



老人福祉センターだより

発行：大阪市阿倍野区老人福祉センター

〒545-0021 大阪市阿倍野区阪南町 5-12-26

電話 6623-8052

FAX6623-2876

◎ ◎ ◎ ◎ お知らせ ◎ ◎ ◎ ◎

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しておりますイベント等につきましても今後の状況により中止や変更になることもあります。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

◎夏の輪投げ大会◎

日時：7月13日(水)
午後1時30分～、3時～

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：各20名(先着)

申込：6月22日(水)午前10時～



オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日時：6月17日(金) 午後1時30分～3時

場所：老人福祉センター 1階 会議室

対象：市内在住の認知症の方とその家族
(家族の方のみの参加もできます。)

- 認知症についてお知りになりたい方
- 認知症サポーター等ボランティアで参加していただける方

開催につきましては中止になることがあります



お楽しみ落語会

日時：7月27日(水)
午後1時30分～3時

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：20名(抽選)

内容：素人寄席 天満天神の会

申込：7月12日(火)
午後5時まで

抽選日：7月13日(水)午前中



青春ライフ♪ギター演奏

日時：7月30日(土)

①午後1時30分～2時20分
②午後2時50分～3時40分

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：①②とも各20名(抽選)

内容：生ギターの弾き語りと楽しいトーク

出演：木本 泉さん(泉屋)

申込：7月14日(木)
午後5時まで

抽選日：7月15日(金)午前中



6月・7月生まれの方の♡お誕生会♡

※現在写真撮影のみとなっています

日時：7月28日(木) 時間は追って連絡します

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方
誕生月以外の方も参加できます

※誕生月の方は7月21日(木)
午後5時までに申し込みをお願いします



※申込は開館日の午前10時～午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からにさせていただきますので、ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 午後			1日 俳画	2日 健康体操2組 百歳体操	3日 てらこや A	4日 詩吟 かみかみ体操
			健康体操1組 手工芸	ワカバ会	てらこや B	ヨガ1組
午前 午後	6日 百歳体操 書道1組	7日 生花 *カラオケ*	8日 ゆったりエアロ iPhone講習会 フラワーアレンジメント	9日 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	10日 紙画 ヨガ2組 *オカリナ*	11日 かみかみ体操
	13日 百歳体操 歌体操	14日 *茶道1組* 俳句 *コーラス*	15日 健康体操1組 手工芸	16日 健康体操2組 百歳体操 ワカバ会	17日 てらこや A 舞踊 ほのほのあいちゃん	18日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
午前 午後	20日 百歳体操	21日 *カラオケ*	22日 川柳講習会	23日 百歳体操 おなかと健康と体操 ウクレレ	24日 ヨガ2組 *オカリナ*	25日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道2組
	27日 *茶道2組* 百歳体操 太極拳2組	28日 *コーラス*	29日 健康体操1組	30日 百歳体操 かんたん体操 ウクレレ	*印はコロナ感染拡大予防の為休止中のサークル	



4/21(土)かんたん体操



4/27(水)お楽しみ落語会



4/28(木)スマートフォン体験講座

	月	火	水	木	金	土
午前 午後	 *印はコロナ感染拡大予防の為休止中のサークル				1日 てらこや A	2日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
					てらこや B	ヨガ1組
午前 午後	4日 百歳体操 書道1組	5日 生花 *カラオケ*	6日 俳画 健康体操1組 手工芸	7日 健康体操2組 百歳体操 ワカバ会	8日 紙画 ヨガ2組 *オカリナ*	9日 ゆったりエアロ かみかみ体操
	11日 百歳体操 歌体操	12日 *茶道1組* 俳句 *コーラス*	13日 輪投げ大会 フラワーアレンジメント	14日 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	15日 てらこや A 舞踊 ほのほのあいちゃん	16日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
午前 午後	18日 休館日	19日 *カラオケ*	20日 健康体操1組 手工芸	21日 健康体操2組 百歳体操 ワカバ会	22日 ヨガ2組 *オカリナ*	23日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道2組
	25日 *茶道2組* 百歳体操 太極拳2組	26日 *コーラス*	27日 お楽しみ落語会	28日 百歳体操 お誕生会 ウクレレ	29日	30日 かみかみ体操 ギター演奏会

老人クラブコーナー

令和4年度 区老連定期総会を 5/25(水)に開催しました

新型コロナウイルスの影響で令和2年度・3年度は書面決議による開催でしたが、令和4年度は3年ぶりに通常開催で実施することができました。

令和3年度事業報告および決算報告・監査報告、2年に一度の役員改選の報告を行い、続いて令和4年度事業方針(案)、事業計画(案)、予算(案)の提案を行い、全て承認されました。

社会全体がウィズコロナへと舵を取りつつある中、引き続き感染対策を徹底しながら、区老連の発展に向けて魅力ある事業の実施に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

阿倍野区老人クラブ連合会 今後の予定

※新型コロナウイルスの影響により中止・延期になる場合があります

- 9月17日(土)
ちよこっとウォーキング長池連合
長池公園北端～

※ちよこっとウォーキングの参加対象は老人クラブ会員のみとなっております。

※ウォーキング参加の会員さまへ。
入会をお勧めしたいお友達と、ぜひ一緒にご参加ください!

サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

令和4年5月現在

サークル名		日 時		募集状況	費 用	準備品（持ち物）
書 道 (毛筆)	1組	第1 (月)	13:30~15:30	○	1ヵ月500円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または墨・硯・半紙・文鎮
	2組	第4 (土)	13:30~15:30	○		
生 花	—	第1 (火)	10:30~11:30	○	月1,300円	花袋・花ばさみ ※集金はサークルにご確認ください。
俳 画	—	第1 (水)	10:00~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
茶 道 (表千家)	1組	第2 (火)	10:00~12:00	*	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
	2組	第4 (月)	10:00~12:00	*		
太極拳初心者	1組	第2 (木)	13:30~15:30	●	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	2組	第4 (月)	13:30~15:30	●		
歌体操	—	第2 (月)	13:30~15:00	○	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	A	第1・3(金)	10:00~11:30	●	1ヵ月800円	筆記用具
	B	第1 (金)	13:30~15:00	●	6ヵ月2,400円	
健康体操	1組	第1・3(水)	13:30~15:00	●	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
	2組	第1・3(木)	10:00~11:30	○		
俳 句	—	第2 (火)	10:00~12:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具
フラワー アレンジメント	—	第2 (水)	14:30~16:00	○	3ヵ月4,800円	花ばさみ・ スーパーのビニール袋・雑巾
紙 画	—	第2 (金)	10:00~12:00	●	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞 踊	—	第3 (金)	13:30~15:30	○	月500円	
詩 吟	—	第1・3(土)	10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
カラオケ	—	第1・3(火)	13:30~15:30	*	6ヵ月2,000円 ※ただし入会時に、機材使用料等として1,000円徴収	
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4(火)	13:30~15:00	*	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
手工芸	—	第1・3(水)	13:30~15:30	●	2ヵ月1,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4(土)	10:00~11:30	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	—	第2・4(金)	13:30~14:30	*	4ヵ月2,000円	
オカリナ初級	—	第2・4(金)	14:30~15:30	*	4ヵ月2,000円	
ウクレレ	—	第2・4(木)	13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円	
ワカバ会	—	第1・3(木)	13:30~15:30	○	1ヵ月400円	
ヨガ	1組	第1・3(土)	15:00~16:15	○	3ヵ月3,000円	ヨガマットかバスタオル
	2組	第2・4(金)	13:30~14:45	●		

○は見学後、入会できます ●は満員のため、順番待ちです *は新型コロナウイルス感染拡大予防対策のため、現在休止中です
※囲碁・将棋は毎日、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

【老人福祉センターご案内】 老人福祉センターは60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの（保険証等）をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時~午後5時

○利用料：無料（但し、行事等要実費）

○休館日：日曜日・祝祭日

年未年始（12月29日~1月3日）

<アクセス>

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分

シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分