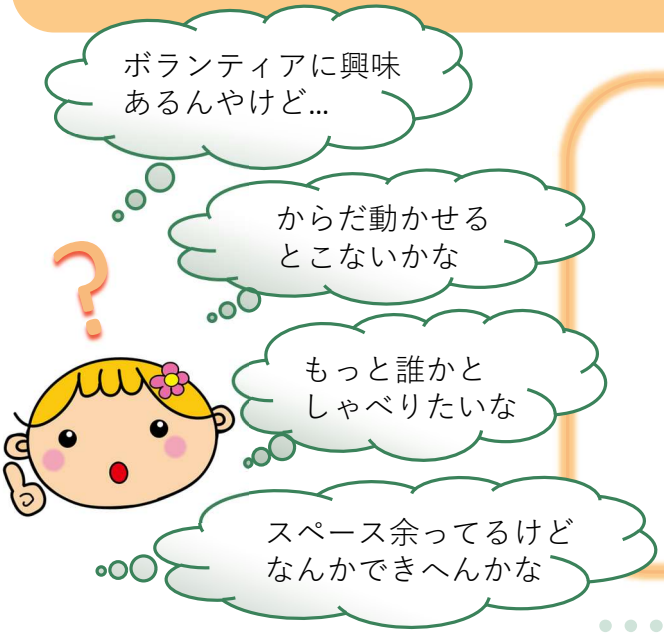
ちいきつながり応援隊

「こんなことやってみたい」「わたしの特技、活かされへんかな」を 全力で応援します！



新しい活動の場を作ったり
さらに充実できるように考えたり…

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で
いきいきと生活できるように
私たちがおてつだいします！

ちいきつながり応援隊の主な仕事

「ニーズ」と「取り組み」をつなぎます

- 地域の中にある活動や取り組み情報を集めて整理します。
- 必要な人に支援が届く仕組みをつくります。

ネットワークの構築をします

- 地域づくりについて話し合う場をつくります。
- 関係機関との連携づくり、情報共有をおこないます。

資源の開発をします

- 空きスペースやマンションの集会所など、高齢者がいきいきと活動できる場づくりを支援します。
- 新たな担い手の養成講座をおこないます。

こんなこと、やってます

介護予防の取り組み

百歳体操

- 頻度：週1～2回程度　※開催場所により異なります

適度な運動、からだを動かすことは大事ですね。
そのひとつの活動に『百歳体操』がありますよ。
区内の各地域でおこなわれています。

つながりづくりの取り組み

ほっこり庵

- 日時：毎月 第１木曜　10:30～15:00
- 場所：文の里会館

ご近所さんとのつながり、地域にある集いの場への参加、といった社会参加も介護予防、健康寿命をのばすのにとても重要と言われています。

いきがい・たすけあいの取り組み

スマホ倶楽部
スマホ相談ボランティア

もうひとつ大事といわれているのが、生きがい活動。
スマホ倶楽部のメンバーはスマホ操作に困っている高齢者への相談対応をしています。

阿倍野区では、紹介した活動以外にもさまざまな活動がおこなわれています！

求む

情報お待ちしています！

- 利活用できるスペース
- 自分たちで居場所づくりをしたい人

お問合せ先

阿倍野区社会福祉協議会 〒545-0037 大阪市阿倍野区帝塚山1-3-8

ちいきつながり応援隊（生活支援コーディネーター）

☎ 06-6628-1212

ホームページはこちら☞