



★ ★ お知らせ ★ ★

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しておりますイベント等につきましても今後の状況により中止や変更になることもあります。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご了承の程よろしくお願ひ申し上げます。

お楽しみ落語会

日時：2月28日(水)  
午後1時30分～  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方  
申込：当日午後1時～受付開始！  
★同時開催★ ふれあい喫茶



桃山学院高校クラシックギター部と  
当センターコーラスサークル「ピッコロ」の共演

ふれあいギターコンサート

日時：3月29日(金) 午後2時～3時  
(受付は、午後1時30分～)  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：どなたでも鑑賞できます  
参加費：無料  
定員：50名(先着)  
申込み：3月7日(木)午前10:00～  
※5年ぶりの開催となります



青春ライブ♪ギター演奏

日時：3月9日(土)  
午後1時30分～2時20分  
場所：老人福祉センター2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：40名(抽選)  
内容：生ギターの弾き語りと  
楽しいトーク  
出演：木本 泉さん(泉屋)  
申込：2月21日(水)午後5時まで  
抽選日：2月22日(木)午前中



2月・3月 生まれの方のお誕生日会

日時：3月27日(水) 午後1時15分～2時30分  
場所：老人福祉センター 2階 大広間  
対象：市内在住の60歳以上の方  
お誕生日月以外の方も参加できます  
申込：お誕生日月の方は3月14日(木)  
午後5時までに申し込み下さい

楽しいゲームやレクリエーション、  
写真撮影などを企画しています



オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日時：2月16日(金) 午後1時30分～3時  
場所：老人福祉センター 1階 会議室  
対象：・市内在住の認知症の方とその家族  
(家族の方のみの参加もできます)  
・認知症についてお知りになりたい方  
・認知症サポーター等ボランティア  
で参加していただける方  
費用：¥50・メニュー：コーヒー(お菓子付)



※申込は開館日の午前10時～午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。  
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からに限定させていただきますので、ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 午後				1日 健康体操2組 百歳体操	2日 てらこやA  てらこやB	3日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
				5日 百歳体操 歌体操	6日 生花 カラオケ	7日 俳画 健康体操1組 手工芸
午前 午後	12日 休館日 振替休日 (建国記念の日)	13日 コーラス 俳句	14日 スマホ講習会 フラワーアレンジメント	15日 健康体操2組 百歳体操 かんたん体操	16日 てらこやA  舞踊 ほのほのあいちゃん	17日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
	19日 百歳体操	20日 カラオケ	21日 健康体操1組 手工芸	22日 百歳体操 ヨガ2組 ウクレレ	23日 休館日 天皇誕生日	24日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道
午前 午後	26日 茶道 百歳体操 太極拳2組	27日 コーラス	28日 お楽しみ落語会	29日 百歳体操		

12月・2024年1月の事業風景より

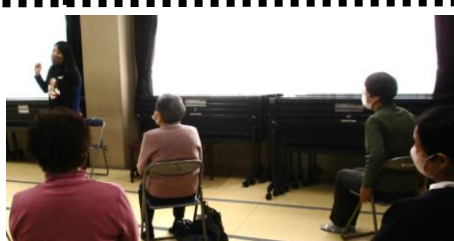
12/9(土)ギター演奏会



1/10(水)新春のつどい



12/21(木)かんたん体操



	月	火	水	木	金	土
午前 午後					1日 てらこやA	2日 詩吟 かみかみ体操
					てらこやB	ヨガ1組
午前 午後	4日 百歳体操	5日 生花 カラオケ	6日 俳画 健康体操1組 手工芸	7日 健康体操2組 百歳体操	8日 紙画 ヨガ2組 オカリナ	9日 ゆったりエアロ かみかみ体操 ギター演奏会
	11日 百歳体操 歌体操	12日 コーラス 俳句	13日 健康体操1組 フラワーアレンジメント	14日 百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	15日 てらこやA 舞踊 ほのほのあいちゃん	16日 詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
午前 午後	18日 百歳体操	19日 カラオケ	20日 休館日 春分の日	21日 健康体操2組 百歳体操	22日 ヨガ2組 オカリナ	23日 ゆったりエアロ かみかみ体操 書道
	25日 茶道 百歳体操 太極拳2組	26日 コーラス	27日 お誕生会 手工芸	28日 百歳体操 ウクレレ	29日 ギター演奏会	30日 ゆったりエアロ かみかみ体操

### 老人クラブコーナー

#### 第6回区老連作品展 令和6年2月25日(日)・26日(月) 区役所大会議室で開催!

各連合老人クラブの会員による作品を一堂に展示！  
コロナ禍以来、5年ぶりに「ものづくり体験コーナー」が復活します！  
ご来場の際はマスクを着用し、お家で検温と体調チェックをお願いします。

第1日目は設営、第2日目は撤去作業のため、それぞれ展示時間が異なりますのでご注意ください。

- ★第1日目…2/25(日) 11時～16時
- ★第2日目…2/26(月) 9時30分～15時



#### 阿倍野区老人クラブ連合会 ウォーキングの予定

- 3月2日(土) あべのウォークPart36  
(阿倍野区役所主催)  
区役所大会議室で医師による講演会の後、区役所から出発します。  
詳細は『広報あべの』でご確認ください。
- 3月22日(金) 春のウォーキング  
(生きがいと健康づくり事業)  
和歌山市方面のバス&ウォークです。
- ※「ちょこっとウォーキング」に参加されている会員さまを中心に参加募集を行います。  
「ちょこっとウォーキング」に参加していない会員さまや、未入会で参加ご希望の方は、地域の老人クラブ会長へお問い合わせをお願いします。



# サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

令和6年1月現在

サークル名		日 時		募集状況	費 用	準備品(持ち物)
書道(毛筆)	—	第4	(土) 13:30~15:30	○	3ヵ月1,500円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
生花	—	第1	(火) 10:30~12:00	○	月1,300円	花袋・花ばさみ ※集金はサークルにご確認ください。
俳画	—	第1	(水) 10:15~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
茶道(表千家)	1組	第4	(月) 10:00~12:00	○	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
太極拳初心者	1組	第2	(木) 13:30~15:30	○	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	2組	第4	(月) 13:30~15:30	●		
歌体操	—	第2	(月) 13:30~15:00	○	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	A	第1・3	(金) 10:00~11:30	○	1ヵ月800円	筆記用具
	B	第1	(金) 13:30~15:00	○	1ヵ月400円	
健康体操	1組	第1・3	(水) 13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
	2組	第1・3	(木) 10:00~11:30	○		
俳句	—	第2	(火) 14:00~16:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具
フラワー アレンジメント	—	第2	(水) 13:30~15:00	○	1ヵ月2,000円	花ばさみ・ スーパーのビニール袋・雑巾
紙画	—	第2	(金) 10:00~12:00	○	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞踊	—	第3	(金) 13:30~15:30	○	月500円	
詩吟	—	第1・3	(土) 10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
カラオケ	—	第1・3	(火) 13:30~15:30	○	3ヵ月2,000円 ※ただし入会時に、機材使用料等として1,000円徴収	
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4	(火) 13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
手工芸	—	第1・3	(水) 13:30~15:30	●	2ヵ月3,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4	(土) 10:00~11:30	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	—	第2・4	(金) 13:30~14:30	○	4ヵ月2,000円	
	初級		14:30~15:30	○		
ウクレレ (ピリ・アロハ)	—	第2・4	(木) 13:30~14:30	○	3ヵ月3,000円	
	初級		14:45~15:45	○		
ヨガ	1組	第1・3	(土) 15:00~16:15	●	3ヵ月3,000円	ヨガマットかバスタオル
	2組	第2・4	(金) 13:30~14:45	●		

○は見学後、入会できます ●は満員のため、順番待ちです

※囲碁・将棋は予約制で、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

**【老人福祉センターご案内】** 老人福祉センターは60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの(保険証等)をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時~午後5時

○利用料：無料(但し、行事等要実費)

○休館日：日曜日・祝祭日

年末年始(12月29日~1月3日)

## ＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分

シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分