センター　２階　大広間
対　象：市内在住の６０歳以上の方

※誕生月の方は１月 20 日（木）午後５時までに申し込みをお願いします

※申込は開館日の午前１０時～午後５時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からに限らせていただきますので、ご了承ください。

２０２１年　阿倍野区老人福祉センター　１２月　予定表

	月	火	水	木	金	土
午前			1日 俳画１組	2日 健康体操２組 **百歳体操**	3日 てらこやA	4日 詩吟 **かみかみ体操**
午後			健康体操１組 手工芸	ワカバ会	てらこやB	ヨガ
午前	6日 **百歳体操**	7日 生花１・２組	8日	9日 **百歳体操**	10日 紙画	11日 **ギター演奏会** **かみかみ体操**
午後	書道１組	＊カラオケ＊	**輪投げ大会**	太極拳１組 ウクレレ	＊オカリナ＊	ゆったりエアロ
午前	13日 **百歳体操**	14日 ＊茶道１組＊ 俳句	15日 俳画２組	16日 健康体操２組 **百歳体操**	17日 てらこやA	18日 詩吟 **かみかみ体操**
午後	太極拳２組	＊コーラス＊	健康体操１組 手工芸	**かんたん体操** ワカバ会	舞踊	ヨガ
午前	20日 **百歳体操**	21日	22日	23日 **百歳体操**	24日	25日 ゆったりエアロ **かみかみ体操**
午後	歌体操	＊カラオケ＊ **ほのぼのあいちゃん**		ウクレレ	＊オカリナ＊	書道２組
午前	27日 ＊茶道２組＊ **百歳体操**	28日	29日 **休館日**	30日 **休館日**	31日 **休館日**	
午後		＊コーラス＊ フラワーアレンジメント				

１１月の事業風景より

11/13　ギター演奏会

参加者の声
- なつかしい歌を沢山聞かせて頂きありがとうございました。楽しいひとときをありがとうございました。
- なつかしい歌をたくさんきけて楽しかったです。一緒に声を出して歌いたかったですが…。忘れていた思い出も有り楽しかった。

参加者の声
- 来年のトラができました。細かい作業ですが、かわいくできました。
- ていねいに教えてくださって、おもしろいお話もあって楽しかったです。

11/18　干支の色紙作り

２０２２年　阿倍野区老人福祉センター　１月　予定表

	月	火	水	木	金	土
午前						1日 休館日
午後						
午前	3日 休館日	4日	5日 俳画１組	6日 健康体操２組 百歳体操	7日 てらこやA	8日 かみかみ体操
午後		＊カラオケ＊	健康体操１組 手工芸		てらこやB	ゆったりエアロ
午前	10日 休館日	11日 ＊茶道１・２組＊ 俳句	12日	13日 百歳体操	14日 紙画	15日 詩吟 かみかみ体操
午後		＊コーラス＊		太極拳１組 ウクレレ	＊オカリナ＊	ヨガ
午前	17日 百歳体操	18日 生花１・２組	19日 俳画２組	20日 健康体操２組 百歳体操	21日 てらこやA	22日 ゆったりエアロ かみかみ体操
午後	書道１組	＊カラオケ＊ ほのぼのあいちゃん	健康体操１組 手工芸	スマホ教室 ワカバ会	舞踊	書道２組
午前	24日 百歳体操	25日	26日	27日 百歳体操	28日	29日 詩吟 かみかみ体操
午後	太極拳２組	＊コーラス＊ ほのぼのあいちゃん	お楽しみ落語会	お誕生会 ウクレレ	＊オカリナ＊	ヨガ
午前	31日 百歳体操	＊印は、コロナ感染拡大予防のため、現在休止中のサークルです。 再開する時はセンターより連絡させていただきます。				
午後	歌体操					

老人クラブコーナー

阿倍野区老人クラブ連合会　今後の予定

※新型コロナウイルスの影響により中止・延期になる場合があります

●１２月１１日（土）
ちょこっとウォーキング文の里連合
スタート：桃ヶ池公園
時計台下(松虫通)～

●１月２２日（土）
ちょこっとウォーキング王子＆丸山
コース：阿倍野区民センター西広場～通天閣～
四天王寺～てんしば（ゴール）

※ちょこっとウォーキングは感染状況により、老人クラブ会員のみで実施する場合があります。

サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿　　令和３年１１月現在

サークル名		日　時		募集状況	費　用	準備品（持ち物）
書　道 (毛筆)	１組	第１　(月)	１３:３０～１５:３０	○	１ヵ月６００円 （手本代込）	大筆・小筆・下敷・墨汁または墨・硯・半紙・文鎮
	２組	第４　(土)	１３:３０～１５:３０	○		
生　花	―	第１　(火)	１０:３０～１１:３０	○	月1,１００円	花ばさみ ※集金はサークルにご確認ください
俳　画	１組	第１　(水)	１０:００～１２:００	○	６ヵ月3,３００円	筆･硯･墨･顔彩･下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
	２組	第３　(水)	１０:００～１２:００	○		
茶　道 （表千家）	１組	第２　(火)	１０:００～１２:３０	＊	３ヵ月2,１００円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
	２組	第４　(月)	１０:００～１２:３０	＊		
太極拳初心者	１組	第２　(木)	１３:３０～１５:３０	○	６ヵ月3,０００円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	２組	第４　(月)	１３:３０～１５:３０	○		
歌体操	―	第２　(月)	１３:３０～１５:００	○	６ヵ月1,０００円	運動のできる服装・タオル・飲物
おとなのてらこや （脳のトレーニング）	Ａ	第１･３(金)	１０:００～１１:３０	○	１ヵ月８００円	筆記用具
	Ｂ	第１　(金)	１３:３０～１５:００	○	６ヵ月2,４００円	
健康体操	１組	第１･３(水)	１３:３０～１５:００	●	３ヵ月3,０００円	運動のできる服装
	２組	第１･３(木)	１０:００～１１:３０	○		
俳　句	―	第２　(火)	１０:００～１２:００	○	６ヵ月2,０００円	筆記用具
フラワー アレンジメント	―	第２　(水)	１３:３０～１５:００	○	３ヵ月4,８００円	花ばさみ・スーパーのビニール袋・雑巾
紙　画	―	第２　(金)	１０:００～１２:００	●	月1,０００円	はさみ・鉛筆
舞　踊	―	第３　(金)	１３:３０～１５:３０	○	月５００円	
詩　吟	―	第１･３(土)	１０:００～１２:００	○	月５００円 （コピー代別）	筆記用具
カラオケ	―	第１･３(火)	１３:３０～１５:３０	＊	６ヵ月2,０００円 ※ただし入会時に、機材使用料等として 1,０００円徴収	
コーラス（ピッコロ）	―	第２･４(火)	１３:３０～１５:００	＊	３ヵ月3,０００円 （コピー代含む）	
手工芸	―	第１･３(水)	１３:３０～１５:３０	○	２ヵ月1,０００円	
ゆったりエアロ	―	第２･４(土)	１０:００～１１:３０	○	３ヵ月3,０００円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	―	第２･４(金)	１３:３０～１４:３０	＊	４ヵ月2,０００円	
オカリナ初級	―	第２･４(金)	１４:３０～１５:３０	＊	４ヵ月2,０００円	
ウクレレ	―	第２･４(木)	１３:３０～１５:００	○	３ヵ月3,０００円	
ワカバ会	―	第１･３(木)	１３:３０～１５:３０	○	１ヵ月４００円	
ヨガ	―	第１･３(土)	１５:００～１６:１５	●	３ヵ月3,０００円	ヨガマットかバスタオル

○は見学後、入会できます　●は満員のため、順番待ちです　＊はコロナウイルス感染拡大予防対策のため、現在休止中です
※囲碁・将棋は毎日、午前１０時～午後５時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

【老人福祉センターご案内】　老人福祉センターは６０歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの（保険証等）をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前１０時～午後５時
○利用料：無料（但し、行事等要実費）
○休館日：日曜日・祝祭日
　　年末年始（１２月２９日～１月３日）

<アクセス>
地下鉄　西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約５分
シティバス　阪南町５丁目バス停より北へ徒歩約５分