

あべの ボランティア活動センターだより



すっかり秋めき、お鍋が美味しい季節となりました。

11月よりボランティア活動センターの担当を宮田より引き継ぎ、達(だる)がさせていただきますことになりました。どうぞよろしくお願い致します。



あべのつながりフェスタが開催されました！！

10月28日(土)に阿倍野区役所を中心に阿倍野区内の福祉施設などで「あべのつながりフェスタ」が開催されました。当日は朝から雨模様でしたが、多くの方に来場していただきました。阿倍野区役所の1階ではボランティアによる喫茶のコーナーや、ボランティアグループによる体操・体験コーナーまた被災地等の物産展や景品交換コーナーなどでもボランティアの方にご協力いただきました。



あべのつながりフェスタ フィナーレ (阿倍野区役所)

施設バルとして阿倍野区社会福祉協議会でも施設を開放し、子ども向けの英語リトミックや、高齢者向けの脳トレ、防災食の試食会などを実施しました。雨の影響であまり多くの方に足を運んでいただくことができませんでしたが、来所されたみなさんには楽しんでいただけたのではと思います。

区役所や各施設でボランティアとして協力いただいた皆様、ありがとうございました。



防災食の試食会 (阿倍野区社会福祉協議会にて)

ご案内



福祉ボランティア入門ワークショップ

ハンドマッサージ編

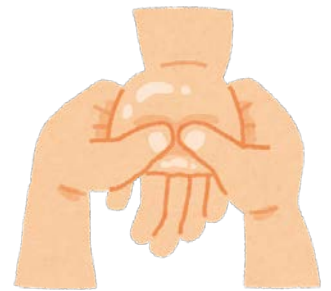
みんなが笑顔になれるきっかけを一緒に探ってみませんか？

交流イベントの開催を中心に、コミュニケーションツールを磨く準備講座との2ステップの参加体験型ワークショップです。

日時 11月25日(土) 10時～16時30分

場所 障害者支援施設アテナ平和(阿倍野区美章園3-7-2)

定員 10名(申込みが定員を超える場合は抽選をおこないます)



詳しくは同封のチラシをご覧ください。

傾聴ボランティア養成講座

～始めませんか 心によりそうボランティア～

全5回のボランティア養成講座です

日時 12月 1日(金) 10:00～12:00 講義・ロールプレイ

12月 8日(金) 10:00～12:00 講義・ロールプレイ

12月15日(金) 10:00～12:00 オリエンテーション

○認知症について

○ボランティアとは

○介護予防ポイント事業について

12月15日(金)～12月21日(木)の間 施設実習

12月22日(金) 10:00～12:00 振り返り

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8 阿倍野区社会福祉協議会2階)

対象 市内在住で60歳以上の方で傾聴ボランティアに関心のある方 20名(先着順)

参加費 無料

申込み 阿倍野区老人福祉センター TEL06-6623-8052

11月10日(金)より申込みを開始します



福祉教育

阿倍野区社会福祉協議会では、地域福祉を推進するため、地域や学校等で福祉教育をおこなっています。福祉体験や障がいを持つ当事者の方からの講話を通して「誰もが住みやすいまち」を考える機会をつくっています。



○文の里地域福祉体験

小学校高学年を対象に、車いす体験（デイサービス送迎車の見学）・アイマスク体験・ロービジョン体験をおこないました。また夏休み中ということもあり、最後には自由研究・工作もおこないました。



○晴明丘南小学校 福祉教育

晴明丘南小学校の3年生が今年度「高齢者にとってやさしいまち」をテーマに、体験や施設見学、まち探検を通して、地域の課題や良いところを調べたり、調べたことをまとめて発表をする学習をおこなっています。

その他、区内学校や地域防災訓練などでも福祉教育をおこなっています。

ボ

ラ

ン

テ

ィ

ア

募

集

リハビリのお手伝い

- 日時 随時
ご都合の良い時に1時間15分
- 場所 美章園2丁目
(近鉄線河堀口駅すぐの個人宅)
- 内容 リズミカルに身体を動かす体操のような
リハビリのお手伝い

いくとくⅡ デイサービスのお手伝い

- 日時 随時 (要相談)
10:00~16:00
(1、2時間程度)
- 場所 高齢者デイサービスセンターいくとくⅡ
(長池町18-20)
- 内容 整髪(ドライヤー)・園芸(花植え、水やり)・
将棋・傾聴など

サロン活動「ほっこり庵」のお手伝い

- 日時 毎月第1水曜日 10:00~12:00 13:00~15:00 (1時間だけの活動も可能です)
- 場所 文の里会館(阿倍野区昭和町1-6-6) 地下鉄谷町線「文の里」駅より徒歩1分
- 内容 お茶やコーヒーの提供、子どもの見守り、話し相手など

サロン活動「6丁目サロン」のお手伝い

- 日時 毎月第1・第3木曜日 13時30分~15時30分
- 場所 いちごいちえ(阿倍野区阪南町6-1-15)
- 内容 お茶やコーヒーの提供など



ボランティアグループ「やすらぎのまちづくり」が運営しているサロンです。
いっしょに楽しくサロン活動をしてみませんか？

問合せ

あべのボランティア活動センター 担当：達だる

〒545-0037

住所 阿倍野区帝塚山1-3-8(阿倍野区社会福祉協議会内)

TEL 06-6628-3434

FAX 06-6628-9393

電話や窓口でお気軽にお問合せください

